



Special Olympics 10

كل فرد في كل رياضة وفي كل بقعة في العالم هو شخص مميز. وينطبق ذلك أيضًا على الأطفال ذوي الإعاقات الذهنية. اتبع هذه الخطوات مع جميع الأشخاص الذين يمارسون الرياضات الجليدية.

1.

تحلّى بالصبر

يتطلب ذوو الإعاقات الذهنية المزيد من الوقت. فكن صبورًا وحافظ على هدوئك.

2.

تواصل بشكل واضح

استخدم أسلوبًا بسيطًا ودقيقًا ومتسقًا وتجنب استخدام المقاربات المعقدة أو التعبيرات المجازية.

3.

أنصت جيدًا

التواصل عملية ثنائية. وإلى جانب التحدث، يجب عليك الإنصات لذوي الإعاقات الذهنية. وستحصل على كم هائل من المعلومات.

4.

اختر المنحدر المناسب

يجب ضمان أقصى درجات السلامة. عند التزلج أو التزحلق على الجليد مع شخص من ذوي الإعاقات الذهنية، فاختر المنحدر والمصعد المناسب لمستواه.

5.

الجا للتعديل فقط عند اللزوم

خطط لإعطاء الدروس أو إمضاء اليوم على الجليد مع أخذ احتياجات الشخص ذي الإعاقة الذهنية في الاعتبار. ويجب إجراء التعديلات فقط إذا كانت ستساعد ذلك الشخص على التعلم بصورة أفضل.

6.

أقم علاقات وثيقة

إمض الوقت الكافي للتعرف على الشخص ذي الإعاقة الذهنية. تعرف على ما يحب وما لا يحب والأمر الذي جذب انتباهه للرياضات الجليدية.

7.

أظهر احترامك

إن المصاب بإعاقة ذهنية هو فرد جدير بالاحترام. ومن ثم يجب عليك معاملته كما تحب أن تُعامل.

8.

حقق أهدافه هو، وليس أهدافك أنت

تعاون مع الشخص لتحديد أهدافه ثم اسع لتحقيق تلك الأهداف.

9.

احترم استقلاليتهم

ا تعني الإصابة بإعاقة ذهنية إلى أن الفرد ليس له آراء أو أفكار صالحة. شجعه على المشاركة وأبدِ ترحيبك بذلك.

10.

كن مبدعًا

يمكن اتباع طرق تعليمية عديدة لتدريس نفس التقنية. فلا تخش اتباع هذه الطرق المتنوعة مع شخص من ذوي الإعاقات الذهنية.



**Special
Olympics**