

Special Olympics



教练标准

在国际比赛中



教练标准

国际特殊奥林匹克运动会很高兴地宣布推出国际比赛教练标准，作为体育影响标准的一部分。

这些标准将为所有与特奥会相关的利益相关者提供最佳的比赛体验。

2027 年智利圣地亚哥世界特殊奥林匹克运动会将首次针对 15 个运动项目推出教练标准。



所有主教练都必须满足一般和特定运动的执教标准才能注册为主教练。

2027年主教练专场



国际比赛的教练标准是什么？

经验：

建议主教练：

- 至少 3 年特定运动项目的执教经验，最好有 3 年特奥会执教经验
- 主教练至少参加过 2 场其所执教运动项目的特奥会比赛。

已完成的培训：

- 所有主教练和助理教练必须完成：
- 特殊奥林匹克世界运动会教练员预备课程
- 体育规则第1条课程
- 特奥会融合运动教练课程*

• * 仅融合运动教练需要，建议所有教练都参加。

- 建议所有主教练、教练和助理教练完成：
- 体育：教练——1级运动助理
- 运动：教练——2级教练助理
- 体育：教练——3级教练在线模块

全新！运动专项要求：

- 所有主教练在报名参加赛事时，必须提供已完成既定的特定运动项目教练标准或经批准的同等标准的证明。

等效性将通过与区域体育总监、全球注册团队成员和/或特殊奥林匹克运动地区/全球体育顾问、特奥教练发展团队的审查来确定。

哪些运动项目将引入特定运动项目的教练标准？

艺术体操	马术	举重
羽毛球	足球（所有项目）	游泳
篮球 3x3	室内五人制足球	公开水域游泳
篮球5v5	曲棍球	网球
自行车	机能活动训练计划 (MATP)	铁人三项

记住：

- 2027 年世界运动会及之后所有国际比赛的所有主教练都必须达到这些标准。

需要达到什么标准？

运动：	要求的标准：
艺术体操	• 3年特奥会艺术体操教练工作经验 • 有至少2次作为教练参加特殊奥运会艺术体操比赛的经历 • 国家体操联合会教练员资格证书或同等学历。 * 教练团队中必须至少有 1 名教练获得认证，能够指导队中最高水平体操运动员的技术水平。（例如，如果有 4 级体操运动员，则必须至少有 1 名教练（主教练或其他）获得认证且具有足够的技术能力来指导和指导运动员参加比赛。
羽毛球	BWF一级教练
篮球 3x3	• 国家联合会教练认证 或者 • FIBA 初级教练 + FIBA/WABC 1 级（线下培训）证书。
篮球 5v5	• 国家联合会教练认证 或者 • FIBA 初级教练 + FIBA/WABC 1 级（线下培训）证书。
自行车	UCI 1级

需要达到什么标准？

运动：	要求的标准：
马术	• 拥有 3 年特奥会马术教练工作经验 • 有至少两次作为教练参加特殊奥运会马术比赛的经历 • 国家马术联合会教练/骑术教练认证或同等学历 *教练团队中必须至少有 1 名教练获得认证，能够指导团队中最高水平骑手的技术水平。（即，如果有 A 级骑手，则必须至少有 1 名教练（主教练或其他）获得认证且具有足够的技术能力指导运动员参加比赛。） 和/或 • 国家联合会认证骑术教练
足球（所有项目）	国家D级执照
室内五人制足球	国家D级执照
曲棍球	FIH 1级/FIH 曲棍球 ID 1级

需要达到什么标准？

运动：	要求的标准：
机能活动训练计划 (MATP)	• 拥有 3 年服务重度残疾人士的专业工作经验 • MATP 认证主教练（由区域/国际特奥会认证）。 • 至少有 1 天的 MATP 挑战经验（在场景之外）。 • 具有重度和多重残疾人士身体发育方面的专业背景（以及对 MATP 运动员广泛而复杂的健康需求的理解/经验） • 建议与需要大量支持的运动员一起进行住宿（过夜）比赛的经历。
公开水域游泳（OWS）	国家级游泳教练/教师认证（获得独立执教/教学资格）OWS 专项或泳池 • 担任特奥会公开水域游泳教练 3 年经验 • 有至少两次作为教练参加特殊奥运会公开水域游泳比赛的经历 • 国家游泳联合会或国家游泳教师协会教练或教师资格证书或同等资格。
举重	• 课程。 • 主任/体育主管签字确认参加现场举重教练教育课程。 • 由 HOD/体育主管签字确认，证明其在过去 2 年内作为官方认可的教练执教过至少 2 届特殊奥运会举重比赛和/或 IPF（附属）比赛。 • 获得 HOD/体育主管的签字，证明教练拥有 2 年以上举重运动执教经验。 或者 • 国家联合会或IPF举重教练认证 • 至少参加过 1 次 SO 比赛并担任认证教练，或拥有 1 年 特奥培训和比赛经验（特奥经验必不可少）。

需要达到什么标准？

运动：

要求的标准：

游泳

国家级游泳教练/教师资格证书（可独立执教/授课）

3年特奥会游泳教练工作经验

至少参加过2次特奥会游泳比赛的教练经验

- 持有国家游泳联合会或国家游泳教师协会教练/教师资格证书或同等学历。

网球

ITF 初学者和中级选手的指导

铁人三项

世界铁人三项一级赛



我们为什么要引入教练标准？

1. 1.我们的运动员要求这样做。

根据运动员满意度调查，大多数运动员希望他们的教练拥有更多具体的运动知识。

1.2.比赛工作人员提出要求。

官员、技术代表、比赛经理、融合运动代表都要求教练更多地了解这项运动及其规则，以确保比赛顺利进行并为运动员提供最佳体验。

1.3.确保运动员安全。

运动员安全是重中之重。拥有专业的运动知识和经验，将提升运动员训练和比赛环境的安全性。如果教练接受过适当的培训，能够应对危险情况，这也能降低高风险运动的风险。

1.4.使我们的教练团队受益。

确保教练有能力在国际比赛中支持、发展和管理运动员/团队。

准备更充分的教练将培养出准备更充分的运动员，从而为所有参与者带来更好的比赛体验。

何时应用教练标准？

2027年世界特殊奥林匹克运动会将实行教练员标准。所有参加2027年世界特殊奥林匹克运动会的主教练必须符合15个指定运动项目的具体标准。

- 如果教练目前不符合特定运动项目的标准，则项目和教练有责任确保他们在报名参加2027年世界运动会之前获得适当的标准。
- 2027年世界运动会后，所有国际体育赛事都将强制要求教练员标准。包括但不限于：
 - 世界夏季运动会
 - 世界冬季运动会
 - 融合杯
 - 3x3融合篮球世界杯
 - 融合排球世界杯
 - 以及任何其他单项体育国际赛事。



常见问题：

1. 问：我们的主教练2027年世界运动会之前无法达到标准，我们该怎么办？

答：目前正在发布教练标准，以确保所有项目和教练都有足够的时间达到所需的标准。如果项目不确定如何让教练接受培训或参加合适的课程，请与以下机构联系：

1. 他们的国家体育联合会（与该项运动相关，例如：爱尔兰羽毛球联合会）。
2. 他们的区域体育主管可以协助他们与相关联合会/协会联系以获得适当的认证。
3. coaching@specialolympics.org 将协助您联系适当的联合会/协会。

1. 问：我们国家体育联合会的认证和所要求的标准不一样，你们怎么办？

答：上述教练标准是所需标准的通用术语。如果您当地的标准与全球标准不同，特奥项目有责任提供与全球标准等效的证明。例如，您可能需要提供课程大纲或教学大纲来证明其等效性。如果您对某项运动的必要标准有任何疑问，请联系您所在地区的体育总监进行确认。

1. 问：我们的主教练已经拥有高于规定标准的认证，他们是否必须参加不同的课程才能达到世界运动会的标准？

答：不需要。如果教练的认证水平达到或超过规定标准，则无需再接受任何培训。但是，教练需要在比赛报名时提供其最高级别的特定运动项目认证证明。