



Special Olympics 10

世界上每一个角落、从事每一项运动的每一个人，都是一个独特的个体。智力缺陷儿童同样如此。按照以下步骤，欢迎所有人加入冰雪运动。

1.

保持耐心

有智力缺陷的人士需要更多时间。保持耐心和冷静。

2.

沟通清晰

使用简单、简洁和一致的语言，避免使用复杂的类比或比喻。

3.

用心倾听

沟通是双向的。倾听智力缺陷人士与他们交谈同样重要。通过倾听可以获得许多信息。

4.

选择合适的雪道

安全是第一位的。在和智力缺陷人士进行滑雪或单板滑雪时，要选择适合其水平的雪道和缆车。

5.

只在必要时调整

在规划课程或一天日程时，要考虑智力缺陷人群的需求。所进行的调整必须能够帮助这些人士取得更好的学习成果

6.

建立关系

用一点时间，对智力缺陷人士进行了解。了解他们的好恶，以及对冰雪运动感兴趣的地方。

7.

尊重个人

智力缺陷人士仍然是一个人。因此，对待他们要推己及人。

8.

达成对方的目标

与对方一道，共同发掘他们的目标，并为之努力

9.

尊重自主

智力缺陷并不意味着没有观点或者参与没有价值。要鼓励并欢迎智力缺陷人士的贡献。

10.

保持创造力

教授同一种技术可以有多种方法。在教授智力缺陷人士时，不要畏惧尝试多种方法。



**Special
Olympics**

