



Plavanje

Pravila tekmovanja

Special Olympics





KAZALO

1.	PRAVILA UPORABE	3
2.	URADNE DISCIPLINE	3
2.1.	Discipline temeljnega nivoja.....	3
2.2.	Individualne discipline	4
2.3.	Štafetno plavanje.....	4
3.	PRAVILA TEKMOVANJA.....	5
3.1.	Vsa tekmovanja	5
3.2.	Oprema.....	6
3.3.	Štafetno plavanje.....	6
3.4.	Discipline osnovnega nivoja	6
3.5.	Štafetno plavanje – Unified Sports štafete.....	7
3.6.	Pravilo največjega napora (Maximum Effort Rule)	8
3.7.	Oznake	8
4.	OSEBJE	9
4.1.	Direktor tekmovanja / direktor prireditve	9
4.2.	Tehnični delegat	9
4.3.	Glavni sodnik	10
4.4.	Sodniki in uradniki	10
4.5.	Sodniki	10
4.6.	Glavni časomerilec.....	10
4.7.	Časomerilci	10
4.8.	Starter.....	10
4.9.	Rezultati.....	10
4.10.	Ciljni sodniki.....	10
4.11.	Reševalci iz vode.....	10
4.12.	Glavni trener.....	10
5.	VARNOSTNI UKREPI.....	10
5.1.	Osnovna pravila.....	10
5.2.	Načrt ukrepanja v nujnih primerih	11
5.3.	Zahteve za nadzorno osebje.....	12



1. PRAVILA UPORABE

Uradna športna pravila Specialne olimpiade za plavanje urejajo vsa tekmovanja Specialne olimpiade. Kot mednarodni športni program je Specialna olimpiada oblikovala ta pravila, ki temeljijo na pravilih organizacije World Aquatics za plavanje, ki so dostopna na <https://www.worldaquatics.com/>. Pravila World Aquatics ali pravila nacionalnih panožnih zvez – Plavalne zveze Slovenije (PZS) se uporabljajo, razen če so v nasprotju z uradnimi športnimi pravili Specialne olimpiade za plavanje ali 1. členom. V takih primerih se uporabljajo uradna športna pravila Specialne olimpiade za plavanje.

Za [več informacij o kodeksih ravnanja, standardih treninga zdravstvenih in varnostnih zahtevah, sistemu razvrščanja, podeljevanju priznanj, kriterijih za napredovanje na višje ravni tekmovanja in združenem športu \(Unified Sports\) si oglejte](#) 1. člen Športnih pravil.

2. URADNE DISCIPLINE

Obseg discipline je namenjen zagotavljanju tekmovalnih priložnosti za športnike vseh sposobnosti. Programi lahko sami določijo, katere discipline bodo ponudili in po potrebi postavijo smernice za izvedbo.

Trenerji so odgovorni za ustrezno zagotavljanje treninga in izbire disciplin glede na spretnosti in interese posameznega športnika.

2.1. Discipline temeljnega nivoja

- 15 m plavanje s pomočjo
- 15 m plavanje s plovcem
- 15 m plavanje s plavalno desko
- 15 m plavanje brez pomoči
- 15 m hoje v vodi
- 25 m plavanje s pomočjo
- 25 m plavanje s plovcem
- 25 m plavanje s plavalno desko

**2.2. Individualne discipline**

25 m prosto	25 m prsno
50 m prosto	50 m prsno
100 m prosto	100 m prsno
200 m prosto	200 m prsno
400 m prosto	50 m delfin
800 m prosto	100 m delfin
1500 m prosto	200 m delfin
25 m hrbtno	100 m mešano
50 m hrbtno	200 m mešano
100 m hrbtno	400 m mešano
200 m hrbtno	

2.3. Štafetno plavanje

4 x 25 m prosto
4 x 50 m prosto
4 x 100 m prosto
4 x 200 m prosto
4 x 25 m mešano
4 x 50 m mešano
4 x 100 m mešano

MEŠANE ŠTAFETE

4 x 25 m prosto
4 x 50 m prosto
4 x 100 m prosto
4 x 200 m prosto
4 x 25 m mešano
4 x 50 m mešano
4 x 100 m mešano

ZDRUŽEN ŠPORT (Unified Sports)

4 x 25 m prosto
4 x 50 m prosto
4 x 100 m prosto
4 x 200 m prosto
4 x 25 m mešano
4 x 50 m mešano
4 x 100 m mešano



3. PRAVILA TEKMOVANJA

Tehnična pravila tekmovanja so navedena v pravilih organizacije World Aquatics, dostopnih na <https://www.worldaquatics.com/>. Programi Specialne olimpiade lahko namesto teh pravil uporabljajo pravila svoje nacionalne panožne zveze – Plavalne zveze Slovenije. Pravila World Aquatics se uporabljajo za vsa tekmovanja, ki vključujejo več programov. Izjeme od teh pravil so navedene spodaj.

3.1. Vsa tekmovanja

- 3.1.1. Glavni sodnik ima v sodelovanju z vodjem tekmovanja pooblastilo, da v posameznih primerih prilagodi pravila tekmovanja zaradi varnosti in dobrega počutja športnikov. Glavni sodnik lahko kadar koli med tekmovanjem posreduje, da zagotovi spoštovanje ustreznih predpisov, in je odgovoren za reševanje vseh pritožb, povezanih s potekom tekmovanja.
- 3.1.2. Glavni sodnik ima popoln nadzor in avtoriteto nad vsemi sodniki, potrjuje njihove zadolžitve ter jih usmerja glede vseh posebnosti in pravil Specialne olimpiade. Dolžan je izvajati vsa pravila in odločitve uradnih športnih pravil Specialne Olimpiade ter pravil World Aquatics in Plavalne zveze Slovenije. Prav tako sprejema vse odločitve, povezane z dejanskim potekom tekmovanja, če te niso posebej zajete v teh pravilih.
- 3.1.3. Za vse discipline se imenuje zadostno število certificiranih sodnikov (vključno z glavnim sodnikom, časomerilci in sodniki).
- 3.1.4. Plavalci z okvaro sluha ali vida lahko ob registraciji zaprosijo za izjemo ("A Exception Code"), ki jim med startom omogoča prisotnost asistenta ob robu bazena. Plavalci z okvaro vida lahko ob registraciji zaprosijo tudi za izjemo ("T Exception Code"), ki omogoča uporabo tapperja (osebe, ki jih opozarja na bližino stene).
- 3.1.5. Nobenemu tekmovalcu ni dovoljeno uporabljati ali nositi naprav ali kopalk, ki bi mu lahko pomagale pri njegovi hitrosti, vzgonu (razen pri disciplinah s plovci) ali vzdržljivosti med tekmovanjem. To vključuje: plavalne rokavice z mrežo, plavuti, elastične trakove za moč ali lepilne snovi itd. Uporaba tehnologije in avtomatiziranih naprav za zbiranje podatkov je dovoljena izključno za namen zbiranja podatkov. Te naprave ne smejo prenašati podatkov, zvokov ali signalov plavalcu in ne smejo izboljševati njegove hitrosti. Plavalci lahko uporabljajo plavalna očala.
 - 3.1.5.1. V primeru poškodbe je dovoljeno poviti največ enega ali dva prsta na rokah ali nogah. Kakršna koli druga vrsta traku na telesu ni dovoljena, razen če jo odobri sodnik ali druga pooblaščen oseba.
- 3.1.6. Plavalcem je na njihovo zahtevo dovoljena pomoč pri izhodu iz vode.
- 3.1.7. Start je lahko izveden s startnega bloka, poleg startnega bloka ali iz vode (odriv od roba bazena). Pri startu iz vode mora plavalec z eno roko držati rob bazena ali startni blok. Pri startu v hrbtnem slogu mora plavalec uporabiti obe roki.
- 3.1.8. Plavalcem z epilepsijo je dovoljeno nositi opremo, ki v primeru napada na diskreten način opozori reševalca iz vode.



3.2. Oprema

- 3.2.1. Kopalke morajo biti v skladu z veljavnimi pravili World Aquatics. Izjemo lahko odobri tehnični delegat, glavni sodnik, vodja tekmovanja iz zdravstvenih, kulturnih, verskih ali moralnih razlogov. Te izjeme omogočajo plavalcem, da pokrijejo večji del telesa, vendar morajo biti kopalke iz tekstilnega materiala. Vse prošnje za izjeme glede plavalne opreme je potrebno oddati hkrati s prijavo na tekmovanje.
- 3.2.2. Sistem merjenja časa: ročne štoparice, elektronski sistem merjenja časa, dotikalne plošče. Če elektronski sistem za merjenje časa ni na voljo in so dodeljeni trije časomerilci na progo, potem niso potrebni sodniki na cilju. Če ni na voljo sistema merjenja časa, odobrenega s strani World Aquatics, je priporočljivo, da se upošteva njihova pravila glede organizacije tekmovanj in časomerilcev.
- 3.2.3. Zastavice morajo biti nameščene 5 m pred koncem bazena, da označijo razdaljo do cilja, zlasti pri disciplinah v hrbtnem slogu. Med tekmovanjem ali treningi jih ne smejo odstranjevati.
- 3.2.4. Obratne table (lap cards) naj se uporabljajo za tekmovanja na 400 m ali več.
- 3.2.5. Oznake plavalnih prog na dnu bazena naj bodo označene v skladu s pravili World Aquatics.

3.3. Štafetno plavanje

- 3.3.1. Mešana štafeta ekipa je sestavljena iz dveh moških in dveh ženskih plavalcev.
- 3.3.2. Če ekipa ne more zagotoviti mešane štafete, ekipa tekmuje kot moška štafeta.
- 3.3.3. Plavalci v štafeti morajo čim prej po končani predaji zapustiti bazen.
- 3.3.4. Plavalci, ki ne morejo zapustiti vode, lahko ostanejo v stezi do konca tekmovanja, dokler ne ovirajo drugih tekmovalcev ali merilne opreme.

3.4. Discipline osnovnega nivoja

- 3.4.1. Hoja in plavanje s plovcem
 - 3.4.1.1. Priprava
 - 3.4.1.1.1. Med tekmovanjem mora biti vsaj en opazovalec na vsaka dva plavalca.
 - 3.4.1.1.2. Startna linija mora biti označena na ustrezni razdalji od cilja.
 - 3.4.1.1.3. Globina bazena ne sme presegati 1 m za discipline hoje.
 - 3.4.1.2. Pravila
 - 3.4.1.2.1. Pri disciplinah hoje mora imeti plavalec vedno vsaj eno stopalo v stiku z dnom bazena.
 - 3.4.1.2.2. Pri disciplinah s plovcem je dovoljeno stati na dnu bazena samo za počitek, vendar hoja ali odziv od dna pomeni diskvalifikacijo.
 - 3.4.1.2.3. Za discipline s plovcem je vsak športnik odgovoren za svoj plovec. Plovec mora biti oblečen okoli telesa in mora športnika držati nad gladino, tudi če ga ne drži aktivno. Plavalni obroči, rokavčki ali plavalni črvi (swim noodles) niso dovoljeni. Plovci so dovoljeni samo v disciplinah, kjer je to izrecno določeno.



3.4.2. Samostojno plavanje

3.4.2.1. Tekmovalci morajo preplavati celotno razdaljo brez fizične pomoči.

3.4.2.2. Vodja tekmovanja lahko v sodelovanju z glavnim sodnikom dovoli trenerjem, da iz tribune/obale nudijo ustno spodbudo in/ali navodila.

3.4.2.3. Stati na dnu bazena je dovoljeno samo za počitek.

Hoja ali odriv z dna pomeni diskvalifikacijo.

3.4.3. Plavanje z desko – 15 m, 25 m

3.4.3.1. Pravila discipline

3.4.3.1.1. Start – Plavalec mora biti v vodi in imeti eno roko na robu bazena ali obe roki na deski, pri čemer je hrbet obrnjen proti robu bazena.

3.4.3.1.2. Tekmovanje – Obe roki morata ves čas ostati na deski. Plavalec lahko plava v ležečem ali hrbtnem položaju. Gibanje z rokami ni dovoljeno. Dovoljeno je stati na dnu bazena samo za počitek, hoja ali odriv z dna bazena pomeni diskvalifikacijo.

3.4.3.1.3. Cilj – Tekma se konča, ko deska ali del telesa plavalca doseže rob bazena. Plavalec mora ob zaključku držati desko z eno roko, ko doseže rob bazena.

3.4.3.1.4. Dovoljene lastnosti plavalne deske:

- Dolžina: največja dolžina je 470 mm.
- Širina: največja širina je 330 mm.
- Debelina: največja debelina je 45 mm.
- Material: material, ki zagotavlja ustrezno plovnost.

3.4.4. Asistenca pri plavanju

3.4.4.1. Vsak športnik je odgovoren, da ima v vodi svojega trenerja/asistenta.

Asistent se lahko dotika, vodi ali usmerja športnika, vendar mu ne sme pomagati pri gibanju naprej.

3.4.4.2. Asistent je lahko v bazenu ali na obali.

3.4.4.3. Športniku je dovoljeno uporabljati plavalni pripomoček (glej specifikacije v pravilu 3.4.2.3.)

3.4.4.4. Stati na dnu bazena za počitek je dovoljeno, vendar hoja ali odriv z dna pomeni diskvalifikacijo.

3.5. Štafetno plavanje – Unified Sports štafete

3.5.1. Razmerje med športnikom in partnerji mora biti dva športnika na dva partnerja.

3.5.2. Športniki in partnerji morajo biti podobne starosti, priporočljivo pa je tudi, da imajo podobno sposobnost plavanja. Za več informacij o podobni starosti in sposobnostih glejte *Športna pravila, 1. člen, oddelek 14.1.2.*

3.5.3. V štafetni ekipi lahko tekmovalci plavajo v katerem koli vrstnem redu.



3.6. Pravilo največjega napora (Maximum Effort Rule)

- 3.6.1. Diskvalifikacija nastopi, če športnik izboljša svoj rezultat za več kot 15 % v primerjavi z razvrstitvenim ali prijavljenim časom. To velja za vse discipline od 25 m dalje, razen za 25 m prosto in 25 m plavanje s plovcem.
- 3.6.2. V disciplinah 25 m prosto in 25 m plavanje s plovcem ter v štafeti 4 x 25 m prosto je plavalec diskvalificiran, če izboljša čas za več kot 25 %.
- 3.6.3. Trener je odgovoren za prijavo izboljšanega časa, če je bil prvotni čas iz razvrstitvenega tekmovanja nerealno slabši od dejanskih sposobnosti športnika.
- 3.6.4. Športniku, ki je diskvalificiran zaradi kršitve pravila največjega napora, prejme priznaje za sodelovanje.
- 3.6.5. Če na tekmovanju ni organiziranega razvrstitvenega plavanja, mora trener pred tekmovanjem imeti možnost posodobiti čas oddanih plavalcev. Trener je odgovoren, da prijavi najhitrejši čas, zabeležen za plavalca. Organizatorji tekmovanja določijo rok za oddajo vseh posodobljenih časov.

3.7. Oznake

- 3.7.1. Med tekmovanjem morajo biti vsi plavalci označeni z uporabo individualnih startnih števil. Številke naj bodo napisane navpično na zgornjem delu obeh rok, kjer bodo ves čas vidne. Vse startne številke naj bodo velike vsaj 40 mm in zapisane s trajnim markerjem.
- 3.7.2. Med tekmovanjem se na rokah plavalcev označijo kode izjem. Te naj bodo napisane navpično na zgornjem delu obeh rok, kjer bodo ves čas vidne. Zapisane kode naj bodo velike vsaj 40 mm in zapisane s trajnim markerjem. Kode izjem se uporabljajo v primerih, ko plavalec ne more upoštevati pravilne tehnike plavanja zaradi načina starta oziroma zaradi kulturnih, zdravstvenih ali varnostnih razlogov.
- 3.7.3. Seznam kod izjem:
 - A = Potreben pomočnik ob bazenu (za gluhoneme osebe, osebe s slepoto, za podporo in usmerjanje).
 - B = Sedenje na startnem bloku ob startu.
 - C = Sedenje ob robu bazena ob startu.
 - E = Plavalec ne more prijeti ročajev z rokami pri hrbtnem startu.
 - H = Plavalec z okvaro sluha, ki bo potreboval signalno luč (stroboskop).
 - L = Plavalec mora plavati v stranski stezi iz zdravstvenih ali psiholoških razlogov.
 - S = Stoječi start na robu bazena.
 - T = Pomočnik, potreben za slabovidne plavalce, ki uporabljajo "tapper" (opozorilno palico).
 - U = Izjema glede kopalk zaradi medicinskih, kulturnih, verskih razlogov.
 - W = Start iz vode.
 - Z = Zdravniško opozorilo.



4. OSEBJE

Kjer je mogoče, morajo biti vsi sodniki (vključno z glavnim sodnikom, časomerilci in sodniki) certificirani pri pristojni športni zvezi. Kadar to ni mogoče, morajo vsi sodniki opraviti ustrezno usposabljanje.

4.1. Direktor tekmovanja / direktor prireditve

4.1.1. Odgovornosti direktorja tekmovanja

- 4.1.1.1. Imajo splošno odgovornost za plavalne treninge Specialne olimpiade, ogrevanje, hlajenje in upravljanje dogodkov.
- 4.1.1.2. Zagotavlja ustrezna usposabljanja vsega osebja pred začetkom dogodka.
- 4.1.1.3. Koordinira objekt s partnersko organizacijo pred prihodom.
- 4.1.1.4. Zagotavlja, da je na voljo potrebno nadzorno osebje.
- 4.1.1.5. Pripravi ali zagotovi, da je pripravljen načrt ukrepanja v nujnih primerih.
- 4.1.1.6. Pregleda objekt in zagotovi, da izpolnjuje minimalne standarde kakovosti na naslednjih področjih: varnostna oprema, tok ljudi na prizorišču, higienske razmere v vodi in varni okoljski dejavniki.
 - 4.1.1.6.1. Če se tekmovanje odvija na plaži ali jezeru, mora vodja prireditve sprejeti dodatne varnostne ukrepe, da zagotovi varno plavalno prakso.
Opomba: Vsi udeleženci, vključno s športniki, trenerji in prostovoljci, ki sodelujejo pri vožnji s čolnom, bodisi v bazenu ali na odprtih vodah, morajo ves čas nositi certificirano rešilno napravo (PFD), kadar so v čolnu.
 - 4.1.1.6.2. Zagotovi, da so reševalci seznanjeni s športniki Specialne olimpiade, ki lahko imajo zgodovino epileptičnih napadov.
 - 4.1.1.6.3. Za nekatere športnike obstajajo zdravstvene omejitve (na primer športniki z Downovim sindromom z diagnozo atlanto-aksialne nestabilnosti, ki tekmujejo v delfinu, posameznih mešanih disciplinah in skakalnih startih). Preden se dovoli športnikom, da tekmujejo v teh disciplinah, mora direktor tekmovanja pregledati razdelek *Splošna pravila glede upravičenosti*.

4.2. Tehnični delegat

- 4.2.1. Tehnični delegat zastopa SOI kot glavni športni svetovalec za določen šport in je odgovoren za zagotavljanje, da organizacijski odbor tekmovanja pravilno razume, izvaja in uveljavlja pravila in spremembe Specialne olimpiade, pravila pristojne nacionalne zveze (Plavalne zveze Slovenije) in morebitne spremembe pravil.
- 4.2.2. Tehnični delegat svetuje organizacijskemu odboru tekmovanja o tehničnih zahtevah za določen šport, da se zagotovi varno, kakovostno in dostojanstveno športno okolje.
- 4.2.3. Tehnični delegat je končna avtoriteta za vsa vprašanja, ki se nanašajo na ta pravila.



4.3. Glavni sodnik

4.4. Sodniki in uradniki

4.5. Sodniki

Sodniki za pravilnost plavalnih tehnik in obratov.

4.6. Glavni časomerilec

4.7. Časomerilci

Glej poglavje 3.2. Oprema – 3.2.2.

4.8. Starter

4.9. Rezultati

Osebjem za obdelavo rezultatov.

4.10. Ciljni sodniki

Če ni elektronskega merjenja časa in so dodeljeni trije časomerilci na progo.

4.11. Reševalci iz vode

4.11.1. Usposobljenost reševalca

4.11.1.1. Trenutno spričevalo reševalca

4.11.1.2. Trenutno potrdilo o CPR

4.11.1.3. Veljavno standardno potrdilo o prvi pomoči

4.12. Glavni trener

4.12.1. Usposobljenost glavnega trenerja

4.12.1.1. Priporočljivo je, da ima glavni trener certifikat Specialne olimpiade.

4.12.1.2. Glavni trener mora imeti veljavno potrdilo za oživljanje CPR in opravljeno standardno prvo pomoč.

4.12.1.3. Priporočljivo je, da ima glavni trener vsaj osnovno reševalno usposabljanje.

4.12.1.4. Če glavni trener ali kateri koli drugi trener deluje kot reševalec, mora izpolnjevati zgoraj navedene zahteve (poglavje 4.11.1.).

5. VARNOSTNI UKREPI

Vsi plavalni treningi, rekreacijske aktivnosti in tekmovanja Specialne olimpiade se izvajajo v skladu z naslednjimi praksami, pravili in postopki, da se zagotovi varnost in dobro počutje vseh športnikov, trenerjev in prostovoljcev Specialne olimpiade:

5.1. Osnovna pravila

5.1.1. Na vsakih 25 plavalcev v vodi mora biti prisoten vsaj en certificirani reševalec iz vode.

5.1.2. Edina naloga reševalca je nadzor in varovanje. Če reševalec ni prisoten, je potrebno bazen povsem izprazniti, tudi če reševalec zapusti bazen le za kratek čas.

5.1.3. Direktor dogodka mora pred vsakim dogodkom pregledati načrt ukrepanja v nujnih primerih.



- 5.1.4. Zdravstveni obrazci športnikov morajo biti na voljo na prizorišču, pomembne zdravstvene informacije pa se morajo pred tekmovanjem posredovati reševalcem in dežurnemu medicinskemu osebju.
- 5.1.5. Globine bazena morajo biti jasno označene in dobro vidne.
- 5.1.6. Najmanjša dovoljena globina bazena za startne skoke mora ustrezati specifikacijam World Aquatics ali nacionalne plavalne zveze (Plavalne zveze Slovenije).
- 5.1.7. Priporočljivo je, da vsi startni bloki ustrezajo specifikacijam World Aquatics ali Plavalni zvezi Slovenije.
- 5.1.8. Varnostne črte morajo biti vzpostavljene za ločevanje plitvih in globokih vodnih območij med rekreacijskimi vodnimi aktivnostmi.
- 5.1.9. Bazen se ne sme uporabljati, dokler ni pred dogodkom opravljena uspešna varnostna inšpekcija.
- 5.1.10. Športniki z Downovim sindromom, pri katerih je diagnosticirana atlanto-aksialna nestabilnost, ne smejo tekmovali v disciplinah delfin, mešani slogi, startni skoki ali skoki v vodo. Za več informacij in možnost izjem glej 1. člen, dodatek E.
- 5.1.11. Če sodnik ali vodstvo tekmovanja meni, da športnik ni sposoben preplavati celotne razdalje in bi lahko celo ogrozil svoje življenje, lahko sodnik z odobritvijo tehničnega delegata zahteva preizkus plavalne usposobljenosti, preden se športniku dovoli tekmovalje v plavalnih disciplinah.
- 5.1.12. Na voljo mora biti dovolj trenerjev in spremljevalcev v skladu s smernicami World Aquatics, nacionalnim programom ali Plavalno zvezo Slovenije.

5.2. Načrt ukrepanja v nujnih primerih

Preden kateri koli udeleženec Specialne olimpiade vstopi v vodo (bodisi za trening, tekmovalje ali rekreacijo), mora biti vzpostavljen načrt ukrepanja v nujnih primerih.

- 5.2.1. Načrt mora biti pisno dokumentiran in pregledan s strani osebja na prizorišču.
- 5.2.2. Postopek za pridobitev nujne medicinske pomoči, če zdravnik ali medicinsko osebje ni prisotno.
- 5.2.3. Določitev mest in odgovornosti posameznega reševalca.
- 5.2.4. Postopek za pridobivanje vremenskih informacij, še posebej če tekmovalje poteka na prostem.
- 5.2.5. Postopek za poročanje o nesrečah.
- 5.2.6. Komunikacijska veriga v primeru resne nesreče, vključno z dodelitvijo osebe, ki bo komunicirala z mediji.
- 5.2.7. Dodatne zahteve v skladu z lokalnimi programi.



5.3. Zahteve za nadzorno osebje

Na vseh plavalnih treningih, tekmovanjih ali rekreacijskih aktivnostih mora biti prisotno zadostno število nadzornega osebja. Vrsta osebja je odvisna od naslednjih zahtev:

5.3.1. Rekreacijski programi

5.3.1.1. Dovolj certificiranih reševalcev iz vode, da se zagotovi minimalno razmerje 1 reševalec na 25 plavalcev.

5.3.2. Treningi

5.3.2.1. Dovolj certificiranih reševalcev iz vode, da se zagotovi minimalno razmerje 1 reševalec na 25 plavalcev.

5.3.2.2. Dovolj trenerjev (priporočljivo je, da so certificirani pri Specialni olimpiadi), da zagotovijo ustrezen nadzor in usposabljanje vsakega športnika.

5.3.3. Tekmovanja

5.3.3.1. Dovolj certificiranih reševalcev iz vode, da se zagotovi minimalno razmerje 1 reševalec na 25 plavalcev.

5.3.3.2. Dovolj nadzornega osebja, da se zagotovi najmanjše razmerje 1 opazovalec na 2 plavalca, kadar gre za plavalce, ki so nagnjeni k epileptičnim napadom.