

*Special Olympics*



# NORMES D'ENTRAÎNE MENT

AUX COMPÉTITIONS  
INTERNATIONALES



# Normes d'Entraînement

Special Olympics International est heureux d'annoncer le lancement des normes d'entraînement lors des compétitions internationales dans le cadre des normes d'impact sportif.

Ces normes serviront de moyen pour offrir la meilleure expérience de compétition possible à toutes les parties prenantes liées aux Jeux olympiques spéciaux.

Les normes d'entraînement seront introduites pour la première fois pour les Jeux olympiques spéciaux mondiaux de 2027 à Santiago, au Chili, pour 15 sports.



Tous les entraîneurs en chef devront respecter les normes d'entraînement générales et spécifiques à leur sport afin d'être enregistrés comme entraîneur en chef.



# Quelles sont les Normes d'Entraînement pour les Compétitions Internationales ?

## Expérience:

Il est recommandé aux entraîneurs principaux d'avoir :

- Au moins 3 ans d'expérience en coaching sportif, avec 3 ans d'expérience aux Jeux olympiques spéciaux préférés
- L'entraîneur-chef a participé à au moins deux compétitions des Jeux olympiques spéciaux dans le sport qu'il entraîne lors de l'événement.

## Formation terminée :

- Tous les entraîneurs principaux et entraîneurs adjoints DOIVENT remplir :
- Cours de préparation des entraîneurs des Jeux olympiques spéciaux mondiaux
- Cours de règlement sportif Article 1
- Cours d'entraînement sportif unifié des Jeux olympiques spéciaux\*

\* Requis uniquement pour les entraîneurs de Sports Unifiés, recommandé pour tous les entraîneurs.

- *Il est recommandé à tous les entraîneurs principaux, entraîneurs et entraîneurs adjoints de compléter :*
- *Sport : Coaching – Assistant sportif niveau 1*
- *Sport : Coaching – Assistant d'entraîneur niveau 2*
- *Sport : Coaching – Module en ligne pour coach de niveau 3*

## Nouveau ! Exigences spécifiques au sport :

- **Tous les entraîneurs en chef doivent fournir la preuve qu'ils ont réussi la norme d'entraînement spécifique au sport établie, ou un équivalent approuvé, dans le cadre de leur inscription à l'événement.**

***L'équivalence sera déterminée par un examen avec le directeur régional des sports, le membre de l'équipe d'inscription mondiale et/ou le conseiller sportif régional/mondial des Jeux olympiques spéciaux, l'équipe de développement des entraîneurs de SOI.***

# Quels sports introduiront des normes d'entraînement spécifiques à chaque sport ?

Gymnastique artistique	Équestre	Dynamophilie
Badminton	Football (toutes disciplines)	Natation
Basket-ball 3x3	Football	Natation en eau libre
Basket-ball 5 contre 5	Hockey sur gazon	Tennis
Vélo	MATP	Triathlon

## **SOUVIENS-TOI:**

- Ces normes **DOIVENT** être respectées par tous les entraîneurs en chef des Jeux mondiaux de 2027 et de toutes les compétitions internationales au-delà.

# Quelles sont les normes requises ?

SPORT:	NORME REQUISE :
Gymnastique artistique	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 ans d'expérience en tant qu'entraîneur de gymnastique artistique pour les Jeux olympiques spéciaux</li><li>• Expérience de participation à au moins 2 compétitions de gymnastique artistique des Jeux olympiques spéciaux en tant qu'entraîneur</li><li>• Certification d'entraîneur de la Fédération nationale de gymnastique ou équivalent.</li></ul> <p>* Il doit y avoir au moins un entraîneur au sein de l'équipe d'entraîneurs certifié pour entraîner au niveau technique du gymnaste de plus haut niveau au sein de l'équipe. (c'est-à-dire s'il y a un gymnaste de niveau 4, au moins un entraîneur (entraîneur-chef ou autre) DOIT être certifié et techniquement compétent pour entraîner ET repérer l'athlète en compétition.</p>
Badminton	Coaching BWF Niveau 1
Basket-ball 3x3	<ul style="list-style-type: none"><li>• Certification d'entraîneur de la Fédération nationale</li></ul> <b>OU</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Certificat FIBA Start Coaching + FIBA/WABC Niveau 1 (en personne).</li></ul>
Basket-ball 5 contre 5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Certification d'entraîneur de la Fédération nationale</li></ul> <b>OU</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Certificat FIBA Start Coaching + FIBA/WABC Niveau 1 (en personne).</li></ul>
Vélo	UCI Niveau 1

# Quelles sont les normes requises ?

SPORT:	NORME REQUISE :
Équestre	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 ans d'expérience en tant qu'entraîneur équestre Special Olympic</li><li>• Expérience de participation à au moins 2 compétitions équestres des Jeux olympiques spéciaux en tant qu'entraîneur</li><li>• Certification d'entraîneur/instructeur d'équitation de la Fédération nationale équestre ou équivalent</li></ul> <p>*Il doit y avoir au moins un entraîneur au sein de l'équipe d'entraîneurs certifié pour entraîner au niveau technique du coureur de plus haut niveau au sein de l'équipe. (c'est-à-dire s'il y a un coureur de niveau A, au moins un entraîneur (entraîneur-chef ou autre) DOIT être certifié et techniquement compétent pour entraîner l'athlète en compétition.</p> <p><b>Et/Ou</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Moniteur d'équitation certifié auprès de la Fédération Nationale</li></ul>
Football (toutes disciplines)	Permis national D
Futsal	Permis national D
Hockey (sur gazon)	FIH Niveau 1/FIH Hockey ID Niveau 1

# Quelles sont les normes requises ?

## SPORT:

## NORME REQUISE :

### Programme d'entraînement aux activités motrices (PDAM) MATP

- 3 ans d'expérience professionnelle auprès de personnes en situation de handicap profond
- Entraîneur-chef certifié MATP (par région/SOI).
- Expérience d'au moins 1 journée de challenge MATP (hors cadre).
- Expérience spécialisée dans le développement physique des personnes souffrant de handicaps profonds et multiples (et compréhension/expérience des besoins de santé complexes et étendus des athlètes MATP)
- Expérience recommandée de compétition résidentielle (avec nuitée) avec des athlètes ayant des besoins de soutien élevés.

### Natation en eau libre (NEL)

Certification d'entraîneur/enseignant de natation de niveau national (certifié pour entraîner/enseigner de manière indépendante) spécifique à l'OWS ou en piscine

- 3 ans d'expérience en tant qu'entraîneur de natation en eau libre pour les Jeux olympiques spéciaux
- Expérience de participation à au moins 2 compétitions de natation en eau libre des Special Olympics en tant qu'entraîneur
- Certification d'entraîneur ou d'enseignant de la Fédération nationale de natation ou de l'Association nationale des professeurs de natation ou équivalent.

### Dynamophilie

- Cours d'apprentissage en ligne sur le powerlifting.
- Signature du chef de service/directeur des sports confirmant la participation à un cours de formation d'entraîneur de dynamophilie en personne.
- Attestation du directeur des sports/directeur du département des sports attestant qu'il a entraîné au moins 2 compétitions de dynamophilie des Jeux olympiques spéciaux et/ou compétitions IPF (affiliées) au cours des 2 années précédentes en tant qu'entraîneur officiellement accrédité.
- Approbation du directeur des sports/directeur du HOD attestant que l'entraîneur possède plus de 2 ans d'expérience en tant qu'entraîneur de dynamophilie.

OU

- Certification d'entraîneur de dynamophilie de la Fédération nationale ou de l'IPF
- Minimum 1 SO Meet en tant que Coach accrédité OU 1 an de formation et d'expérience en SO (Expérience SO essentielle).

# Quelles sont les normes requises ?

SPORT:	NORME REQUISE :
<b>Natation</b>	<p>Certification d'entraîneur/enseignant de natation de niveau national (certifié pour entraîner/enseigner de manière indépendante)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 ans d'expérience en tant qu'entraîneur de natation pour les Jeux olympiques spéciaux</li><li>• Expérience de participation à au moins 2 compétitions de natation des Special Olympics en tant qu'entraîneur</li><li>• Certification d'entraîneur ou d'enseignant de la Fédération nationale de natation ou de l'Association nationale des professeurs de natation ou équivalent.</li></ul>
<b>Tennis</b>	ITF Entraînement des joueurs débutants et intermédiaires
<b>Triathlon</b>	Triathlon mondial niveau 1



# Pourquoi introduisons-nous des normes de coaching ?

## 1. 1. NOS ATHLÈTES L'ONT DEMANDÉ.

Selon l'enquête sur la satisfaction des athlètes, la majorité des athlètes souhaitent que leurs entraîneurs aient davantage de connaissances spécifiques à leur sport.

## 1. 2. LE PERSONNEL DU CONCOURS L'A DEMANDÉ.

Les officiels, les délégués techniques, les directeurs de compétition et les délégués des sports unifiés ont tous demandé aux entraîneurs d'avoir une meilleure connaissance du sport et de ses règles pour garantir le bon déroulement des compétitions et offrir la meilleure expérience aux athlètes.

## 1. 3. ASSURER LA SÉCURITÉ DES ATHLÈTES.

La sécurité des athlètes est une priorité. Posséder des connaissances et une expérience spécifiques à chaque sport améliorera la sécurité de l'environnement des athlètes pendant leurs entraînements et leurs compétitions. Cela permettra également de réduire les risques liés aux sports à haut risque lorsque les entraîneurs sont correctement formés pour gérer les situations dangereuses.

## 1. 4. BÉNÉFICIEZ DE NOTRE ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS.

S'assurer que l'entraîneur est équipé pour soutenir, développer et gérer les athlètes/équipes lors d'une compétition internationale.

**DES ENTRAÎNEURS MIEUX PRÉPARÉS DONNERONT LIEU À DES ATHLÈTES MIEUX PRÉPARÉS, CE QUI SE TRADUIRA PAR UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE DE COMPÉTITION POUR TOUTES LES PERSONNES IMPLIQUÉES.**

# Quand les normes de coaching seront-elles appliquées ?

Des normes seront en place pour les entraîneurs des Jeux olympiques spéciaux mondiaux de 2027. Tous les entraîneurs en chef participant aux Jeux mondiaux de 2027 doivent satisfaire aux normes spécifiques aux 15 sports désignés.

- Si les entraîneurs ne répondent pas actuellement à la norme spécifique au sport, il est de la responsabilité du programme et de l'entraîneur de s'assurer qu'ils obtiennent la norme appropriée avant l'inscription aux Jeux mondiaux de 2027.
- Après les Jeux mondiaux de 2027, des normes d'entraînement seront obligatoires pour tous les événements sportifs internationaux. Parmi celles-ci, on peut citer :
  - Jeux mondiaux d'été
  - Jeux mondiaux d'hiver
  - Coupe unifiée
  - Coupe du monde de basket-ball unifiée 3x3
  - Coupe du monde unifiée de volley-ball
  - Et tout autre événement international à sport unique.



# Questions fréquemment posées :

## 1. Q : NOTRE ENTRAÎNEUR-CHEF NE SERA PAS EN MESURE D'ATTEINDRE LES NORMES AVANT LES JEUX MONDIAUX DE 2027, QUE FAISONS-NOUS ?

R : Les normes d'entraînement sont communiquées dès maintenant afin de garantir que tous les programmes et entraîneurs disposent de suffisamment de temps pour atteindre les normes requises. Tous les entraîneurs principaux devront respecter ces normes. Les programmes qui ne connaissent pas la procédure à suivre pour former leurs entraîneurs ou suivre une formation appropriée sont invités à communiquer avec :

1. Leur fédération sportive nationale (concernant le sport, par exemple : Badminton Ireland).
2. Leur directeur régional des sports peut vous aider à entrer en contact avec la fédération/association concernée pour obtenir la certification appropriée.
3. [coaching@specialolympics.org](mailto:coaching@specialolympics.org) qui vous aidera à vous connecter à la Fédération/Association appropriée.

## 1. Q : LA CERTIFICATION DE NOTRE FÉDÉRATION NATIONALE SPORTIVE EST DIFFÉRENTE DE CE QUI EST INDIQUÉ COMME LA NORME REQUISE, QUE FAITES-VOUS ?

R : Les normes d'entraînement énoncées sont des termes généraux désignant le niveau requis. Si votre norme locale est différente, il incombe au programme SO de fournir la preuve de son équivalence avec la norme mondiale. Par exemple, vous pourriez être amené à fournir un plan de cours ou un programme pour démontrer l'équivalence. En cas de doute concernant le niveau requis pour un sport spécifique, contactez votre directeur régional des sports pour confirmation.

## 1. Q : NOTRE ENTRAÎNEUR-CHEF POSSÈDE DÉJÀ UNE CERTIFICATION SUPÉRIEURE À LA NORME INDIQUÉE. DOIT-IL SUIVRE UN COURS DIFFÉRENT POUR RÉPONDRE AUX NORMES DES JEUX MONDIAUX ?

R : Non. Si un entraîneur possède une certification équivalente ou supérieure aux normes indiquées, aucune formation complémentaire n'est requise. Cependant, il devra justifier de son plus haut niveau de certification sportive lors de son inscription aux Jeux.