



أنا مشارك! بناء المجتمع

يسعى الأولمبياد الخاص إلى تحسين حياة ملايين اللاعبين. إلا أننا لا نزال بحاجة إلى المزيد من العمل في جميع أنحاء العالم للوصول إلى كافة المجتمعات، لا سيما تلك المنعزلة، ولبناء مجتمعات ترحب بالتغيير.

أتعهد

- باستقطاب لاعبين جدد ولاعبين صغار السن.
- بإخبار وسائل الإعلام بإنجازات اللاعبين والتحديات التي يواجهونها، ودعوتها إلى تغطية النشاطات الرياضية.
- بنشر قصة أسرتي في الصحيفة المحلية.
- بدعوة صانعي القرار وأصحاب النفوذ لمشاهدة المسابقات وعرض اللاعبين صغار السن والرياضات الموحدة.
- بإطلاع رئيسي في العمل ورجال الأعمال على الخطوات التي يمكنهم من خلالها دعم الأولمبياد الخاص.
- بتوجيه دعوة عامة لحضور الفحص الطبي للاعبين إضافة إلى المسابقات وعرض اللاعبين صغار السن ومؤتمر الأسر.
- بنشر أخبار الأولمبياد الخاص عبر موقعي فيسبوك (Facebook) وتويتر (Twitter).
- بتمثيل برنامجي في مؤتمر الأسر الإقليمي والمحلي ومشاركة ما تعلمته مع أسر أخرى.
- بالاحتفال باليوم العالمي ليونيس كنيدي شرايفر من خلال تنظيم نشاطات تدعم تقبل ذوي الإعاقة الذهنية ودمجهم في المجتمع.
- بأن أكون قائداً للبرنامج كلما سنحت لي الفرصة.



الإسم	
البرنامج	
البريد الإلكتروني	
رقم الهاتف	



أنا مشارك! بناء المجتمع

يسعى الأولمبياد الخاص إلى تحسين حياة ملايين اللاعبين. إلا أننا لا نزال بحاجة إلى المزيد من العمل في جميع أنحاء العالم للوصول إلى كافة المجتمعات، لا سيما تلك المنعزلة، ولبناء مجتمعات ترحب بالتغيير.

أتعهد

- باستقطاب لاعبين جدد ولاعبين صغار السن.
- بإخبار وسائل الإعلام بإنجازات اللاعبين والتحديات التي يواجهونها، ودعوتها إلى تغطية النشاطات الرياضية.
- بنشر قصة أسرتي في الصحيفة المحلية.
- بدعوة صانعي القرار وأصحاب النفوذ لمشاهدة المسابقات وعرض اللاعبين صغار السن والرياضات الموحدة.
- بإطلاع رئيسي في العمل ورجال الأعمال على الخطوات التي يمكنهم من خلالها دعم الأولمبياد الخاص.
- بتوجيه دعوة عامة لحضور الفحص الطبي للاعبين إضافة إلى المسابقات وعرض اللاعبين صغار السن ومؤتمر الأسر.
- بنشر أخبار الأولمبياد الخاص عبر موقعي فيسبوك (Facebook) وتويتر (Twitter).
- بتمثيل برنامجي في مؤتمر الأسر الإقليمي والمحلي ومشاركة ما تعلمته مع أسر أخرى.
- بالاحتفال باليوم العالمي ليونيس كنيدي شرايفر من خلال تنظيم نشاطات تدعم تقبل ذوي الإعاقة الذهنية ودمجهم في المجتمع.
- بأن أكون قائداً للبرنامج كلما سنحت لي الفرصة.



الإسم	
البرنامج	
البريد الإلكتروني	
رقم الهاتف	



أنا مشارك! إعداد القادة من اللاعبين صغار السن

تعتبر مرحلة الطفولة المبكرة مرحلة مهمة جداً بالنسبة للأطفال لتنمية مهاراتهم الأولية وكذلك بالنسبة لعائلاتهم للمشاركة في شبكة دعم الأسر. فإن برنامج اللاعبين صغار السن يلبي هذه الاحتياجات بنجاح باهر.

اتعهد

- بالتدريب على برنامج اللاعبين صغار السن في مجتمعي أو مدرستي مستعيناً بدليل النشاطات.
- بالإستعانة بدليل النشاطات لمساعدة الأسر على تعليم اللاعبين صغار السن في المنزل واللعب معهم.
- باستضافة لقاء أسر اللاعبين صغار السن ليتشارك الأهل والأولاد قصصهم.
- باستقطاب لاعبين صغار السن من المدارس والمجتمع والمنظمات الأسرية.
- بعرض برنامج اللاعبين صغار السن أمام الأسر والمعلمين وصانعي القرار.
- بتنظيم حملة جمع تبرعات لشراء المعدات الرياضية الخاصة ببرنامج اللاعبين صغار السن لتستفيد منها الأسر ودور الحضانة إلى جانب الأطفال.
- بتنظيم فحص طبي للأطفال وتوجيه دعوة عامة لحضوره.
- بدعوة أولياء أمور الأطفال للانضمام إلى شبكة دعم الأسر وإلى مؤتمر الأسر.
- بتدريب اللاعبين في الأولمبياد الخاص ليقوموا بدورهم بتدريب لاعبين صغار السن من خلال الإستعانة بدليل النشاطات.
- بمتابعة المهارات البدنية والشفهية والإجتماعية التي اكتسبها الأطفال من خلال برنامج اللاعبين صغار السن.



الإسم	
البرنامج	
البريد الإلكتروني	
رقم الهاتف	



أنا مشارك! إعداد القادة من اللاعبين صغار السن

تعتبر مرحلة الطفولة المبكرة مرحلة مهمة جداً بالنسبة للأطفال لتنمية مهاراتهم الأولية وكذلك بالنسبة لعائلاتهم للمشاركة في شبكة دعم الأسر. فإن برنامج اللاعبين صغار السن يلبي هذه الاحتياجات بنجاح باهر.

اتعهد

- بالتدريب على برنامج اللاعبين صغار السن في مجتمعي أو مدرستي مستعيناً بدليل النشاطات.
- بالإستعانة بدليل النشاطات لمساعدة الأسر على تعليم اللاعبين صغار السن في المنزل واللعب معهم.
- باستضافة لقاء أسر اللاعبين صغار السن ليتشارك الأهل والأولاد قصصهم.
- باستقطاب لاعبين صغار السن من المدارس والمجتمع والمنظمات الأسرية.
- بعرض برنامج اللاعبين صغار السن أمام الأسر والمعلمين وصانعي القرار.
- بتنظيم حملة جمع تبرعات لشراء المعدات الرياضية الخاصة ببرنامج اللاعبين صغار السن لتستفيد منها الأسر ودور الحضانة إلى جانب الأطفال.
- بتنظيم فحص طبي للأطفال وتوجيه دعوة عامة لحضوره.
- بدعوة أولياء أمور الأطفال للانضمام إلى شبكة دعم الأسر وإلى مؤتمر الأسر.
- بتدريب اللاعبين في الأولمبياد الخاص ليقوموا بدورهم بتدريب لاعبين صغار السن من خلال الإستعانة بدليل النشاطات.
- بمتابعة المهارات البدنية والشفهية والإجتماعية التي اكتسبها الأطفال من خلال برنامج اللاعبين صغار السن.



الإسم	
البرنامج	
البريد الإلكتروني	
رقم الهاتف	



أنا مشارك! الأسرة والتطوع

يعتمد نجاح الأولمبياد الخاص على المتطوعين، لذا لكل فرد من الأسرة دور في برنامجنا.

أتعهد

- بالانضمام إلى شبكة دعم الأسر أو بقيادتها.
- بتنظيم نشاطات تعالج مخاوف الآباء والأشقاء والأمهات.
- بأن أكون مدرباً أو مساعداً لمدرّب لفترة زمنية محددة.
- بإدارة نادي رياضي في محيطي.
- بالانضمام إلى لجنة جمع التبرعات و بناء الشراكة وبالمساعدة على تنظيم الأنشطة.
- بالانضمام إلى لجنة الأسر أو إلى أي لجنة قيادية أخرى وبالمساهمة في اتخاذ القرار.
- بدعم ومساعدة اللاعبين القادة ليصبحوا متحدثين رسميين باسم برنامج الأولمبياد الخاص.
- باستخدام مهاراتي بالتكنولوجيا للمساعدة على إنشاء موقع إلكتروني أو صفحة على الفيسبوك (Facebook) أو بريد إلكتروني خاص بالأسر.
- بأن أكون عضواً في فريق إدارة الألعاب على المستوى المحلي أو الوطني أو الإقليمي.
- بتدريب اللاعبين ليصبحوا مدربين أو مساعدين لمدربين.



	الاسم
	البرنامج
	البريد الإلكتروني
	رقم الهاتف



أنا مشارك! الأسرة والتطوع

يعتمد نجاح الأولمبياد الخاص على المتطوعين، لذا لكل فرد من الأسرة دور في برنامجنا.

أتعهد

- بالانضمام إلى شبكة دعم الأسر أو بقيادتها.
- بتنظيم نشاطات تعالج مخاوف الآباء والأشقاء والأمهات.
- بأن أكون مدرباً أو مساعداً لمدرّب لفترة زمنية محددة.
- بإدارة نادي رياضي في محيطي.
- بالانضمام إلى لجنة جمع التبرعات و بناء الشراكة وبالمساعدة على تنظيم الأنشطة.
- بالانضمام إلى لجنة الأسر أو إلى أي لجنة قيادية أخرى وبالمساهمة في اتخاذ القرار.
- بدعم ومساعدة اللاعبين القادة ليصبحوا متحدثين رسميين باسم برنامج الأولمبياد الخاص.
- باستخدام مهاراتي بالتكنولوجيا للمساعدة على إنشاء موقع إلكتروني أو صفحة على الفيسبوك (Facebook) أو بريد إلكتروني خاص بالأسر.
- بأن أكون عضواً في فريق إدارة الألعاب على المستوى المحلي أو الوطني أو الإقليمي.
- بتدريب اللاعبين ليصبحوا مدربين أو مساعدين لمدربين.



	الاسم
	البرنامج
	البريد الإلكتروني
	رقم الهاتف



أنا مشارك! صحة الأسرة

عندما تضع الأسرة الحياة الصحية ضمن أولوياتها، يصبح اللاعبون أكثر تفوقاً في رياضاتهم وأكثر حماسة لاتخاذ القرارات الصحية بأنفسهم.

أتعهد

- بممارسة المهارات الرياضية التي أوصى بها المدرب مع اللاعبين أسبوعياً.
- بإطفاء التلفاز أثناء تناول الطعام وبتخصيص بعض الوقت لأسرتي.
- بإغلاق جهاز الكمبيوتر الخاص بي وبالخروج لألعب لمدة ساعة كل يوم.
- بالقيام بالنشاطات الرياضية مع أولادي الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين وسبع سنوات مع اتباع دليل أنشطة اللاعبين صغار السن.
- باستعمال برنامج الغذاء والتمارين الرياضية المعد للمنزل (Train @home nutrition guide).
- بإشراك اللاعبين وأشقائي في تحضير وجبات غذائية صحية ومتوازنة.
- بالتأكد من أن كل أفراد أسرتي يقومون بفحوصات طبية بشكل منتظم .
- بخوض تجارب جديدة في المجتمع لتطوير هواياتي وإنشاء صداقات جديدة وتعزيز إستقلاليتي.
- بغسل يداي بعد استخدام المراض، وقبل وبعد كل وجبة.



الإسم	
البرنامج	
البريد الإلكتروني	
رقم الهاتف	



أنا مشارك! صحة الأسرة

عندما تضع الأسرة الحياة الصحية ضمن أولوياتها، يصبح اللاعبون أكثر تفوقاً في رياضاتهم وأكثر حماسة لاتخاذ القرارات الصحية بأنفسهم.

أتعهد

- بممارسة المهارات الرياضية التي أوصى بها المدرب مع اللاعبين أسبوعياً.
- بإطفاء التلفاز أثناء تناول الطعام وبتخصيص بعض الوقت لأسرتي.
- بإغلاق جهاز الكمبيوتر الخاص بي وبالخروج لألعب لمدة ساعة كل يوم.
- بالقيام بالنشاطات الرياضية مع أولادي الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين وسبع سنوات مع اتباع دليل أنشطة اللاعبين صغار السن.
- باستعمال برنامج الغذاء والتمارين الرياضية المعد للمنزل (Train @home nutrition guide).
- بإشراك اللاعبين وأشقائي في تحضير وجبات غذائية صحية ومتوازنة.
- بالتأكد من أن كل أفراد أسرتي يقومون بفحوصات طبية بشكل منتظم .
- بخوض تجارب جديدة في المجتمع لتطوير هواياتي وإنشاء صداقات جديدة وتعزيز إستقلاليتي.
- بغسل يداي بعد استخدام المراض، وقبل وبعد كل وجبة.



الإسم	
البرنامج	
البريد الإلكتروني	
رقم الهاتف	