

"لا يمكننا تحقيق ما نريد إلا بمواجهة الحقائق والتصميم على تحطيم التحديات. فقط بمزيد من التفهم يمكننا أن نساعد الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية ليعيشوا حياة كريمة".

تخليداً لذكرى يونيس كينيدي شرايفر، 192-2009، مؤسسة الأولمبياد الخاص.



- العدد رقم 5:
- إهتماماتنا لعام 2012
 - حول بناء المجتمعات
 - المبادرات و الأرقام المرتقب لعام 2012
 - المبادرات شبه الإقليمية لعام 2012
 - 2011، سنة في لمحة!

إهتماماتنا لعام 2012!

مشروع المبادرات محددة في خطتنا الاستراتيجية للأعوام 2011 - 2015 تحت عنوان "بناء المجتمعات"، ودعم الأفراد الأهم في برنامجنا، من اللاعبين القادة، الشباب، الأسر واللاعبين صغار السن، وذلك من خلال إعطائهم أدوار قيادية في البرنامج.



رسالة إلى قادة برامج الأولمبياد الخاص لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا:

ما هو متوقع منهم للعام 2012 على صعيد بناء المجتمعات.. فهل هم مستعدون لمواجهة التحدي؟

الأسر تبني المجتمع

الأسر مذهلة!

تشجيع الأسر على تقديم الدعم الفعلي للبرنامج. فأولوياتها هي أولوياتنا. فما ستقوم به اليوم سيؤثر على حياتها و حياة لاعبي الأولمبياد الخاص من أبنائها، يمكن لفرد من الأسرى أن يكون مدرب، خبير تغذية أو يعمل على جذب لاعبين جدد (صغار السن وكباراً). فكفاحنا هو كفاحها من حيث تحقيق الدمج الاجتماعي، احترام الآخر و نشر القيم الإنسانية. على الأسر تبادل أفضل التجارب و العمل على استقطاب الأسر والداعمين وتوعيتهم حول أهمية الدمج والتدخل المبكر للطفل وبرنامج اللاعبين صغار السن. إن التزامهم الجاد مطلوب على أربعة محاور: المحيط الأسري الصحي، الأسر المتطوعة، برنامج اللاعبين صغار السن و بناء المجتمع.

برنامج إعداد القادة اللاعبين

اللاعبون القادة رائعون!

من خلال برنامج إعداد القادة من اللاعبين يتم تشجيع الرياضيين على إعطاء أرائهم حول النشاطات الرياضية و الغير رياضية. فمن الضروري أن يتضمن فريق العمل لاعبين كموظفين بدوام كامل في برنامج الأولمبياد الخاص المحلي. وعلى القادة أن يوظفوا اللاعبين ويزيدوا من عددهم، إذ إن العدد يعكس مدى جدية البرنامج على تطوير هذه المبادرة.

مشروع الشباب الداعم (Project Unify)

الشباب رائعون!

بناء قدرات الشباب من خلال ال نوعي و المشاركة في الرياضات الموحدة، وتشجيع اللاعبين، ومراقبة حديثهم وتصرفاتهم إضافة إلى حديث وتصرفات الآخرين تجاه الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية. *مراجعة مشروع الشباب الداعم (Project Unify)*

يتم اليوم تشجيع قادة البرامج على بناء الشراكة مع الهيئات المهمة كوزارة التربية، الجامعات والمدارس، لتغيير نظرة المجتمع تجاه الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية. ستكون سنة 2012 سنة الشباب من خلال التربية، كتابة التقارير ودعم البرنامج عبر محاور عمل محددة تحت على التغيير الاجتماعي. دعوة الشباب إلى تولي هام قيادي: تأسيس لجان شبابية تعمل يبدأ بيد مع القادة لتحقيق العدالة الاجتماعية.

برنامج اللاعبين صغار السن

اللاعبون صغار السن مذهلون!

شكر خاص لبرامج الأولمبياد الخاص لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا التي تطلق وتطور برنامج اللاعبين صغار السن على الصعيد المحلي. إن التدريب المبكر يشكل مرحلة مهمة بالنسبة إلى اللاعب صغير السن ليطور مهاراته الأولية. كما يتم تشجيع الأسر على تدريب أطفالهم على برنامج اللاعبين صغار السن وعلى تقاسم دليل النشاطات، ودعوة الأهالي للانضمام إلى شبكة دعم الأسر. سيتم تشجيع البرامج على الإتصال بالجمعيات التي تضم أطفالاً ذوي إعاقة ذهنية تتراوح أعمارهم بين سنتين ونصف وسبع سنوات لتعريفهم على برنامج اللاعبين صغار السن.

إبتداءً من عام 2012، سيتم قياس نتائج المبادرات بالأرقام: اللاعبين الصغار، الشباب، الأسر، المدربين

الأعداد المتوقعة لمبادرات العام 2012، جدول مختصر:

الأهداف	الأعداد	الجدول الزمني
1. برنامج الشباب و المدارس	إشراك 10 مدارس على الأقل: إستقطاب 200-300 شاباً على الأقل، من الجامعات والمدارس كداعمين للأولمبياد الخاص، إضافة إلى تنظيم 10 لقاءات في الرياضية الموحدة، والإحتفال باليوم العالمي ليونيس كينيدي شرايفر لمدد في 2012/9/22.	على مدار السنة

تحية اللاعب		
رياضات وسباقات ذات جودة عالية	بناء المجتمعات وهو هدفنا	التواصل مع الداعمين بناء الشراكة
تطوير القدرات القيادة		
تعزيز القدرات المستدامة		
ثوابت الأولمبياد الخاص: المهمة، القيم ونموذج التغيير		



2. برنامج إعداد القادة من اللاعبين	استقطاب 36 لاعباً قائداً (من بين 1540 لاعب مسجل)، تدريب 20 لاعباً جديداً على القيادة.	على مدار السنة
3. برنامج الأسر واللاعبين صغار السن	استقطاب 200 من أفراد الأسر، 40 منهم جدد (أهل لاعبين صغار السن)، إضافة إلى زيادة عدد إجتماعات الأسر (إجتماعين على الأقل). استقطاب 70 لاعباً من اللاعبين صغار السن، و القيام بعرض رياضي.	على مدار السنة

لتعليقاتكم وأرائكم: البريد الإلكتروني
nfetouni@specialolympics.org

بناءً على الخطة الإستراتيجية للأولمبياد الخاص العالمي على الرغبة في تعزيز دور الشباب والأسر على الصعيد المحلي، ستقام 9 نشاطات شبه إقليمية في العام 2012. والجدير بالذكر أن هذه النشاطات شبه إقليمية، ستسمح لناافة البرامج المشاركة الفعالية و الفعالة في تعزيز و تطوير المجتمع:

سيتم تعريف اللاعبين القادة في الأولمبياد الخاص لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا على مهمة الأولمبياد الخاص وفلسفته وفوائده، مع التشديد على تقنيات الخطاب الرسمي والظهور العلني. كما سيتم تحسين و تطوير أداء اللاعبين مما قد ينتج رداً فعالاً إيجابية في مجتمعاتهم.

سيتم تدريب فريق آخر للإجابة على الأسئلة الثلاثة التالية: **ماذا نفعل، لماذا، وإرادة القيام بالمهام و الهدف** إكتساب المهارات اللازمة لمعرفة **"كيفية العمل و تنفيذ المهام الموكلة"**.

من ناحية أخرى بالنسبة لإجتماع الاسر ، سيتم التخطيط لكل لقاء من اللقاءات الثلاثة على أنه لقاء مناقشة (focus group) يناقش خلاله أسر لاعبي الأولمبياد الخاص مواضيع تتعلق بنظرتهم وأرائهم بخدمة أو مفهوم أو فكرة أو برنامج من برامج الأولمبياد الخاص. كما سيتم تعريف الاسر على برنامج اللاعبين صغار السن.

مشاركة الشباب: الشباب نموذجاً لتقبل الآخر!
دعوة الشباب إلى تحديد نشاطات تنشر ثقافة التقبل واحترام الاختلافات الفردية. محاور العمل التي سيركز عليها الشباب في العام 2012 تركز على: تأسيس نادي الأولمبياد الخاص في مدارسهم، الإحتفال باليوم العالمي ليونيس كنيدي شرايفر، (2012/9/22)، تعزيز حقوق الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية، نشر مفهوم الرياضات الموحدة... وغيرها وغيرها! مراجعة مشروع الشباب (Project Unity)

لجدول الزمني المقترح للمبادرات شبه إقليمية للعام 2012: توزيع المبادرات وفق الأوقات والبرامج

المبادرة	البرنامج	التاريخ	من الى	المشاركة
الاسر و اللاعبين صغار السن	مصر	مارس	9 13 12	
الاسر و اللاعبين صغار السن	الدوحة	أبريل	26 30 10	
الاسر و اللاعبين صغار السن	المغرب	مايو	25 30 14	
				36

المبادرة	البرنامج	التاريخ	من الى	المشاركة
مؤتمر الشباب	الامارات	أبريل	6 11 27	
مؤتمر الشباب EKS	لبنان	سبتمبر	21 25 27	
مؤتمر الشباب	تونس	نوفمبر	9 13 33	
				87

المبادرة	البرنامج	التاريخ	من الى	المشاركة
برنامج إعداد القادة	مصر	مايو	18 23 18	
برنامج إعداد القادة	مسقط	أكتوبر	1 4 18	
برنامج إعداد القادة	الجزائر	ديسمبر	7 11 22	
				58

2011، سنة في لمحة:

بهدف نشر التوعية، شارك 80 طالباً من الجامعة اللبنانية الدولية (LIU) و20 لاعباً من الأولمبياد الخاص اللبناني في ماراتون بيروت الدولي لعام 2011، فركضوا ومشوا دعماً لحق الدمج لكل أفراد المجتمع بغض النظر عن اختلافاتهم الفردية

رؤية امرأة فريدة: نظمت ستة برامج من برامج الأولمبياد الخاص لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا حدثاً للإحتفال باليوم العالمي لذكري يونيس كنيدي شرايفر.



Special Olympics



نلعب موحدين، نعيش موحدين



الأولمبياد الخاص المصري 100 من اللاعبين والأسر والشباب تجمعوا ليحتفلوا باليوم العالمي ليونيس كنيدي شرايفر.

الأولمبياد الخاص اللبناني: 40 شاباً بين 12 و24 عاماً يصقون ل40 من اللاعبين وشركائهم وهم يلعبون الرياضة الموحدة في كرة السلة.

الأولمبياد الخاص التونسي: 97 أسرة ولاعباً تجمعوا للبحث في إنجازات اليوم العالمي ليونيس كنيدي شرايفر والتحديات التي يواجهها الأولمبياد الخاص التونسي.

الأولمبياد الخاص البحريني: تجمع رسمي ل65 أسرة ولاعباً شدد على أهمية التوعية.

الأولمبياد الخاص الأردني 100 شاب لعبوا رياضة كرة قدم و كرة السلة الموحدة وسط تصفيق الأهل والأصدقاء والمتطوعين.



Special Olympics
Middle East/North Africa

* احتفل الأولمبياد الخاص المغربي باليوم العالمي ليونيس كنيدي شرايفر من خلال لقاء الأسر.

بالنسبة إلى الأهل في تأمين فرص عمل لأبنائهم. وتجدر الإشارة إلى أن الشباب التونسي لا يمتلك ثقافة التطوع، لذا لا بد من بذل جهود إضافية على هذا الصعيد، إذ إنه بإمكان الشباب أن يكونوا القادة في الإعلام والتنوعية الإجتماعية.

أبدى 11 فرداً من الأسر إهتمامهم بالانضمام إلى لجنة الأسر لوضع خطة تفعل دور الأسر داخل البرنامج وتشر برنامج اللاعبين صغار السن. يجب متابعة هذا الأمر عن كتب.

بناءً على الرغبة في تعزيز مشاركة الأسر وإطلاق برنامج اللاعبين صغار السن، إجتمع 150 شخصاً من بينهم رياضيي وفريق عمل الأولمبياد الخاص التونسي، إضافة إلى الأسر والصحافة والشباب، في مقر "جمعية متقاعدي الطيران التونسي". وقد تم خلال هذا الاجتماع مناقشة مواضيع عدة من بينها برامج التدريب الرياضي الجيدة والنظام الغذائي الصحي والدمج المدرسي. وقد رأى الأهل أنه من الملائم أن تتم دعوة عالم نفسي لأمكان التدريب كي يقيم تدريب اللاعبين. وقد تجلى الطلب الأكثر إلحاحاً

حول بناء المجتمع: الشباب هم قوة التغيير!

الشباب و بناء المجتمعات

في العام 2011، دعم الشباب أكثر وأكثر حركتنا ، فظهروا إلى جانب لاعبينا، وشاركوا في الرياضات الموحدة، ساندوا قضيتنا، وعملوا على بناء لجان شبابية. لذا، سنعمل على تفعيل دور الشباب من خلال إنشاء لجان شبابية أعضاؤها ملتزمين في: المشاركة في الرياضات الموحدة، تشجيع اللاعبين، التواصل عبر الشبكة الإجتماعية، التطوع، القيادة. بهدف استقطاب الشباب، لا بد لقيادة برامج الأولمبياد الخاص لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا و الموظفين العمل يبدأ بيد من أجل:

- وضع لائحة بالمهام المتاحة للشباب ضمن برنامج الأولمبياد الخاص، تكون واضحة ومناسبة لأعمارهم/مهاراتهم؛
- إنشاء فرص أكثر للشباب خلال الألعاب والنشاطات ليتمكنوا من تطوير مهاراتهم القيادية ويتصرفوا على أساسها؛
- النظر إلى الرياضات الموحدة على أنها مصدر لاستقطاب القادة الشباب؛

* (توصيات الشباب خلال المؤتمر العالمي المغربي حزيران/يونيو 2010).

معاً يمكننا رفع صوت الشباب للمطالبة بحقوق الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية. تعد برامج الأولمبياد الخاص في لبنان والأردن والبحرين وتونس وموريتانيا من البرامج التي تفعل دور الشباب وتعطيهم الفرص القيادة من خلال: نشر منهج الأولمبياد الخاص "لتغير العالم"، تنظيم رياضات موحدة بشكل دائم، القيام بحملات توعوية، التوقيع على عريضة عدم استعمال كلمة معاق/متخلف. هذه النشاطات تأتي ضمن مشروع الشباب الداعم، وهو مشروع تربوي يعتمد على الرياضة والبرامج التربوية للأولمبياد الخاص التي تدعو الشباب إلى القيام بأدوار قيادية الطريق لتحقيق العدالة الإجتماعية.

حول بناء المجتمع: الأسر واللاعبين صغار السن

يعمل الأولمبياد الخاص المغربي والموريتاني والمصري والتونسي واللبناني والأردني إلى جذب الأسر واللاعبين صغار السن، إيماناً منه بأنهم ركيزة برنامجنا. اليوم علينا اعتماد مقاربة مختلفة لجذب إنتباه الأسر:

- جمع المعلومات، الموارد وأفضل التجارب التي تهمهم؛
- إنشاء لجنة محلية للأسر تناقش وجهات النظر، الآراء والطلعات المتعلقة بخدمة أو فكرة أو نشاط يوتبط ببرنامج الأولمبياد الخاص (بما في ذلك برنامج اللاعبين صغار السن)....
- استقطاب أسر تين من القادة على الصعيد المحلي و تدريبهم على مشاريع بناء المجتمعات



2011 المؤتمر العالمي للشباب الأولمبياد الخاصللدولي أثينا، حزيران2011:

الأولمبياد الخاص الأردني

الأولمبياد الخاص المغربي

الأولمبياد الخاص التونسي



إنضمت ثلاثة برامج من الأولمبياد الخاص لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وهي الاردن، المغرب و تونس إلى المؤتمر العالمي للشباب ، للأولمبياد الخاص الدولي، أثينا، حزيران 2011. سيعمل الشباب على إيصال رسالة عالمية موحدة حول أهمية دورهم في تعزيز تقبل الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية في المجتمع، إضافة إلى تعزيز نتائج المؤتمر العالمي للشباب و القيام بأدوار قيادية تدعم الأفراد ذوي الإعاقة الذهنية على الصعيد الشخصي، التربوي والاجتماعي .

من هو قائد الأسر العالمي الجديد في الأولمبياد الخاص لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا السيدة ميرال مرسي من مصر، وهي والدة عمر الذي انضم إلى الأولمبياد الخاص في العام 2009، وهو يتدرب على ركوب الخيل ويشارك في سباقات الفروسية، إلى جانب السباحة وكرة القدم. من هنا، ستعمل ميرال على توسيع و تطوير شبكة دعم الأسر بالإضافة إلى تعزيز برنامج اللاعبين صغار السن.

