

КРАТКИЙ СПРАВОЧНЫЙ ЛИСТ ПО ПРАВИЛАМ ПЛАВАНИЯ

Эта карточка служит быстрым справочником, помогающим стартовым судьям, судьям по ударам и инспекторам поворотов писать нарушения правил. Он не охватывает все нарушения правил, так как не должен использоваться как замена глубоких знаний Мировых правил водных видов спорта.

НАЧАЛО	ПРАВИЛО
Инициация запуска перед сигналом	4.4
ФРИСТАЙЛ	ПРАВИЛО
Не касался стены на повороте или финише	5.2
Голова не выходила на поверхность воды на или раньше отметки в 15 м после старта или поворота	5.3
Полностью погружён во время инсульта	5.3
ЗАПЛЫВ НА СПИНЕ	ПРАВИЛО
Левая позиция на спине, кроме выполнения поворота	6.2
Голова не выходила на поверхность воды на или раньше отметки в 15 м после старта или поворота	6.3
Не начал выполнять поворот сразу после поворота на грудь	6.4
Поворот, не инициированный после завершения тяги руки, после выхода из положения на спине	6.4
Не касался стены во время поворота	6.4
Не на спине при выходе из стены после поворота	6.4
Полностью погружается во время гребка, кроме чем в пределах 5 метров при стремлении к финишу	6.5
Не финишировал на спине	6.5
БРАСС	ПРАВИЛО
Более одного удара баттерфляй вниз перед первым брассом после старта или поворота	7.1
Головка не выходила на поверхность до того, как руки повернулись внутрь на самой широкой части второго удара после начала или поворота	7.1
Тело не на груди во время гребка	7.2
Цикл гребка, а не один удар рукой и один удар ногой в таком порядке	7.3
Движения рук не одновременны	7.3
Руки, не вытянутые вперёд вместе от груди	7.4
Локти не под водой во время инсульта	7.4
Руки, отведённые за пределы тазобедренной линии во время инсульта	7.4
Головка не нарушала поверхность в каждом цикле ударов	7.5
Движения ног не одновременные	7.5
Ноги не вывернуты во время движущей части удара ногой	7.6
Выполняет удар вниз баттерфляй во время гребка, перед поворотом X или непосредственно перед финишем	7.6
Не касался мяча в повороте и не финишировал обеими руками; разлучены; одновременно	7.7
БАБОЧКА	ПРАВИЛО
Тело не на груди во время гребка	8.1
Руки, не поднятые одновременно вперёд над водой	8.3
Руки, не отведённые назад одновременно под водой	8.3
Чередующиеся движения ног или стоп	8.4
Движения ног не одновременные	8.4
Движение ногами брассом	8.4
Не касался мяча в повороте и не финишировал обеими руками; разлучены; одновременно	8.5
После старта или поворота несколько рук тянут под воду	8.6
Голова не выходила на поверхность воды на или раньше отметки в 15 м после старта или поворота	8.6
Полностью погружён во время инсульта	8.6
ПОПУРРИ	ПРАВИЛО
Плавание на спине, брассе или баттерфляй плавали в вольном стиле	5.1
Неправильный порядок индивидуального комплексного стиля	9.1
Неправильный порядок эстафетного удара комплексным	9.2
В вольном стиле не возвращался к груди перед каким-либо ударом ногами или гребками	9.3
Завершение секции не соответствует правилу соответствующего штриха (с нарушением штриха выше)	9.4
ГОНКА	ПРАВИЛО
Не прошёл всю дистанцию	10.2.1
Не остались в той же полосе, с которой стартовали	10.2.2
При повороте он не касался конца бассейна	10.2.3
Сделал шаг или шаг от дна бассейна	10.2.3
Стоял на дне бассейна (кроме свободного стиля)	10.2.4
Потянул за канат дорожки	10.2.5
Препятствие другому пловцу	10.2.6
Вошёл в воду во время гонки, в которой не участвовал	10.2.7
Устройство или план, используемый для пейсмейкинга	10.2.9
Эстафета не плавала в указанном порядке	10.4.2
Обмен эстафетами не начался с стартовой платформы	10.4.4
Ноги потеряли контакт с стартовой платформой, прежде чем предыдущий товарищ по команде коснулся стены	10.4.5
Член эстафетной команды вновь вошёл в воду до того, как все команды завершили гонку	10.4.6
Не покидал бассейн как можно скорее в конце гонки или участка эстафеты	10.4.7
Использование неодобренного устройства, купальника, клеящего вещества или ленты для тела	14.2, 14.3 и 14.4