

## HOJA DE INFRACCIÓN RÁPIDA DE REFERENCIA DE REGLAS DE NATACIÓN

Esta tarjeta es una guía rápida de referencia para ayudar a Principiantes, Jueces de Golpes e Inspectores de Giros a redactar infracciones de las normas. No cubre todas las infracciones de las reglas, ya que no debe usarse como sustituto del conocimiento exhaustivo de las Reglas Mundiales de Acuáticos.

<b>EL COMIENZO</b>		<b>GOBIERNO</b>
Iniciar un arranque antes de la señal		4.4
<b>ESTILO LIBRE</b>		<b>GOBIERNO</b>
No tocó la pared ni en la curva ni en la meta		5.2
La cabeza no rompió la superficie del agua en o antes de la marca de 15 m tras la salida o la curva		5.3
Completamente sumergido durante el ictus		5.3
<b>ESPALDA</b>		<b>GOBIERNO</b>
Posición izquierda en la espalda excepto al ejecutar un giro		6.2
La cabeza no rompió la superficie del agua en o antes de la marca de 15 m tras la salida o la curva		6.3
No empezó a ejecutar el giro inmediatamente después de girar sobre el pecho		6.4
El giro no se inicia al finalizar el tirón del brazo tras dejar la posición de espalda		6.4
No tocó la pared durante el giro		6.4
No en la parte de atrás al salir de la pared tras el giro		6.4
Completamente sumergido durante la remada excepto a menos de 5 m mientras intenta alcanzar la meta		6.5
No terminó la carrera mientras iba atrás		6.5
<b>BRAZA</b>		<b>GOBIERNO</b>
Más de una patada mariposa descendente antes de la primera patada braza tras la salida o giro		7.1
La cabeza no rompía la superficie antes de que las manecillas giraran hacia dentro en la parte más ancha del segundo golpe tras la salida o el giro		7.1
Cuerpo que no está sobre el pecho durante la brazada		7.2
Ciclo de brazadas, no de 1 brazo a una patada de pierna en ese orden		7.3
Los movimientos de los brazos no son simultáneos		7.3
Manos no empujadas hacia adelante juntas desde el pecho		7.4
Codos que no están bajo el agua durante la brazada		7.4
Manos llevadas de nuevo más allá de la línea de cadera durante la brazada		7.4
La cabeza no rompía la superficie durante cada ciclo de remada		7.5
Los movimientos de las piernas no son simultáneos		7.5
Pies no girados hacia fuera durante la parte propulsora del bombo		7.6
Ejecutó una patada mariposa descendente durante la remada, antes del giro X o justo antes de la finalización		7.6
No tocaba en el giro ni remataba con ambas manos; separados; simultáneamente		7.7
<b>MARIPOSA</b>		<b>GOBIERNO</b>
Cuerpo que no está sobre el pecho durante la brazada		8.1
Los brazos no se adelantan simultáneamente sobre el agua		8.3
Brazos no traídos hacia atrás simultáneamente bajo el agua		8.3
Movimiento alterno de piernas o pies		8.4
Los movimientos de las piernas no son simultáneos		8.4
Movimiento de patada braza		8.4
No tocaba en el giro ni remataba con ambas manos; separados; simultáneamente		8.5
Más de un brazo tira bajo el agua tras la salida o giro		8.6
La cabeza no rompió la superficie del agua en o antes de la marca de 15 m tras la salida o la curva		8.6
Completamente sumergido durante el ictus		8.6
<b>MEDLEY</b>		<b>GOBIERNO</b>
Espalda, braza o mariposa nadaban en la sección de estilo libre		9.1
Orden incorrecto de estilos individuales		9.1
Orden incorrecto de los estilos en el relevo combinado		9.2
En la sección de estilo libre, no volvía al pecho antes de ninguna patada ni brazada		9.3
El final de la sección no cumple con la regla de la remada en cuestión (con la infracción de la remada arriba)		9.4
<b>LA CARRERA</b>		<b>GOBIERNO</b>
No completé toda la distancia		10.2.1
No permanecieron en el mismo carril en el que empezaron		10.2.2
Al girar no tocó el extremo de la piscina		10.2.3
Dio un paso o un paso desde el fondo de la piscina		10.2.3
Me puse en el fondo de la piscina (excepto en estilo libre)		10.2.4
Tiró de la cuerda del carril		10.2.5
Obstruyendo a otro nadador		10.2.6
Entró en el agua durante una carrera en la que no participó		10.2.7
Dispositivo o plan utilizado para marcar el ritmo		10.2.9
El equipo de relevos no nadó en el orden indicado		10.4.2
El intercambio de relevos no comenzó desde la plataforma de salida		10.4.4
Los pies perdieron el contacto con la plataforma de salida antes de que el compañero anterior tocara el muro		10.4.5
El miembro del equipo de relevos volvió a entrar al agua antes de que todos los equipos terminaran la carrera		10.4.6
No logré abandonar la piscina lo antes posible al final de la carrera o sección en un relevo		10.4.7
Uso de dispositivo no aprobado, bañador, adhesivo o cinta corporal		14.2, 14.3 y 14.4