

Petit guide sur le recrutement et la rétention des entraîneurs

Les entraîneurs de Special Olympics sont au cœur de notre mouvement. Sans nos entraîneurs, nos programmes sportifs ne pourraient tout simplement pas exister. Dans chaque communauté à travers le monde, des entraîneurs donnent bénévolement de leur temps, en partageant leur savoir-faire, leur énergie et leur passion pour permettre aux enfants et aux adultes présentant une déficience intellectuelle ou de développement de découvrir le pouvoir et la joie du sport.



Le recrutement d'entraîneurs pour Special Olympics (SO) n'est pas une activité ponctuelle. En réalité, tous les clubs et programmes locaux doivent continuellement recruter des entraîneurs et veiller ensuite à les retenir, à favoriser leur développement et à leur témoigner de la reconnaissance. C'est un aspect difficile mais essentiel, qui permet à chaque athlète de vivre la meilleure expérience sportive possible.

Avant de nous pencher sur les **RAISONS** qui peuvent amener des personnes à devenir des entraîneurs bénévoles, nous allons nous intéresser à **QUI** sont ces personnes. Nous verrons ensuite **OÙ** et **COMMENT** les recruter, et à quel point il est important de retenir ces entraîneurs après leur recrutement.

? Pourquoi ?

Un rapport récent d'une grande organisation sportive bénévole a identifié certaines des principales raisons qui amènent des personnes à se porter volontaires pour occuper des rôles dans l'univers du sport :

- Quelqu'un le leur a demandé
- Pour tisser des liens avec leur communauté
- Pour soutenir leurs enfants
- Pour donner quelque chose en retour à leur sport
- Pour se faire de nouveaux amis et nouer de nouvelles relations
- Pour être associé(e) à quelque chose de positif
- Pour occuper leur temps libre

Qui ?



Être entraîneur, c'est bien plus que porter une casquette ou avoir un sifflet autour du cou. Un entraîneur doit savoir appliquer des connaissances et des compétences spécifiques pour accompagner le développement des athlètes.

- Dans la mesure du possible, nous recommandons de recruter des entraîneurs qui sont déjà des entraîneurs sportifs, des éducateurs physiques ou des professeurs de sport qualifiés.
- Vous devrez probablement compléter leurs connaissances afin de les aider à comprendre comment travailler avec des athlètes présentant une déficience intellectuelle et de développement (DID).
- Lorsque vous recrutez des entraîneurs, vous devez anticiper et penser à la formation dont ils auront besoin. Diriger un entraînement est une activité complexe, qui nécessite des connaissances et des compétences.
- **Les entraîneurs ont besoin de temps pour travailler à leur développement et devenir compétents.**

Les entraîneurs expérimentés peuvent nécessiter une formation pour apprendre à travailler avec des personnes ayant une déficience intellectuelle et à les préparer aux compétitions Special Olympics.

Les nouveaux entraîneurs sans expérience peuvent également avoir besoin de développer leurs connaissances et compétences tant au niveau du sport qu'au niveau de l'entraînement.

Vous pouvez aussi voir comment des organisations partenaires (telles que les fédérations sportives, les clubs sportifs locaux, les universités ou les ONG sportives) peuvent contribuer à soutenir cette formation.

Où ?

Il est important de savoir à quel moment il est nécessaire de recruter des entraîneurs. Mais l'étape la plus difficile consiste bien souvent à trouver ces entraîneurs, qu'il s'agisse d'entraîneurs expérimentés ou de personnes entamant tout juste leur parcours dans ce domaine !

Chaque programme, chaque communauté et chaque sport sont différents. Il n'existe pas de méthode universelle pour recruter des entraîneurs.

Voici quelques exemples de groupes et communautés que vous pouvez envisager de contacter.



Club sportif local

Les clubs, ligues et autres organisations sportives communautaires de votre région s'engagent déjà à permettre à davantage de personnes de participer à des activités sportives.

Ce sont des ressources qui pourront vous mettre en contact avec des entraîneurs locaux (débutants ou expérimentés) qui n'attendent que l'occasion parfaite.



Membres de la famille des athlètes

Les membres de la famille, comme les parents ou les frères et sœurs, constituent souvent une excellente source d'entraîneurs bénévoles.

Néanmoins, ils ne souhaiteront pas tous s'engager dans un bénévolat régulier et il est important de respecter leur choix. Ceux qui souhaitent s'engager doivent être soutenus et formés comme tous les entraîneurs.





Fédérations sportives nationales

Ces organisations ont généralement accès à une communauté nationale d'entraîneurs, dont beaucoup cherchent à participer régulièrement à des activités d'entraînement.



Étudiants

Les étudiants en fin d'enseignement secondaire ou dans l'enseignement supérieur ont l'âge approprié pour débiter comme entraîneurs. Les étudiants qui sont aussi des athlètes ou d'anciens athlètes peuvent chercher à développer leurs compétences comme entraîneurs sportifs, à se rendre utiles pour leur communauté et à nouer des liens. Les clubs sportifs universitaires en particulier sont un excellent point de départ.



Organisations et agences de bénévolat locales

Les écoles primaires, secondaires et supérieures abritent une foule d'adultes qui œuvrent en faveur de l'apprentissage et du développement. De nombreux administrateurs scolaires et éducateurs disposent déjà de solides compétences en matière de communication et d'enseignement, et cherchent peut-être à les utiliser ou à les développer davantage au sein de la communauté.



Établissements scolaires locaux

Les écoles primaires, secondaires et supérieures abritent une foule d'adultes qui œuvrent en faveur de l'apprentissage et du développement. De nombreux administrateurs scolaires et éducateurs disposent déjà de solides compétences en matière de communication et d'enseignement, et cherchent peut-être à les utiliser ou à les développer davantage au sein de la communauté.



Entreprises locales / Chambres de commerce

Les entreprises offrent souvent à leur personnel des heures de volontariat que les salariés peuvent choisir de consacrer à des activités communautaires. De plus, de nombreuses entreprises souhaitent contribuer à la vie communautaire locale.



Centres d'accueil de jour, ateliers de formation professionnelle ou services pour personnes présentant une déficience intellectuelle

Toutes ces organisations ont accès à des travailleurs qui, dans leur vie professionnelle, aident des personnes présentant une déficience intellectuelle ou de développement à réaliser leur plein potentiel. Il se peut que certains d'entre eux s'intéressent aux activités des clubs Special Olympics locaux et souhaitent y contribuer sur leur temps libre.

Comment ?



JOURNÉES PORTES OUVERTES DU CLUB

Les journées portes ouvertes du club constituent une excellente occasion d'inviter des membres de la région et de la communauté sportive à visiter le club, à rencontrer les membres et à en apprendre davantage sur ce qu'implique l'activité d'entraîneur.

Vous pouvez aussi envisager d'organiser des « journées de découverte » ou journées d'essai au sein de votre club pour attirer de nouveaux athlètes, entraîneurs et bénévoles.



PROMOTION DES ATHLÈTES

La promotion des athlètes est un outil puissant pour le recrutement d'entraîneurs (et d'autres bénévoles).

Après tout, qui est mieux placé pour discuter avec les entraîneurs de l'influence qu'ils peuvent avoir sur les athlètes, de l'importance de leur rôle et de tout ce qu'ils peuvent apporter ? Nos athlètes sont nos vecteurs de changement les plus puissants.



PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Encouragez les entraîneurs à partager leur expérience.

De nombreux entraîneurs ne réalisent pas l'impact que l'entraînement SO peut avoir sur eux en tant que personne, mais aussi en tant qu'entraîneur.

Le fait d'inviter les entraîneurs actuels à partager leur expérience et à expliquer comment leur activité pour Special Olympics a fait d'eux de meilleurs entraîneurs pour tous leurs athlètes envoie un message puissant sur la valeur de l'entraînement SO.



RÉSEAUX SOCIAUX

Les réseaux sociaux peuvent se révéler très utiles pour s'adresser aux entraîneurs locaux.

Vous pouvez y parvenir via les réseaux sociaux du club ou collaborer avec d'autres organisations sportives, groupes communautaires et agences de bénévolat afin d'inviter les entraîneurs intéressés à vous contacter.



ANCIENS ATHLÈTES

Les athlètes à la retraite ou **ceux devant réduire le rythme** de leur pratique sportive (y compris les athlètes SO, les Partenaires Unifiés et d'autres athlètes de la communauté) peuvent devenir de formidables entraîneurs s'ils reçoivent la formation adéquate.

Vous pouvez essayer d'entrer en contact avec des athlètes adultes ou de haut niveau de votre communauté locale via les clubs et sites sportifs.



GROUPES LOCAUX

De nombreux **clubs sportifs locaux, groupes communautaires et établissements scolaires** cherchent activement des possibilités pour leurs membres, étudiants et personnel de participer à des activités communautaires.

Il existe de nombreuses options pour entrer en contact avec ces groupes, notamment : des annonces sur des tableaux d'affichage, des articles dans des bulletins d'information ou sur des sites Web. N'oubliez pas : si les gens ne font PAS de bénévolat, c'est généralement parce que personne ne le leur a demandé !

Conseils

Le recrutement de nouveaux entraîneurs pour votre programme est une étape importante, mais ce n'est qu'un début. Une fois ces profils identifiés, vous devez veiller à donner à vos nouveaux entraîneurs le meilleur départ possible !

Vous contribuez ainsi à une expérience positive, qui va les encourager à rester et à consacrer leur temps et leurs compétences à votre club !



PRINCIPAUX CONSEILS POUR L'INTÉGRATION DES ENTRAÎNEURS



- ▶ Présentez-les à la communauté.
- ▶ Guidez-les dans leurs démarches d'inscription.
- ▶ Définissez précisément ce qu'ils devraient FAIRE et ce qu'ils n'ont PAS besoin de faire.
- ▶ Montrez-vous raisonnables dans vos attentes, surtout s'il s'agit d'entraîneurs débutants.
- ▶ Ne les surchargez pas !
- ▶ Apportez-leur du soutien (ressources, personnes).
- ▶ Demandez-leur comment vous pouvez les aider. Ou ce dont ils peuvent avoir besoin.
- ▶ Veillez au respect du programme local en ce qui concerne les politiques éducatives et la vérification des antécédents.

Les entraîneurs bénévoles qui se sentent soutenus et appréciés sont beaucoup plus susceptibles de rester impliqués.

|
|



**PRÉPAREZ VOS
ENTRAÎNEURS**



**SOUTENEZ VOS
ENTRAÎNEURS**



**TÉMOIGNEZ DE
LA RECONNAISSANCE
À VOS ENTRAÎNEURS**



PRÉPAREZ VOS ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs arrivent chez SO avec diverses expériences. Il peut s'agir d'entraîneurs confirmés ou débutants, d'anciens athlètes ou de nouveaux arrivants dans le monde du sport. Certains peuvent avoir l'habitude de travailler avec des personnes présentant une déficience intellectuelle, tandis que pour d'autres, c'est une nouvelle expérience.

Nous devons veiller à ce que nos entraîneurs disposent d'une formation et d'une préparation appropriées pour assumer leur rôle en leur donnant accès aux avantages suivants :

- Des cours et ateliers de formation des entraîneurs par sport et par rôle.
- Des ressources/conseils pour les soutenir dans leur rôle.
- Des entraîneurs ou mentors plus expérimentés qui peuvent les guider et les aider à s'améliorer.

Le développement des entraîneurs ne s'arrête pas après leur formation de base, ce n'est même QUE le début.

|



I

SOUTENEZ VOS ENTRAÎNEURS

La plupart des entraîneurs SO sont aussi engagés ailleurs à plein temps dans toutes sortes d'activités, que ce soit en tant que parents, soignants, employés ou étudiants. Ils **font le choix** de consacrer leur temps libre à l'entraînement. Une des meilleures façons de témoigner de la reconnaissance à vos entraîneurs, c'est de les soutenir.

Voici quelques moyens simples et peu coûteux de leur offrir votre appui :

- Repérez des **Assistants sportifs** bénévoles qui pourront vous aider à préparer et à récupérer les équipements sportifs, à laver les tenues, les dossards ou les chasubles après les séances d'entraînement et les compétitions.
- Attribuez les tâches telles que la gestion des réservations des sites sportifs, les transports, la communication avec les établissements scolaires et les familles à **d'autres bénévoles**.
- **Recrutez et formez des entraîneurs adjoints** (même s'ils ne peuvent pas être disponibles à chaque séance).
- Encouragez vos entraîneurs et bénévoles à réfléchir à la **planification de leur succession**. Donnez-leur les moyens d'identifier, de soutenir et de développer d'autres personnes intéressées par un rôle d'entraîneur et tenez-vous prêts à soutenir ces personnes en leur donnant accès à la formation et à l'éducation nécessaires.
- **Demandez-leur !** De nombreux entraîneurs bénévoles vous diront volontiers quel type de soutien ils attendent de votre part.

I

TÉMOIGNEZ DE LA RECONNAISSANCE À VOS ENTRAÎNEURS

Nos entraîneurs **choisissent** de donner de leur temps pour partager leurs connaissances et leurs compétences afin d'offrir une expérience sportive positive à leurs athlètes. Nous devons leur faire savoir à quel point leur temps et leurs efforts sont appréciés. Il existe des moyens simples d'y parvenir :

- Un « merci » de la part des joueurs et des membres de leur famille.
- Un message/SMS de remerciement de temps à autre.
- Un signe de reconnaissance (un certificat ou un objet comme un maillot ou une casquette, par exemple).
- Création et mise en avant des profils des entraîneurs sur les réseaux sociaux ou dans les bulletins d'information.
- Invitation des entraîneurs aux compétitions Special Olympics.

Ne sous-estimez jamais l'importance d'une marque de gratitude authentique pour motiver vos entraîneurs.