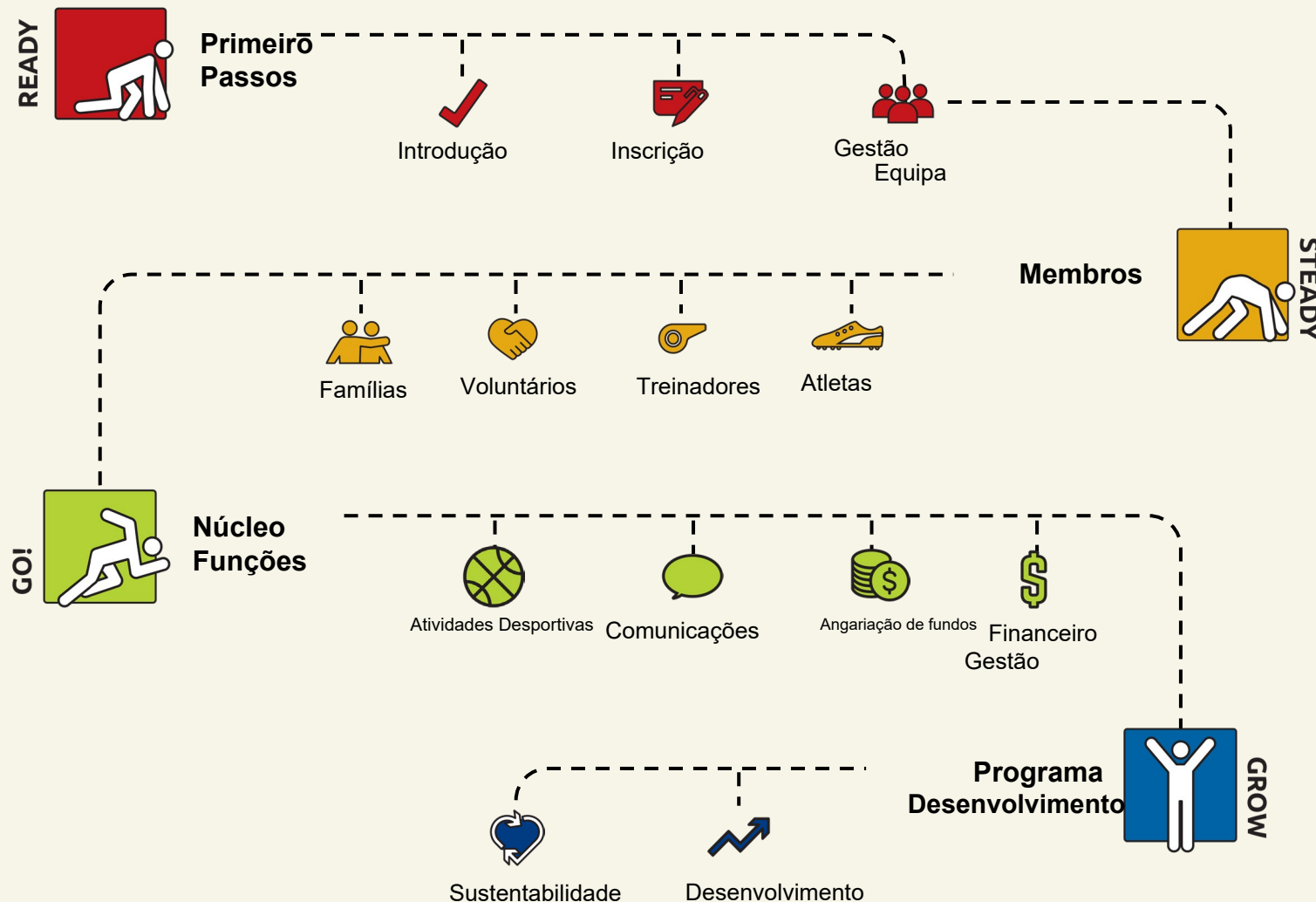


Roteiro de Desenvolvimento de Programas Locais

O que é um programa local?

Um programa local oferece atividades desportivas e não desportivas das Olimpíadas Especiais dentro de uma comunidade. É uma filial local do programa nacional/estadual das Olimpíadas Especiais.

Os programas locais das Olimpíadas Especiais estão abertos a qualquer pessoa que queira tornar-se membro – pessoas com e sem deficiências intelectuais, as suas famílias e voluntários de todas as origens. É ao nível local de base do movimento que se constroem comunidades de inclusão, e as capacidades de todos são valorizadas.





O que são as Olimpíadas Especiais?

Olimpíadas Especiais é um movimento global que liberta o espírito humano através do poder transformador e da alegria do desporto, promove a inclusão social e constrói comunidades inclusivas para pessoas com deficiências intelectuais (DI) em todo o mundo. Através da programação no DESPORTO,

SAÚDE, EDUCAÇÃO e LIDERANÇA, Especial Os Jogos Olímpicos promovem direitos e oportunidades iguais para as pessoas com DI.



Missão

Proporcionar treino desportivo e competição desportiva durante todo o ano numa variedade de desportos olímpicos para crianças e adultos com deficiências intelectuais. Isto dá-lhes oportunidades contínuas para desenvolver a forma física, demonstrar coragem, sentir alegria e participar na partilha de dons, competências e amizade com as suas famílias, outros atletas das Olimpíadas Especiais e a comunidade.



Visão

Através do desporto, as Olimpíadas Especiais abrem corações e mentes para pessoas com deficiência intelectual e criam comunidades inclusivas em todo o mundo.



Objetivos

Objetivo 1: melhorar a participação desportiva local e o bem-estar dos atletas para fortalecer as comunidades.
Objetivo 2: remover barreiras à inclusão e expandir o nosso alcance através da tecnologia digital.

JURAMENTO DO ATLETA DAS OLIMPÍADAS ESPECIAIS

Deixa-me ganhar. Mas se não conseguir ganhar, que seja corajoso na tentativa.

Níveis das Operações das Olimpíadas Especiais

CLUBE LOCAL

- ☐ Organiza Olimpíadas Especiais numa comunidade local
- ☐ Envolve atletas, famílias e irmãos, treinadores e voluntários
- ☐ Está organizado de acordo com as regras do Programa Nacional/Estadual e este guia

PROGRAMA NACIONAL/ESTADUAL ACREDITADO PELAS OLIMPÍADAS ESPECIAIS

- ☒ Organiza eventos e jogos a nível nacional, estadual e local
- ☒ Frequentemente está dividido em sub-Programas (por província, condado ou área geográfica semelhante dentro do país/estado)
- ☒ Fornece aos Clubes Locais orientação, apoio, informação, recursos, políticas e procedimentos

REGIÃO DAS OLIMPÍADAS ESPECIAIS

- ☒ Apoia a implementação das regras e políticas da Special Olympics International (SOI) a nível regional
- ☒ Apoia o desenvolvimento e implementação de recursos das Olimpíadas Especiais
- ☒ Presta apoio a Programas Nacionais e Estaduais na Região
- ☒ Organiza eventos regionais e jogos

OLIMPÍADAS ESPECIAIS INTERNACIONAIS (Special Olympics International (SOI))

- ☒ Fornece recursos globais
- ☒ Orienta a direção estratégica geral
- ☒ Acredita Programas de Olimpíadas Especiais a nível nacional e estadual
- ☒ Organiza eventos e Jogos globais



Um Clube Local é uma filial local do Programa Nacional/Estadual das Olimpíadas Especiais que oferece atividades desportivas e não desportivas. A importância do nível do Clube Local da organização não pode ser sublinhada o suficiente. É ao nível local dos Clubes locais de base que se constroem comunidades de inclusão e se valorizam as capacidades de todos.

Quem está envolvido?

Voluntários



A Clube Local está aberto a todos. Famílias de pessoas com identificação

Os membros da comunidade e os estudantes podem tornar-se membros: pessoas Famílias e irmãos são incentivados a voluntariar-se como treinadores, oficiais desportivos, com ou sem intelectuais, a participar nas Olimpíadas Especiais como angariação de fundos, e na gestão de clubes com deficiências, suas famílias, e voluntários, treinadores, papéis de estilo de vida saudável. Os jovens voluntários são voluntários-chave de todas as origens, promotores.

garantir a sustentabilidade do clube.

Atletas



Parceiros Unificados

Para treinar e competir como um Povo Especial sem ID que treina regularmente e atleta olímpico, um indivíduo deve competir com atletas como parte do Unified Identified como tendo uma equipa desportiva intelectual, onde todos os jogadores são deficientes (DI) e têm 8+ anos. Tratados de forma igual.

Qual é o propósito de um Clube Local?

DESPORTO

para oferecer treino contínuo e oportunidades de competição para pessoas com e sem DI, de acordo com as regras e diretrizes das Olimpíadas Especiais.

INCLUSÃO

reunir as pessoas num ambiente acolhedor e inclusivo que dê às pessoas com e sem DI um sentido de comunidade.

SAÚDE & FITNESS

promover um estilo de vida saudável, fitness, nutrição e bem-estar de todos na comunidade.

LIDERANÇA

desenvolver líderes com e sem ID que expandam o Clube Local, fortalecem as suas competências de liderança e darão um forte exemplo de liderança para todos.

DIVERSÃO E
pessoas possam



SAIBA MAIS SOBRE AS OLIMPÍADAS ESPECIAIS



PRIMEIROS PASSOS Registo de um clube



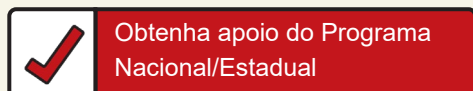
Antes de formar um novo clube...

Determinar se existe uma NECESSIDADE:999901010000000000 Uma ALTERNATIVA a considerar:

- Que (se houver) atividades das Olimpíadas Especiais já estão a decorrer na sua área geográfica ou nas proximidades?
- Podem os clubes existentes expandir a sua programação para satisfazer estas necessidades adicionais (por exemplo, um clube já existente oferecendo desportos adicionais)?
- Que desporto e comunidade específicos precisam do novo
O clube das Olimpíadas Especiais deve ajudar a reunir-se?

Uma vez tomada a decisão de criar um novo clube, SIGA ESTES PASSOS:

PASSO 1

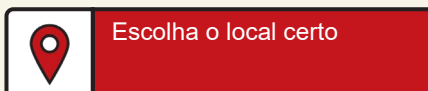


Obtenha apoio do Programa Nacional/Estadual

Contacte as Olimpíadas Especiais
Escritório de programa no seu país/estado.

A National/State programa equipe terá todo o gosto em acompanhá-lo nos primeiros passos da construção do seu clube local e irá guiá-lo no processo de inscrição.

PASSO 2

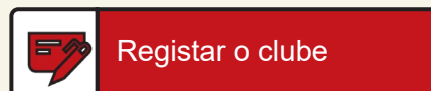


Escolha o local certo

Escolher a localização certa para um clube das Olimpíadas Especiais é fundamental para o seu sucesso.

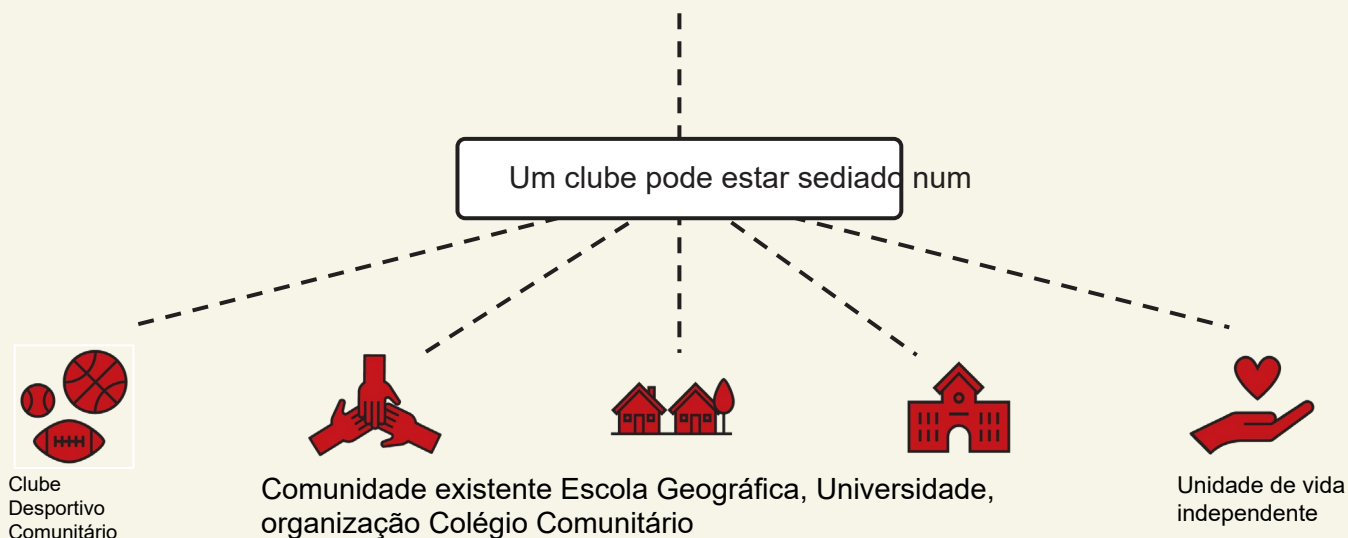
A procura dos atletas, a disponibilidade de recursos financeiros e humanos, e o acesso a instalações devem ser considerados como parte do processo mais amplo de planeamento.

PASSO 3



Registrar o clube

A clube local deve estar registado com Olimpíadas Especiais programa Nacional ou Estadual. Uma vez registado, um clube local passa a fazer parte da rede nacional ou estadual de distribuição. O registo confere ao Clube o direito de usar o logótipo Olimpíadas Especiais, a marca e a participar em competições.



Encontre um Olimpíadas Especiais programa no seu país ou estado



PRIMEIROS PASSOS

Registo de um clube



A pôr isso em prática...



Obtenha apoio do Programa Nacional/Estadual

Alguns programas podem ter voluntários ou equipe dedicados que apoiam os clubes locais (por exemplo, coordenador desportivo local).



Contacte estas pessoas para discutir o seu plano e obter orientação e aconselhamento. Podem existir requisitos adicionais para se registar num clube escolar



A comunicação é a chave. Invista tempo para aprender sobre os requisitos e o processo de inscrição do clube e recolha todo o material necessário



Escolha o local certo

Com a ajuda do Programa Nacional ou Estadual das Olimpíadas Especiais, considere as seguintes questões ao determinar a localização de um novo clube



Necessidades

- Existem dados sobre as pessoas com DI na tua área geográfica?



Recursos

- Existem voluntários suficientes para criar e sustentar o clube?
- Existem recursos suficientes para oferecer atividades das Olimpíadas Especiais? Se não, será possível encontrá-las?
- Existem instalações desportivas adequadas para acolher o treino no(s) desporto(s) selecionado(s)?



Acessibilidade

- A localização proposta para as atividades do clube é conveniente/segura para atletas/voluntários acederem?
- As instalações desportivas propostas são facilmente acessíveis para todos os membros?
- São acessíveis a pessoas com diferentes capacidades físicas?



Conecte-se com clubes Olimpíadas Especiais e clubes desportivos existentes na sua área geográfica para obter apoio e ajudar a criar ligações comunitárias.



PRIMEIROS PASSOS

Equipa de Gestão do Clube



O que acontece num Clube impacta diretamente a segurança e proteção dos atletas; pode melhorar ou prejudicar a experiência dos membros e da marca Olimpíadas Especiais em geral. Certifique-se de que constrói uma equipa de gestão forte de voluntários que partilham o compromisso das Olimpíadas Especiais com a segurança dos seus membros e a qualidade das operações do clube.



Funções na Equipa de Gestão do Clube

Estabelecer contacto com o Programa Nacional/Estadual

Governar

Conduzir as operações diárias

- Garantir que o clube cumpre os seus objetivos e obrigações para com o Programa Nacional/Estadual.

- Gerir os riscos para as operações do clube.
- Garantir o bem-estar financeiro e organizacional a longo prazo do clube.

- Garantir pessoas e recursos para alcançar os objetivos do clube.
- Planeie e implemente atividades do clube para alcançar os seus objetivos.
- Monitorizar e avaliar as atividades do clube quanto à qualidade e impacto.



Estrutura de Gestão de Equipas Sugerida

O desempenho de um clube depende muito do desempenho dos seus três principais responsáveis do clube – Coordenador, Secretário e Tesoureiro

Funções na Equipa de Gestão

Coordenador, Secretário, Tesoureiro

Liderança e Governação do Clube Administração do Clube Responsabilidade pelas políticas e procedimentos financeiros do clube



Responsabilidades da Equipa de Gestão

 Governação	liderar as atividades e os membros do clube, supervisionar as finanças e garantir uma boa reputação no clube
 Desporto	recrutar treinadores, apoiar treinador inscrição e educação; garantir a prestação de treino e competição desportiva de alta qualidade, garantir instalações e equipamentos; garantir que os atletas sejam elegíveis para treinar e competir
 Voluntários	Recrutar, treinar, atribuir funções
 Angariação de fundos	Garantir fundos para as operações do clube
 Comunicação	liderar a comunicação interna e externa, gerir as imprensa sociais



Nas fases iniciais do desenvolvimento do clube, os membros da equipa podem ter de desempenhar múltiplas funções. À medida que o clube cresce, idealmente existe uma pessoa dedicada para cada função e função de gestão do clube



PRIMEIROS PASSOS

Equipa de Gestão do Clube



O seu clube só é tão bom quanto as pessoas que o gerem. Apoie as pessoas envolvidas definindo claramente os seus papéis e responsabilidades. O papel da equipa de gestão é fornecer liderança, conduzir as operações diárias do clube e proporcionar experiências de alta qualidade aos seus membros.



Arranja tempo para definir

Para algumas pessoas, fazer parte do cargo de gestão do clube será a sua primeira experiência de voluntariado. Funções e responsabilidades bem definidas são a chave. Seja específico e mantenha simples. Pode ser apenas alguns tópicos para começar.

Alguns papéis no clube podem ser demasiado grandes para uma só pessoa gerir eficazmente, especialmente à medida que o clube cresce e cresce. Considere dividir um papel para garantir que o compromisso de tempo necessário não afasta as pessoas. É aqui que uma equipa central ajuda a partilhar a carga.



Descobre quem

As pessoas estão ocupadas e pode ser difícil recrutar pessoas comprometidas para cargos de gestão. Os familiares atletas, incluindo irmãos, são grandes apoiantes. Mas pense de forma mais ampla. Quem mais conhece que tenha as competências e experiências certas para apoiar as operações do clube? Divulgue a palavra através da rede do seu clube e das redes sociais ou imprensa tradicionais.



Pense no Futuro: Apoie e Desenvolva a Sua Equipa

Os clubes devem pensar no futuro quando se trata da sua equipa de gestão. O planeamento da sucessão pode não parecer uma prioridade, mas basta uma mudança de circunstâncias e um clube pode perder um voluntário chave. O seu clube tem um plano caso isto aconteça?

Proporcionar apoio, experiências positivas e gratificantes à sua equipa principal é também fundamental para a sustentabilidade do clube. Existem oportunidades de desenvolvimento profissional gratuitas ou de baixo custo a que possa aceder através de Programas Nacionais/Estaduais ou em parceria com organizações comunitárias?

É tão simples como 1 – 2 – 3!
Não é bem assim. Por isso acrescentámos mais ideias nas próximas páginas...



PRIMEIROS PASSOS

Equipa de Gestão do Clube



A pôr isso em prática...

Cada clube é diferente e tem necessidades diferentes consoante as necessidades dos seus membros.



Arranja tempo para definir!

- O seu clube tem uma ideia clara dos papéis necessários para servir os seus membros?
- Quais são as áreas em que os líderes do seu clube podem fazer a maior diferença?

- Defina claramente os papéis da equipa e forneça descrições de funções
- Garantir que os papéis são significativos
- Papéis mais pequenos e geríveis podem ser mais fáceis de preencher
- Quanto mais um cargo se adequar às competências e disponibilidade individuais, maior a probabilidade de se manterem envolvidos

Crie uma lista simples com tópicos das áreas e funções principais pelas quais uma pequena equipa de liderança pode ser responsável.



Descobre quem

- Que líderes precisas de recrutar para o teu clube?
- Como pode o seu clube atrair e reter as melhores pessoas em cargos de gestão?

- Identificar lacunas de liderança
- Promover oportunidades de liderança para recrutar novos líderes
- Avalie a experiência, competências e conhecimentos dos voluntários dispostos a participar num clube
- Identificar pessoas com as competências certas e avaliar o seu interesse em apoiar o clube

- Escreva a estrutura da sua equipa de liderança do clube.
- Identifica se existem lacunas e identifica potenciais recrutas.



Pense no futuro: Apoie e desenvolva a equipa

- Como é que o seu clube se geriria se um ou mais dos voluntários-chave tivessem de se afastar do seu papel?
- Como é que o seu clube apoia os líderes?
- Existem oportunidades de desenvolvimento para os vossos líderes de clube?

- Dê apoio à sua equipa de gestão para que desempenhe muito bem os seus papéis
- Dê à sua equipa novas responsabilidades e oportunidades de aprendizagem para desenvolver novas competências
- Ouça o feedback da equipa sobre a carga de trabalho

- Faça um plano simples sobre como irá fornecer apoio e desenvolvimento à liderança.
- Identifica quem na comunidade pode ajudar com isto.



PRIMEIROS PASSOS Equipa de Gestão do Clube



Inicie um processo de formação de uma equipa de gestão de clube Olímpico e descrições de funções

RECURSOS

Pensa em envolver atletas em funções de gestão de clubes ou cria um papel específico de conselheiro de atletas. Certifica-te de que todos os membros da equipa recebem apoio com a informação e ajuda corretas.

Veja outros clubes de sucesso e os papéis que têm para os membros da equipa de gestão. Aproveite as melhores ideias deles!

Educar os membros da equipa sobre as Olimpíadas Especiais. Reunir-se regularmente para plano atividades e orientar o desenvolvimento do clube.

Invista tempo para garantir que todos estão a puxar juntos na mesma direção.

Ao formar a sua equipa de gestão, considere:

- Pais, irmãos, familiares, cuidadores de pessoas com DI
- Professores de educação especial
- Grupos comunitários ou empresas
- Líderes bem-sucedidos na sua comunidade



IDEIAS

Muitos clubes dependem dos pais para papéis-chave. Tenha um plano de sucessão pronto quando estes pais deixarem de envolver os filhos no clube.

Fale com os seus líderes atuais – descubra por que razão se comprometeram com o cargo e quais são as suas opiniões sobre ter mais líderes

Encontre um programa estadual das Olimpíadas Especiais / Sobre Olimpíadas Especiais perto de si

LIGAÇÕES

Clique nas caixas de recursos e links para aceder a mais informações.



MEMBROS DO CLUBE DE RECRUTAMENTO

Atletas



Para começar a funcionar como clube, é necessário promover o clube na comunidade para garantir que os potenciais atletas (pessoas com DI) e as suas famílias estejam cientes das oportunidades disponíveis. Comece por identificar formas de recrutar ATLETAS.

PASSO 1



Recrutamento de Atletas

Para encontrar e recrutar ATLETAS

Parcerias	Imprensa	Escolas Locais
Conecte-se com governos locais, clubes desportivos, organizações e grupos comunitários que trabalham com pessoas com DI fora da escola e dos sistemas de apoio à deficiência.	Utilize imprensa sociais e tradicionais populares localmente para comunicar atividades do clube, eventos e formas de aderir, por exemplo, rádio, jornais, locais de culto, supermercados, boletins informativos comunitários e quadros de avisos.	- Fale em reuniões de pais, dias de formação de professores. - Anuncie atividades do clube para atrair atletas, parceiros unificados e voluntários. - Colaborar para introduzir programas das Olimpíadas Especiais.



PASSO 2



Registo de Atletas

De acordo com as Regras Gerais das Olimpíadas Especiais, um atleta deve:

- Ter pelo menos 8 anos e uma deficiência intelectual ou um atraso no desenvolvimento intimamente relacionado
- Submeta um Formulário de Registo de Atleta para participação nas Olimpíadas Especiais
- Submeta um Formulário de Autorização do Atleta assinado
- Submeta um Formulário Médico assinado por um profissional de saúde licenciado



IMPORTANTE:

A inscrição de atletas deve ser feita de acordo com os procedimentos de inscrição do seu Programa Nacional/Estadual. Contacte o escritório deles para obter orientação.



PASSO 3



Empoderamento do Atleta

Um clube deve procurar a opinião dos atletas e envolver os atletas em tudo o que o Clube faz. Com o tempo, o Clube deve oferecer aos atletas treino de competências para que possam assumir papéis de liderança no clube.



Orientação sobre Formulários de Registo de Atletas



MEMBROS DO CLUBE DE RECRUTAMENTO

Treinadores



O seu clube depende dos TREINADORES para oferecer programas e atividades. Os treinadores são modelos a seguir e reveladores de carácter. Os treinadores das Olimpíadas Especiais vão ainda mais longe, ajudam atletas com deficiências intelectuais a encontrar os seus pontos fortes, desenvolver competências desportivas, melhorar capacidades e desempenho desportivo. Um potencial TREINADOR não precisa de ter experiência prévia a trabalhar com Olimpíadas Especiais ou pessoas com deficiências intelectuais.

PASSO 1



Recrutamento de treinadores

Encontre pessoas motivadas dispostas a dedicar tempo ao treino e ao desenvolvimento de atletas no seu clube.

Um treinador pode ser:

- a professor
- a membro da família
- a voluntário geral das Olimpíadas Especiais
- alguém com experiência prévia como treinador
- alguém apaixonado por inclusão e capacitação dos outros

Embora experiência prévia em treino e desporto seja uma mais-valia, NÃO é um requisito

IDEIAS PARA RECRUTAMENTO DE TREINADORES



Colaborar com organizações desportivas juvenis e clubes desportivos profissionais.



Os programas de educação especial e física e cinesiologia do desporto são direcionados.



Recrute treinadores escolares atuais ou antigos.



Recruta familiares.



Contacte professores de educação especial e educação física.

PASSO 2



Inscrição de autocarros

PASSO 3



Formação e Desenvolvimento de Treinadores

Consulte o seu programa nacional/estadual para orientações sobre o requisito mínimo de formação de treinadores. Pense em formas de fornecer educação, formação e desenvolvimento contínuos aos treinadores. Quanto melhor o treinador, melhor a experiência desportiva do atleta, maior será o impacto que o seu clube terá.

A formação mínima do treinador deve incluir:

Formação específica para desporto Introdução às Olimpíadas Especiais Trabalhar com pessoas com DI

É tão simples como 1 – 2 – 3!

Não é bem assim. Por isso é que fornecemos um percurso mais detalhado nas próximas páginas...



MEMBROS DO CLUBE DE RECRUTAMENTO

Treinadores



Olimpíadas Especiais Os treinadores são o coração do nosso movimento. Sem treinadores, não temos programas desportivos. Recrutar e treinar uma equipa de treinadores de qualidade é a melhor coisa que pode fazer para atrair e reter membros do clube – aqui estão as 3 principais coisas para ajudar o seu clube a concretizar isto.



Procura sempre recrutar mais treinadores

Esteja sempre atento a treinadores. Eles podem 'substituir' em sessões ou até fazer pares ou treinadores em equipa com outros, para que tenhas um grupo de pessoas envolvidas a desenvolver-se em conjunto.



Fornecer apoio e oportunidades de desenvolvimento

Fornecer equipamento, recursos e uniformes aos treinadores. Convidar os treinadores principais a participar nas reuniões do clube para partilhar atualizações sobre programas ou iniciativas específicas e obter a sua opinião sobre as operações do clube

Proporcione oportunidades regulares de aprendizagem e desenvolvimento. A formação contínua dos treinadores é importante para a retenção, as experiências dos atletas e a sustentabilidade do seu clube.



Reconheça-os e mostre a sua gratidão

Certifique-se de reconhecer a importância vital do papel dos treinadores no seu clube e no movimento das Olimpíadas Especiais. Expressar a sua gratidão e mostrar o impacto que os treinadores têm nos atletas do seu clube será uma grande ajuda. Esperamos que os incentive a desenvolver ainda mais os seus conhecimentos e competências.

É tão simples como 1 – 2 – 3!

Não é bem assim. Por isso é que fornecemos um percurso mais detalhado nas próximas páginas...



MEMBROS DO CLUBE DE RECRUTAMENTO

Treinadores



A pôr isso em prática...



Procura sempre recrutar mais treinadores

- Que tipo de treinador procura?
- Para onde é que o clube começa a procurar?

- Certifique-se de que os seus requisitos estão claros antes de começar.
- O ponto de partida pode ser pessoas que já estão no seu clube ou a treinar num clube tradicional.
- Conecte-se com outros clubes e federações desportivas.

Veja escolas, universidades e clubes desportivos convencionais. Anunciar posições nas imprensa sociais também é uma boa forma de encontrar treinadores.



Proporcionar oportunidades de desenvolvimento

- Quais são os objetivos dos treinadores do vosso clube?
- Como pode o seu clube ajudar no desenvolvimento deles?

- Desenvolvimento formal: ajudá-los a aceder aos módulos, cursos e qualificações das Olimpíadas Especiais ou da federação nacional de desporto.
- Desenvolvimento informal: mentoria, oportunidades de formação no terreno.

Existem muitas opções de desenvolvimento para se adequar a coaches de todas as aspirações. Pergunte aos seus coaches e elabore um plano de desenvolvimento com eles.



Reconheça-os e mostre a sua gratidão

Como pode o clube reconhecer o esforço dos treinadores?

- Destaque e celebre os treinadores nas newsletters do clube e nas imprensa sociais.
- Agradeça aos treinadores pelo seu esforço e partilhe histórias de impacto que estão a causar.
- Organiza atividades divertidas de team building.

Reconheça a diferença que os seus treinadores fazem regularmente. Faça um plano para lhes agradecer consistentemente ao longo do ano.



MEMBROS DO CLUBE DE RECRUTAMENTO

Treinadores



Onde encontrar mais ajuda



Conecte-se com outros Especiais Clubes olímpicos para conselhos, Apoio e ajuda.



Conecte-se com o desporto convencional Clubes na sua comunidade para Apoio e orientação.



IDEIAS

Fala com os teus treinadores atuais e usa-os como recurso para reter e fazer crescer os treinadores do teu clube.



Incentive os seus treinadores a manterem-se atualizados sobre as suas tendências específicas do desporto e os últimos desenvolvimentos, além dos recursos das Olimpíadas Especiais.



Clique nas caixas de recursos e links para aceder a mais informações.



MEMBROS DO CLUBE DE RECRUTAMENTO

Voluntários



OS VOLUNTÁRIOS GERAIS desempenham um papel fundamental na promoção de oportunidades, atividades e experiências das Olimpíadas Especiais para atletas nas comunidades locais. A inscrição adequada de voluntários é importante para garantir a segurança e o bem-estar dos atletas e outros voluntários. Consulte o seu programa nacional/estadual para esclarecer os requisitos de verificação de antecedentes/referências.

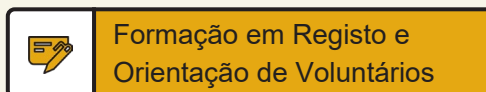
PASSO 1



Recrutamento de Voluntários

- Pessoas ligadas a pessoas com identificação (familiares, amigos) podem não estar cientes das oportunidades de voluntariado e dos papéis em clubes. Contacte-os primeiro.
- Escolas secundárias, estudantes universitários, centros comunitários de voluntariado.
- Referências de programas nacionais/estaduais ou agências voluntárias locais

PASSO 2



Formação em Registo e Orientação de Voluntários

Consulte o escritório nacional/estadual para:

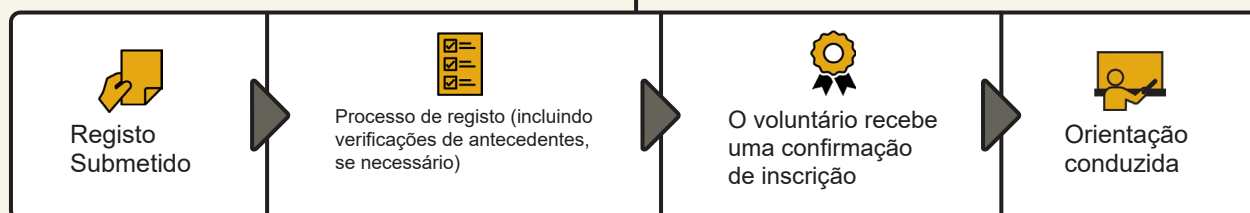
- Obtenha orientação sobre os requisitos de inscrição para voluntários e o processo de orientação.
- Saiba como deve gravar e armazenar informações de voluntários
- Obtenha apoio com os requisitos de proteção de dados para voluntários

PASSO 3



Gestão de Voluntários

- Elabore horários de voluntariado e comunique-os com bastante antecedência aos eventos.
- Fornecer supervisão e apoio adequados aos voluntários com base no seu nível de experiência e confiança
- Alterne voluntários entre funções para dar variedade de experiências.



O QUE SE ESPERA DOS VOLUNTÁRIOS?

- Cumprir todos os requisitos de inscrição e proteção
- Cumprir as responsabilidades atribuídas
- Exemplo de bom comportamento
- Esteja vigilante e atento à segurança dos atletas
- Compromete-te a voluntariar-te no clube
- Traga novas pessoas e ideias para o movimento



Aqui estão as 3 principais coisas para ajudar o seu clube a encontrar e manter ótimos voluntários.



Comece por Porquê

Porque é que alguém haveria de querer voluntariar-se no seu clube? Ótima pergunta! Poder listar todos os benefícios do voluntariado permite-lhe promover a oportunidade e despertar o interesse das pessoas. Precisa de captar a atenção das pessoas, entusiasamá-las para o voluntariado e depois inspirá-las a assumir um compromisso. Sim – é um trabalho de vendas – precisa de vender a sua oportunidade de voluntariado.



Facilita!

As pessoas estão ocupadas! Se conseguir convencer-lhes a oportunidade de voluntariado – então tem de facilitar ao máximo a sua participação. Isto significa ser organizado, ter toda a informação para os seus voluntários, garantir que compreendem o seu papel e fornecer todo o apoio ou formação de que precisam para ter sucesso. Os voluntários querem fazer a diferença – não querem perder tempo.



ACE a Experiência de Voluntariado

Garantir que os seus voluntários têm uma experiência positiva e gratificante é fundamental. A chave para isto é ACE – Apreciado, Ligado e Energizado!

Pense em como pode agradecer aos seus voluntários de forma significativa. Comunique e ligue os seus voluntários para proporcionar um sentido de comunidade. Inspire os seus voluntários e torne a experiência divertida e algo que eles aguardem com expectativa.

É tão simples como 1 – 2 – 3!

Não é bem assim. Por isso é que fornecemos um percurso mais detalhado nas próximas páginas...



MEMBROS DO CLUBE DE RECRUTAMENTO

Voluntários



A pôr isso em prática...



Comece por Porquê

■ Porque é que ser voluntário no seu clube é uma grande oportunidade?

■ Porque é que alguém dedicaria o seu tempo a apoiar o teu clube?

■ É uma experiência divertida, social e positiva.

■ É gratificante – fazemos uma verdadeira diferença.

■ Fica ótimo no currículo / CV deles!

■ Podem usar as suas competências e qualificações para fazer a diferença

■ Escreva os principais benefícios de voluntariado no seu clube.

■ Utilize-os para promover a oportunidade.



Facilita!

■ Como é que o vosso clube torna o voluntariado o mais fácil possível?

■ De que formas pode anunciar oportunidades de voluntariado?

■ Desenvolva descrições de funções de voluntariado, incluindo requisitos de formação. Seja claro que algumas funções de voluntariado exigem experiência e qualificações (por exemplo, socorristas, treinadores)

■ Divulgar as necessidades dos voluntários (por exemplo, imprensa social)

■ Realizar reuniões informativas para potenciais voluntários identificarem os seus interesses e competências

Crie um plano básico de recrutamento de voluntários. Elabore uma lista de funções, qualificações e tempo de voluntariado necessário para as atividades



ACE a Experiência de Voluntariado

■ Como é que o seu clube valoriza os seus voluntários?

■ Como é que o seu clube se relaciona com os seus voluntários?

■ Como é que o seu clube energiza os seus voluntários?

■ Expresse regularmente gratidão e agradeça aos voluntários pelo seu envolvimento. Considere oferecer pequenos gestos de gratidão.

■ Forneça aos voluntários atualizações regulares e mantenha-os informados sobre oportunidades especiais

■ Peça aos voluntários feedback regular sobre a sua experiência

Faça um plano simples sobre como vai proporcionar uma experiência ACE. Isto não precisa de ser caro – o que conta é a intenção!

Consulte os links na página seguinte para exemplos práticos



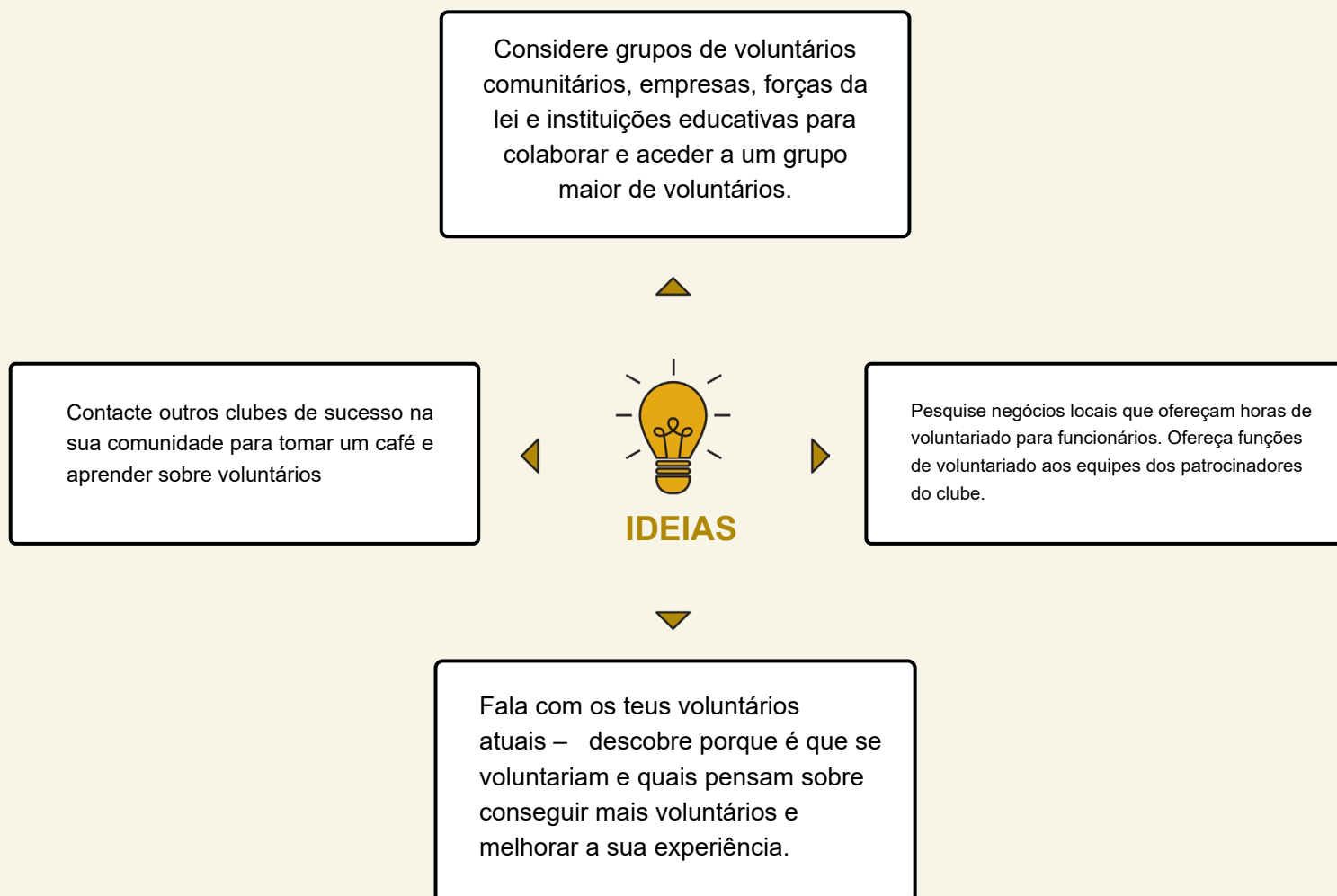
MEMBROS DO CLUBE DE RECRUTAMENTO

Voluntários



Onde encontrar mais ajuda

Consulte os links abaixo para mais recursos externos e Olimpíadas Especiais.



Clique nas caixas de recursos e links para aceder a mais informações.



MEMBROS DO CLUBE DE RECRUTAMENTO

Famílias



FAMÍLIAS (pais, irmãos, cuidadores) das pessoas com DI são um componente vital do movimento das Olimpíadas Especiais. Contacte o seu escritório nacional/estadual para verificar o processo de registo das famílias.

Existem 3 tipos de envolvimento familiar



PARTICIPANTES ATIVOS APOIAM OS NÃO PARTICIPATIVOS

Fazer voluntariado, assistir aos treinos e garantir que os atletas liderem os papéis no clube, nas competições, participem nos treinos



Os membros da família podem desempenhar múltiplos papéis num clube:

- Como voluntários
- Como treinadores
- Como membros da equipa de gestão do clube
- Como angariadores de fundos

Muitos clubes dependem dos pais para papéis-chave. Embora os pais sejam normalmente voluntários muito dedicados, tenha cuidado para não depender demasiado do seu apoio. Tenha um plano de sucessão pronto quando estes pais deixarem de envolver os filhos no clube.



IDEIAS PARA
ENVOLVIMENTO FAMILIAR

- Crie um cargo de coordenador familiar na equipa de gestão para supervisionar o recrutamento e o envolvimento familiar.
- Crie uma carta de boas-vindas para novos atletas e suas famílias com uma lista de oportunidades e atividades de voluntariado.
- Anfitrião uma nova sessão de orientação familiar.
- Convide as famílias para todos os eventos com login para recolher as informações de contacto.
- Organize reuniões familiares para obter o seu feedback.
- Crie uma newsletter de Clube ou um grupo de imprensa social para famílias.
- Envolver irmãos para organizar angariações de fundos ou campanhas de sensibilização nas suas escolas.



FUNÇÕES ESSENCIAIS

Atividades Desportivas



O principal objetivo das Olimpíadas Especiais é proporcionar treino e oportunidades de competição de alta qualidade durante todo o ano para pessoas com deficiência intelectual, orientadas por treinadores qualificados. Através do desporto, os nossos atletas tornam-se confiantes e capacitados pelas suas conquistas. Existe uma variedade de desportos olímpicos de inverno e verão para todas as idades ou níveis de habilidade. Para preparar os atletas para o treino e competição, um Clube Local precisa de:



Garantir que atletas, parceiros unificados e SELECT SPORTS para treino e voluntários de RECRUTAR E EDUCAR estejam REGISTADOS em competição com base nos treinadores e voluntários dos atletas. de acordo com as preferências Nacionais/ Estaduais. [SAIBA MAIS AQUI](#) Procedimentos de inscrição no programa.

LEMBRETES IMPORTANTES:

O clube Olimpíadas Especiais pode determinar o(s) desporto(s) que irá oferecer em conjunto com o Programa Nacional/Estadual. O clube deve considerar vários fatores ao escolher um desporto, tais como: acesso a LOCAIS e INSTALAÇÕES apropriadas, EQUIPAMENTO, TREINADORES qualificados e percursos de competição.

Para informações desportivas, guias de treino e outros recursos relacionados, clique [AQUI](#)



Proporcionar oportunidades frequentes para TREINAR E COMPETIR

TREINO DESPORTIVO

A atividade central do Clube: oportunidades regulares (pelo menos duas vezes por semana) de treino para atletas do(s) desporto(s) escolhido(s). O Clube deve explorar formas de promover a forma física e um estilo de vida saudável durante e entre as sessões de treino.

COMPETIÇÃO DESPORTIVA

O Clube deve focar-se em proporcionar aos atletas oportunidades regulares de competição. Isto pode incluir competições oficiais das Olimpíadas Especiais, bem como competições menos formais com clubes locais e competições intra-clubes dentro da comunidade do clube.

Requisitos mínimos para que os atletas participem em competições:

- Atletas, parceiros unificados e voluntários devem ser REGISTADOS de acordo com os procedimentos do Programa Nacional/Estadual.
- Os atletas devem realizar TREINO REGULAR conduzido por treinadores qualificados.
- Os atletas devem COMPETIR REGULARMENTE

Note que algumas competições terão requisitos adicionais de inscrição (por exemplo, dentro de um ciclo de avanço)



As pessoas com DI enfrentam desafios de saúde (obesidade, hipertensão, baixa resistência cardiovascular) que afetam o seu desempenho desportivo e bem-estar geral. Incorporar a forma física no treino desportivo e na competição irá melhorar a saúde e o desempenho desportivo dos atletas, reduzir o risco de lesões e prepará-los para a competição.

Se um clube faz parte de um clube desportivo convencional, é importante garantir a inclusão dos atletas nas atividades de treino. Discuta antecipadamente o calendário dos treinos das Olimpíadas Especiais e explore oportunidades para atividades Unificadas. Da mesma forma, se o seu clube participar em competições desportivas convencionais, assegure a inclusão significativa dos atletas e a aplicação das regras desportivas do SO.



FUNÇÕES ESSENCIAIS Atividades Desportivas



Oferta de Treino Desportivo de Qualidade





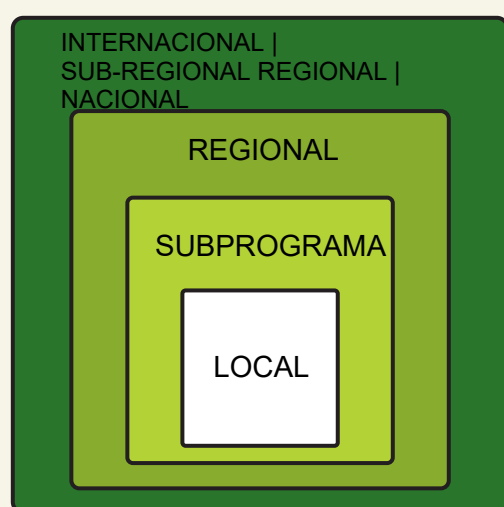
FUNÇÕES ESSENCIAIS Atividades Desportivas



Organizar Eventos Desportivos de Qualidade

Jogos e competições impulsionam o movimento das Olimpíadas Especiais. Todos os dias, em todo o mundo, atletas e treinadores estão a treinar para a sua próxima competição. Proporcionar experiências de qualidade para todos é importante para alcançar o sucesso. Eventos de qualidade significam que os atletas se divertiram e se sentem incluídos nas atividades realizadas.

Existem 4 níveis de eventos dentro das Olimpíadas Especiais. Ao participarem numa competição num dos níveis, os atletas ganham o direito de serem considerados para promoção a níveis superiores de competição



- Competições Internacionais, Regionais, Sub-regionais e Nacionais: Contacte o Programa Nacional/Estadual para saber mais sobre oportunidades e calendários de competições.
- As competições desportivas de sub-programa são organizadas para atletas dentro de uma região/sub-região geográfica. Pode ser um desporto único/de um dia ou um evento de múltiplos desportos e vários dias.
- Os clubes são responsáveis pelo planeamento e realização de eventos locais ou pela criação de uma liga. Envolver-se com ligas desportivas oferece oportunidades adicionais de desporto e treino para os atletas e ajuda a construir comunidades inclusivas

Recursos

Olimpíadas Especiais International desenvolveu REGRAS DESPORTIVAS para cada desporto oficial para reger competições realizadas a qualquer nível. O ARTIGO 1 das Regras Desportivas é outro recurso essencial. Inclui informações sobre o código de conduta, normas de treino, requisitos médicos e de segurança, divisão (quando os atletas são agrupados por idade, género e nível de capacidade), prémios, critérios para progressão a níveis superiores de competição e outras informações importantes.

Regras Desportivas: Artigo 11 Regras Desportivas por Desporto
RECURSOS

Ao organizar eventos locais ou criar uma liga, certifique-se de que segue as regras oficiais desportivas das Olimpíadas Especiais.



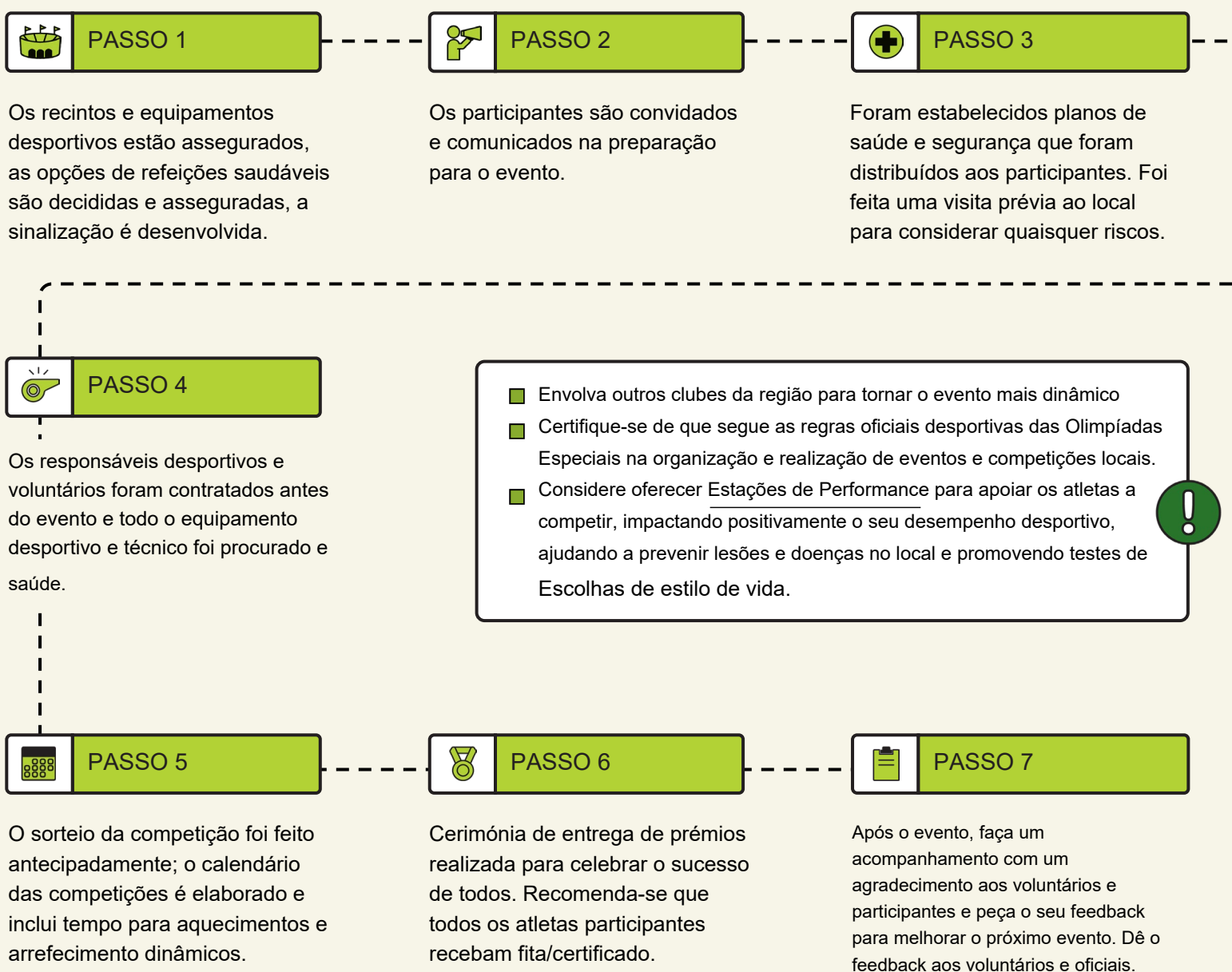
FUNÇÕES ESSENCIAIS Atividades Desportivas



Organizar Eventos Desportivos de Qualidade

As competições a nível local geralmente decorrem num único dia. Um planeamento sólido envolve considerar o panorama geral do que pretende alcançar no evento e depois focar-se nos aspetos-chave que sustentarão um evento de qualidade dentro do seu orçamento:

EVENTOS LOCAIS





FUNÇÕES ESSENCIAIS Comunicações



É importante estabelecer e manter uma COMUNICAÇÃO consistente com os membros locais dos clubes, programa equipe nacionais/estaduais e apoiantes externos para garantir a sustentabilidade do clube. Certifique-se de seguir o logótipo Olimpíadas Especiais e as diretrizes da marca e estabelecer ligações com outros clubes locais para aprender com as suas experiências.

LEMBRETES IMPORTANTES



- Comunique mensagens regulares e claras sobre eventos do clube
- Não confie apenas nas imprensa sociais. Diversifique os seus canais de comunicação. Tenha atenção ao conteúdo publicado nas imprensa sociais. Algumas informações são apenas apropriadas para grupos fechados, não para o público.
- Certifique-se de que a sua comunicação é consistente com as comunicações dos programas nacionais/estaduais.
- Mantém a lista de contactos atualizada. Adiciona novas pessoas e remove aqueles que partiram.
- Cada pessoa tem acesso e interesses diferentes. Ajusta o estilo e a frequência de comunicação a cada grupo.

GRELHA BÁSICA DE COMUNICAÇÃO

QUEM?	O QUÊ?	QUANDO?	PORQUÊ?	COMO?
Programa Nacional/Estadual	• Perguntas • Questões • Sucessos • Histórias	Regularmente, contínuo	• Obter apoio • Esclarecer questões • Obter aprovação	• Email • Telefone • WhatsApp
Membros do Clube	• Calendários de treinos e competições • Reuniões	Semanário, Com notícias e lembretes	Mantenham-se envolvidos, mobilizem-se	• imprensa social • Email, • Boletim informativo • WhatsApp
Fãs e público	• Eventos do clube • Notícias • Necessidades e papéis de voluntários	Regularmente, eventos antes e depois	• Divulgação • Sensibilizar	Meios de imprensa sociais e tradicionais
Outros Clubes Olimpíadas Especiais	• Boas práticas • Eventos • Perguntas	Regularmente e conforme necessário	• Clube de crescimento e desenvolvimento • Criar para atletas	• Email • Telefone • Reuniões presenciais



DICAS DE COMUNICAÇÃO

- Identificar e formar pessoas qualificadas para falar à imprensa e ao público sobre o clube e as suas atividades.
- Envolver jovens e líderes atletas em todos os tipos de comunicação.
- Os atletas são os melhores embaixadores do seu clube!
- Veja outros clubes de sucesso e como comunicam e se conectam com a sua comunidade. Aproveite as melhores ideias deles!
- Consulte outros Clubes Olimpíadas Especiais na Nova Zelândia e conecte-se com eles para obter conselhos, apoio e ajuda.



Guia de Estilo Olimpíadas Especiais



FUNÇÕES ESSENCIAIS

Comunicações



É importante estabelecer e manter uma comunicação consistente com os membros locais do clube, a sua comunidade e apoiantes externos para garantir a sustentabilidade do clube. Certifique-se de seguir as orientações sobre como usar o logótipo e a marca das Olimpíadas Especiais, e estabelecer ligações com outros coordenadores locais para aprender com as suas experiências.



O que queres comunicar?

Crie mensagens relevantes usando métodos direcionados para diferentes públicos. Em termos simples – trata-se de contar a sua história. Como clube, está a fazer a diferença na sua comunidade e tem muitas histórias para contar. Por isso, certifique-se de criar sistemas para captar as histórias do seu clube de forma fácil e partilhá-las com a comunidade em geral.



Com quem estás a comunicar?

Já se fez esta questão? O público-alvo de um clube geralmente inclui qualquer pessoa que tenha ou possa ter qualquer ligação com esse clube. Isto inclui: atletas atuais e antigos, treinadores, voluntários, apoiantes, potenciais membros, público em geral que vive perto da sua localização do clube, imprensa locais, escolas locais, autoridades locais, organizações desportivas.



Como é que consegues comunicar melhor?

A comunicação é um envolvimento bidirecional – não se trata apenas de contar a sua história, é de se ligar às pessoas e obter o seu feedback e envolvimento. Pode comunicar através das imprensa sociais, comunicações internas e envolver-se com as partes interessadas através de newsletters, reuniões, dias de portas abertas, fóruns e atualizações por email. Com a tecnologia atual, existe uma enorme variedade de opções para chegar e conectar-se com pessoas da sua comunidade.

É tão simples como 1 – 2 – 3!

Não é bem assim. Por isso é que fornecemos um percurso mais detalhado nas próximas páginas...



FUNÇÕES ESSENCIAIS Comunicações



A pôr isso em prática...



O que queres comunicar?

- Quais são as mensagens mais importantes para o seu clube partilhar?
- Que histórias irão ressoar mais com a sua comunidade?
- O que queres que as pessoas saibam sobre o teu clube?

- Histórias de sucesso e atividades recentes
- Treino, competições, eventos e conteúdos desportivos
- Notícias do clube, oportunidades de voluntariado e reconhecimento
- Parcerias e eventos de angariação de fundos

Um plano de comunicação simples pode ser uma grande ajuda ao definir o que vai comunicar e quando. Isto facilita o sucesso.



Com quem estás a comunicar?

- Quem são os teus membros? Consegues contactá-los facilmente para comunicações regulares?
- Quem estaria interessado na comunicação do seu clube?

Certifique-se de que tem uma base de dados de comunicações fácil de usar que inclua toda a informação relevante dos seus membros, partes interessadas, apoiantes, financiadores e imprensa.

Pense também em como as pessoas da sua comunidade podem aderir e aceder às comunicações e informações do seu clube.



Como é que consegues comunicar melhor?

- Como se pode chegar ao maior número possível de pessoas da forma mais fácil possível?
- Como é que se aborda diferentes públicos com mensagens diferentes?

- As imprensa sociais são gratuitas e simples. Permitem uma comunicação direta e mantêm a sua comunidade informada.
- Teste outros tipos de comunicação (por exemplo, jornais ou rádio).

Mantenha a sua comunicação viva, concisa e profissional. Lembre-se – representa a marca Olimpíadas Especiais!



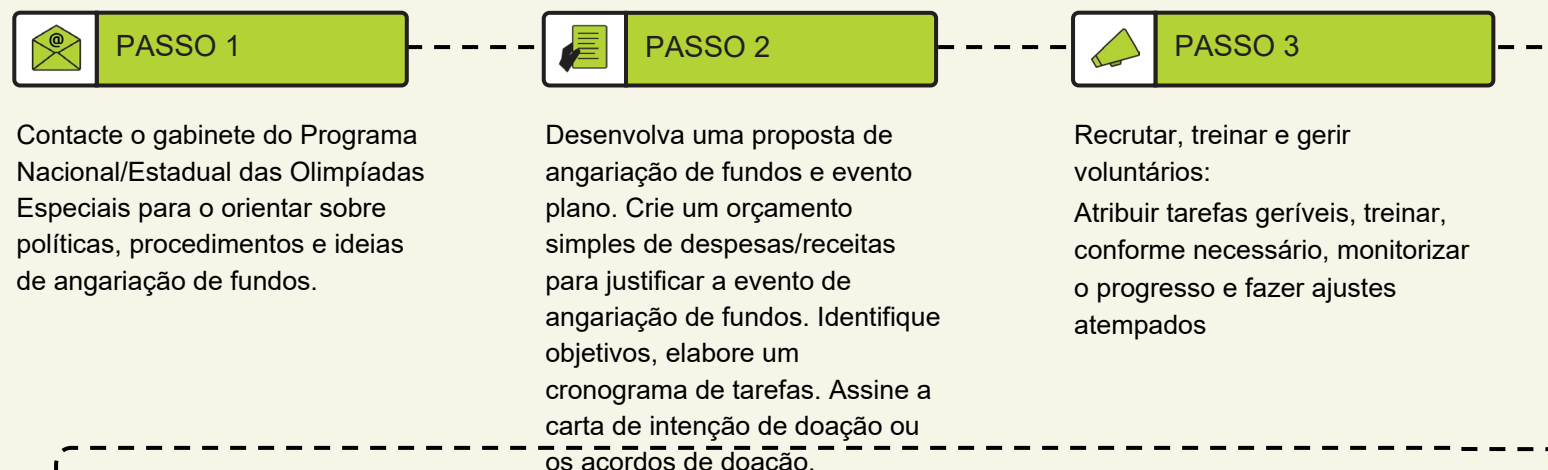
FUNÇÕES ESSENCIAIS

Angariação de fundos



Garantir recursos adequados é vital para o sucesso de um Clube Local. Os clubes são incentivados a angariar fundos para criar programas sustentáveis e melhorar a qualidade do treino desportivo e das oportunidades de competição para os atletas. Existem muitas formas de angariar fundos: patrocínios, subsídios, campanhas de cartas, eventos especiais, etc.

Abaixo estão os passos a seguir na organização de um evento de angariação de fundos.



LEMBRETES E DICAS IMPORTANTES

PASSO 4

REALIZAR O EVENTO DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

- Angarie fundos para atividades do Clube Local, não para um atleta em particular. As atividades de angariação de fundos organizadas por um determinado atleta ou família precisam de ser aprovadas pelo Clube Local.
- Os eventos de angariação de fundos não podem ter qualquer ligação direta com tabaco, canábis, vaping ou produtos alcoólicos.
- Todos os fundos angariados para as Olimpíadas Especiais devem ser utilizados para atividades das Olimpíadas Especiais e geridos de acordo com os procedimentos financeiros do Programa Nacional/Estadual.

PASSO 5

Reconciliar finanças. Acompanhar todas as despesas, receitas e receitas do evento. Depositar o dinheiro angariado numa conta autorizada das Olimpíadas Especiais no prazo de 5 dias após o evento.

PASSO 6

Agradeça aos apoiantes e patrocinadores. Agradeça, acompanhe e continue a envolver os seus apoiantes e patrocinadores (convite para futuros eventos).

PASSO 7

Avaliar o evento. Identificar o que correu bem e o que poderia ser melhorado.



IDEIAS PARA EVENTOS DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

- Atividades desportivas de angariação de fundos (corridas comunitárias, caminhadas)
- Rifas/leilões
- Eventos especiais (por exemplo, jantares, almoços e bailes)
- Leilões

Antes de organizar qualquer evento de angariação de fundos usando o logótipo e a marca das Olimpíadas Especiais, certifique-se de que todos os requisitos legais locais são cumpridos (por exemplo, se um clube tem estatuto de instituição de caridade e/ou acreditação)



FUNÇÕES ESSENCIAIS

Angariação de fundos



Quanto mais fundos o seu clube tiver, mais poderá fazer na sua comunidade! Angariação de fundos é o processo que o seu clube realiza para garantir fundos adicionais para atividades especiais, como eventos, viagens regionais/internacionais e novos programas ou projetos. Aqui estão as 3 principais coisas para ajudar o seu Clube a alcançar os seus objetivos de angariação de fundos.



Formar um Comité de Angariação de Fundos

O comité de angariação de fundos serve dois propósitos:

1. Assegura um foco contínuo na angariação de fundos (os clubes mais bem-sucedidos na angariação de fundos são aqueles que planeiam pelo menos 12 meses antes), e
2. Partilha a responsabilidade em termos de quem está a fazer o trabalho.



Desenvolver e Manter Relações com Empresas Locais

Potenciais financiadores individuais e entre pares estão por todo o lado na sua comunidade – mas precisa de se ligar e criar uma relação se quiser que apoiem o seu clube. Pense na rede da sua equipa de gestão do clube, grupos comunitários ou pequenas empresas locais a quem possa contactar ou colaborar para angariar fundos.



Obtenha Ajuda de Programas Nacionais/Estaduais

Existe uma vasta gama de agências governamentais ou filantrópicas que concedem subsídios para apoiar o trabalho de organizações de serviço comunitário, como os clubes das Olimpíadas Especiais. Precisa de compreender as necessidades dos financiadores e os seus critérios para fornecer financiamento. Coordene com o seu programa nacional/estadual apoio à investigação e candidatura a subsídios.

É tão simples como 1 – 2 – 3!

Não é bem assim. Por isso é que fornecemos um percurso mais detalhado nas próximas páginas...



FUNÇÕES ESSENCIAIS

Angariação de fundos



A pôr isso em prática...

Abaixo encontra-se mais informação sobre os três aspetos importantes da gestão das finanças do seu clube.



Formar um Comité de Angariação de Fundos

- Que especialização, experiência e contactos precisa no seu comité de angariação de fundos?
- Quem conheces que seria um verdadeiro trunfo para o comité de angariação de fundos do teu clube?

- Seja claro e específico sobre o que o comité de angariação de fundos fará e como o fará isso.
- Crie um comité de angariação de fundos composto por pessoas com boas competências e redes de contactos.

Desenvolva um plano de angariação de fundos e reveja regularmente as atividades para garantir que está a obter o melhor valor pelo seu tempo e esforço.



Desenvolver e Manter Relações com Empresas Locais

- Quem são os financiadores na sua comunidade?
- Como pode conectar-se com eles?
- Qual é a história do seu clube para inspirar financiadores a dar apoio?

- Faça uma lista de todos os potenciais financiadores da sua comunidade.
- Solicite pequenas doações (cartões-presente, produtos)
- Explique a missão das Olimpíadas Especiais, partilhe histórias pessoais e testemunhos.
- Fornecer atualizações periódicas aos doadores para demonstrar o valor acrescentado do seu apoio.

Mesmo numa fase inicial, comece a convidar pessoas para os seus eventos, agradeça-as e mantenha-as informadas sobre o trabalho do clube. Angariar fundos é tudo sobre relações.



Obtenha Ajuda de Programas Nacionais/Estaduais

- Quem pode financiar o seu clube?
- O que é que um financiador gostaria em troca de financiar o seu clube?
- Tens toda a informação necessária para interagir com um potencial financiador?

- Os programas de equipas nacionais/estaduais podem ajudar na identificação de oportunidades potenciais de subsídios e financiadores, bem como na compreensão das suas necessidades, restrições e prazos
- Pode existir uma parceria a nível nacional ou internacional com uma empresa da sua comunidade

Ligue-se ao Programa Nacional/Estadual para obter ajuda no desenvolvimento de um plano de angariação de fundos, pesquisar e corresponder às necessidades dos financiadores

Consulte os links na página seguinte para exemplos práticos



FUNÇÕES ESSENCIAIS

Angariação de fundos



Guia da Fundação Australiana de Desportos pelo Good Sports Grassroots Fundraising Tool Kit
Angariação de Fundos

RECURSOS

Nunca tenha receio de pedir. Potenciais doadores não doam até serem convidados. Convide um atleta para ajudar com o "pedido", ou alguém que conheça bem o potencial doador.

Considere organizações desportivas tradicionais, empresas locais, outras organizações sem fins lucrativos e intergovernamentais (por exemplo, Lions Club, Cruz Vermelha), grupos comunitários e escolas como potenciais apoiantes.

Considere participar em angariações de fundos já estabelecidas organizadas pelo seu Programa Nacional/Estadual. Consulte com eles para saber mais sobre parcerias nacionais ou internacionais com empresas globais representadas na sua comunidade.

Peça ajuda ao seu Programa Nacional/Estadual na elaboração de candidaturas a subsídios, submissões de angariação de fundos ou apresentações para potenciais financiadores.



IDEIAS

Organize um leilão silencioso, um festival das Olimpíadas Especiais para aumentar a consciencialização e angariar fundos para o seu clube local.

Foca-te em pequenos negócios locais (restaurantes, cafés, lojas de ferragens, etc.) que possam fazer pequenas doações ou itens de rifa/leilão, como cartões-presente, e beneficiar da visibilidade.

Encontre uma Olimpíadas Especiais Nacional /
Sobre o programa estadual das Olimpíadas Especiais perto de si

LIGAÇÕES

Clique nas caixas de recursos e links para aceder a mais informações.

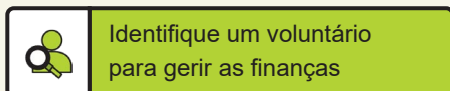


FUNÇÕES ESSENCIAIS Gestão Financeira



Para manter o seu clube em boa situação, trabalhe em estreita colaboração com o seu Programa Nacional/Estadual na gestão financeira das receitas e despesas do clube. Contabilizar todos os fundos angariados e utilizados pelo seu clube é muito importante para proteger a credibilidade do clube e da marca Olimpíadas Especiais como um todo. Depois de se ligar ao seu Programa Nacional/Estadual para receber orientação sobre as suas políticas de gestão financeira, siga estes passos para garantir que os recursos financeiros dos Clubes Locais são geridos corretamente:

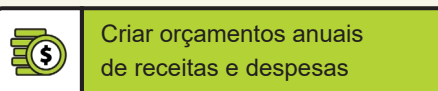
PASSO 1



Identifique um voluntário para gerir as finanças

Recrute uma pessoa de confiança capaz de ajudar a orçamentar, gerir e reportar finanças conforme exigido pelo Programa Nacional / Estadual, preferencialmente com experiência em orçamentação ou formação financeira.

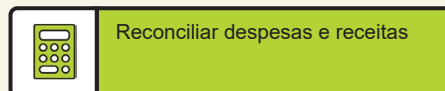
PASSO 2



Criar orçamentos anuais de receitas e despesas

Crie orçamentos anuais de receitas e despesas para acompanhar atividades, treinos e competições planeadas pelo seu clube local. Consulte a liderança do Programa Nacional/Estadual ao orçamentar despesas e receitas.

PASSO 3



Reconciliar despesas e receitas

Reconciliar despesas e receitas com receitas contra o orçamento mensalmente. Todas as receitas, incluindo as contribuições em espécie, devem ser guardadas em arquivo. O Programa Nacional/Estadual exigirá relatórios regulares para garantir que tudo está contabilizado e equilibrado.



IDEIAS DE GESTÃO FINANCEIRA

- Pensa nas pessoas da tua rede que têm conhecimentos e experiência financeira específica. Oferece-lhes um café e pede-lhes conselhos.
- Consulte outros Clubes das Olimpíadas Especiais no seu programa nacional/estadual e ligue-se a eles para obter conselhos, apoio e ajuda.

Encontre uma Olimpíada Especiais Nacional/Estadual perto de si (exemplo da Sport Nova Zelândia)

RECURSOS

Assegure que a gestão financeira do seu clube cumpre os requisitos locais de auditoria.



FUNÇÕES ESSENCIAIS Gestão Financeira



Gerir os aspetos financeiros do seu clube não tem de ser complicado nem demorado. O tamanho do seu clube determina os processos de gestão financeira que precisam de ser implementados. Aqui estão três aspetos importantes para ajudar a gerir as finanças do seu clube.



Organiza-te e mantém-te organizado

Se as finanças do seu Clube não forem geridas ativamente, as coisas podem rapidamente sair do controlo. É importante arranjar tempo para definir políticas e processos financeiros simples que cumpram as regulamentações contabilísticas locais e recrutar as pessoas certas para gerir a gestão financeira do dia a dia. Depois de definidas estas situações, pode tirar o máximo partido da sua situação financeira.



Use as Ferramentas Certas

Existem tantas ferramentas excelentes disponíveis que simplificam a gestão dos aspetos financeiros do seu clube. Os produtos de software de banca e contabilidade online eliminam a dor de cabeça na gestão das contas do seu clube. Alguns destes são até gratuitos para clubes e organizações sem fins lucrativos. Usar as ferramentas certas torna os processos financeiros muito mais rápidos e fáceis.



Comunicação e Transparência

A transparência é uma excelente forma de promover a confiança dentro do clube e partilhar a sua situação financeira é fundamental para isso, especialmente se os seus membros pagarem taxas e quiserem saber para onde vai o seu dinheiro. Certifique-se de comunicar regularmente e de ter um plano de comunicação que inclua atualizações e mensagens sobre as finanças do clube. Isto também partilha a carga, mantém os membros ligados e pode até abrir oportunidades para mais apoio financeiro.

É tão simples como 1 – 2 – 3!

Não é bem assim. Por isso é que fornecemos um percurso mais detalhado nas próximas páginas...



FUNÇÕES ESSENCIAIS Gestão Financeira



A pôr isso em prática...

Abaixo encontra-se mais informação sobre os três aspetos importantes da gestão das finanças do seu clube.



Organiza-te e mantém-te organizado

Que medidas precisamos de tomar para garantir que gerimos eficazmente as nossas finanças?

- Desenvolva políticas claras e simples para orientar responsabilidades e ações.
- Garanta os serviços de alguém com competências em gestão financeira para servir como tesoureiro.
- Desenvolva um orçamento anual detalhado (e cumpra-o!)

Estabeleça uma rotina para manter o controlo do dinheiro do clube mês a mês. Estabeleça um item permanente sobre relatórios financeiros nas reuniões do comité



Use as ferramentas certas

- O que é que o nosso clube precisa do software de contabilidade?
- Como é que o seu clube utiliza a banca online para ser o mais eficaz possível?

- A forma mais fácil para os clubes acompanharem as finanças é que o software de contabilidade é geralmente acessível e flexível para se adequar às necessidades do seu clube.
- Não tenha receio de perguntar a outros clubes o que usam e experimentar diferentes produtos. Abrir uma conta

bancária onde os pagamentos possam ser autorizados online pelos signatários é fundamental para facilitar os pagamentos dos clubes.



Comunicação e transparência

Que informações sobre as finanças do clube esperam os seus membros?

Faça um plano simples sobre como as finanças do clube são reportadas aos membros e com que frequência. Ao

tornar os relatórios financeiros simples, podem ser usados para atualizar a situação financeira se outros membros solicitarem.



É FUNDADO UM CLUBE LOCAL

Desenvolvimento do Clube



Olimpíadas Especiais está comprometida em oferecer experiências desportivas e de envolvimento de alta qualidade aos seus membros e apoiantes. À medida que o Clube Local se desenvolve e cresce, a sua equipa de gestão deve focar-se em proporcionar desportos e atividades não desportivas de alta qualidade.

Para criar mais oportunidades para pessoas com DI, além dos desportos tradicionais das Olimpíadas Especiais, um Clube pode optar por INTRODUIZA PROGRAMAÇÃO ADICIONAL:



ESPORTES UNIFICADOS

Um programa desportivo inclusivo onde atletas (pessoas com DI) e parceiros (pessoas sem DI) treinam e competem regularmente como colegas de equipa.



PROGRAMA DE TREINO DE ATIVIDADE MOTORA (MATP)

Programa de treino de competências motoras não competitivas para atletas com deficiências intelectuais (e físicas) significativas.



JOVENS ATLETAS

Este programa de desporto e brincadeira para crianças dos 2 aos 7 anos, com e sem DI, introduz competências desportivas básicas, como correr, chutar e lançar.

Para promover a QUALIDADE do desporto, o clube deve manter e trabalhar para melhorar:

- ▶ Frequência dos treinos e eventos de competição Equipamento e instalações
- ▶ adequados Preparação, desenvolvimento e melhoria do Atleta e Parceiro Unificado
- ▶ Preparação e desenvolvimento de treinadores
- ▶ Parcerias desportivas Gestão de competições, segurança e protocolo Salvaguarda

À medida que o Clube Local se desenvolve, deverá começar a explorar outras oportunidades de programação oferecidas pelas Olimpíadas Especiais



LIDERANÇA DOS ATLETAS



SAÚDE

Crie oportunidades para atletas treinados liderarem o seu programa nacional/estadual para o ajudar a começar de forma independente ou com outros do seu Clube como voluntários, incorporando programas de Saúde no seu clube. Treinadores, Mensageiros de Saúde e equipe.

Desenvolva LÍDERES ATLETAS seguindo os passos:

- **INSPIRE:** educar os membros e a equipa do clube sobre os benefícios da Liderança Unificada.
- **EXPANDIR:** identificar atletas que demonstrem competências de liderança. Identificar e atribuir mentores.
- **EMPOWER:** procure oportunidades de treino de atletas e desenvolvimento de competências.
- **ATIVAR:** aproveite todas as oportunidades para envolver atletas em funções de liderança dentro do clube (por exemplo, fazer parte da equipa de gestão, ser treinador ou treinador assistente, etc.)

Exemplos de

-
-
- Ensine os atletas sobre temas como alimentação saudável e mentes fortes, para ajudar os atletas a levar vidas mais fortes e saudáveis.

Consulte os links na página seguinte para exemplos práticos

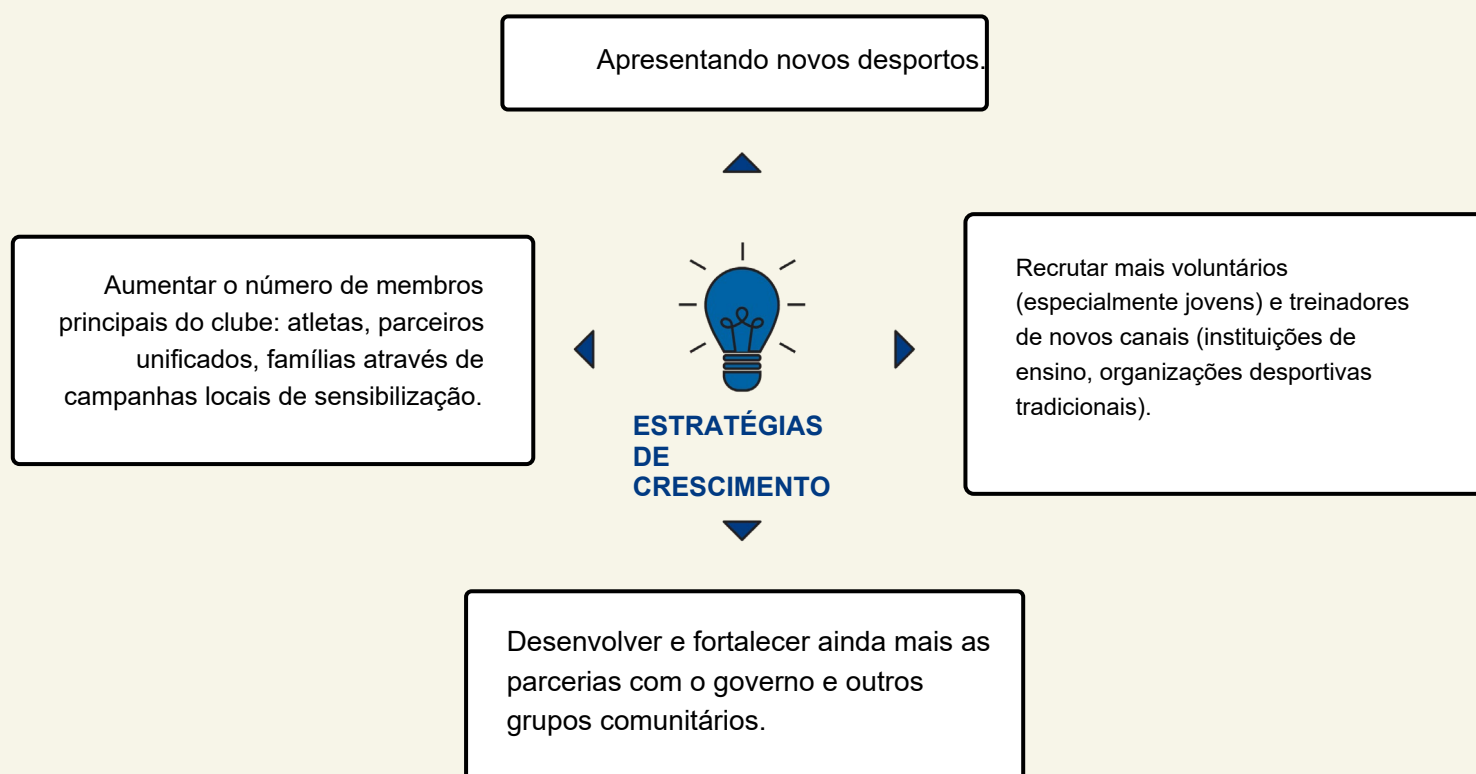


É FUNDADO UM CLUBE LOCAL

Desenvolvimento do Clube



Onde encontrar mais ajuda



Clique nas caixas de recursos e links para aceder a mais informações.



É FUNDADO UM CLUBE LOCAL

Sustentabilidade do Clube



Olimpíadas Especiais Os Clubes oferecem treino desportivo e oportunidades de competição para atletas locais e são vitais para proporcionar um sentido de comunidade e pertença aos seus membros. Garantir a sustentabilidade do seu clube exige muito trabalho árduo e compromisso, e depende de uma vasta gama de fatores interligados. Aqui estão as 3 principais coisas para ajudar a garantir a sustentabilidade do seu clube.

Pessoas certas nos papéis certos

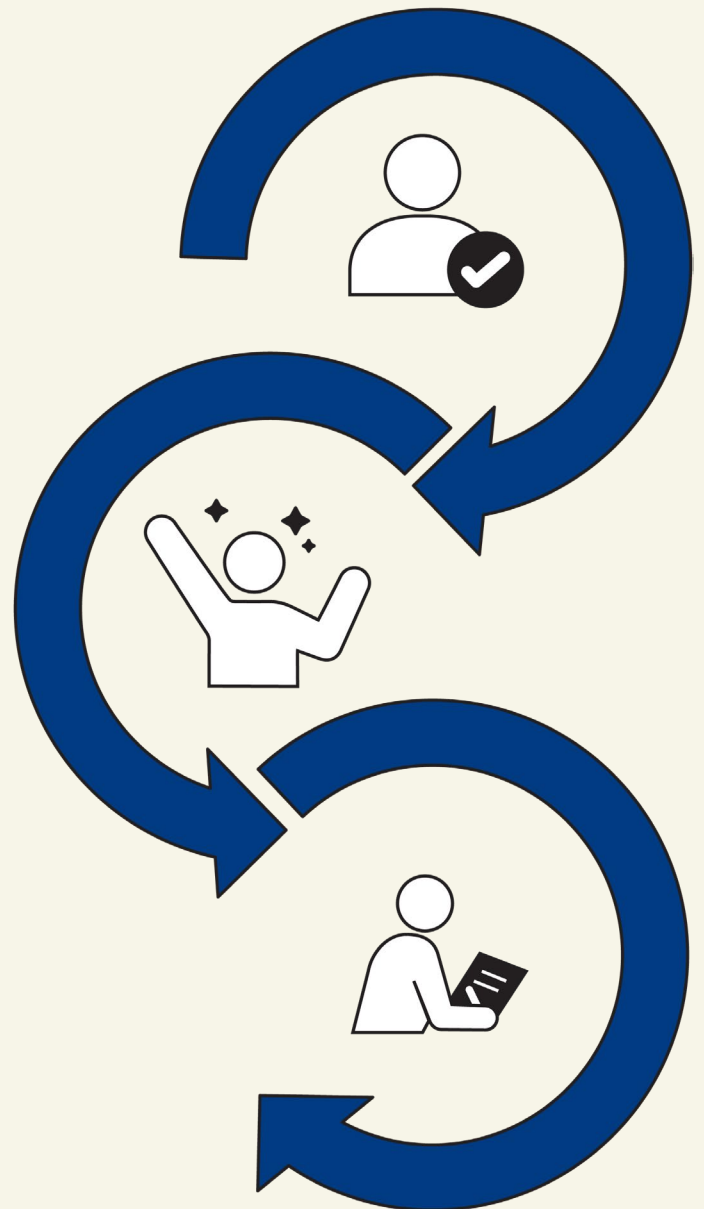
A sustentabilidade de um Clube depende do compromisso e dedicação da sua equipa de gestão. O Clube precisa de garantir que tem pessoas qualificadas em cargos-chave de governação, liderança, gestão e execução. Envolver pessoas com origens diversas para gerir as atividades do clube. Considerar os pontos fortes e fracos dos membros do clube, definir papéis e responsabilidades claras.

Reconhecer as Contribuições dos Membros

Para garantir a sustentabilidade do clube, é importante manter os membros. Crie um sentimento de pertença a todos os membros da equipa e assegure-se de que conhecem e promovem a missão do seu Clube. Certifique-se de reconhecer as contribuições da sua equipa de gestão e voluntários e agradecer-lhes pelo seu serviço.

Tem um plano!

Tenha um plano de sucessão para a sua equipa central de liderança. Outra parte importante da sustentabilidade é o planeamento operacional consistente (a curto prazo) e estratégico (a longo prazo). Um bom plano identificará como o clube irá trabalhar em direção aos objetivos do clube. Se o clube não tiver muita clareza sobre o que fará e quem o fará, haverá sempre o risco de o clube não ter sucesso. O planeamento deve ser feito em estreita colaboração com a equipa do Programa Nacional/Estadual e envolver todos os membros da equipa de gestão do Clube.



É tão simples como 1 – 2 – 3!

Não é bem assim. Por isso é que fornecemos um percurso mais detalhado nas próximas páginas...



É FUNDADO UM CLUBE LOCAL

Sustentabilidade do Clube



A pôr isso em prática...

Abaixo estão alguns exemplos de como garantir a sustentabilidade



Pessoas certas nos papéis certos

- Que papéis são necessários para que o seu clube tenha sucesso no cumprimento dos seus objetivos?
- Quem são as pessoas que apoiam e trabalham dentro do vosso clube?

- O teu clube tem uma lista de funções e responsabilidades que inclui um descritor que mostra claramente as expectativas.
- O seu clube tem uma lista de adeptos com uma compreensão dos seus pontos fortes e fracos

- Liste os papéis-chave de que o seu clube precisa para ter sucesso.
- Associe os papéis-chave aos adeptos atuais do clube e identifique os cargos que precisam de ser preenchidos



Reconhecer as Contribuições dos Membros

- Que práticas de retenção e reconhecimento têm para os atletas?
- Como pode reconhecer as contribuições dos voluntários?

- Ofereça aos atletas treinos e competições regulares. Partilhe o seu progresso pessoal com as famílias
- Proporcionar oportunidades e reconhecimento para formações e certificações de treinadores
- Dê aos voluntários formas de progredir e mudar de função

- Estabelecer o prémio de Treinador do Ano.
- Desenvolver um processo de apreciação dos voluntários (por exemplo, cartões de agradecimento)



Tem um plano!

- Quais são os objetivos do clube?
- Como vais alcançar os objetivos do teu clube?

- Crie um plano simples para o ano ou época que se aproxima. Considere eventos desportivos/não desportivos, instalações, recrutamento de membros e voluntários.
- Garanta que todos no seu clube compreendem e apoiam o plano.

- Escreva a visão, os objetivos e as necessidades do seu clube.
- Obtenha ideias e feedback sobre o plano junto de membros do clube, apoiantes e outros clubes.

Consulte os links na página seguinte para exemplos práticos

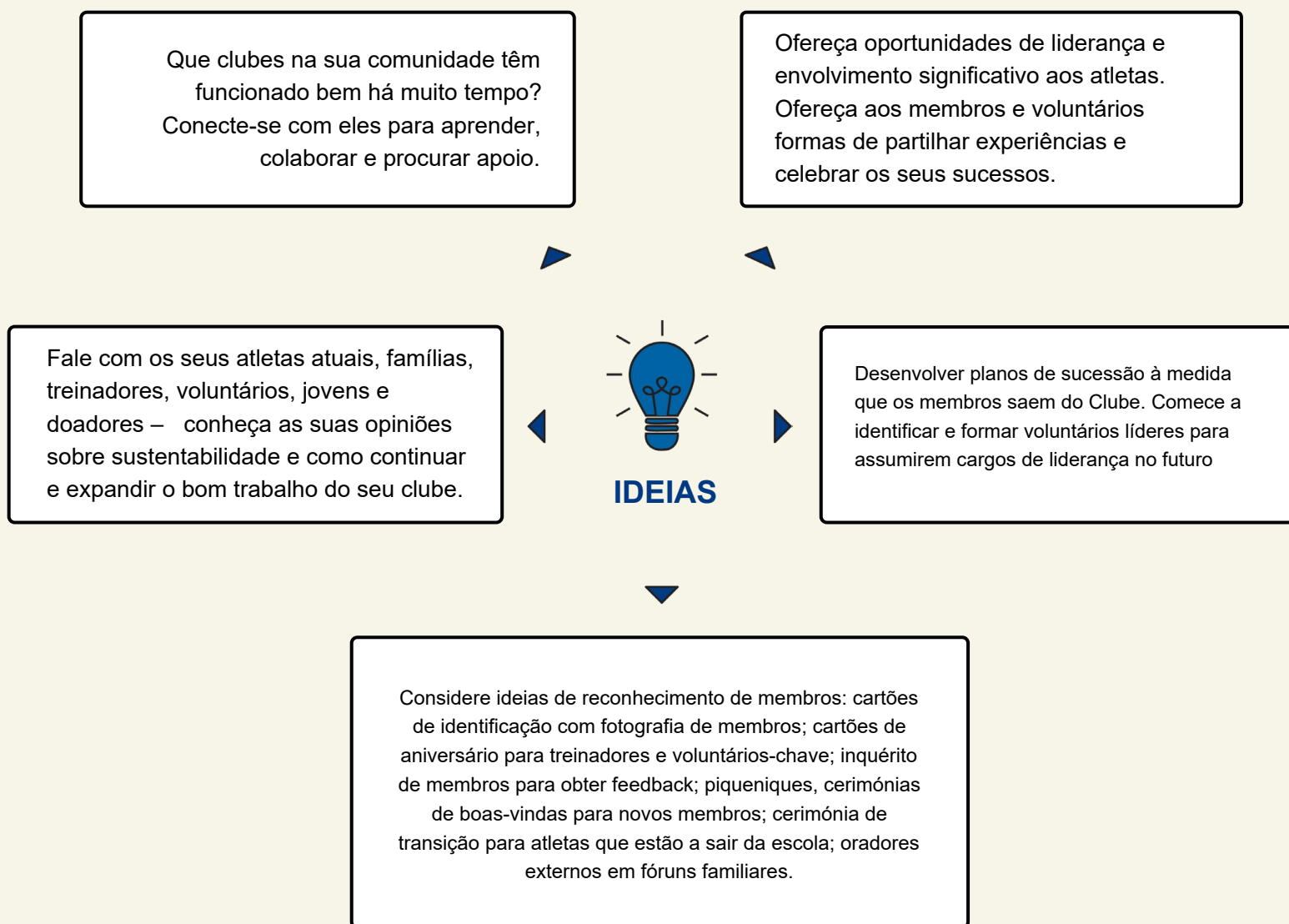


É FUNDADO UM CLUBE LOCAL

Sustentabilidade do Clube



Onde encontrar mais ajuda



Encontre um programa nacional/estadual das Olimpíadas Especiais perto de si



Sobre as Olimpíadas Especiais

Clique nas caixas de recursos e links para aceder a mais informações.