

关于教练招募和留存的快速指南

特奥会教练是我们活动的核心。没有教练，我们的体育项目根本无法开展。在全球各个社区，教练们满怀热情，甘愿付出时间和精力，提供专业指导，确保有智力和发育障碍的儿童和成人有机会感受体育运动的力量和乐趣。



特奥会的教练招募不是一次性的活动。现实情况是，所有俱乐部和当地成员组织都必须不断招募教练，并确保现有的教练留存、得到培养和赏识。这是一项具有挑战性但至关重要的活动，有助于确保每个运动员都能获得最佳的运动体验。

在讨论人们为什么会自愿当教练之前，我们先来了解哪些人可能会自愿成为教练。然后，我们将探讨在哪里以及如何招募他们，并考虑招募到教练后留住他们的重要性。

? 为什么?

一家大型志愿体育机构最近发布了一份报告，指出了人们志愿担任体育角色的一些主要原因：

- 有人邀请他们
- 与他们的社区沟通交流
- 为他们的孩子提供支持
- 想为热爱的体育运动做点什么
- 结交新朋友，建立新关系
- 发挥正能量
- 在空闲时间找点事情做

哪些人？



教练的身份并不意味着戴上教练的帽子或胸口挂哨子这种表面的东西。做教练是一种技能，需要应用特定的知识和技能来支持运动员的发展。

- 如果可能，我们建议招聘已经拥有从业资格的体育教练、体育教育从业者或体育教师的人员做教练。
- 除了他们掌握的专业知识，您可能还需要让他们了解如何与有智力和发育障碍 (IDD) 的运动员合作。
- 招募教练时，您应该思考他们需要什么样的培训。做教练是一项复杂的活动，需要知识和技能。
- **教练需要时间来培养，逐步成长，最终胜任岗位需求。**

经验丰富的教练可能需要学习如何与智力障碍人士合作，以及如何帮助他们为参加特奥会比赛做准备。

没有教练经验的新教练可能也需要机会在从事体育运动和教练工作方面培养知识和技能。

您可能需要探索如何在合作伙伴组织 (如体育联合会、当地体育俱乐部、大学或体育领域的非政府组织) 的帮助下开展这类培训。

哪些地点？

认清需要招募教练这一事实是迈出了重要的第一步。然而，最具挑战性的一步往往是找到那些教练 — 既包括经验丰富的教练，也包括刚刚开始教练之旅的新教练！

每个成员组织、每个社区以及每项运动都是不同的。没有一种放之四海皆准的方法来招募教练。

下面是一些您可以考虑接触的不同团体和社区的例子！



当地的体育俱乐部

您所在地区的俱乐部、联盟和其他的社区体育组织一直以来都致力于为更多人提供比赛机会。他们可能会帮助您联系当地的教练 (新教练或经验丰富的教练)，这些教练可能正等待您提供合适的机会。



运动员家属

家庭成员，如父母和兄弟姐妹，通常是从事教练工作的志愿者的重要来源。不过，有些家庭成员可能不想进行定期的志愿服务，这一点我们一定要尊重理解。那些定期参与教练活动的家庭成员应该和所有教练一样得到支持和培训。





全国体育联合会

这些组织通常可以接触到全国范围内的教练社区,其中许多人正在寻找从事常规教练工作的机会。



学生们

高中或高等教育阶段的学生正处于适合开始教练工作的年龄。

是现役运动员或退役运动员的学生可能正在寻找一个机会来发展他们的体育教练技能,为他们的社区做一些事情,与他人建立联系。

大学体育俱乐部是一个尤其好的起点!



本地义工组织及机构

小学、中学和高等学校中遍布乐于学习和为他人发展提供支持的成年人。

许多学校管理人员和教育工作者拥有成熟的沟通和教学技能,可能正在寻找机会在社区中进一步使用或发展这些技能。



当地学校

小学、中学和高等学校中遍布乐于学习和为他人发展提供支持的成年人。

许多学校管理人员和教育工作者拥有成熟的沟通和教学技能,可能正在寻找机会在社区中进一步使用或发展这些技能。



地方企业商会

企业通常会为员工提供志愿服务时间,他们可以选择将这些时间用于社区活动。

此外,许多企业都热衷于为当地社区做出贡献。



地方日托中心、职业培训讲习班或智力障碍服务

所有这些组织都有机会接触到致力于在相关领域进行职业发展的劳动者,他们希望为智力障碍人士提供支持,充分发挥智力障碍人士的潜力。有些人可能有兴趣在业余时间参加当地的特奥会俱乐部。

如何做到?

俱乐部开放日

俱乐部开放日是一个很好的机会,可以借此机会邀请当地社区和体育界的成员参观俱乐部,与成员见面,并了解更多关于教练的信息。也可以在俱乐部举办“尝鲜日”或“体验日”,以此吸引新的运动员、教练和志愿者。

来自运动员的支持倡导

来自运动员的倡导和支持是招募教练(和其他志愿者)的有力工具。要让教练了解他们对运动员的影响、他们角色的重要性以及他们所能做出的贡献,还有谁能比运动员本人更合适?我们的运动员是我们最有力的变革推动者。

分享经验

鼓励教练分享他们的故事。
许多教练没有意识到,在特奥会从事教练工作不仅会影响他们自身,而且会影响他们作为教练的经历。
邀请现役教练分享他们作为特奥会教练的经验,分享这段经验如何让他们成为对于所有运动员来说都更好的教练,以此有力地说明特奥会教练的价值。

社交媒体

社交媒体渠道可能是接触当地教练的有用工具。
可以通过俱乐部自己的社交媒体渠道,也可以与其他体育组织、社区团体和志愿者机构合作,向感兴趣的教练发出联系邀请。

退役运动员

退役运动员或**逐渐减少参与常规体育活动的运动员**(包括特奥会运动员、融伙伴和其他来自社区的运动员),在经过适当的培训后,可以成为出色的教练。
您可以通过俱乐部和体育机构与当地社区的成人或大师级运动员联系。

地方团体

许多**地方体育俱乐部、社区团体和学校**都在积极为其成员、学生和工作人员寻找参与社区活动的机会。
可以通过很多方法与这些群体进行联系,例如:布告栏上的海报、通讯或网站上的文章!记住,人们不做志愿者的首要原因是没有人邀请他们成为志愿者。

提示

为您的成员组织招募新教练是重要的一步,但这只是第一步。确定教练人选后,您的下一项工作是确保为新教练开个好头!

这样教练们会获得正向的体验,感受到鼓舞,从而继续参与教练工作,将时间和技能投入您的俱乐部!



有关教练入职的关键建议



- ▶ 把他们介绍给社区
- ▶ 指导他们完成注册要求。
- ▶ 具体说明他们应该做什么和不需要做什么。
- ▶ 您的期望要合理,特别是如果他们是新教练。
- ▶ 不要让他们超负荷工作!
- ▶ 给予他们支持(资源、人员)。
- ▶ 问问他们您能帮上什么忙?或者他们需要什么?
- ▶ 确保遵守当地成员组织对安全保护培训、政策和背景调查的要求。

**感觉自己受到支持和赏识的志愿者教练
更有可能继续参与其中。**



让您的教练做好准备



支持您的教练



感谢您的教练



让您的教练做好准备

教练们加入特奥会时可能经历各异。他们可能是现役教练,也可能是第一次做教练,可能原本是运动员,也可能是体育领域的新人,可能曾与智力障碍人士一起共事过,也可能第一次与智力障碍人士接触。

我们必须确保我们的教练受过充分的培训,为他们的角色做好准备,获得各方位的支持:

- 与他们的体育运动和角色相关的教练培训课程和研讨会。
- 支持他们进行教练工作的资源/指导。
- 可以指导他们并帮助他们提高水平的、经验更丰富的教练或导师。

要培养教练,仅仅是基本的教练培训还不够 — 这只是第一步。



1

 **支持您的教练**

大多数特奥会教练还担任许多其他的全职角色 — 家长、看护者、工作党、学生。他们**选择**把空闲时间花在教练志愿活动上。向教练表达感谢的最好方式之一就是为他们提供支持。

以下是一些简单、低成本的提供支持的方法：

- 安排一些志愿者做**体育助理**，他们可以在训练和比赛后帮助布置和收回运动器材，清洗制服、背心或训练马甲。
- 将部分任务分给**其他志愿者**，如预订运动场地、安排交通、与学校和家庭进行沟通。
- **招募和培训助理教练**（即使他们不能参加每一节课！）
- 鼓励您的教练和志愿者**规划接班人**。为他们提供支持，帮助他们确定、支持和培养其他对做教练感兴趣的人，并准备好为这些人提供培训和教育。
- **请直接询问他们的想法！**许多教练志愿者都很乐意告诉您他们最希望得到哪些支持。

1

 **感谢您的教练**

我们的教练**选择**花时间分享他们的知识和技能，为他们的运动员提供积极的运动体验。我们必须确保他们感到自己付出的时间和努力得到赞赏。我们只需要做到以下几点即可轻松达成这一目的：

- 运动员和家人向教练表达感谢。
- 定期发送表示感谢的短信/消息。
- 分享表示感谢的纪念品（例如证书，甚至是一件运动装备或衣服，如衬衫或帽子）。
- 在社交媒体或时事通讯上介绍教练，为其喝彩。
- 邀请教练作为嘉宾参加特奥会比赛。

永远不要低估真诚的感激之情在激励教练方面的重要性。