



Plan Estratégico Global 2016-2020

Special Olympics





Contenido

Introducción

Sección 1 – Nuestro Movimiento Hoy Día

Sección 2 – Nuestra Visión, Metas y Estrategias

Sección 3 – Descripción de cada Estrategia



Todos los recursos de nuestro Plan Global 2016 – 2020 están disponibles en resources.specialolympics.org



Introducción

Bienvenido al nuevo plan estratégico global de los próximos 5 años de Olimpiadas Especiales. Si queremos tener un máximo impacto, todos los que formamos parte de Olimpiadas Especiales tenemos que centrarnos en los objetivos de este plan y trabajar juntos para alcanzarlos.

Para una excelente implementación y medición del plan; se utilizará un enfoque flexible en diferentes maneras para todo el mundo, reconociendo que las sociedades y el acceso a recursos de tecnología son muy variadas. Existe un número importante de roles que nos brindarán el éxito en los próximos cinco años:

- **A nivel comunitario o local**, le pedimos a todos los involucrados que desarrollen y adapten actividades del día a día de Olimpiadas Especiales de forma que se alcancen las metas en este plan.
- **A nivel de Programa**, sabiendo que ‘una misma talla no le queda a todos’ y reconociendo las diferencias económicas y culturales le pedimos a nuestros líderes de Programa que implementen cada una de las estrategias en este plan usando enfoques creativos que funcionen mejor en su país o estado.
- **En Olimpiadas Especiales Internacional (SOI)**, haremos todo lo posible por apoyar a nuestros Programas y facilitar el desarrollo y crecimiento de Olimpiadas Especiales usando este plan como mapa.

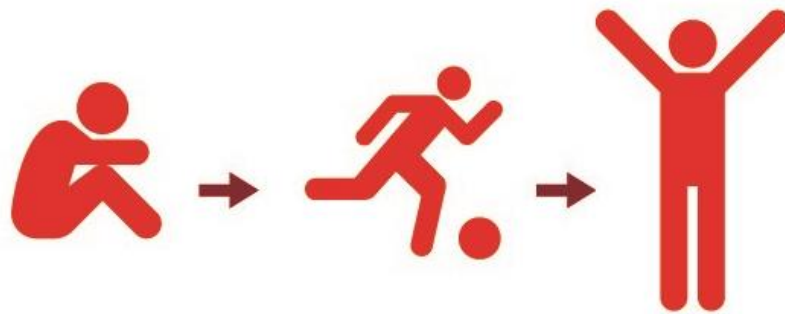




Sección 1

Nuestro Movimiento Hoy Día

La misión de Olimpiadas Especiales es proporcionar entrenamiento y competición deportiva durante todo el año en una variedad de deportes de tipo Olímpico a niños, jóvenes y adultos con discapacidad intelectual, dándoles continuas oportunidades para desarrollar aptitud física, demostrar valor, experimentar alegría y participar en un intercambio de dones, destrezas y compañerismo con sus familias, otros atletas de Olimpiadas Especiales y la comunidad en general.



Nuestra Misión y nuestra Meta Final son tan relevantes hoy, como lo eran hace casi 50 años cuando se fundó Olimpiadas Especiales. El deporte sigue siendo nuestro catalizador principal para el cambio, apoyado por nuestro trabajo en salud, el que se ha vuelto más crítico en nuestra misión. En los últimos años se ha logrado una gran cantidad de avances. La Convención sobre los Derechos de Personas con Discapacidad de Naciones Unidas (CDPCD) y el Reporte Mundial de la OMS sobre Discapacidad han ayudado a cambiar la visión sobre las personas con discapacidad como objetos de caridad a verles como miembros completos e iguales de la sociedad que deben ser lo más auto-suficientes posible.

Olimpiadas Especiales ha hecho una gran contribución a este cambio. A través de las oportunidades que ofrecemos a casi 5 millones de atletas en 170 países, Olimpiadas Especiales hace una gran contribución al principio CDPCD de "participación e inclusión plenas y efectivas en la sociedad" a través de:



- Incrementar confianza y capacidad de éxito en la vida, a través del dominio de destrezas.
- Señalar la disparidad del acceso al deporte, educación y servicios de salud para las personas con discapacidad intelectual.
- Aumentar el conocimiento y expectativas de las familias, en relación a lo que los atletas pueden lograr.
- Cambiar actitudes para crear más inclusión en las escuelas, comunidades y en la sociedad general.

Sin embargo, a pesar de los avances, **las personas con DI aún enfrentan estigma, discriminación, aislamiento social e injusticia todos los días de su vida.** Son ignoradas de forma rutinaria o son excluidas por la sociedad y en muchas culturas le dan poca o ninguna importancia a su valor y a sus habilidades. Como ejemplos de nuestra investigación, solo el 44% de las personas en los países creen que las personas con DI pueden involucrarse en una conversación sencilla, mientras que en muchos países ni siquiera recopilan información sobre discapacidad intelectual. La situación se ha vuelto más demandante porque muchas personas alrededor del mundo, con o sin DI, viven en países pobres con economías débiles y sistemas de seguridad social pobres.

En su núcleo, Olimpiadas Especiales es una organización deportiva que usa el poder del deporte como un catalizador para el cambio social. Como dijo una vez Nelson Mandela, *“El deporte tiene el poder de cambiar el mundo. Tiene el poder de inspirar, tiene el poder de unir a la gente de una forma que pocas cosas pueden. Le habla a la juventud en un idioma que ellos entienden. El deporte puede crear esperanza donde antes había desesperación. Es más poderoso que los gobiernos en romper barreras raciales. Se ríe en la cara de todo tipo de discriminación.”*

A través de los deportes, retamos a la sociedad. Al resaltar que las necesidades de las personas con DI no se satisfacen, mostramos la inequidad y exclusión. Al llamar la atención hacia los dones de las personas con DI, rompemos las malas interpretaciones y las actitudes negativas. **Por lo tanto, nuestro enfoque tiene que estar en proveer una experiencia deportiva de alta calidad que sea promovida activamente dentro de las comunidades para que la gente la pueda ver o experimentar fácilmente en formas que ayuden a cambiar las actitudes negativas y crear inclusión.**

Aunque hemos logrado un tremendo impacto, claramente tenemos mucho más que hacer directamente, para que los 200 millones de personas con discapacidad intelectual en el mundo sean completamente incluidos en sus comunidades. Nuestra misión es urgente y tenemos que seguir aspirando el día en que las personas en todas partes acepten a las personas con DI como miembros de la sociedad “respetados y productivos”. Necesitamos brindar la mejor experiencia posible a nuestros atletas, familias y comunidades. Cuando hacemos eso, le mostramos al mundo que hay un millón de habilidades distintas, no discapacidades.

Como diría un compañero de Deportes Unificados en el Líbano:

“¿Cómo así? ¿Cuáles diferencias? Todos somos humanos – eso es lo que importa”



Avances y Desafíos

En Olimpiadas Especiales tenemos un increíble número de voluntarios que trabajan duro, que son el motor de nuestro Movimiento. Juntos hemos logrado el éxito en muchos aspectos de nuestro último plan estratégico. Crecimos de 3.7 millones a 5 millones de atletas, y dimos un gran paso para unir a Olimpiadas Especiales como un verdadero “Movimiento” con un grupo de metas en común y una identidad de marca. Hicimos avances importantes en el crecimiento de Deportes Unificados, que une a las personas con y sin discapacidad en el mismo equipo para que participen en deportes y esto nos ayudó a aumentar el involucramiento de la juventud. Hicimos crecer nuestro programa de Atletas Jóvenes, que da oportunidades a niños de 2 -7 años para mejorar su desarrollo de infancia temprana y ahora somos la mayor fuente de servicios de salud y de información de salud para personas con DI en el mundo. Sin embargo, nos quedamos cortos con nuestras metas relacionadas con recaudación de fondos y en expandir el liderazgo de los atletas.

Éxito del Plan Global 2011 – 2015



Durante las consultas para desarrollar este Plan, han surgido una cantidad significativa de desafíos:

- Las personas con DI aún enfrentan grandes estigmas e ignorancia. En muchos casos son una población invisible, cuyas necesidades y valor son desconocidos para los gobiernos, personas influyentes y la sociedad en general. La mayoría no asisten a la escuela en absoluto, lo que limita su acceso al deporte y la inclusión social.
- En todos los niveles, necesitamos más recursos para enfocarnos en las acciones prioritarias que tendrán mayor impacto.
- Hemos experimentado un rápido crecimiento y agregado programas nuevos y de alto impacto, pero no han sido implementados en todo el Movimiento y la calidad es dispareja.



- A pesar de que las diferencias culturales en nuestra organización traen consigo diversidad cultural, hacen que sea difícil lograr consistencia y alcanzar nuestro potencial como Movimiento.
- La mayoría de nuestros atletas tienen peor salud que el resto de la población, con condiciones no diagnosticadas que impactan en su condición física y calidad de vida.
- El conocimiento sobre Olimpiadas Especiales y los talentos de personas con DI aún es poco en muchos lugares.
- Sólo hemos llegado a 5 millones de los 200 millones de personas con DI, hay muchos a los que necesitamos alcanzar, especialmente en los países en desarrollo.

Sección 2

Nuestra Visión, Metas y Estrategias

Nuestra visión es que el deporte abrirá los corazones y mentes hacia las personas con discapacidad intelectual, usando el deporte para crear comunidades inclusivas en todo el mundo.

Apuntaremos a nuestra visión al proveer mejores oportunidades de calidad en deportes, apoyadas a través de nuestras iniciativas de salud. Al mismo tiempo, aumentaremos nuestros esfuerzos por utilizar los deportes y actividades de salud para 'contarle al mundo' acerca de los talentos y habilidades de las personas con DI. Según la investigación, más de la mitad de las personas que tienen contacto personal con alguien con discapacidad intelectual son más tolerantes y positivas¹. Cuando combinamos deportes de alta calidad con una mayor audiencia y conectamos a más gente con nuestros atletas para compartir grandes experiencias, esto cambia actitudes. Lo que buscamos en última instancia es ser una fuerza impulsora para la inclusión social. Para nosotros, esto significa que las personas con DI de todos los niveles de habilidad son bienvenidos en sus comunidades y disfrutan con otros aprender, trabajar, competir y jugar con los mismos derechos y oportunidades que los demás. Para hacer todo esto, necesitamos que todos los que estén involucrados – atletas, familiares, voluntarios, personal y personas que apoyan - alienten a que millones de nuevas personas se involucren y experimenten cómo Olimpiadas Especiales saca lo mejor de cada uno.



METAS

Olimpiadas Especiales tiene dos grandes metas a cinco años. Están completamente conectadas y necesitamos alcanzar ambas, no una o la otra, es fundamental para lograr la visión.



Meta 1: Mejorar las oportunidades de los atletas para que rindan al máximo

Olimpiadas Especiales mejorará la calidad de los programas y el acceso a ellos. Esto significa que fortaleceremos nuestro enfoque en programación deportiva, apoyados por nuestro trabajo en salud para asegurar que los atletas estén en condiciones saludables, para que demuestren habilidades, fomentar la confianza, auto-suficiencia y que den lo mejor dentro y fuera del campo. Mientras hacemos esto, Olimpiadas Especiales utilizará su experiencia para ser el líder en la inclusión a través del deporte y mejorar el acceso a los programas que tenemos y creación de nuevos.

Los atletas tendrán más oportunidades de participar durante el año y las mejoras en la calidad nos ayudarán a atraer nuevos atletas. Olimpiadas Especiales buscará más crecimiento especialmente en lugares donde nuestra presencia es baja.



Meta 2: Construir actitudes positivas hacia las personas con DI

El cambio de actitud tiene que ser un resultado deliberado de nuestro trabajo. Creamos impacto a través del cambio que viene cuando otros se involucran y son testigos de nuestros atletas practicando deporte. Es esencial que Olimpiadas Especiales trabaje continuamente para mejorar el conocimiento de lo que las personas con DI pueden lograr. Necesitamos gente que vea a nuestros atletas competir y que los atletas sean la imagen y voz de nuestro movimiento; eso es lo que abre corazones y mentes; finalmente se promueve la inclusión en las comunidades, amistad, salud, educación y trabajo.

Para lograr nuestros objetivos principales, la meta más importante que sustenta la implementación de este plan es:

Meta de Apoyo: Construir capacidad mediante la mejora de recursos y liderazgo

Asegurar adecuados recursos es vital para Olimpiadas Especiales en los próximos cinco años. El objetivo es alinear los socios existentes y nuevos con nuestras estrategias y combinar el incremento de los recursos con el liderazgo dinámico para ofrecer el mejor impacto posible para las personas con DI.

Además, vamos a integrar atletas, familias y personas jóvenes en cada estrategia de este plan, especialmente en roles de liderazgo para asegurar el éxito.



Atletas

Si queremos que todo el mundo sea más incluyente, los atletas pueden y deben contribuir más allá del campo deportivo y los discursos públicos. Esto significa involucrar a los atletas como voluntarios, como entrenadores, como árbitros, como recaudadores de fondos, como personal de oficina y/o miembros del Comité Directivo. Esto significa desarrollar más atletas líderes, asegurando que participan activamente con roles significativos en todos los niveles. Cuando hagamos eso aprenderemos de nuestros atletas y ellos a su vez le enseñarán al mundo el verdadero significado de la inclusión.



Familias

Las familias de nuestros atletas son críticas para este plan. Ellos entienden el significado y los beneficios de la inclusión, necesitamos su voz y que se involucren para llevar adelante nuestras prioridades. Olimpiadas Especiales debe conseguir más miembros de familia que se involucren activamente en nuevas formas, por ejemplo, adoptando roles de voluntarios, cambiando los hábitos de alimentación y apoyando el ejercicio en casa, ayudando a recaudar más recursos y compartiendo sus historias



Juventud

Los jóvenes con y sin DI son importantes porque son el futuro de Olimpiadas Especiales. Ellos también están más abiertos a la inclusión, la comprenden y la abrazan. Traen la creatividad y energía que necesitamos para cambiar el mundo. Para tener éxito, necesitamos crear sistemáticamente vías de activación que extienda su participación desde la juventud por el resto de su vida. También tenemos que llegar a los jóvenes en donde ellos estén y hacerlos participar en nuestra visión y metas.



ESTRATEGIAS



Para Mejorar el Rendimiento del Atleta, Olimpiadas Especiales hará lo siguiente:



A. Mejorar la calidad de la programación deportiva

- Estableceremos expectativas más altas para todos y haremos énfasis en el entrenamiento como clave para una participación deportiva de alta calidad.
- Centrarse en las escuelas, las universidades y comunidades, incluidos los clubes deportivos.
- Desarrollar condición y habilidades para que los atletas estén preparados para competir y mejorar su desempeño o Marca Personal.
- Enfocarnos todo el año en promover más entrenamiento y competencias locales.
- Establecer alianzas en todos los niveles para apoyar la programación deportiva.



B. Aumentar la inclusión a través de Deportes Unificados y Atletas Jóvenes particularmente en escuelas y a través de la expansión en nuevas áreas

- Aumentaremos el acceso a Deportes Unificados para todas las edades especialmente en las escuelas.
- Crear vías flexibles para el desarrollo y expansión del programa de Atletas Jóvenes.
- Continuar creciendo especialmente en países en desarrollo donde el acceso a nuestros programas es bajo.



C. Crecer nuestro programa de salud para apoyar la participación de atletas en deportes y en la sociedad

- Ayudar a los atletas, familias y entrenadores para mejorar la condición física y de salud en general de nuestros atletas; a través de la expansión de nuestras iniciativas de Atletas Saludables y Comunidades Saludables.
- Trabajar con sectores de gobiernos, organizaciones no gubernamentales, universidades y sector privado para motivarles a proveer mejor atención de salud para las personas con DI.



Olimpiadas Especiales Construirá Actitudes Positivas a través de:

D. Mejorar la conciencia pública a través de Relaciones Públicas, celebridades e involucramiento gubernamental

- Trabajar con medios de comunicación, redes sociales, gobiernos, agencias de desarrollo y cooperación internacional; y celebridades para dar a conocer la Misión de Olimpiadas Especiales.
- Resaltar los talentos de nuestros atletas, que los atletas líderes se conviertan en la voz de nuestro movimiento.
- Adaptar nuestro mensaje para asegurar que más personas escuchen sobre Olimpiadas Especiales y formen parte de nuestras actividades ya sea participando o como espectadores, desde el nivel local hasta un nivel global.



E. Conectar a todos al Movimiento para que aprovechemos nuestro poder y hablemos todos con una sola voz

- Utilizar la última tecnología para recopilar datos de los miembros de Olimpiadas Especiales - atletas, familias, voluntarios, etc. - para que coordinemos mejor la comunicación.
- Compartir mensajes y que los miembros de Olimpiadas Especiales puedan comunicar externamente el mensaje de una manera consistente.
- Crear oportunidades para que atletas y sus familias cuenten sus historias, retaremos a la sociedad para que aprecien los talentos de las personas con DI.



F. Maximizar el impacto externo de los Juegos y competencias para mostrar las habilidades de los atletas

- Mejorar la forma en que se ejecutan los Juegos y competencias para ofrecer una gran experiencia al atleta.
- Desde el nivel mundial hasta el local, promover los Juegos y competencias como el vehículo principal de Olimpiadas Especiales para resaltar las habilidades de los atletas y desarrollar actitudes positivas.
- Atraer al público de manera presencial y virtual para que puedan experimentar el poder transformador y la alegría del deporte.



Olimpiadas Especiales Construirá Capacidad a través de:



- **Generar más recursos**
 - Mejorar la recaudación de fondos de manera colaborativa entre SOI y los Programas.
 - Aumentar las alianzas corporativas, ajustar y expandir nuestra recaudación digital de fondos y mejorar nuestro trabajo de desarrollo global, en particular, a través de alianzas.
- **Fortalecer liderazgo, incluyendo el liderazgo del atleta**
 - Continuar con el desarrollo del atleta, los jóvenes y líderes del Programa utilizando enfoques dedicados e incluyentes y mejorar la calidad del Programa.
 - Asegurar que los atletas y los jóvenes líderes, obtengan las oportunidades para dirigir en todos los niveles.



2016 – 2020 PLAN ESTRATÉGICO GLOBAL



**A. Mejorar la calidad de la programación deportiva****El Desafío**

Olimpiadas Especiales ha crecido y lanzado muchas iniciativas nuevas durante la última década. Estos programas han sido de alto impacto y son ampliamente aceptados por nuestro movimiento, sin embargo el enfoque en nuevos programas ha llevado a una calidad y atención inconsistente en los deportes. De igual forma necesitamos incorporar la tecnología digital para modernizar nuestra programación deportiva.

¿Qué haremos y por qué?

Olimpiadas Especiales hará hincapié en el entrenamiento como la clave para la participación en deportes de alta calidad. Fortaleceremos el reclutamiento de entrenadores y educación a entrenadores y familiares en la transición entre la condición física y el desarrollo de habilidades para la competencia. Nuestro objetivo es ser líder en la programación deportiva utilizando guías de orientación mejoradas y tecnología digital para apoyar y establecer altas expectativas de atletas, entrenadores, jueces y/o árbitros.

Esto significa proveer más entrenamiento y competencias a nivel local del Programa, en vez de una mentalidad de entrenamiento mínimo de “8-semanas” para apoyar la actividad todo el año y un estilo de vida saludable durante toda la vida del atleta. Esto también significa mejorar los entrenamientos deportivos tanto como sea posible; por cada deporte en el que participa un atleta, construyendo y practicando habilidades. Usando equipo e instalaciones apropiadas, asegurando el conocimiento de los reglamentos de cada deporte y realizando competencias locales de alta calidad de manera regular.

Queremos atletas, entrenadores, familias y voluntarios centrados en mejorar el rendimiento para mostrar lo que los atletas pueden alcanzar y lograr su máximo potencial mejorando su marca personal. Esto incluye oportunidades para atletas con altas o profundas necesidades, como el Programa de Entrenamiento de Actividades Motoras. Nos enfocaremos en retención de atletas a través de la calidad de su experiencia con Olimpiadas Especiales.

¿Cómo lo haremos?

1. Reestructuraremos la programación deportiva en tres escenarios a nivel local: escuelas/organizaciones que trabajan con personas con discapacidad, universidades/colegios/federaciones deportivas y comunidades locales (incluidos los clubes deportivos) - para mejorar e incrementar las oportunidades de entrenamiento y competición.
2. Promoveremos el acondicionamiento físico durante todo el año, la aptitud y la participación a través del reclutamiento y educación de entrenadores/familia con herramientas digitales en línea; nuevos recursos para la práctica del deporte, entrenamiento en casa, competencias locales y actividades comunitarias.
3. Mejoraremos nuestra posición como una organización deportiva auténtica a través de nuevas alianzas con organizaciones que apoyen la programación deportiva, tales como organizaciones deportivas nacionales e internacionales. Con el objetivo de compartir recursos de expertos, oportunidades de financiamiento y capacitación para los entrenadores, jueces y árbitros de los programas.



Roles	Local: Aumentar la calidad/frecuencia de los entrenamientos/prácticas/competencias, promover el acondicionamiento físico. Programas: Apoyar las mejoras a nivel local, mejorar el entrenamiento, expandir asociaciones. SOI: Proporcionar nuevos entrenamientos y material de acondicionamiento físico, establecer nuevas asociaciones globales.
Métricas Globales	• 50% incremento de atletas mejorando sus oportunidades de desempeño por los menos 2 veces por semana • 50% de atletas con un objetivo de mejora deportiva anual (habilidades, aptitud y rendimiento). • 25% de los Programas con un sistema que les permita rastrear y retener atletas. • 100,000 entrenadores reciben nueva certificación o se recertifican.

B. Aumentar la inclusión a través de Deportes Unificados y Atletas Jóvenes particularmente en escuelas y a través de la expansión en nuevas áreas

El Desafío	Tenemos programas altamente efectivos pero no están disponibles a muchos de nuestros atletas y la calidad de la implementación es dispar en el Movimiento. Los programas de Atletas Jóvenes y Deportes Unificados están en etapa temprana en muchos lugares. Necesitamos, continuamente, definir mejores prácticas mientras permitimos las diferencias regionales y educamos a todos acerca del impacto de estos programas y cómo implementarlos exitosamente.
¿Qué haremos y por qué?	Tenemos una gran oportunidad de expandir nuestro trabajo en las escuelas e iniciar a construir una meta a largo plazo la cual es que algún día todas las escuelas ofrezcan deportes unificados. Los deportes unificados crean inclusión, nos permite ser mejores líderes en el acceso universal al deporte, atrae nuevos atletas con y sin DI y nuevos donantes. La meta es que Deportes Unificados esté disponible como opción para todos los atletas, tanto jóvenes como adultos. Nos enfocaremos a nivel local en las escuelas, colegios y universidades porque sabemos que este enfoque funciona - 84% de los estudiantes involucrados en nuestro Proyecto UNIFICAR dijeron que era un punto de inflexión positivo en sus vidas-. Necesitamos aumentar el número de universidades que desarrollen deporte unificado. Atletas Jóvenes promueve oportunidades para toda la vida en temas de inclusión y promueve la condición física desde edad temprana. La investigación documenta el éxito de este programa en desarrollar habilidades motoras, apresto y apoyo familiar. Como punto de entrada a nuestros programas deportivos, es la clave para la 'próxima generación' de atletas. Afinaremos este programa y lo extenderemos a través de nuevos o existentes enfoques en ambientes educativos y/o comunidades locales. Aumentaremos nuestras cifras de atletas de forma manejable enfocándonos en centros urbanos importantes y los países en desarrollo donde hay poco acceso a nuestros programas
¿Cómo lo haremos?	1. Aumentar el número de escuelas, colegios, universidades, clubes de deportes locales y organizaciones de jóvenes participando en Deportes Unificados. Esto ayudará a encontrar nuevos recursos, aumentar el entrenamiento y competiciones y alcanzar mayor visibilidad. Esto incluye evolucionar desde el "Proyecto UNIFICAR"



Mejorando el Rendimiento del Atleta

hacia “Escuelas Unificadas” lo cual promueve un ambiente educativo único, abierto e inclusivo. También seguiremos mejorando las reglas de Deportes Unificados y la orientación para lograr una calidad consistente.

2. Creer en atletas jóvenes, teniendo la flexibilidad para ejecutar el programa básico de diferentes maneras, mientras que se proporcionarán más recursos técnicos y materiales a los Programas de todo el mundo.

3. Aumentaremos nuestra presencia en ciudades y áreas donde es mínima para crear nuevas comunidades de aceptación en todas partes.

Roles

Local: Buscar enlaces nuevos con escuelas y clubes deportivos, iniciar/expandir Atletas Jóvenes.

Programas: Expandir y mejorar Atletas Jóvenes/Unificados, crear nuevos programas locales.

SOI: Mejorar material y guías de Atletas Jóvenes/Unificados, expandir el programa.

Métricas Globales

- 10% de mejora en la aceptación donde los programas Deportes Unificados/Atletas Jóvenes se desarrollen.
- 10,000 *Escuelas Unificadas* (escuelas comprometidas en el programa Deportes Unificado).
- 1 millón de atletas nuevos incluyendo compañeros unificados y atletas jóvenes.

C. Creer nuestro programa de salud para apoyar la participación de los atletas en deportes y en la sociedad.



El Desafío

Nuestro trabajo en salud ha mostrado que las personas con discapacidad intelectual son constantemente dejadas fuera del sistema de salud que está mal equipado para diagnosticar y tratar las mismas. Esto lleva a grandes inequidades—corta esperanza de vida, dolores severos e inhabilidad para participar plenamente en la sociedad. De esta manera se bloquea nuestra visión de inclusión a través del deporte, debido a que cada atleta necesita estar saludable para competir en su mejor forma. Los datos indican que el 60.2% de los atletas adultos de Olimpiadas Especiales son obesos o tienen sobrepeso, el 22.4% nunca ha tenido un examen oftalmológico, el 14.4% tiene dolor en la boca y el 26.4% falla en las audiometrías.

¿Qué haremos y por qué?

Todos los programas deportivos fuertes se enfocan en las condiciones de salud de sus atletas para permitirles competir en su mejor condición. Los atletas que pueden ver la pelota claramente, escuchar al entrenador en forma adecuada y que no tienen sobrepeso pueden competir con todo su potencial. Expandiremos nuestros programas de salud para seguir abordando estas y otras necesidades, trabajar con socios y con sistemas de cuidado de la salud para poner mayor énfasis en el seguimiento del tratamiento, crear más y mejor acceso al cuidado de la salud para nuestros atletas y contribuir en forma directa con nuestra misión de desarrollo del bienestar físico y apoyo en la participación activa en deportes y en la sociedad.

¿Cómo lo haremos?

- 1) Trabajo con atletas, familias, entrenadores, profesionales de la salud, comunidades y programas a nivel local para desarrollar Atletas Saludables y Comunidades Saludables a través de:
 - La expansión y la atención de asociaciones con organizaciones que



- provean atención de seguimiento médico.
 - Integrar la aptitud física y las oportunidades de bienestar.
 - Mejorar el uso de la tecnología digital.
 - Generar apoyo para las actividades deportivas inclusivas y el trabajo en pro de la salud.
- 2) Desarrollar alianzas con otras instituciones para incrementar el acceso a los servicios de salud mediante:
- Compromiso con los gobiernos para aumentar la conciencia, los recursos y abogar por cambios que provean salud a todos los ciudadanos.
 - Desarrollar alianzas con organizaciones internacionales, ONG, fundaciones y corporaciones para garantizar que su programación sea incluyente para las personas con DI e incrementar recursos para Olimpiadas Especiales.
 - Trabajar con las universidades para mejorar los currículos, las oportunidades de voluntariado en la salud y la educación permanente.
- 3) Apoyar el crecimiento de los programas de inclusión de salud/bienestar/deportes a través de:
- La educación institucional y organizacional de los líderes.
 - La creación de materiales para la educación en liderazgo.
 - La estimulación de la innovación (por ejemplo, enfocada en la salud mental).
- 4) Activar a Olimpiadas Especiales a nivel local/nacional para aumentar el conocimiento público:
- Activación de atletas como autogestores, entrenadores de salud con sus pares y embajadores de familia/comunitarios.
 - Reconocer y premiar a los líderes de la comunidad.

Roles

A nivel local: Buscar socios locales para realizar evaluaciones médicas.
Programas: Buscar socios y donantes nacionales y locales, involucrar al gobierno.
SOI: Buscar nuevos socios de salud global, proporcionar material educativo y tecnología.

Métricas Globales

- 100 Programas que alcancen un estado de comunidad saludable
- \$25 millones en recursos extras para la salud
- 750 nuevas asociaciones en el área de la salud



D. Mejorar la conciencia pública a través de acciones de Relaciones Públicas, celebridades e involucramiento gubernamental

El Desafío Hasta ahora, el cambio de actitud ha sido un sub-producto, más que un producto deliberado de lo que hacemos. Necesitamos cambiar esto porque es el vínculo crítico entre los deportes y el cambio social. Muchas personas con DI continúan enfrentando estigma y exclusión social, por lo que necesitamos que todas las partes del Movimiento – de lo local a lo global – sean más creativos y arriesgados en cómo usamos a las personas influyentes claves y cómo usar el poder del deporte para retar las actitudes de las personas.

¿Qué haremos y por qué? Olimpiadas Especiales es un movimiento global que promueve el cambio social y la equidad de las personas con DI a través del deporte, con los atletas líderes al frente, resaltaremos cómo la inclusión beneficia a todos, no sólo a las personas con DI y sus familias. Plantearemos mensajes que resalten los beneficios de la inclusión. Usaremos todas las actividades de marketing para crear conciencia de Olimpiadas Especiales y aprovechar nuestro 50 Aniversario, que será en el 2018. Crearemos tácticas y materiales para hacer que Olimpiadas Especiales sea relevante en distintas culturas, para cambiar la forma en que los gobiernos y la comunidad internacional desarrollan la política en relación a las personas con DI.

¿Cómo lo haremos? **1. Medios Tradicionales/Medios Sociales:** Todo el mundo, desde el nivel local al global, tendrá que crear contenido de RRPP y medios PR que involucre a la gente fuera del Movimiento y capte atención. Como parte de esto, necesitamos trabajar como socios de los medios, atletas, celebridades y jóvenes para hacerlo permanente durante el año. Hacer uso de los medios sociales y el mercadeo digital ayudará a Olimpiadas Especiales a llegar a audiencias más lejanas con mensajes relevantes, experiencias personales y campañas globales tales como “Juega Unificado” que están adaptados a cada región.

2. Apoyo de celebridades: Necesitamos seguir construyendo una fuente de celebridades altamente talentosas para que jueguen roles de embajadores externos en todos los niveles, incluyendo a nivel local. Crearemos oportunidades para que interactúen personalmente con nuestros atletas para demostrar conexión real y reducir el estigma.

3. Relaciones Gubernamentales: Involucraremos a los gobiernos para hacer cambios que mejoren las vidas de las personas con DI y apoyen a Olimpiadas Especiales en su propio país, pero también en el extranjero mediante ayuda para el desarrollo. Nuestro primer paso será involucrar a estas personas influyentes a través de la interacción personal con nuestros atletas, incluso a nivel de programa local. Estas ocasiones únicas, apoyadas por información para mostrar nuestro impacto, permitirá a personas influyentes ser testigos del valor y logros de nuestros atletas y valorar sus contribuciones y necesidades.

Roles Local: Publicar actividades de O.E., buscar apoyo en celebridades y gobierno local.
Programas: Mejorar apoyo de los medios, celebridades y gobiernos. Apoyar campañas.
SOI: Desarrollar campañas de mercadeo, atraer nuevas celebridades, influir en el



gobierno.

Métricas Globales

- 7 millones de personas que demuestran apoyo públicamente por la inclusión (a través de los medios masivos de comunicación, firmando un compromiso y/o participando en Deportes Unificados).
- 5% de cambio en actitud y conocimiento de Olimpiadas Especiales.
- 70 países/estados con apoyo nuevo del gobierno para personas con discapacidad intelectual.



E. Conectar a todos al Movimiento para que aprovechemos nuestro poder y hablemos todos con una sola voz

El Desafío

Tenemos millones de personas – atletas, familias, voluntarios, jóvenes – involucrados en Olimpiadas Especiales, pero no tenemos una manera fácil de conectarlos y activarlos como un todo, muchos de ellos tienen poco acceso a la tecnología. Necesitamos encontrar formas más fáciles que permitan a todos trabajar y conectarse entre sí usando la tecnología digital, dándoles a nuestros atletas y sus familias más voz. También necesitamos retener a aquellos dentro del Movimiento y mantener a la gente involucrada y con un apoyo permanente (p.ej. como voluntarios y entrenadores, online, asistiendo a eventos, firmando un compromiso).

¿Qué haremos por qué?

Empezaremos internamente para luego impactar externamente. Lo primero que haremos será trabajar juntos con nuestros 'miembros' - atletas, familias, voluntarios y jóvenes – en apoyo a un nuevo sistema que nos permita capturar su información e intereses, obteniendo sus comentarios y comunicarnos más fácilmente con ellos, a nivel local y de Programas. Esto significa, encontrar soluciones a los retos tecnológicos y la recopilación de datos a nivel de programa local. Es más fácil obtener compromiso de personas nuevas y existentes, comunicaciones más fluidas e ingreso de datos y la habilidad de ayudarnos por más tiempo. Más allá de esto, significa que por primera vez podremos comunicar, compartir información y apoyarnos entre todos a través de todo el Movimiento, lo que hará que el trabajo de todos, en actividades como Juegos, cree conciencia y que capturar su información (p.ej. censos) sea más fácil.

La segunda iniciativa es establecer mejores formas para compartir ideas, aclarar nuestros mensajes y activar a nuestros miembros y quienes nos apoyan para que podamos comunicarnos como "una sola voz". El usar tecnología digital, con nuestros atletas líderes y familias hablando por sí mismos, finalmente hará que sea mucho más fácil que seamos vistos y escuchados por la sociedad y atravesar el 'techo de conciencia' para ser un Movimiento influyente.

¿Cómo lo haremos?

1. Implementar un nuevo sistema digital para recopilar la información de las personas, mejorar cómo es utilizado y responder rápidamente cuando personas nuevas interactúan con nosotros para que podamos convertir su pasión en acción. Esto requerirá colaboración a todos los niveles para mejorar el acceso a la tecnología; compartir y conectar información nueva y existente sobre atletas, familias, jóvenes, voluntarios y otras personas que participen con nosotros.



Proporcionaremos entrenamiento y apoyo para que todos puedan pasar al nuevo sistema.

2. Usar la última tecnología para que sea fácil conectarse para los miembros y quienes apoyan nuestro Movimiento en todos los niveles, compartir ideas y mejores prácticas.

3. Capacitar atletas líderes y familia y hablar a una sola voz, generando transformación social a través del contar sus propias historias de formas que sean consistentes con la visión general. Involucrando y conectando a todo el mundo de esta forma significará que cuando haya que luchar por el reconocimiento, derechos o recursos, lo podremos hacer como una organización global que los medios, gobiernos y otros formuladores de políticas no podrán ignorar.

Roles Local: Ayudar a recolectar la data de los miembros, atraer nuevos miembros.
Programas: Colaborar con SOI para implementar el nuevo sistema de recolección de datos
SOI: Desarrollar nuevos sistemas, proporcionar tecnología y material para compartir información

Métricas Globales

- 4 millones de miembros (atletas, voluntarios, familias) y patrocinadores (por ejemplo, personas que se comprometen en línea, atienden eventos) cuyos detalles están en una base de datos.



F. Maximizar el impacto externo de los Juegos y competencias para mostrar las habilidades de los atletas

El Desafío Nuestros Juegos y Competiciones en todos los niveles usualmente batallan para lograr un impacto externo y conciencia significativa; actualmente tenemos inconsistencia en la calidad de la experiencia de los Juegos. Los Juegos enfrentan retos financieros, particularmente los Juegos Mundiales y Regionales con su costo relativamente alto, mientras que muchos otros eventos son administrados por Comités Organizadores de Juegos (GOCs) lo que lleva a niveles inconsistentes de calidad y puede afectar nuestra habilidad de alcanzar la conciencia externa.

¿Qué haremos y por qué? Proveeremos una experiencia más consistente de calidad de Juegos y competencias en todos los niveles, especialmente para los atletas. Para proveer valor real, necesitamos promover los Juegos y Competiciones del nivel local al global y usarlos para cambiar actitudes a través de una mayor cobertura de medios, involucrando más personas influyentes y atraer más espectadores. También necesitamos usar los Juegos Mundiales y Regionales a nivel de Programas para crear conciencia y que todo el Movimiento se beneficie de la inversión de estos Juegos.

¿Cómo lo haremos? Para ir de las competencias locales a los Juegos Mundiales, necesitamos:

1. Ejecutar Juegos y eventos de competencia de mayor calidad que den prioridad a los atletas:



- Mejorar los recursos, procesos, capacitación y transmisión de conocimientos para mejorar la forma en que desarrollamos los Juegos y competencias en todos los niveles.
- Mejorar todos aspectos relacionados al manejo de las competencias, avance a niveles superiores de competición, divisiones y la aplicación de los reglamentos de cada deporte.
- Tomar medidas proactivas para atraer/gestionar postulaciones a nivel regional/Mundial.
- Reposicionar el Comité Organizador de los Juegos (GOC) como "Comités/Anfitriones Organizadores Locales (L/HOCs) .

2. Promover juegos y competencias más efectivas para lograr más conocimiento público y atraer nuevos apoyos e influencia en los medios.

- Aumentar la cobertura relacionada a deportes, competiciones e historias de atletas.
- Realzar el rendimiento del atleta y su marca personal.
- Para darle seguimiento a los atletas y equipos en competencias; perfeccionaremos el proceso de clasificación de las series de competencia, horarios y generaremos información fluida para hacerlo más fácil para los medios y el público en general.
- Buscar resultados específicos relacionados a las nuevas personas que apoyen y sean influyentes.
- Prestaremos más atención al seguimiento y legado a largo plazo de los eventos.

3. Atraer mayor asistencia a través de actividades en los Juegos y competencias tales como:

- Aumentar las oportunidades de conectar con atletas: autógrafos, demostraciones, clínicas, experiencias de deportes unificadas.
- Experiencia de los espectadores, entretenimiento en vivo y compromisos digitales.
- Tácticas deliberadas (por ejemplo: campaña/entradas) para llegar a nuevos espectadores.

4. Mejoraremos la recaudación de fondos y garantizaremos que los Juegos y competencias estén dentro del presupuesto:

- Desarrollar herramientas de recaudación e ideas de generación de ingresos para L/LOCs.
- Aclarar que los organizadores de los Juegos Mundiales y Regionales son responsables de su propia recaudación de fondos.
- Alinear los costos de los Juegos con estrategias globales y reducir costos cuando sea posible.

Roles

Local: Mejorar competencias locales, utilizar nuevas maneras de atraer más espectadores y medios.

Programas: Fortalecer la administración de eventos, más espectadores, más publicidad.

SOI: Proporcionar herramientas para la organización de eventos de recaudación de fondos. Mejorar Juegos Mundiales/Regionales.



Métricas Globales

- 5% de incremento en actitudes positivas siguientes a los Juegos estatales, nacionales, regionales y mundiales
- Por lo menos 4 espectadores para cada atleta en los Juegos estatales, nacionales, regionales y mundiales
- El 70% de los atletas y las familias que tengan una experiencia de alta calidad en los Juegos

Construir Capacidades



Construir capacidad generando más recursos

El Desafío

A pesar de que el Movimiento como un todo ha seguido creciendo, la recaudación de fondos no ha mantenido el ritmo con la necesidad de la expansión de los Programas. En todos los niveles del Movimiento no tenemos suficientes recursos para causar el máximo impacto en todo el mundo. Para apoyar nuestras estrategias necesitamos expandir significativamente nuestra habilidad de recaudación.

¿Qué haremos y por qué?

A través de nuestro trabajo, veremos los recursos a nivel mundial para ver si pueden ser usados de formas nuevas. Trabajaremos con los Programas para redefinir y posicionar a Olimpiadas Especiales mostrando nuestro impacto. Extenderemos nuestra recaudación digital de fondos asociándonos con donantes individuales y Alianzas Corporativas. Nos mantendremos abiertos a las innovaciones de recaudación. Trabajaremos nuestro desarrollo Global y relaciones con gobiernos manteniendo alianzas existentes y construyendo nuevas relaciones con agencias de gobiernos, donantes y ONGs.

¿Cómo lo haremos?

1. Recaudación colaborativa de fondos: Vamos a mejorar los esfuerzos de recaudación de fondos entre los Programas y SOI a la medida, para el desarrollo de cada mercado. Todos los Programas/Regiones recibirán herramientas y entrenamiento para mejorar la capacidad de recaudación de fondos, colaboración e innovación. Programas/Regiones objetivo obtendrán recursos adicionales para construir capacidad de auto-suficiencia. Mejoraremos nuestro trabajo con nuestro socio más antiguo y mayor donante, la Carrera de la Antorcha de las Fuerzas de Seguridad (LETR).

2. Recaudación digital de fondos: Se ampliará y redefinirá para que SOI y los programas objetivos puedan mejorar la recaudación de fondos digital. Los actuales aliados digitales, expertos de la industria y las tecnologías emergentes se utilizarán para maximizar el potencial de los canales digitales y así aumentar los ingresos y retener donantes; además de aumentar las contribuciones de estos donantes durante más tiempo.

3. Las principales donaciones individuales: Olimpiadas Especiales construirá relaciones más fuertes e impactantes con las personas que tienen el potencial



para hacer grandes donaciones. El objetivo es aumentar el poder y el potencial de nuestra asociación con ellos, por lo que podemos lograr más juntos. Se compartirán herramientas y documentos de las mejores prácticas de manera que los Programas y SOI puedan hacer de esto una fuente de ingresos sostenible.

4. Alianzas corporativas: Vamos a identificar socios corporativos de parte de los Programas y SOI, para buscar oportunidades y construir alianzas con empresas internacionales y a nivel local. Como parte de esto vamos a crear un programa de participación en los ingresos definiendo funciones y responsabilidades claras. Será desarrollado un enfoque más integral para aumentar el apoyo en especie.

5. Desarrollo Global / Relaciones Gubernamentales: En colaboración con los programas vamos a trabajar con los socios existentes y nuevos, como los gobiernos, los donantes bilaterales y multilaterales, bancos de desarrollo, organizaciones no gubernamentales nacionales e internacionales para financiar deportes unificados y salud. También vamos a trabajar con los gobiernos para promover la adopción de políticas e inversiones que proporcionen oportunidades para las personas con DI y garantizar que éstas sean sostenibles a largo plazo.

Roles
Programas: Utilizar nuevas herramientas para intentar nuevos acercamientos, colaborar con SOI.
SOI: Proporcionar entrenamientos y herramientas mejoradas, usar nuevas tecnologías, trabajar con los Programas.

Métricas Globales

- 25% de incremento en dinero recaudado por los programas y por SOI.
- 25% de incremento en valores en especies planteados por los programas y por SOI.



Desarrollar capacidad mediante el fortalecimiento del liderazgo, incluyendo el liderazgo del atleta

El Desafío Los líderes adecuados, con el apoyo y el conocimiento correcto, son el primer catalizador para el éxito de cualquier programa de Olimpiadas Especiales. Tenemos que centrarnos principalmente en los Líderes del Programa, ya que creemos que esto aumentará nuestro potencial para ampliar y profundizar nuestro impacto. Tenemos que mejorar la diversidad de nuestro liderazgo en algunas partes del mundo y aumentar en gran medida las oportunidades para atletas y jóvenes líderes. Todos los líderes en el movimiento tienen que esforzarse por mejorar lo que hacemos y obtener más oportunidades de aprendizaje a través de programas de capacitación, de liderazgo e instrucción.

¿Qué haremos y por qué? Vamos a trabajar para desarrollar líderes visionarios, Programas eficientes (Excelencia de Liderazgo) y una cultura de crecimiento, innovación y excelencia entre los Programas Acreditados (Excelencia de Programa). Haremos todo lo posible para tener programas dirigidos por Directores Ejecutivos a tiempo completos con acceso a una formación de calidad. Vamos a aumentar la colaboración entre las Juntas Directivas de programas y SOI en la contratación y planificación de la sucesión. Los Programas y SOI seguirá trabajando para mejorar la calidad a un punto donde los



programas tienen la capacidad de desarrollar con éxito nuestra estrategia.

¿Cómo lo haremos?

1. La contratación y el desarrollo del talento: Mejorar la forma en que reclutamos los líderes adecuados garantizando la diversidad y liderazgo representativo. Haremos todo lo posible para tener dirigentes a tiempo completo en programas con alto potencial y auto-sostenibles. Tomaremos un enfoque de colaboración para mejorar el desarrollo del talento, planificación y sucesión del trabajo para garantizar que los Directores Ejecutivos sean designados con el apoyo y orientación de SOI.

2. Capacitación y desarrollo: Desarrollar la Academia de Liderazgo de Olimpiadas Especiales, que será una formación intensiva al personal en liderazgo y el desarrollo de eventos, para ampliar el alcance y la profundidad de la capacitación de líderes de los programas. Como parte de esto, vamos a utilizar compañeros de entrenamiento y el uso de los grandes líderes que tenemos (por ejemplo, los consejos de liderazgo) para guiar a los líderes emergentes.

3. Mejoramiento de la calidad: Promoveremos la excelencia de los programas utilizando los Estándares de Calidad y Acreditación. Estas herramientas se utilizan para establecer un camino claro y consistente para alcanzar y reconocer mejoras en la calidad. También vamos a proporcionar orientación sobre la gestión del voluntariado y la forma de establecerlo a nivel local/comunitario.

4. Liderazgo de Atletas: Ampliaremos el desarrollo del trabajo de liderazgo del atleta. Además, la mejora de cursos y materiales, vamos a integrar a los atletas en el entrenamiento de Liderazgo de Programa para garantizar que los atletas líderes alcancen siempre roles significativos. De esta manera se puede "aprender haciendo" y contribuir al éxito de todos los aspectos de este plan estratégico. Vamos a continuar promoviendo la elección de atletas líderes como el apoyo de mentores mejor capacitados. También vamos a formar a jóvenes líderes con y sin DI en inclusión construyendo un enfoque de "liderazgo inclusivo".

Roles

Local: Brindar oportunidades a los atletas y jóvenes líderes, alcanzando los estándares de calidad.

Programas: Asegurar que el atleta y el líder joven tengan influencia, utilizando como entrenamiento los estándares de calidad.

SOI: Aumentar oportunidades de entrenamiento de liderazgo, proporcionar guía/herramientas para apoyar a los Programas.

Métricas Globales

- 35 líderes de Programa que cambian de voluntario a pago.
- 140 Programas alcanzan los estándares de calidad cada año.
- 15,000 atletas líderes y 10,000 jóvenes líderes involucrados en roles de liderazgo significativos.