

# Краткое руководство по привлечению и удержанию тренеров

Тренеры — это движущая сила Специальной олимпиады. Без них наши спортивные программы были бы попросту невозможны. В каждом сообществе по всему миру наши тренеры добровольно отдают свое время, свой опыт, свою энергию и свою страсть для того, чтобы дети и взрослые с особенностями интеллектуального и физического развития имели возможность испытывать радость от занятия спортом и могли познать его могущество.



Привлечение тренеров к участию в Специальной олимпиаде (СО) — отнюдь не одноразовое мероприятие. Реальность такова, что все клубы и местные программы должны не только постоянно набирать тренеров, но и удерживать имеющихся тренеров, обеспечивать их профессиональный рост и дорожить каждым из них. Это сложная, но жизненно важная деятельность, которая помогает обеспечить каждому атлету наилучшие впечатления и эффект от занятия спортом.

Прежде чем перейти к разговору о том, **ПОЧЕМУ** люди могут заниматься тренерской деятельностью на добровольных началах, мы обсудим, **КТО** это может быть. Затем мы проанализируем, **ГДЕ** и **КАК** мы можем их найти и привлечь, а также поговорим о важности удержания уже набранных тренеров.

## ? Почему?

В недавнем отчете, подготовленном крупной добровольной спортивной организацией, были названы некоторые из основных причин, по которым люди приходят к волонтерству в спорте:

- Кто-то их попросил.
- Чтобы укрепить связи со своим сообществом.
- Чтобы оказать поддержку своим детям.
- Чтобы внести свою лепту в развитие спорта.
- Чтобы завести новых друзей и новые знакомства.
- Чтобы стать частью чего-то хорошего.
- Чтобы с пользой проводить свое свободное время.

## Кто?



Быть тренером — это больше, чем просто носить бейсболку или свисток. Тренерство — это в первую очередь мастерство, это специальные знания и навыки, используя которые тренер помогает своим воспитанникам развиваться и достигать результатов.

- Мы рекомендуем по возможности привлекать в качестве тренеров тех, кто уже является квалифицированным спортивным тренером или ведет преподавательскую деятельность в области физической культуры и спорта.
- Возможно, вам потребуется дополнительно обучить их особенностям работы с атлетами с нарушениями интеллекта и развития.
- При наборе тренеров принимайте во внимание, какое обучение им потребуется. Тренерство — это сложная работа, требующая знаний и навыков.
- **Тренерам требуется время для обретения необходимых компетенций.**

**Опытным тренерам** может потребоваться обучение тому, как работать с людьми с особенностями интеллектуального развития и как готовить их к участию в соревнованиях Специальной олимпиады.

**Новым тренерам без опыта тренерской работы** также может понадобиться возможность развить спортивные и тренерские знания и навыки.

Возможно, вам потребуется узнать, какую помощь в таком обучении могут оказать партнерские организации (например, федерации спорта, местные спортивные клубы, университеты или негосударственные спортивные организации).

## Где?

Выявление потребности в тренерах — это, безусловно, важный шаг. Но самым сложным шагом зачастую является поиск тренеров — как опытных, так и новичков, только начинающих свой тренерский путь!

Каждая программа, каждое сообщество и каждый вид спорта уникальны. Не существует какого-то одного надежного метода привлечения тренеров на все случаи жизни.

Ниже приведены примеры различных групп и сообществ, к которым вы можете обратиться.



### Местный спортивный клуб

Клубы, объединения и другие общественные спортивные организации в вашем районе стремятся открыть дорогу к спорту для как можно большего числа людей.

Возможно, они помогут вам связаться с местными тренерами (начинающими или опытными), которые только и ждут идеальной возможности.



### Члены семьи атлета

Очень часто отличными кандидатами в тренеры-волонтеры являются члены семьи, например родители, братья и сестры.

Важно, впрочем, учитывать, что некоторые из них могут не захотеть заниматься волонтерством регулярно. Но тех, кто реально вовлекся в эту работу, следует поддерживать и обучать, как всех остальных тренеров.





### Национальная спортивная федерация

У таких организаций часто есть выход на общенациональное сообщество тренеров, многие из которых ищут возможность заняться тренерской деятельностью на постоянной основе.



### Ученики и студенты

Ученики старших классов и студенты вузов по своему возрасту вполне подходят для того, чтобы начать тренерскую карьеру.

Среди учащихся, занимающихся спортом в настоящее время или занимавшихся им ранее, могут быть те, кто ищет возможность развить в себе навыки спортивного тренера, принести пользу своему сообществу и завести связи.

Университетские спортивные клубы — одно из таких мест, где можно начать поиски!



### Местные волонтерские организации и агентства

Школы, училища и университеты полны взрослых людей, готовых учиться и обучать других.

Многие школьные административные работники и учителя уже обладают хорошо развитыми навыками общения и преподавания. Вполне вероятно, что они ищут возможность применить или развить эти навыки во благо общества.



### Местные школы

Школы, училища и университеты полны взрослых людей, готовых учиться и обучать других.

Многие школьные административные работники и учителя уже обладают хорошо развитыми навыками общения и преподавания. Вполне вероятно, что они ищут возможность применить или развить эти навыки во благо общества.



### Торгово-промышленные палаты местного бизнес-сообщества

Компании часто предоставляют своим сотрудникам волонтерские часы, которые те могут потратить на общественную деятельность. Кроме того, многие компании стремятся внести свой вклад в развитие местного сообщества.



### Местные центры дневного пребывания, центры профессионально-технического обучения или службы помощи людям с ограниченными интеллектуальными возможностями

Все эти организации располагают штатом сотрудников, чья профессиональная деятельность направлена на то, чтобы помогать людям с нарушениями интеллекта и развития полностью раскрывать свой потенциал. Некоторые из них могут быть заинтересованы в том, чтобы в свободное от работы время принимать участие в работе местных клубов Специальной олимпиады.

## Как?

### ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В КЛУБАХ

**День открытых дверей клуба** может дать превосходный повод пригласить местных жителей и членов местного спортивного сообщества посетить клуб, познакомиться с его членами и узнать больше о том, что включает в себя тренерская деятельность.

Это также могут быть всевозможные ознакомительные дни и дни пробных занятий в клубе, в рамках которых может получиться привлечь новых атлетов, тренеров и волонтеров.

### ПРЯМОЕ ОБЩЕНИЕ С АТЛЕТАМИ

**Прямое общение с атлетами** — действенный способ привлечения тренеров (и других добровольных сотрудников).

Кто как не сами атлеты лучше всего могут рассказать тренерам о том, какое влияние те могут оказать на атлетов, о важности роли тренеров и о вкладе, который они могут внести! Наши атлеты — самые эффективные проводники перемен.

### ОБМЕН ОПЫТОМ

**Предложите тренерам** поделиться своими историями.

Многие тренеры не осознают, какое влияние на них может оказать тренерство в СО, как оно может способствовать развитию их личных качеств и совершенствованию тренерского мастерства.

Подлинные истории действующих тренеров о том, как участие в Специальной олимпиаде помогло им повысить уровень работы не только с атлетами СО, но и с другими спортсменами, послужат ярким подтверждением ценности тренерской работы в СО.

### СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

**Полезным инструментом для установления контакта с местными тренерами** могут быть социальные сети.

Клуб может использовать собственные каналы в соцсетях для привлечения внимания тренеров или сотрудничать в этих целях с другими спортивными организациями, общественными группами и волонтерскими агентствами.

### СПОРТСМЕНЫ, ЗАВЕРШИВШИЕ СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ

**Спортсмены, завершившие спортивную карьеру** или **отошедшие** от регулярных занятий спортом (в том числе атлеты СО, партнеры в рамках программы «объединенный спорт» и другие спортсмены из местного сообщества), могут стать прекрасными тренерами при соответствующей подготовке.

Вы можете установить контакт со взрослыми спортсменами или ветеранами спорта в вашем местном сообществе через клубы и другие спортивные организации.

### МЕСТНЫЕ ГРУППЫ

Многие **местные спортивные клубы, общественные группы и школы** активно ищут возможности для вовлечения своих членов, учеников и сотрудников в общественную деятельность.

Есть множество способов выхода на такие группы, например плакаты на досках объявлений, статьи в информационных бюллетенях или на веб-сайтах. Помните, что главная причина, по которой люди НЕ занимаются волонтерством, кроется в том, что их никто об этом не просит!

## **Советы**

Привлечение новых тренеров к участию в вашей программе — очень важный, но всего лишь первый шаг. Не менее важно создать для новых тренеров наилучшие условия для начала работы!

Положительный опыт побудит их и дальше участвовать в программе и отдавать вашему клубу свое время и свое мастерство!



### **ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ ПО АДАПТАЦИИ ТРЕНЕРОВ**



- ▶ Представьте их сообществу.
- ▶ В деталях расскажите им о требованиях к регистрации.
- ▶ Четко сформулируйте, что они **ДОЛЖНЫ** и чего **НЕ ДОЛЖНЫ** делать.
- ▶ Будьте разумны в своих ожиданиях, особенно если они новички в тренерском деле.
- ▶ Не перегружайте их!
- ▶ Окажите им поддержку (ресурсами, людьми).
- ▶ Спросите их, чем вы можете помочь? Или в чем они испытывают потребность?
- ▶ Обеспечьте соответствие требованиям местной программы (обучение этичному поведению, правила и проверка биографических данных).

**Тренеры-волонтеры, чувствуящие, что их поддерживают и ценят, с гораздо большей вероятностью останутся в команде.**

|  
|



**ПОДГОТАВЛИВАЙТЕ  
СВОИХ ТРЕНЕРОВ**



**ПОДДЕРЖИВАЙТЕ  
СВОИХ ТРЕНЕРОВ**



**ЦЕНИТЕ СВОИХ ТРЕНЕРОВ**



### **ПОДГОТАВЛИВАЙТЕ СВОИХ ТРЕНЕРОВ**

Тренеры приходят в СО с разным опытом. Кто-то из них уже давно работает тренером, а кто-то еще только делает первые шаги, кто-то был профессиональным спортсменом, а для кого-то спорт в новинку, одни имеют опыт работы с людьми с ограниченными интеллектуальными возможностями, а другие сталкиваются с этим впервые.

Мы должны позаботиться о том, чтобы наши тренеры были хорошо обучены и подготовлены к выполнению своей роли, обеспечив им доступ к следующему:

- Курсы и семинары по обучению тренеров, соответствующие их виду спорта и роли.
- Информационные ресурсы/руководства, оказывающие помощь в выполнении их роли.
- Более опытные тренеры или наставники, которые могут направлять их и помогать им совершенствоваться.

Процесс профессионального становления тренеров не заканчивается после прохождения базового обучения — это **ЛИШЬ** начало.

|



I

## ПОДДЕРЖИВАЙТЕ СВОИХ ТРЕНЕРОВ

У большинства тренеров СО есть много других каждодневных обязанностей: в качестве родителей, опекунов, работников, учащихся. Свое свободное время они **предпочитают** посвящать тренерской работе. Один из лучших способов показывать тренерам, что вы их цените, — это поддерживать их.

Вот несколько простых и недорогих способов оказать поддержку:

- Найдите **добровольных помощников**, которые будут помогать раскладывать и собирать спортивный инвентарь, а также стирать форму и спортивные манишки после тренировок и соревнований.
- Поручите такие задачи, как бронирование спортивных площадок, организация проезда и взаимодействие со школами и семьями, **другим добровольцам**.
- **Набирайте и обучайте помощников тренеров** (даже если они не могут присутствовать на каждом занятии!).
- Побуждайте тренеров и добровольцев думать о **планировании преемственности**. Дайте им возможность выявлять, поддерживать и развивать других людей, заинтересованных в тренерской деятельности, и будьте готовы поддержать этих людей, предоставив им возможность повысить квалификацию и пройти обучение.
- **Задавайте им вопросы!** Многие тренеры-волонтеры с радостью расскажут вам, в какой именно поддержке они нуждаются.

I

## ЦЕНИТЕ СВОИХ ТРЕНЕРОВ

Наши тренеры **по доброй воле** уделяют часть своего времени передаче знаний и мастерства, обеспечивая положительный спортивный опыт для своих атлетов. И мы должны сделать так, чтобы тренеры чувствовали, что их время и усилия ценятся. Это могут быть такие простые способы, как:

- Слова благодарности от игроков и членов их семей.
- Периодические текстовые/SMS-сообщения с выражением благодарности.
- Вручение благодарственной грамоты или даже предмета экипировки, например футболки или бейсболки, в знак признательности.
- Представление тренеров в социальных сетях или рассылках.
- Приглашение тренеров в качестве гостей на соревнования Специальной олимпиады.

Никогда не недооценивайте, насколько искренняя благодарность важна для мотивации ваших тренеров.