



Special Olympics 10

Chaque personne, quel que soit le sport et quel que soit l'endroit dans le monde, est un être unique. Les enfants présentant une déficience intellectuelle ne sont en rien différents. Suivez ces étapes et faites preuve d'inclusion envers toutes les personnes aux sports d'hiver.

1.

Soyez patients

Les personnes ayant une déficience intellectuelle ont besoin de plus de temps. Restez patients et calmes.

2.

Communiquez de façon claire

Utilisez un langage simple, concis et cohérent. Évitez les analogies et métaphores complexes.

3.

Soyez à l'écoute

La communication se fait dans les deux sens. En plus de leur parler, écoutez les personnes avec une déficience intellectuelle. Vous obtiendrez beaucoup d'informations.

4.

Sélectionnez une piste appropriée

La sécurité est la priorité. Lorsque vous faites du ski ou du snowboard avec une personne ayant une déficience intellectuelle, sélectionnez une piste ainsi que des remontées adaptées à son niveau.

5.

Ne modifiez que si nécessaire

Programmez vos leçons ou journées sur les pistes en gardant en tête les besoins des personnes ayant une déficience intellectuelle. Ne modifiez que si cela les aidera à mieux apprendre.

6.

Créez un lien

Prenez le temps d'apprendre à connaître les personnes ayant une déficience intellectuelle. Identifiez ce qu'elles aiment ou n'aiment pas, ce qui les intéresse dans les sports d'hiver.

7.

Respectez la personne

Un individu présentant une déficience intellectuelle est une personne. Ainsi, comportez-vous comme vous aimeriez que l'on se comporte avec vous.

8.

Visez leurs objectifs, pas les vôtres

Travaillez avec la personne pour identifier ses objectifs, puis travaillez pour les atteindre.

9.

Respectez leur autonomie

Avoir une déficience intellectuelle ne signifie pas que la personne n'a pas d'opinions ou de bonnes idées. Encouragez et félicitez leurs contributions.

10.

Faites preuve de créativité

Une même technique peut être enseignée de nombreuses manières différentes. Ne soyez pas effrayé à l'idée d'utiliser ces diverses méthodes avec une personne ayant une déficience intellectuelle.



**Special
Olympics**

