



# Special Olympics 10

Cada persona, en cada deporte y en cada parte del mundo es un ser único. Los niños con discapacidad intelectual también lo son. Sigue estos pasos e incluye a todo el mundo en los deportes de invierno

**1.**

## **Ten paciencia.**

Las personas con discapacidad intelectual necesitan más tiempo. Ten paciencia y mantén la calma.

**2.**

## **Comunícate con claridad.**

Utiliza un lenguaje sencillo, conciso y coherente y evita usar analogías o metáforas complejas.

**3.**

## **Escucha.**

La comunicación es algo bidireccional. Además de hablar con la persona con discapacidad intelectual, escúchala. Recibirás un montón de información.

**4.**

## **Elige una pista adecuada.**

La seguridad es vital. Si vas a esquiar o hacer snowboard con una persona con discapacidad intelectual, elige una pista y una pendiente que sea adecuada para su nivel.

**5.**

## **Haz cambios solo si es necesario.**

Planifica tus clases o día en la nieve teniendo en cuenta las necesidades de una persona con discapacidad intelectual. Haz cambios únicamente si estos facilitarán el aprendizaje a la persona en cuestión.

**6.**

## **Crea un vínculo.**

Tómate tu tiempo para conocer a la persona con discapacidad intelectual. Identifica lo que le gusta, lo que no y lo que le interesa del deporte.

**7.**

## **Respetar a la persona.**

Una persona con discapacidad intelectual es una persona. Por tanto, trátala como a ti te gustaría que te trataran.

**8.**

## **Consigue sus objetivos, no los tuyos.**

Trabaja con la persona para identificar cuáles son sus objetivos y luego intenta conseguirlos.

**9.**

## **Respetar su autonomía.**

Tener una discapacidad intelectual no significa no tener opiniones o un punto de vista válido. Anímalas y mantén una actitud abierta a sus aportaciones.

**10.**

## **Apuesta por la creatividad.**

Hay muchas formas de enseñar la misma técnica. No tengas miedo de usar métodos diferentes con una persona con discapacidad intelectual.



**Special  
Olympics**