

Special Olympics



ESTÁNDARES PARA ENTRENADORES

EN COMPETICIONES INTERNACIONALES



Estándares para Entrenadores

Special Olympics International se complace en anunciar el lanzamiento de los Estándares para Entrenadores en Competiciones Internacionales como parte de los Estándares de Impacto Deportivo.

Estas normas servirán como un medio para brindar la mejor experiencia de competencia posible para todas las partes interesadas relacionadas con las Olimpiadas Especiales.

Se introducirán por primera vez Estándares para Entrenadores para los Juegos Mundiales de Olimpiadas Especiales 2027 en Santiago, Chile, para 15 deportes.



Todos los entrenadores principales deberán cumplir con los estándares generales y específicos del deporte para poder registrarse como entrenadores principales.



¿Cuáles son los estándares para Entrenadores en competencias internacionales?

Experiencia:

Se recomienda que los entrenadores principales tengan:

- Al menos 3 años de experiencia como entrenador en un deporte específico, preferiblemente 3 años de experiencia en Olimpiadas Especiales.
- El entrenador principal tiene experiencia en un mínimo de 2 competencias de Olimpiadas Especiales en el deporte que entrena en el evento.

Formación completada:

- Todos los entrenadores principales y entrenadores asistentes DEBEN completar:
- Curso de preparación de entrenadores para los Juegos Mundiales de Olimpiadas Especiales
- Reglas Deportivas Artículo 1 Curso
- Curso de Entrenamiento Deportivo Unificado de Olimpiadas Especiales*

* Obligatorio sólo para entrenadores de Unified Sports, recomendado para todos los entrenadores.

- *Se recomienda a todos los entrenadores principales, entrenadores y entrenadores asistentes que completen:*
- *Deporte: Coaching – Asistente Deportivo Nivel 1*
- *Deporte: Entrenador – Asistente de Entrenador Nivel 2*
- *Deporte: Entrenamiento – Módulo en línea de Entrenador de Nivel 3*

¡Nuevo! Requisitos específicos del deporte:

- **Todos los entrenadores principales deben proporcionar evidencia de haber completado el estándar de entrenamiento específico del deporte establecido, o su equivalente aprobado, como parte de su registro para el evento.**

La equivalencia se determinará mediante una revisión con el Director Deportivo Regional, el miembro del Equipo de Registro Global y/o el Asesor Deportivo Regional/Global de Deportes de Olimpiadas Especiales, el Equipo de Desarrollo de Entrenadores de SOI.

¿Qué deportes introducirán estándares para Entrenadores específicos para cada deporte?

| | | |
|--------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Gimnasia artística | Ecuestre | levantamiento de pesas |
| Bádminton | Fútbol (todas las disciplinas) | Nadar |
| Baloncesto 3x3 | Fútbol americano | Natación en aguas abiertas |
| Baloncesto 5v5 | Hockey sobre césped | Tenis |
| Ciclismo | MATP | Triatlón |

RECORDAR:

- Estos estándares DEBEN ser cumplidos por todos los entrenadores principales para los Juegos Mundiales de 2027 y todas las competiciones internacionales posteriores.

¿Cuáles son los estándares requeridos?

| DEPORTE: | ESTÁNDAR REQUERIDO: |
|---------------------------|--|
| Gimnasia artística | <ul style="list-style-type: none">• 3 años de experiencia trabajando como entrenador de gimnasia artística de Olimpiadas Especiales• Experiencia de asistencia como entrenador a al menos 2 competiciones de Gimnasia Artística de Olimpiadas Especiales• Certificación de entrenador de la Federación Nacional de Gimnasia o equivalente. <p>* Debe haber al menos 1 entrenador dentro del equipo de entrenamiento certificado para entrenar al nivel técnico de la gimnasta de más alto nivel dentro del equipo. (es decir, si hay una gimnasta de Nivel 4, al menos 1 entrenador (entrenador principal u otro) DEBE estar certificado y ser técnicamente competente para entrenar Y supervisar a la atleta en la competencia.</p> |
| Bádminton | Entrenamiento BWF Nivel 1 |
| Baloncesto 3x3 | <ul style="list-style-type: none">• Certificación de Entrenadores de la Federación Nacional○• Certificado FIBA Start Coaching + FIBA/WABC Nivel 1 (Presencial). |
| Baloncesto 5v5 | <ul style="list-style-type: none">• Certificación de Entrenadores de la Federación Nacional○• Certificado FIBA Start Coaching + FIBA/WABC Nivel 1 (Presencial). |
| Ciclismo | Nivel 1 de la UCI |

¿Cuáles son los estándares requeridos?

| DEPORTE: | ESTÁNDAR REQUERIDO: |
|---------------------------------------|---|
| Ecuestre | <ul style="list-style-type: none">• 3 años de experiencia trabajando como entrenador ecuestre olímpico especial• Experiencia de asistencia al menos a 2 competiciones ecuestres de Olimpiadas Especiales como entrenador• Certificación de entrenador/instructor de equitación de la Federación Ecuestre Nacional o equivalente <p>*Debe haber al menos 1 entrenador dentro del equipo de entrenamiento certificado para entrenar al nivel técnico del ciclista de más alto nivel dentro del equipo. (es decir, si hay un ciclista de Nivel A, al menos 1 entrenador (entrenador principal u otro) DEBE estar certificado y ser técnicamente competente para entrenar al atleta en competencia.</p> <p>Y/O</p> <ul style="list-style-type: none">• Instructor de equitación certificado por la Federación Nacional |
| Fútbol (todas las disciplinas) | Licencia Nacional D |
| Fútbol | Licencia Nacional D |
| Hockey sobre césped | FIH Nivel 1/ Identificación de hockey FIH Nivel 1 |

¿Cuáles son los estándares requeridos?

| DEPORTE: | ESTÁNDAR REQUERIDO: |
|--|--|
| Programa de Entrenamiento de Actividades Motoras (MATP) | <ul style="list-style-type: none">• 3 años de experiencia trabajando profesionalmente con personas con discapacidades profundas• Entrenador principal certificado MATP (por región/SOI).• Experiencia de al menos 1 día de desafío MATP (fuera del entorno).• Experiencia especializada en desarrollo físico de personas con discapacidades profundas y múltiples (y comprensión/experiencia de las amplias y complejas necesidades de salud de los atletas MATP)• Se recomienda experiencia de competición residencial (durante la noche) con atletas que tengan grandes necesidades de apoyo. |
| Natación en aguas abiertas (OWS) | <p>Certificación de Entrenador/Profesor de Natación a Nivel Nacional (certificado para entrenar/enseñar de forma independiente) OWS Específico o Piscina</p> <ul style="list-style-type: none">• 3 años de experiencia trabajando como entrenador de natación en aguas abiertas de Olimpiadas Especiales• Experiencia de asistencia al menos a 2 competiciones de natación en aguas abiertas de Olimpiadas Especiales como entrenador• Certificación de entrenador o profesor de la Federación Nacional de Natación o Asociación Nacional de Profesores de Natación o equivalente. |
| levantamiento de pesas | <ul style="list-style-type: none">• Curso online de levantamiento de potencia.• Firma del HOD/Director deportivo de confirmación de asistencia a un curso presencial de formación para entrenadores de levantamiento de pesas.• Certificado del HOD/director deportivo que acredite que ha entrenado en al menos 2 competencias de levantamiento de pesas de Olimpiadas Especiales y/o competencias de IPF (afiliadas) en los 2 años anteriores como entrenador acreditado oficialmente.• Aprobación del HOD/Director deportivo que indica que el entrenador tiene más de 2 años de experiencia como entrenador de levantamiento de pesas. <p>○</p> <ul style="list-style-type: none">• Certificación de entrenador de levantamiento de pesas de la Federación Nacional o IPF• Mínimo 1 SO Meet como Coach acreditado O 1 año de capacitación y experiencia en SO (experiencia SO esencial). |

¿Cuáles son los estándares requeridos?

| DEPORTE: | ESTÁNDAR REQUERIDO: |
|----------|---|
| Nadar | <p>Certificación de Entrenador/Profesor de Natación a Nivel Nacional (certificado para entrenar/enseñar de forma independiente)</p> <ul style="list-style-type: none">• 3 años de experiencia trabajando como entrenador de natación de Olimpiadas Especiales• Experiencia de asistencia al menos a 2 competiciones de natación de Olimpiadas Especiales como entrenador• Certificación de entrenador o profesor de la Federación Nacional de Natación o Asociación Nacional de Profesores de Natación o equivalente. |
| Tenis | Entrenamiento ITF para jugadores principiantes e intermedios |
| Triatlón | Triatlón Mundial Nivel 1 |



¿Por qué introducimos Estándares para Entrenadores

1. 1. NUESTROS ATLETAS LO HAN PEDIDO.

Según la Encuesta de Satisfacción de Atletas, la mayoría de los atletas desean que sus entrenadores tengan más conocimientos específicos del deporte.

1. 2. EL PERSONAL DE LA COMPETICIÓN LO HA SOLICITADO.

Los funcionarios, delegados técnicos, directores de competición y delegados de deportes unificados han solicitado que los entrenadores tengan más conocimientos del deporte y sus reglas para garantizar que las competiciones se desarrollen sin problemas y brinden la mejor experiencia a los atletas.

1. 3. GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE LOS ATLETAS.

La seguridad de los atletas es una prioridad. Contar con conocimientos y experiencia específicos del deporte mejorará la seguridad del entorno para los atletas durante sus entrenamientos y competiciones. Esto también mitigará los riesgos de los deportes de alto riesgo cuando los entrenadores estén debidamente capacitados para abordar situaciones peligrosas.

1. 4. BENEFICIAR A NUESTRO EQUIPO DE COACHES.

Asegurarse de que el entrenador esté capacitado para apoyar, desarrollar y gestionar atletas/equipos en una competición internacional.

LOS ENTRENADORES MEJOR PREPARADOS DARÁN COMO RESULTADO ATLETAS MEJOR PREPARADOS, LO QUE SE TRADUCIRÁ EN UNA MEJOR EXPERIENCIA DE COMPETENCIA PARA TODOS LOS INVOLUCRADOS.

¿Cuándo se aplicarán los Estándares para Entrenadores?

Se establecerán estándares para entrenadores en los Juegos Mundiales de Olimpiadas Especiales de 2027. Todos los entrenadores principales que asistan a los Juegos Mundiales de 2027 deben cumplir con los estándares específicos para cada deporte, establecidos para los 15 deportes designados.

- Si los entrenadores actualmente no cumplen con el estándar específico del deporte, es responsabilidad del programa y del entrenador asegurarse de que obtengan el estándar apropiado antes de la inscripción para los Juegos Mundiales de 2027.
- Después de los Juegos Mundiales de 2027, se exigirán Estándares de Entrenamiento para todos los eventos deportivos internacionales. Entre ellos se incluyen:
 - Juegos Mundiales de Verano
 - Juegos Mundiales de Invierno
 - Copa Unificada
 - Copa Mundial de Baloncesto Unificado 3x3
 - Copa Mundial de Voleibol Unificado
 - Y cualquier otro evento deportivo internacional.



Preguntas frecuentes:

1. P: NUESTRO ENTRENADOR PRINCIPAL NO PODRÁ CUMPLIR CON LOS ESTÁNDARES ANTES DE LOS JUEGOS MUNDIALES DE 2027, ¿QUÉ HACEMOS?

R: Se están comunicando los Estándares de Entrenamiento para garantizar que todos los programas y entrenadores tengan tiempo suficiente para cumplirlos. Todos los entrenadores principales deberán cumplirlos. Los programas que tengan dudas sobre el proceso para capacitar a sus entrenadores o para que sigan un curso adecuado deben comunicarse con:

1. Su Federación Deportiva Nacional (relevante para el deporte, por ejemplo: Bádmiton Irlanda).
2. Su Director Deportivo Regional puede ayudarle a conectarse con la Federación/Asociación pertinente para obtener la certificación adecuada.
3. coaching@specialolympics.org quien le ayudará a conectarse con la Federación/Asociación adecuada.

2. P: LA CERTIFICACIÓN DE NUESTRA FEDERACIÓN NACIONAL DEPORTIVA ES DIFERENTE A LO QUE SE ESTABLECE COMO ESTÁNDAR REQUERIDO, ¿QUÉ HACEN?

R: Los Estándares de Entrenamiento establecidos son términos generales para el estándar requerido. Si su estándar local es diferente, es responsabilidad del Programa de Entrenamiento de Entrenadores proporcionar evidencia de equivalencia con el estándar global. Por ejemplo, esto podría requerir que proporcione un esquema o programa de estudios para demostrar la equivalencia. Si tiene alguna duda sobre el estándar necesario para un deporte específico, contacte con su Director Deportivo Regional para confirmarlo.

3. P: NUESTRO ENTRENADOR PRINCIPAL YA TIENE UNA CERTIFICACIÓN POR ENCIMA DEL ESTÁNDAR ESTABLECIDO, ¿TIENE QUE REALIZAR UN CURSO DIFERENTE PARA CUMPLIR CON LOS ESTÁNDARES DE LOS JUEGOS MUNDIALES?

R: No. Si un entrenador está certificado a un nivel equivalente o superior a los estándares establecidos, no necesita realizar ninguna capacitación adicional. Sin embargo, deberá demostrar su nivel más alto de certificación específica para el deporte durante el proceso de inscripción para los juegos.