

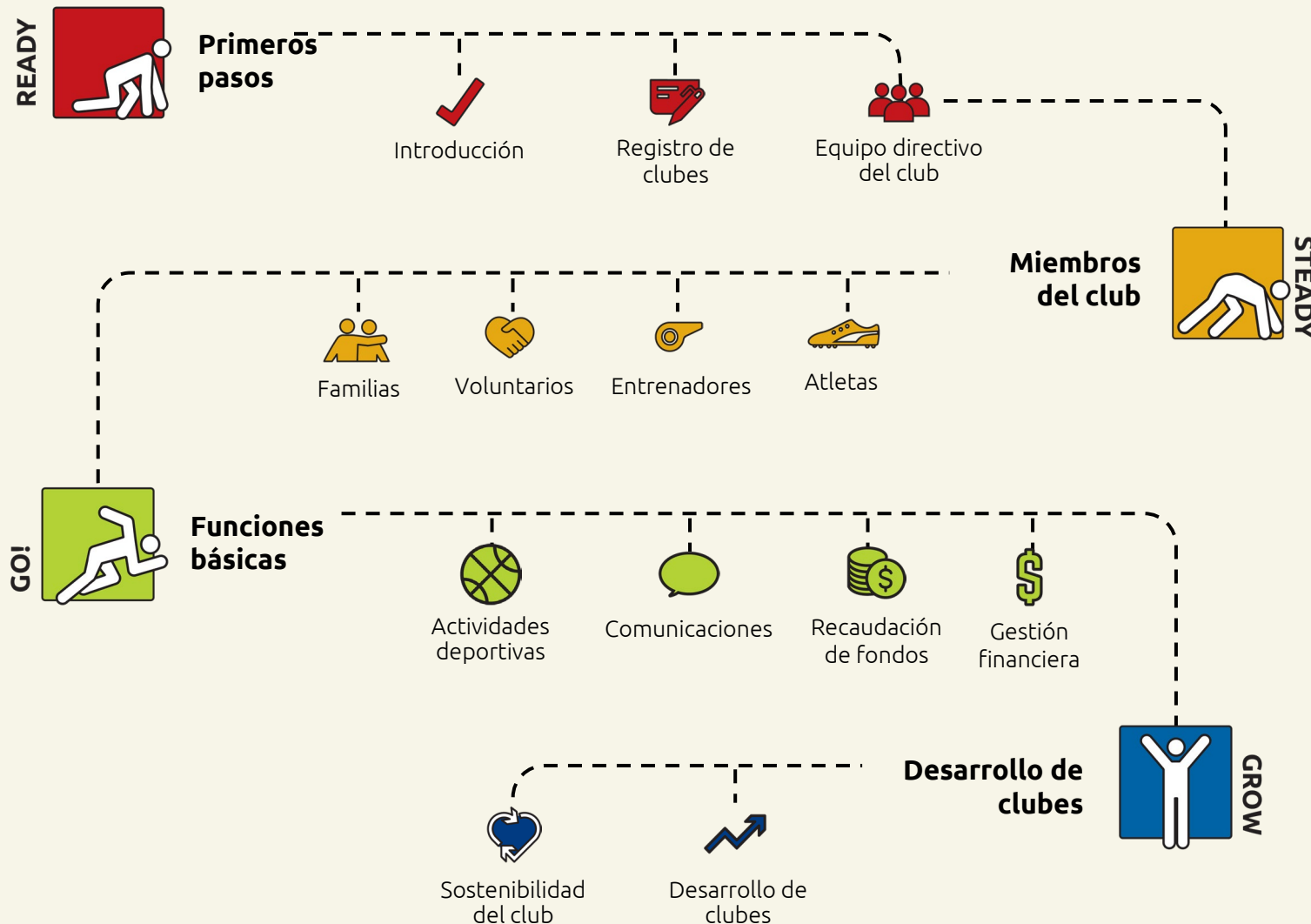
Hoja de ruta para el desarrollo de clubes locales



Qué es un Club Local *?

Un Club Local ofrece actividades deportivas y no deportivas de Olimpiadas Especiales dentro de una comunidad. Es una rama local del Programa Nacional/Estatal de Olimpiadas Especiales.

Los Clubes Locales de Olimpiadas Especiales están abiertos para que cualquiera pueda convertirse en miembro: personas con y sin discapacidad intelectual, sus familias y voluntarios de todos los orígenes. Es en el nivel de base del movimiento del Club Local donde se construyen comunidades de inclusión y se aprecian las habilidades de todos.



* En algunas regiones/programas se lo conoce como programa local.



Qué es ¿Olimpiadas Especiales?

Olimpiadas Especiales es un movimiento global que libera el espíritu humano a través del poder transformador y la alegría del deporte, promueve la inclusión social y construye comunidades inclusivas para personas con discapacidad intelectual (DI) en todo el mundo. A través de programación en **DEPORTES, SALUD, EDUCACIÓN y LIDERAZGO**, Olimpiadas Especiales promueve la igualdad de derechos y oportunidades para las personas con DI.



Misión

Proporcionar entrenamiento deportivo y competencia atlética durante todo el año en una variedad de deportes de tipo olímpico para niños y adultos con discapacidad intelectual. Esto les brinda oportunidades continuas para desarrollar su aptitud física, demostrar coraje, experimentar alegría y participar en el intercambio de dones, habilidades y amistad con sus familias, otros atletas de Olimpiadas Especiales y la comunidad.



Visión

A través del deporte, Olimpiadas Especiales abre corazones y mentes a las personas con discapacidad intelectual y crea comunidades inclusivas en todo el mundo.



Objetivos

Meta 1 : mejorar la participación deportiva local y el bienestar de los atletas para fortalecer las comunidades.

Objetivo 2 : eliminar las barreras a la inclusión y ampliar nuestro alcance a través de la tecnología digital.

JURAMENTO DEL ATLETA DE OLIMPIADAS ESPECIALES

*Déjame ganar. Pero si no puedo ganar,
déjame ser valiente en el intento.*

Niveles de operaciones de Olimpiadas Especiales

CLUB LOCAL

- ☐ Organiza Olimpiadas Especiales en una comunidad local
- ☐ Involucra a atletas, familias y hermanos, entrenadores y voluntarios.
- ☐ Está organizado de acuerdo con las reglas del programa nacional/estatal y esta guía.

ACREDITADOS PARA OLIMPIADAS ESPECIALES PROGRAMA NACIONAL/ESTATAL

- ☒ Organiza eventos y juegos a nivel nacional, estatal y local.
- ☒ A menudo se divide en subprogramas (por provincia, condado o área geográfica similar dentro del país/estado)
- ☒ Proporciona a los clubes locales orientación, apoyo, información, recursos, políticas y procedimientos.

REGIÓN DE OLÍMPICAS ESPECIALES

- ☒ Apoya la implementación de reglas y políticas SOI a nivel regional
- ☒ Apoya el desarrollo y la implementación de recursos de Olimpiadas Especiales.
- ☒ Brinda apoyo a Programas Nacionales y Estatales de la Región
- ☒ Organiza eventos y juegos regionales

OLIMPIADAS ESPECIALES INTERNACIONALES (SOI)

- ☒ Proporciona recursos globales
- ☒ Guía la dirección estratégica general
- ☒ Acredita programas de Olimpiadas Especiales a nivel nacional y estatal
- ☒ Organiza eventos y juegos globales.



FIRST STEPS Clubes locales



Un Club Local es una rama local del Programa Nacional/Estatal de Olimpiadas Especiales que ofrece actividades deportivas y no deportivas. No se puede enfatizar lo suficiente la importancia del nivel de club local de la organización. Es a nivel de Club Local de base donde se construyen comunidades de inclusión y se valoran las habilidades de todos.

¿Quien esta implicado?

Voluntarios



Los miembros de la comunidad y los estudiantes pueden ofrecerse como voluntarios como **entrenadores**, funcionarios deportivos, recaudadores de fondos y en funciones de gestión de clubes. **Los jóvenes voluntarios** son clave para garantizar la sostenibilidad del club.

Un Club Local está abierto para que cualquiera pueda convertirse en miembro: personas con y sin discapacidad intelectual, sus familias y voluntarios de todos los orígenes.



Familias de personas con DNI

Se anima a **las familias y hermanos a participar en Olimpiadas Especiales como voluntarios, entrenadores y promotores de estilos de vida saludables.**

Atletas



Para entrenar y competir como **atleta de Olimpiadas Especiales**, una persona debe tener una discapacidad intelectual (DI) y tener más de 8 años.



Socios unificados

Las personas sin identificación entrenan y compiten regularmente con atletas como parte del equipo de Deportes Unificados, donde todos los jugadores reciben el mismo trato.

¿Cuál es el propósito de un Club Local?

DEPORTES

Ofrecer oportunidades continuas de entrenamiento y competencia para personas con y sin identificación, de acuerdo con las reglas y pautas de Olimpiadas Especiales.

INCLUSIÓN

Reunir a las personas en un ambiente acogedor e inclusivo que brinde a las personas con y sin identificación un sentido de comunidad

SALUD Y ESTADO FISICO

promover un estilo de vida saludable, fitness, nutrición y bienestar de todos en la comunidad.

LIDERAZGO

Desarrollar líderes con y sin identificación que expandirán el Club Local, fortalecerán sus habilidades de liderazgo y darán un sólido ejemplo de liderazgo para todos.

DIVERSIÓN Y RECREACIÓN

crear un ambiente divertido y abierto donde las personas puedan disfrutar de deportes y actividades sociales.



APRENDE MÁS SOBRE LAS OLIMPIADAS ESPECIALES



FIRST STEPS Registrar un club



Antes de formar un nuevo club...

Determinar si existe una NECESIDAD:

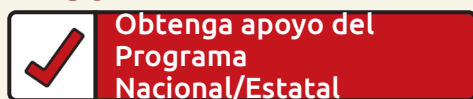
- Qué actividades (si las hay) de Olimpiadas Especiales ya se están llevando a cabo en o cerca de su área geográfica?
- Qué necesidades deportivas y comunitarias específicas debería ayudar a satisfacer el nuevo club de Olimpiadas Especiales?

Una ALTERNATIVA a considerar:

- Pueden los clubes existentes ampliar su programación para satisfacer estas necesidades adicionales (por ejemplo, un club existente que ofrezca deportes adicionales)?

Una vez tomada la decisión de establecer un nuevo club, **SIGA ESTOS PASOS:**

PASO 1

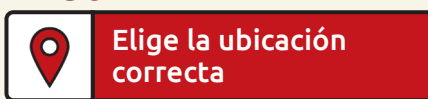


Obtenga apoyo del Programa Nacional/Estatal

la oficina del Programa de Olimpiadas Especiales en su país/estado.

El personal del programa nacional/estatal estará encantado de trabajar con usted durante los primeros pasos para construir su club local y lo guiará a través del proceso de registro.

PASO 2

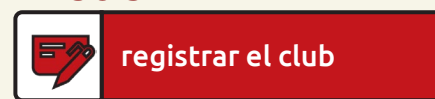


Elige la ubicación correcta

Elegir la ubicación correcta de un club de Olimpiadas Especiales es fundamental para su éxito.

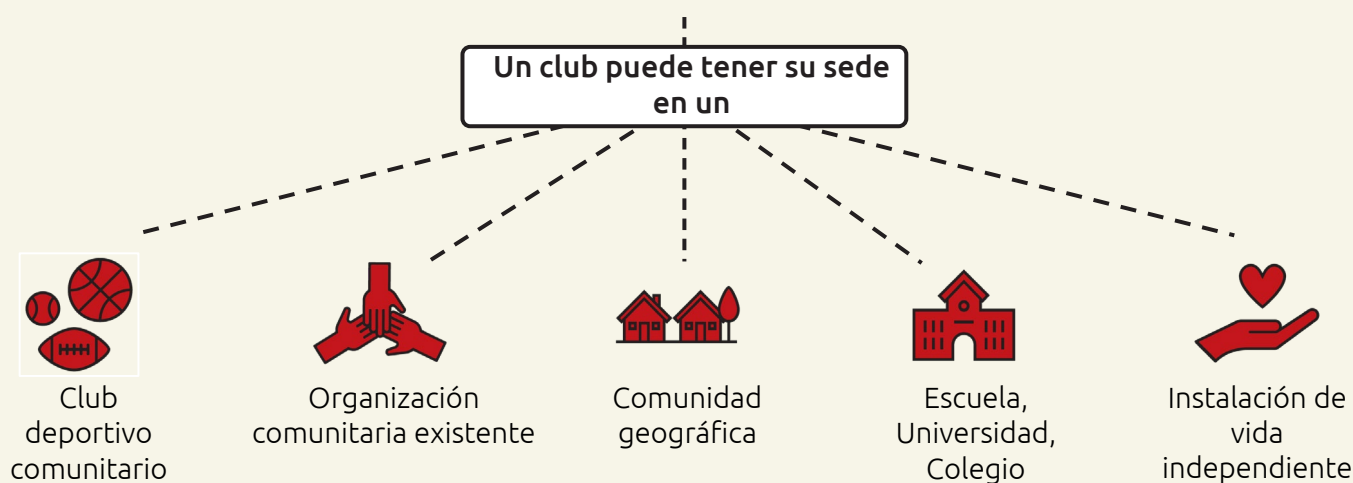
La demanda de los atletas, la disponibilidad de recursos financieros y humanos y el acceso a las instalaciones deben considerarse como parte de un proceso de planificación más amplio.

PASO 3



registrar el club

Un club local **debe estar registrado** en el Programa Nacional o Estatal de Olimpiadas Especiales. Una vez registrado, un club local pasa a formar parte de la red de entrega nacional o estatal. La inscripción le da al Club el derecho a utilizar el logotipo y la marca de Olimpiadas Especiales y a participar en competencias.



Encuentre un programa de Olimpiadas Especiales en su país o estado



FIRST STEPS Registrar un club



Poniéndolo en práctica...



Obtenga apoyo del Programa Nacional/Estatal

Algunos programas pueden tener voluntarios o personal dedicado que apoyen a los clubes locales (por ejemplo, el coordinador de deportes local).



Comuníquese con estas personas para analizar su plan y obtener orientación y asesoramiento. Puede haber requisitos adicionales para registrar un club escolar



La comunicación es la clave. Invierta tiempo para conocer los requisitos de registro del club y procesar y recopilar todo el material requerido.



Elige la ubicación correcta

Con la ayuda del Programa Nacional o Estatal de Olimpiadas Especiales, considere las siguientes preguntas al determinar la ubicación de un nuevo club.



Necesidades

- Existen datos sobre las personas con DNI en su área geográfica?



Recursos

- Hay suficientes voluntarios potenciales para iniciar y mantener el club?
- Existen recursos suficientes para ofrecer actividades de Olimpiadas Especiales? Si no, será posible encontrarlos?
- Existen instalaciones deportivas adecuadas para albergar entrenamiento en el deporte seleccionado?



Accesibilidad

- La ubicación propuesta para las actividades del club es conveniente/segura para el acceso de los atletas/voluntarios?
- Las instalaciones deportivas propuestas son fácilmente accesibles para todos los miembros?
- Son accesibles para personas con diferentes capacidades físicas?



Conéctese con clubes de Olimpiadas Especiales y clubes deportivos existentes en su área geográfica para obtener apoyo y ayudarlo a construir conexiones comunitarias.

Inicia el Campamento de
Olimpiadas Especiales
Shriver Club



RECURSOS



Iniciar un club de
Olimpiadas Especiales
en la escuela



Lo que sucede en un Club impacta directamente en la seguridad de los atletas; puede mejorar o perjudicar la experiencia de los miembros y la marca Olimpiadas Especiales en general. Asegúrese de formar un equipo directivo sólido de voluntarios que compartan el compromiso de Olimpiadas Especiales con la seguridad de sus miembros y la calidad de las operaciones del club.



Funciones del equipo directivo del club

Establecer contacto con el Programa Nacional/Estatal

- Asegurar que el club cumpla con sus objetivos y obligaciones con el Programa Nacional/Estatal.

Gobernar

- Gestionar los riesgos para las operaciones del club.
- Garantizar el bienestar financiero y organizativo a largo plazo del club.

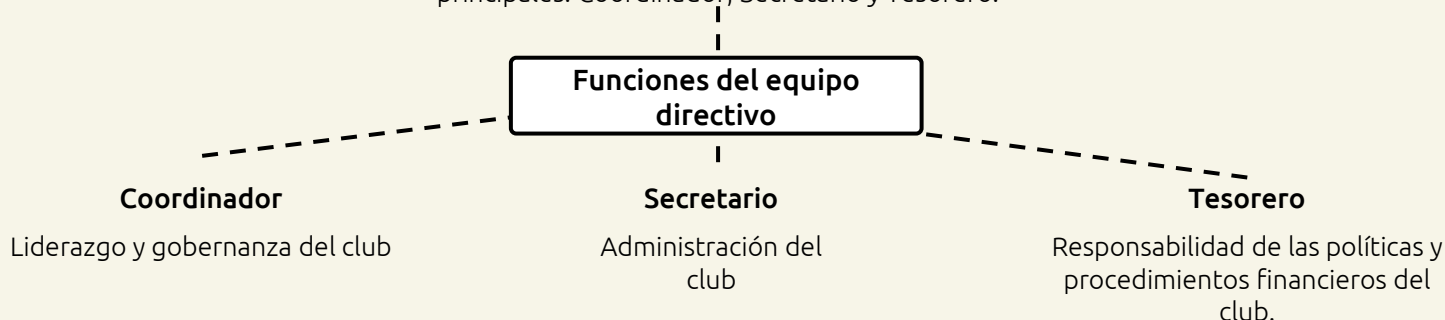
Impulsar las operaciones del día a día

- Conseguir personas y recursos para lograr los objetivos del club.
- Planificar e implementar actividades del club para lograr sus objetivos.
- Monitorear y evaluar las actividades del club en cuanto a calidad e impacto.



Estructura de gestión de equipo sugerida

El desempeño de un club depende en gran medida del desempeño de sus tres dirigentes principales: Coordinador, Secretario y Tesorero.



Responsabilidades del equipo directivo

 Gobernanza	Dirigir las actividades y los miembros del club, supervisar las finanzas y garantizar la buena reputación del club.
 Deportes	reclutar entrenadores, apoyar el registro y la educación de los entrenadores; garantizar la prestación de entrenamiento y competición deportivos de alta calidad, instalaciones y equipos seguros; Garantizar que los atletas sean elegibles para entrenar y competir.
 Voluntarios	reclutar, capacitar, asignar roles
 Recaudación de fondos	fondos seguros para las operaciones del club
 Comunicación	Liderar la comunicación interna y externa, gestionar las redes sociales.



En las primeras etapas del desarrollo del club, es posible que los miembros del equipo necesiten realizar múltiples funciones. A medida que el club crece, lo ideal es que haya una persona dedicada a cada función y rol de gestión del club.



Su club es tan bueno como las personas que lo dirigen. Apoyar a las personas involucradas definiendo claramente sus roles y responsabilidades. La función del equipo directivo es brindar liderazgo, impulsar las operaciones diarias del club y brindar experiencias de alta calidad a sus miembros.



Tómese el tiempo para definir

Para algunas personas, formar parte de la función de gestión del club será su primera experiencia como voluntario. Los roles y responsabilidades claramente definidos son la clave. **Sea específico y manténgalo simple**. Para empezar, podrían ser solo algunos puntos.

Algunas funciones del club pueden ser demasiado importantes para que una sola persona pueda gestionarlas eficazmente, especialmente a medida que el club crece y se expande.

Considere dividir una función para asegurarse de que el compromiso de tiempo requerido no desanime a las personas. Aquí es donde un equipo central ayuda a compartir la carga.



Averigua quién

La gente está ocupada y podría resultar difícil contratar personas comprometidas para puestos directivos. **Los familiares del deportista**, incluidos los hermanos, son un gran apoyo. Pero piense más ampliamente. ¿A quién más conoces que tenga las habilidades y experiencias adecuadas para apoyar las operaciones del club? **Corre la voz** a través de la red de tu club y los medios sociales o tradicionales.



Piense en el futuro: Apoye y desarrolle su equipo

Los clubes deberían pensar en el futuro en lo que respecta a su equipo directivo. **La planificación de la sucesión** puede no parecer una prioridad, pero hace falta un cambio de circunstancias y un club puede perder a un voluntario clave. ¿Tiene su club un plan si esto sucede?

Brindar apoyo y experiencias positivas y gratificantes a su equipo central también es fundamental para la sostenibilidad del club. ¿Existen **oportunidades de desarrollo profesional gratuitas o de bajo costo** a las que pueda acceder a través del programa nacional/estatal o asociándose con organizaciones comunitarias?

¡Es tan simple como 1 – 2 – 3!

En realidad no lo es. Es por eso que proporcionamos algunas ideas más en las siguientes páginas...



Poniéndolo en práctica...

Cada club es diferente y tiene necesidades diferentes en función de las necesidades de sus socios.



¡Tómate el tiempo para definir!

- ¿Tiene su club una idea clara de las funciones necesarias para servir a sus socios?
- ¿Cuáles son las áreas donde los líderes de su club pueden marcar la mayor diferencia?

- Defina claramente los roles del equipo y proporcione descripciones de trabajo.
- Asegúrese de que los roles sean significativos
- Los roles más pequeños y manejables podrían ser más fáciles de cubrir
- Cuanto más se ajuste un puesto a las habilidades y disponibilidad individuales, más probabilidades habrá de que se mantengan comprometidos

Cree una lista sencilla con viñetas de las áreas y funciones clave de las que un pequeño equipo de liderazgo podría ser responsable.



Averigua quién

- ¿Qué líderes necesitas reclutar para tu club?
- ¿Cómo puede su club atraer y retener a las mejores personas en puestos directivos?

- Identificar brechas de liderazgo
- Promover oportunidades de liderazgo para reclutar nuevos líderes.
- Evaluar la experiencia, las habilidades y los conocimientos de los voluntarios dispuestos a participar en un club.
- Identifique personas con las habilidades adecuadas y evalúe su interés en brindar apoyo al club.

- Escriba la estructura del equipo de liderazgo de su club.
- Identifique si existen brechas e identifique reclutas potenciales.



Pensar en el futuro: apoyar y desarrollar el equipo

- ¿Cómo se las arreglaría su club si uno o más de los voluntarios clave tuvieran que dejar su función?
- ¿Cómo apoya su club a los líderes?
- ¿Existen oportunidades de desarrollo para los líderes de su club?

- Brinde apoyo a su equipo directivo para que haga un gran trabajo en sus funciones.
- Dale a tu equipo nuevas responsabilidades y oportunidades de aprendizaje para desarrollar nuevas habilidades.
- Escuche los comentarios del equipo sobre la carga de trabajo.

- Haga un plan simple sobre cómo brindará apoyo y desarrollo de liderazgo.
- Identifique quién en la comunidad puede ayudar con esto.



Iniciar un Club Unificado de Olimpiadas Especiales en la escuela



RECURSOS

Funciones y descripciones de puestos de gestión del club

Piense en involucrar **a los atletas** en funciones de gestión del club o cree una función específica de asesor de atletas. Asegúrese de que todos los miembros del equipo reciban la información y ayuda adecuadas.

Eche un vistazo a otros clubes exitosos y las funciones que desempeñan los miembros del equipo directivo. ¡Toma prestadas sus mejores ideas!

Educar a los miembros del equipo sobre las Olimpiadas Especiales. **Reunirse periódicamente** para planificar actividades y guiar el desarrollo del club.

Invierta tiempo para asegurarse de que todos trabajen juntos en la misma dirección.



IDEAS

Al formar su equipo directivo, considere:

- Padres, hermanos, familiares, cuidadores de personas con DI
- Profesores de educación especial
- Grupos comunitarios o empresas.
- Líderes exitosos en su comunidad

Muchos clubes dependen de los padres para desempeñar funciones clave. Tenga listo un **plan de sucesión** cuando estos padres ya no tengan a sus hijos involucrados en el club.

Hable con sus líderes actuales: descubra por qué se han comprometido con el puesto y sus opiniones sobre cómo conseguir más líderes.

Encuentre un programa nacional/estatal de Olimpiadas Especiales cerca de usted



ENLACES

Acerca de Olimpiadas Especiales

Haga clic en los cuadros de recursos y enlaces para acceder a más información.



RECRUIT CLUB MEMBERS

Atletas



Para comenzar a funcionar como club, es necesario promover el club en la comunidad para garantizar que los atletas potenciales (personas con identificación) y sus familias estén al tanto de las oportunidades disponibles. Empiece por identificar formas de reclutar **ATLETAS**.

PASO 1



Reclutamiento de atletas

Para encontrar y reclutar
ATLETAS

Asociaciones	Medios de comunicación	Escuelas locales
Conéctese con el gobierno local, clubes deportivos, organizaciones y grupos comunitarios que trabajan con personas con identificación fuera de la escuela y los sistemas de apoyo para personas con discapacidad.	Utilice los medios sociales y tradicionales locales populares para comunicar las actividades, eventos y formas de unirse al club, por ejemplo, radio, periódicos, lugares de culto, tiendas de comestibles, boletines comunitarios y tableros de anuncios.	- Hablar en reuniones de padres, jornadas de formación de profesores. - Anuncie las actividades del club para atraer atletas, socios unificados y voluntarios. - Colaborar para introducir programas de Olimpiadas Especiales.

PASO 2



Registro de atletas

Según las Reglas Generales de Olimpiadas Especiales, un atleta debe:

- Tener al menos 8 años y tener una discapacidad intelectual o un retraso en el desarrollo estrechamente relacionado.
- Envíe un **formulario de registro de atleta** para participar en Olimpiadas Especiales
- Envíe un **formulario de autorización del atleta firmado**
- Presentar un **formulario médico** firmado por un profesional médico autorizado



IMPORTANTE:

El registro de atletas debe realizarse de acuerdo con los procedimientos de registro **de su programa nacional/estatal**. Comuníquese con su oficina para obtener orientación.

PASO 3



Empoderamiento del atleta

Un club debe buscar opiniones de los atletas e involucrarlos en todo lo que hace el Club. Con el tiempo, el Club debería ofrecer a los deportistas formación en habilidades para que puedan asumir roles de liderazgo en el club.



Orientación sobre los formularios de registro de atletas



RECRUIT CLUB MEMBERS

Entrenadores

Su club depende de **ENTRENADORES** para ofrecer programación y actividades. Los entrenadores son modelos a seguir y reveladores de carácter. Los entrenadores de Olimpiadas Especiales van aún más allá, ayudan a los atletas con discapacidad intelectual a encontrar sus puntos fuertes, desarrollar habilidades deportivas, mejorar sus habilidades y su rendimiento deportivo. Un **ENTRENADOR** potencial no necesita tener experiencia previa trabajando con Olimpiadas Especiales o personas con discapacidad intelectual.

PASO 1



Reclutamiento de entrenadores

Encuentra personas motivadas y dispuestas a dedicar tiempo a entrenar y desarrollar a los deportistas de tu club.

Un entrenador puede ser:

- un profesor
- un miembro de la familia
- un voluntario general de Olimpiadas Especiales
- alguien con experiencia previa como entrenador
- alguien apasionado por la inclusión y el empoderamiento de los demás

Si bien la experiencia previa en entrenamiento y deporte es una ventaja, NO es un requisito.

IDEAS PARA EL RECLUTAMIENTO DE ENTRENADORES



Asociarse con organizaciones deportivas juveniles y clubes deportivos profesionales.



Dirigido a estudiantes de programas de educación especial y física, kinesiología del deporte.



Reclutar entrenadores escolares actuales o anteriores.



Reclutar miembros de la familia.



Contactar con profesores de educación especial y educación física.

PASO 2



Registro de entrenador

PASO 3



Formación y desarrollo de entrenadores

Consulte con su programa nacional/estatal para obtener orientación sobre los requisitos mínimos de capacitación de entrenadores. Piense en formas de brindar educación, capacitación y desarrollo continuo a los entrenadores. Cuanto mejor sea el entrenador, mejor será la experiencia deportiva del atleta, mayor impacto tendrá su club.

La formación mínima del entrenador debe incluir:

Entrenamiento deportivo específico

Introducción a las Olimpiadas Especiales

Trabajar con personas con identificación

¡Es tan simple como 1 – 2 – 3!

En realidad no lo es. Es por eso que proporcionamos un recorrido más detallado en las siguientes páginas...



RECRUIT CLUB MEMBERS

Entrenadores



Los entrenadores de Olimpiadas Especiales son el corazón de nuestro movimiento. Sin entrenadores no tenemos programas deportivos. Reclutar y capacitar a un equipo de entrenadores de calidad es lo mejor que puede hacer para atraer y retener a los miembros del club; aquí se detallan las tres cosas principales para ayudar a su club a que esto suceda.



Siempre busque reclutar más entrenadores

Esté constantemente atento a los entrenadores. Pueden participar en sesiones o incluso formar parejas o entrenar en equipo con otros, de modo que tengas un grupo de personas involucradas que se desarrollen juntas.



Proporcionar apoyo y oportunidades de desarrollo.

Proporcionar a los entrenadores equipos, recursos y uniformes. Invitar a los entrenadores en jefe a unirse a las reuniones del club para compartir actualizaciones sobre programas o iniciativas específicas y solicitar su opinión sobre las operaciones del club.

Proporcionar oportunidades periódicas de aprendizaje y desarrollo. La educación continua de los entrenadores es importante para la retención, las experiencias de los atletas y la sostenibilidad de su club. .



Reconócelos y muéstrales tu agradecimiento.

Asegúrese de reconocer la importancia vital del papel de los entrenadores en su club y en el movimiento de Olimpiadas Especiales. Expresar su gratitud y mostrar el impacto que los entrenadores tienen en los atletas de su club será de gran ayuda. Con suerte, les animará a desarrollar aún más sus conocimientos y habilidades.

¡Es tan simple como 1 – 2 – 3!

En realidad no lo es. Es por eso que proporcionamos un recorrido más detallado en las siguientes páginas...



RECRUIT CLUB MEMBERS

Entrenadores



Poniéndolo en práctica...



Siempre busque reclutar más entrenadores

- ¿Qué tipo de entrenador estás buscando?
- ¿Hacia dónde empieza a mirar el club?

- Asegúrese de que sus requisitos sean claros antes de comenzar.
- El punto de partida pueden ser personas que ya están en su club o entrenando en un club convencional.
- Conecta con otros clubes y federaciones deportivas.

Mire las escuelas, universidades y clubes deportivos convencionales. Publicar posiciones en las redes sociales también es una buena forma de buscar entrenadores.



Proporcionar oportunidades de desarrollo

- ¿Cuáles son los objetivos de los entrenadores de su club?
- ¿Cómo puede su club ayudar a su desarrollo?

- Desarrollo formal: ayúdelos a acceder a módulos, cursos y calificaciones de Olimpiadas Especiales o de la federación deportiva nacional.
- Desarrollo informal: tutoría, oportunidades de capacitación en el campo.

Hay muchas opciones de desarrollo que se adaptan a los entrenadores de todas las aspiraciones. Pregunte a tus entrenadores y diseñe con ellos un plan de desarrollo.



Reconócelos y muéstrales tu agradecimiento.

¿Cómo puede el club reconocer el esfuerzo de los entrenadores?

- Destaca y celebra a los entrenadores en los boletines del club y en las redes sociales.
- Agradezca a los entrenadores por su esfuerzo y comparta historias del impacto que están logrando.
- Organiza divertidas actividades de team building.

Reconozca la diferencia que hacen sus entrenadores con regularidad. Haga un plan para agradecerles constantemente durante todo el año.



Dónde encontrar más ayuda

Conviértete en
entrenador de
Olimpiadas Especiales

Cursos SO Learn (requiere
registro gratuito)



RECURSOS

Educación para
entrenadores en línea
de Olimpiadas
Especiales

El papel del entrenador:
manual de recursos

Conéctese con otros clubes de
Olimpiadas Especiales para
obtener asesoramiento, apoyo y
ayuda.



Conéctese con los principales
clubes deportivos de su comunidad
para obtener apoyo y orientación.



IDEAS

Habla con tus entrenadores
actuales y úsalos como recurso
para retener y hacer crecer a los
entrenadores de tu club.

Anime a sus entrenadores a
mantenerse actualizados sobre sus
tendencias deportivas específicas y
los últimos desarrollos, además de
los recursos de Olimpiadas
Especiales.



Encuentre un programa
nacional/estatal de Olimpiadas
Especiales cerca de usted



ENLACES

Acerca de Olimpiadas
Especiales

Haga clic en los cuadros de recursos y enlaces para acceder a más información.



RECRUIT CLUB MEMBERS

Familias



Las **FAMILIAS** (padres, hermanos, cuidadores) de personas con DI son un componente vital del movimiento de Olimpiadas Especiales. Comuníquese con su oficina nacional/estatal para verificar el proceso de registro de familias.

Hay 3 tipos de implicación familiar



PARTICIPANTES ACTIVOS

Asumir roles de voluntariado y liderazgo en el club.



APOYO

Asistir a prácticas y competiciones.



NO PARTICIPATORIO

Asegurar que los atletas participen en las prácticas.



Los miembros de la familia pueden desempeñar múltiples roles en un club:

- Como voluntarios
- Como entrenadores
- Como miembros del equipo directivo del club
- Como recaudadores de fondos

Muchos clubes dependen de los padres para desempeñar funciones clave. Si bien los padres suelen ser voluntarios muy dedicados, tenga cuidado de no depender demasiado de su apoyo. Tenga listo un plan de sucesión cuando estos padres ya no tengan a sus hijos involucrados en el club.



IDEAS PARA EL COMPROMISO FAMILIAR

- Cree una función de coordinador familiar en el equipo de gestión para supervisar el reclutamiento y la participación de la familia.
- Cree una carta de bienvenida para los nuevos atletas y sus familias con una lista de oportunidades y actividades de voluntariado.
- Organice una nueva sesión de orientación familiar.
- Invite a familias a todos los eventos con el inicio de sesión para capturar información de contacto.
- Organice reuniones familiares para conocer sus comentarios.
- Cree un boletín del Club o un grupo de redes sociales para familias.
- Involucrar a los hermanos para organizar eventos para recaudar fondos o campañas de sensibilización en sus escuelas.



RECRUIT CLUB MEMBERS

Voluntarios



LOS VOLUNTARIOS GENERALES desempeñan un papel clave para ayudar a brindar oportunidades, actividades y experiencias de Olimpiadas Especiales para los atletas en las comunidades locales. El registro adecuado de voluntarios es importante para garantizar la seguridad y el bienestar de los atletas y otros voluntarios. Consulte con su programa nacional/estatal para aclarar los requisitos de verificación de antecedentes/referencias.

PASO 1



Reclutamiento de voluntarios

- Es posible que las personas relacionadas con personas con DI (familiares, amigos) desconozcan las oportunidades de voluntariado y las funciones del club. Contáctalos primero.
- Escuelas secundarias, estudiantes universitarios, centros comunitarios de voluntariado.
- Referencias de programas nacionales/estatales o agencias de voluntariado locales

PASO 2

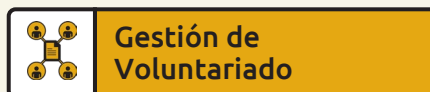


Registro de voluntarios y capacitación de orientación

Consulte con la oficina nacional/estatal para:

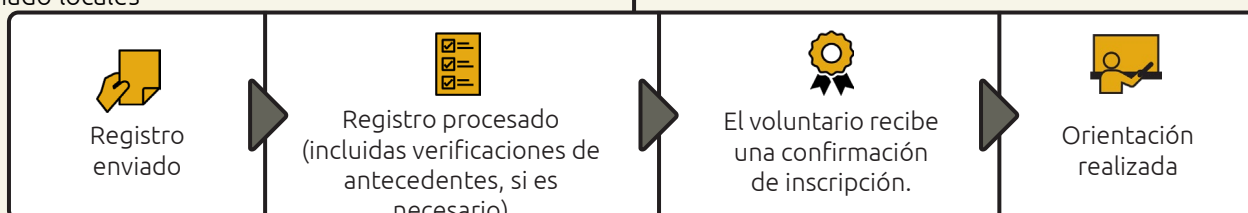
- Obtenga orientación sobre los requisitos de registro de voluntarios y el proceso de orientación.
- Aprenda cómo debe registrar y almacenar la información de los voluntarios
- Obtenga ayuda con los requisitos de protección de datos de voluntarios

PASO 3



Gestión de Voluntariado

- Desarrollar horarios de voluntariado y comunicarlos con suficiente antelación a los eventos.
- Proporcionar supervisión y apoyo adecuados a los voluntarios según su nivel de experiencia y confianza.
- Rote a los voluntarios entre roles para brindar una variedad de experiencias.



¿QUÉ SE ESPERA DE LOS VOLUNTARIOS?

- Cumplir con todos los requisitos de registro y salvaguarda.
- Cumplir con las responsabilidades asignadas
- Modele el buen comportamiento
- Estar atentos y conscientes de la seguridad de los deportistas.
- Estar comprometido a ser voluntario para el club.
- Traer nuevas personas e ideas al movimiento.



RECRUIT CLUB MEMBERS

Voluntarios



Estas son las tres cosas principales que pueden ayudar a su club a encontrar y conservar excelentes voluntarios.



Comience con por qué

¿Por qué alguien querría ser voluntario en su club? ¡Gran pregunta! Ser capaz de enumerar todos los beneficios del voluntariado le permite promover la oportunidad y despertar el interés de las personas. Es necesario captar la atención de las personas, entusiasmarlas con el voluntariado y luego inspirarlas a comprometerse. Sí, es un trabajo de ventas; necesitas vender tu oportunidad de voluntariado.



¡Hazlo fácil!

¡La gente está ocupada! Si puede convencerles de la oportunidad de ser voluntarios, entonces debe facilitarles al máximo su participación. Esto significa estar organizado, tener toda la información para sus voluntarios, asegurarse de que comprendan su función y brindarles el apoyo o la capacitación que necesiten para tener éxito. Los voluntarios quieren marcar la diferencia, no quieren perder el tiempo.



ACE la experiencia del voluntariado

Es fundamental garantizar que sus voluntarios tengan una experiencia positiva y gratificante. La clave para esto es ACE: ¡**apreciado, conectado y lleno de energía** !

Piensa en cómo puedes agradecer a tus voluntarios de una manera significativa. Comunique y conecte a sus voluntarios para brindar un sentido de comunidad. Inspira a tus voluntarios y haz que la experiencia sea divertida y algo que ellos esperan con ansias.

¡Es tan simple como 1 – 2 – 3!

En realidad no lo es. Es por eso que proporcionamos un recorrido más detallado en las siguientes páginas...



RECRUIT CLUB MEMBERS

Voluntarios



Poniéndolo en práctica...



Comience con por qué

- ¿Por qué ser voluntario en tu club es una gran oportunidad?
- ¿Por qué alguien dedicaría su tiempo a apoyar a su club?

- Es una experiencia divertida, social y positiva.
- Es gratificante: puedes marcar una diferencia real.
- ¡Se ve genial en su currículum/CV!
- Pueden utilizar sus habilidades y cualificaciones para marcar la diferencia.

- Anota los beneficios clave de ser voluntario en tu club.
- Utilícelos para promover la oportunidad.



¡Hazlo fácil!

- ¿Cómo hace su club para que el voluntariado sea lo más fácil posible?
- ¿De qué maneras se pueden anunciar las oportunidades de voluntariado?

- Desarrollar descripciones de trabajo para voluntarios, incluidos los requisitos de capacitación. Deje claro que algunas funciones de voluntariado requieren experiencia y calificaciones (p. ej., socorristas, entrenadores).
- Publicitar las necesidades de voluntariado (p. ej., redes sociales)
- Realizar reuniones informativas para posibles voluntarios para identificar sus intereses y habilidades.

Crear un plan básico de reclutamiento de voluntarios. Desarrollar una lista de roles, calificaciones y tiempo voluntario necesario para las actividades.



ACE la experiencia del voluntariado

- ¿Cómo valora su club a sus voluntarios?
- ¿Cómo se conecta su club con sus voluntarios?
- ¿Cómo energiza su club a sus voluntarios?

- Expresar regularmente su gratitud y agradecer a los voluntarios por su compromiso. Considere dar pequeñas muestras de agradecimiento.
- Proporcionar a los voluntarios actualizaciones periódicas y mantenerlos informados sobre oportunidades especiales.
- Solicitar a los voluntarios comentarios periódicos sobre su

Haga un plan simple sobre cómo brindará una experiencia ACE. Esto no tiene por qué ser costoso: ¡lo que cuenta es la idea!

Consulte los enlaces en la página siguiente para ver ejemplos prácticos.



RECRUIT CLUB MEMBERS

Voluntarios

Dónde encontrar más ayuda

Consulte los enlaces a continuación para obtener más recursos externos y de Olimpiadas Especiales.



Considere la posibilidad de asociarse con grupos de voluntarios comunitarios, empresas, autoridades policiales e instituciones educativas para acceder a un grupo más grande de voluntarios.



Póngase en contacto con otros clubes exitosos en su comunidad para tomar un café y aprender sobre los voluntarios.



IDEAS

Investigue empresas locales que ofrezcan horas de voluntariado a sus empleados. Ofrecer funciones de voluntariado al personal de los patrocinadores del club.



Hable con sus voluntarios actuales: descubra por qué son voluntarios y sus opiniones sobre cómo conseguir más voluntarios y mejorar su experiencia.



Haga clic en los cuadros de recursos y enlaces para acceder a más información.



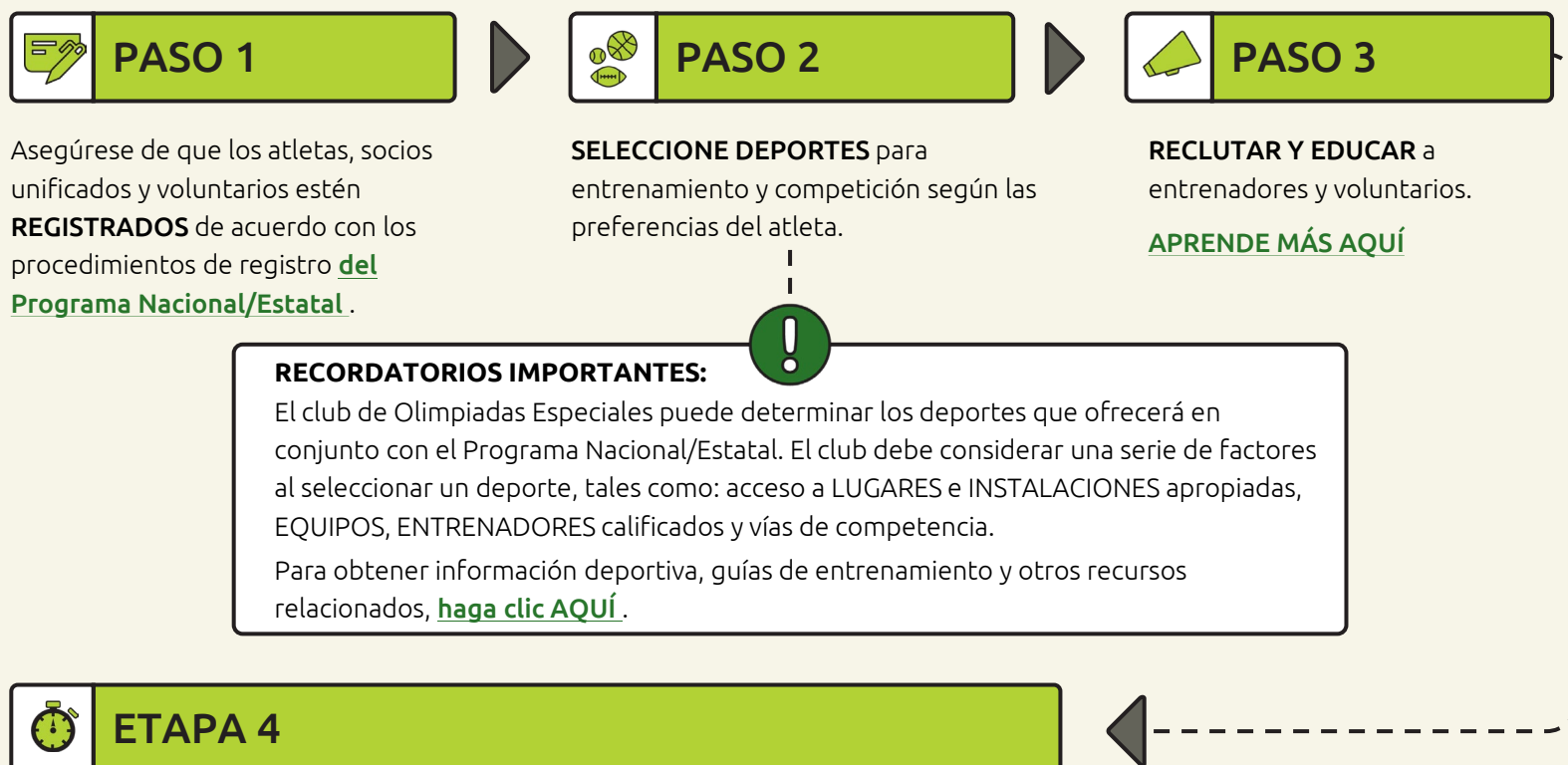
CORE FUNCTIONS

Actividades deportivas

Special
Olympics



El objetivo principal de Olimpiadas Especiales es brindar entrenamiento de alta calidad durante todo el año y oportunidades de competencia para personas con discapacidad intelectual dirigidas por entrenadores calificados. A través del deporte, nuestros atletas adquieren confianza y se fortalecen con sus logros. Existe una variedad de deportes de invierno y verano de estilo olímpico que se adaptan a cada edad o nivel de habilidad. Para preparar a los atletas para el entrenamiento y la competición, un Club Local necesita:



Proporcionar oportunidades frecuentes para **ENTRENAR Y COMPETIR**

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

La actividad principal del Club: **oportunidades de entrenamiento regulares (al menos dos veces por semana)** para los atletas en el deporte elegido. El Club debería explorar formas de promover el fitness y un estilo de vida saludable durante y entre las sesiones de entrenamiento.

COMPETICIÓN DE DEPORTES

El Club debería centrarse en ofrecer a los atletas oportunidades de competición periódicas. Esto puede incluir competencias oficiales de Olimpiadas Especiales, así como competencias menos formales con clubes locales y competencias dentro del club dentro de la comunidad del club.

Requisitos mínimos para que los deportistas participen en la competición:

- Los atletas, socios unificados y voluntarios deben estar **REGISTRADOS** de acuerdo con los procedimientos del programa nacional/estatal.
- Los deportistas deberán realizar **un ENTRENAMIENTO REGULAR** realizado por entrenadores cualificados.
- Los atletas deben **COMPETIR REGULARMENTE**

Tenga en cuenta que algunas competiciones tendrán requisitos de entrada adicionales (por ejemplo, dentro de un ciclo de avance)



APTITUD FÍSICA



Las personas con DI se enfrentan a problemas de salud (obesidad, hipertensión arterial, baja resistencia cardiovascular) que afectan a su rendimiento deportivo y a su bienestar general. Integrar el fitness en el entrenamiento y la competición deportivas mejorará la salud y el rendimiento deportivo de los atletas, reducirá su riesgo de lesiones y los preparará para la competición.

Si un club forma parte de un club deportivo convencional, es importante garantizar la inclusión de los deportistas en las actividades de entrenamiento. Discuta con anticipación el cronograma de prácticas de Olimpiadas Especiales y explore oportunidades para actividades unificadas. De manera similar, si su club participa en competiciones deportivas convencionales, garantice la inclusión significativa de los atletas y la aplicación de las reglas del deporte SO.



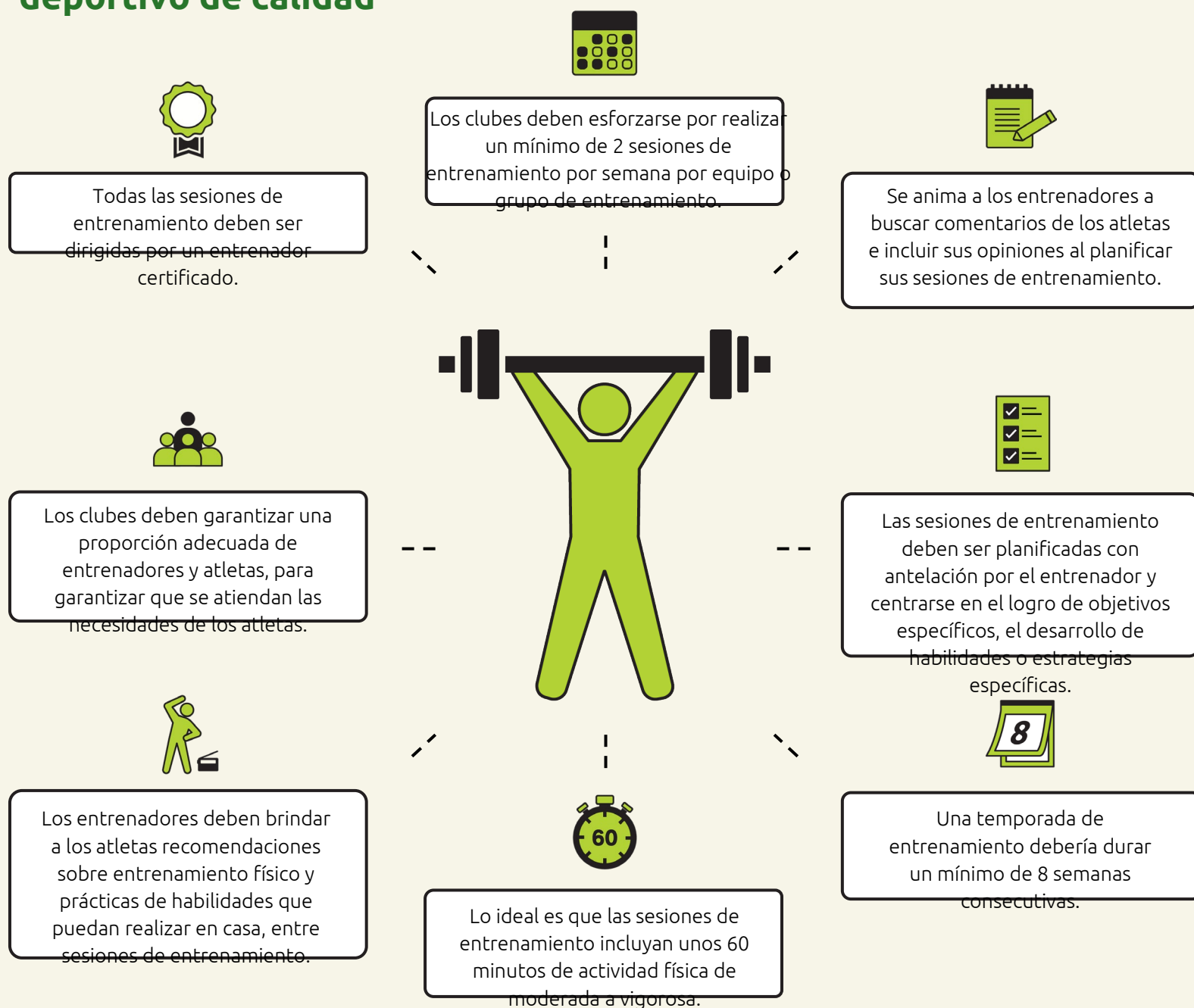
CORE FUNCTIONS

Actividades deportivas

Special
Olympics



Ofreciendo un entrenamiento deportivo de calidad



- Recuerde, es posible que una sesión de entrenamiento de 60 minutos **no resulte en 60 minutos de actividad**. Incluir descansos para tomar agua, reuniones informativas con el equipo y tiempo para socializar pueden reducir el tiempo de actividad.
- La OMS recomienda que todos los adultos realicen un mínimo de 150 a 300 minutos de actividad física de intensidad moderada por semana (**30 a 60 minutos por día, 5 días a la semana**); para los niños, esto equivale a **60 minutos** de actividad física de moderada a vigorosa por día. .
- Si los atletas no entrenan a un nivel de intensidad de moderado a vigoroso, esta sesión de entrenamiento *no cuenta* para sus minutos mínimos de actividad física por semana/día.
- Utilice la plantilla Active Practice Organizer para planificar su sesión de entrenamiento y ayudarle a maximizar sus minutos de actividad.



CORE FUNCTIONS

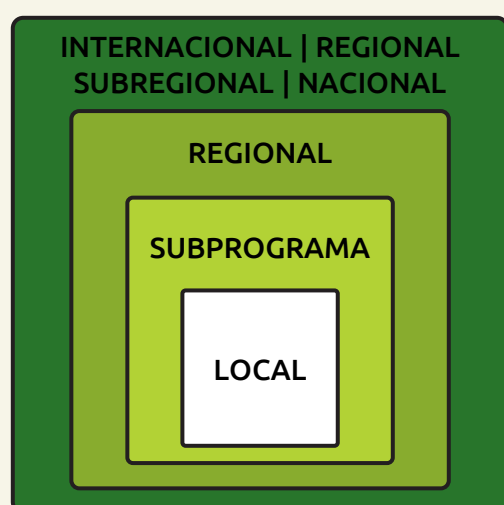
Actividades deportivas



Realizar eventos deportivos de calidad

Los juegos y las competiciones impulsan el movimiento de las Olimpiadas Especiales. Cada día, en todo el mundo, atletas y entrenadores se entrenan para su próxima competición. Proporcionar experiencias de calidad para todos es importante para lograr el éxito. Los eventos de calidad hacen que los deportistas hayan disfrutado y se sientan incluidos en las actividades que se han realizado.

Hay 4 niveles de eventos dentro de Olimpiadas Especiales. Al participar en una competición de un nivel, los atletas obtienen el derecho a ser considerados para avanzar a niveles superiores de competición.



- **Competiciones internacionales, regionales, subregionales y nacionales:** comuníquese con el programa nacional/estatal para conocer las oportunidades y horarios de las competencias.
- **del Subprograma** se organizan para atletas dentro de una región/subregión geográfica. Podría ser un evento de un solo deporte/un solo día o de varios deportes y varios días.
- Los clubes son responsables de la planificación y realización de eventos **locales** o de la creación de una liga. La colaboración con ligas deportivas ofrece oportunidades deportivas y de entrenamiento adicionales para los atletas y ayuda a construir comunidades inclusivas.

Recursos

Olimpiadas Especiales Internacionales ha desarrollado **REGLAS DEPORTIVAS** para cada deporte oficial para regir las competiciones realizadas en cualquier nivel. **EL ARTÍCULO 1** del Reglamento Deportivo es otro recurso imprescindible. Incluye información sobre el código de conducta, estándares de entrenamiento, requisitos médicos y de seguridad, *divisiones* (cuando los atletas se agrupan según edad, género y nivel de habilidad), premios, criterios para avanzar a niveles superiores de competencia y otra información importante.

Reglas deportivas: Artículo
1



RECURSOS



Reglas deportivas por
deporte

Al organizar eventos locales o establecer una liga, asegúrese de que siga las reglas deportivas oficiales de Olimpiadas Especiales.



CORE FUNCTIONS

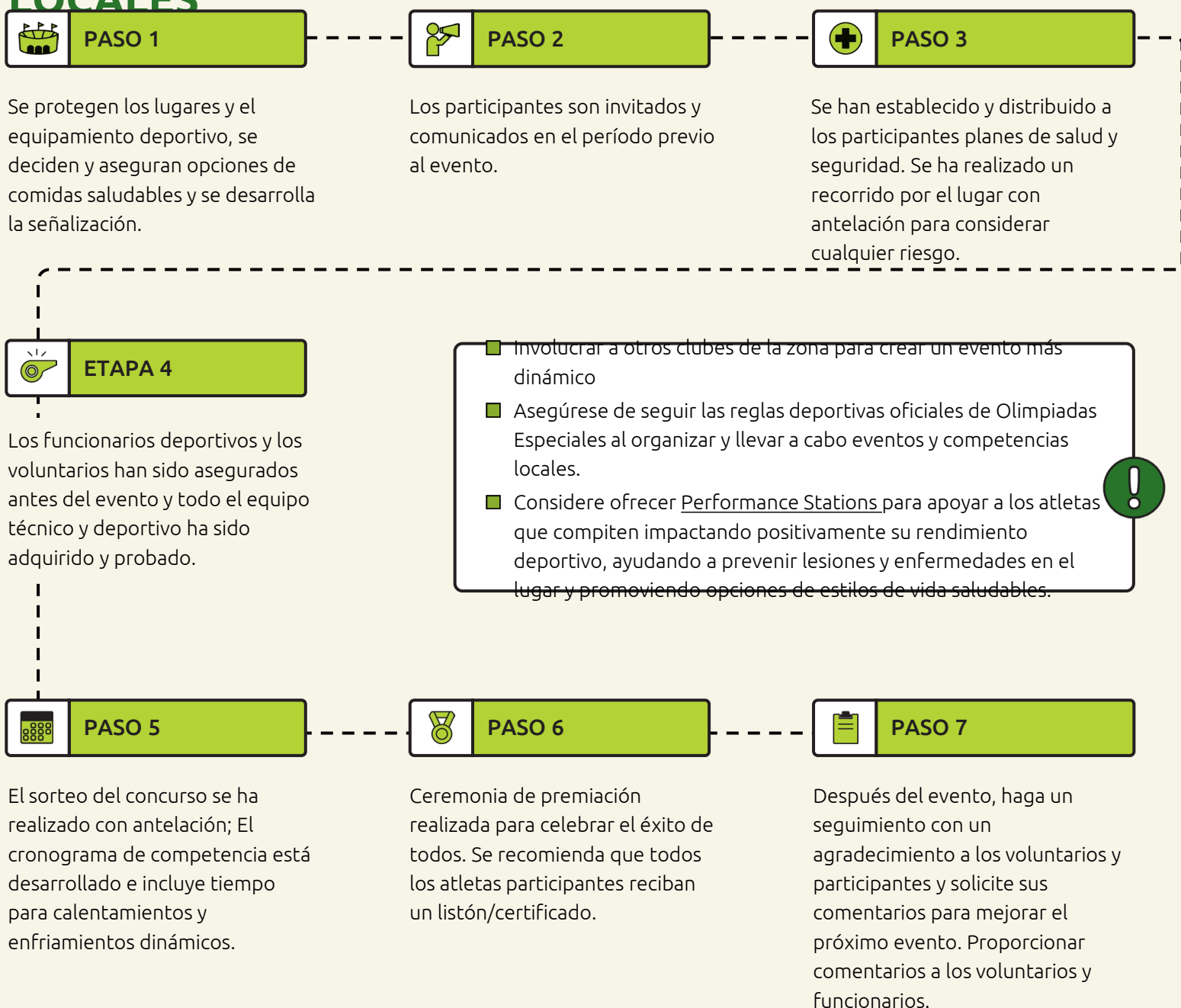
Actividades deportivas



Realizar eventos deportivos de calidad

Las competencias a nivel local suelen realizarse en un solo día. Una planificación sólida implica considerar el panorama general de lo que desea lograr en el evento y luego centrarse en los aspectos clave que respaldarán un evento de calidad dentro de su presupuesto:

EVENTOS LOCALES



REGLAS DEPORTIVAS
ARTÍCULO 1



CORE FUNCTIONS

Comunicaciones



Es importante establecer y mantener COMUNICACIÓN constante con los miembros del club local, el personal del programa nacional/estatal y los partidarios externos para garantizar la sostenibilidad del club. Asegúrese de seguir [el logotipo de Olimpiadas Especiales y las pautas de marca](#) y establecer conexiones con otros clubes locales para aprender de sus experiencias.

RECORDATORIOS IMPORTANTES

- Comunicar mensajes claros y regulares sobre los eventos del club.
- Asegúrese de que su comunicación sea coherente con las comunicaciones del programa nacional/estatal.
- Cada uno tiene diferentes accesos e intereses. Ajustar el estilo y la frecuencia de comunicación a cada grupo.
- No confíes únicamente en las redes sociales. Diversifica tus canales de comunicación. Tenga en cuenta el contenido publicado en las redes sociales. Parte de la información sólo es apropiada para grupos cerrados, no para el público.
- Mantenga la lista de contactos actualizada. Agregue nuevas personas y elimine a las que continuaron.

RED BÁSICA DE COMUNICACIÓN

¿OMS?	¿QUÉ?	¿CUANDO?	¿POR QUÉ?	¿CÓMO?
Programa Nacional/Estatal	■ Preguntas ■ Asuntos ■ Éxitos ■ Cuentos	Regularmente, en curso	■ Obtener apoyo ■ Aclarar preguntas ■ Obtener aprobación	■ Correo electrónico ■ Teléfono ■ WhatsApp
Miembros del club	■ Horarios de entrenamiento y competición. ■ Reuniones	Semanal, Con novedades y recordatorios.	Manténgase comprometido, movílese	■ Medios de comunicación social ■ Correo electrónico, ■ Boletín informativo ■ WhatsApp
Fanáticos y público.	■ Eventos de clubes ■ Noticias ■ Necesidades y funciones de los voluntarios	Regularmente, Antes y después de los eventos	■ Superar a ■ Crear conciencia	Medios sociales y tradicionales.
Otro especial Clubes olímpicos	■ Mejores prácticas ■ Eventos ■ Preguntas	Regularmente y según sea necesario	■ Crecer y desarrollar el club. ■ Crear para atletas	■ Correo electrónico ■ Teléfono ■ Reuniones en persona



CONSEJOS DE COMUNICACIÓN

- Identificar y capacitar a personas calificadas para hablar con los medios y el público sobre el club y sus actividades.
- Involucrar a líderes jóvenes y atletas en todo tipo de comunicación.
- ¡Los atletas son los mejores embajadores de tu club!
- Eche un vistazo a otros clubes exitosos y cómo se comunican y conectan con su comunidad. ¡Toma prestadas sus mejores ideas!
- Consulte otros Clubes de Olimpiadas Especiales en Nueva Zelanda y conéctese con ellos para obtener asesoramiento, apoyo y ayuda.



Guía de estilo de Olimpiadas Especiales



CORE FUNCTIONS

Comunicaciones



Es importante establecer y mantener una comunicación constante con los miembros del club local, su comunidad y los seguidores externos para garantizar la sostenibilidad del club. Asegúrese de seguir las pautas sobre cómo utilizar el logotipo y la marca de Olimpiadas Especiales y establezca conexiones con otros coordinadores locales para aprender de sus experiencias.



¿Qué quieres comunicar?

Cree mensajes relevantes utilizando métodos específicos para diferentes audiencias. En términos simples, se trata de contar tu historia. Como club, estás marcando una diferencia en tu comunidad y tienes muchas historias que contar. Por lo tanto, asegúrese de configurar sistemas para capturar las historias de su club de una manera fácil y compartirlas con la comunidad en general.



¿Con quién te estás comunicando?

¿Te has hecho esta pregunta? El público objetivo de un club generalmente incluye a cualquier persona que tenga o pueda tener alguna afiliación con ese club. Esto incluye: atletas actuales y anteriores, entrenadores, voluntarios, seguidores, miembros potenciales, público en general que vive cerca de la ubicación de su club, medios de comunicación locales, escuelas locales, autoridades locales y organizaciones deportivas.



¿Cómo puedes comunicarte mejor?

La comunicación es un compromiso bidireccional: no se trata sólo de contar su historia, sino de conectarse con las personas y obtener sus comentarios y participación. Puede comunicarse utilizando las redes sociales, comunicaciones internas e interactuando con las partes interesadas a través de boletines, reuniones, jornadas de puertas abiertas, foros y actualizaciones por correo electrónico. Con la tecnología actual existe una amplia gama de opciones para llegar y conectarse con personas de su comunidad.

¡Es tan simple como 1 – 2 – 3!

En realidad no lo es. Es por eso que proporcionamos un recorrido más detallado en las siguientes páginas...



CORE FUNCTIONS

Comunicaciones



Poniéndolo en práctica...



¿Qué quieres comunicar?

- ¿Cuáles son los mensajes más importantes que debe compartir su club?
- ¿Qué historias resonarán más en su comunidad?
- ¿Qué quieres que la gente sepa sobre tu club?

- Historias de éxito y actividades recientes
- Entrenamientos, competencias, eventos y contenidos deportivos.
- Noticias del club, oportunidades de voluntariado y reconocimiento.
- Asociaciones y eventos de recaudación de fondos

Un plan de comunicación simple puede ser de gran ayuda para establecer qué comunicará y cuándo. Esto hace que sea más fácil alcanzar el éxito.



¿Con quién te estás comunicando?

- ¿Quiénes son sus miembros? ¿Puede comunicarse con ellos fácilmente para comunicarse periódicamente?
- ¿Quién estaría interesado en la comunicación de su club?

Asegúrese de tener una base de datos de comunicaciones fácil de usar que incluya toda la información relevante de sus miembros, partes interesadas, partidarios, financiadores y medios.

Piense también en cómo las personas de su comunidad pueden inscribirse y acceder a las comunicaciones y la información de su club.



¿Cómo puedes comunicarte mejor?

- ¿Cómo llegar al mayor número de personas de la forma más sencilla posible?
- ¿Cómo se dirige a diferentes audiencias con diferentes mensajes?

- Las redes sociales son gratis y fáciles. Permite la comunicación directa y mantiene informada a su comunidad.
- Pruebe otros tipos de comunicación (p. ej., periódicos o radio)

Mantenga su comunicación viva, concisa y profesional. Recuerde: ¡usted representa la marca Olimpiadas Especiales!



CORE FUNCTIONS

Gestión financiera



Para mantener su club al día, trabaje estrechamente con su programa nacional/estatal en la gestión financiera de los ingresos y gastos de su club. Contabilizar todos los fondos recaudados y utilizados por su club es muy importante para proteger la credibilidad de su club y de la marca Olimpiadas Especiales en su conjunto. Una vez que se conecte con su programa nacional/estatal para recibir orientación sobre sus políticas de gestión financiera, siga estos pasos para garantizar que los recursos financieros del club local se administren adecuadamente:

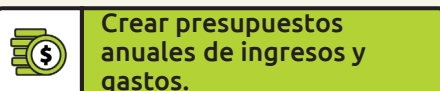
PASO 1



Identificar un voluntario para gestionar las finanzas.

Reclutar a una persona confiable capaz de ayudar a presupuestar, administrar y reportar las finanzas según lo requiere el Programa Nacional / Estatal, preferiblemente con experiencia en elaboración de presupuestos o conocimientos financieros.

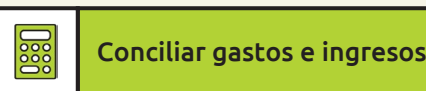
PASO 2



Crear presupuestos anuales de ingresos y gastos.

Cree presupuestos anuales de ingresos y gastos para realizar un seguimiento de las actividades, entrenamientos y competencias planificadas por su club local. Consulte con el liderazgo del programa nacional/estatal al presupuestar gastos e ingresos.

PASO 3



Conciliar gastos e ingresos

Conciliar gastos e ingresos con recibos contra el presupuesto mensualmente. todos los recibos, incluidas las contribuciones en especie, deben mantenerse en archivos. El Programa Nacional/Estatal requerirá informes periódicos para garantizar que todo esté contabilizado y equilibrado.



IDEAS DE GESTIÓN FINANCIERA

- Piense en personas dentro de su red que tengan experiencia y conocimientos financieros específicos. Invítales un café y obtén su consejo.
- Consulte otros Clubes de Olimpiadas Especiales en su programa nacional/estatal y conéctese con ellos para obtener asesoramiento, apoyo y ayuda.

Encuentre un programa nacional/estatal de Olimpiadas Especiales cerca de usted



RECURSOS

Gestión financiera para clubes (ejemplo de Sport New Zealand)

Asegúrese de que la gestión financiera de su club cumpla con los requisitos de auditoría locales.



CORE FUNCTIONS

Gestión financiera



Gestionar los aspectos financieros de su club no tiene por qué ser complicado ni llevar mucho tiempo. El tamaño de su club determina los procesos de gestión financiera que deben implementarse. A continuación presentamos tres aspectos importantes que ayudarán a administrar las finanzas de su club.



Organícese y manténgase organizado

Si las finanzas de su Club no se administran activamente, las cosas pueden salirse de control rápidamente. Es importante dedicar tiempo a establecer políticas y procesos financieros simples que cumplan con las regulaciones contables locales y contratar a las personas adecuadas para gestionar la gestión financiera diaria. Una vez establecidos, podrá aprovechar al máximo su situación financiera.



Utilice las herramientas adecuadas

Hay tantas herramientas excelentes disponibles que simplifican la gestión de los aspectos financieros de su club. Los productos de software de contabilidad y banca en línea eliminan la molestia de administrar las cuentas de su club. Algunos de ellos son incluso gratuitos para clubes y organizaciones sin fines de lucro. El uso de las herramientas adecuadas hace que los procesos financieros sean mucho más rápidos y sencillos.



Comunicación y Transparencia

La transparencia es una excelente manera de promover la confianza dentro de su club y compartir su situación financiera es clave para lograrlo, especialmente si sus socios pagan cuotas y les gustaría ver a dónde va su dinero. Asegúrese de comunicarse periódicamente y de tener un plan de comunicación que incorpore actualizaciones y mensajes sobre las finanzas del club. Esto también comparte la carga, mantiene a los miembros conectados e incluso puede abrir oportunidades para obtener más apoyo financiero.

¡Es tan simple como 1 – 2 – 3!

En realidad no lo es. Es por eso que proporcionamos un recorrido más detallado en las siguientes páginas...



CORE FUNCTIONS

Gestión financiera



Poniéndolo en práctica...

A continuación encontrará más información sobre los tres aspectos importantes de la gestión de las finanzas de su club.



Organízate y mantente organizado

¿Qué pasos debemos tomar para asegurarnos de administrar eficazmente nuestras finanzas?

- Desarrollar políticas claras y simples para guiar las responsabilidades y acciones.
- Consiga los servicios de alguien con habilidades en gestión financiera para que actúe como tesorero.
- Desarrolle un presupuesto anual detallado (¡y cúmplalo!)

Establezca una rutina para mantener el control del dinero del club mes a mes. Establecer un punto permanente sobre informes financieros en las reuniones del comité.



Utilice las herramientas adecuadas

- ¿Qué necesita nuestro club del software de contabilidad?
- ¿Cómo utiliza su club la banca por Internet para ser lo más eficaz posible?

- El software de contabilidad, la forma más sencilla para que los clubes realicen un seguimiento de las finanzas, suele ser asequible y flexible para adaptarse a las necesidades de su club.
- No tengas miedo de preguntar a otros clubes qué usan y probar diferentes productos.

Configurar una cuenta bancaria donde los firmantes de la cuenta puedan autorizar pagos en línea es clave para facilitar los pagos del club.



Comunicación y transparencia

¿Qué información sobre las finanzas del club esperan los socios?

Elaborar un plan sencillo sobre cómo se informan las finanzas del club a los socios y con qué frecuencia.

Al simplificar los informes financieros, se pueden utilizar para brindar una actualización sobre la situación financiera si otros miembros lo solicitan.



CORE FUNCTIONS

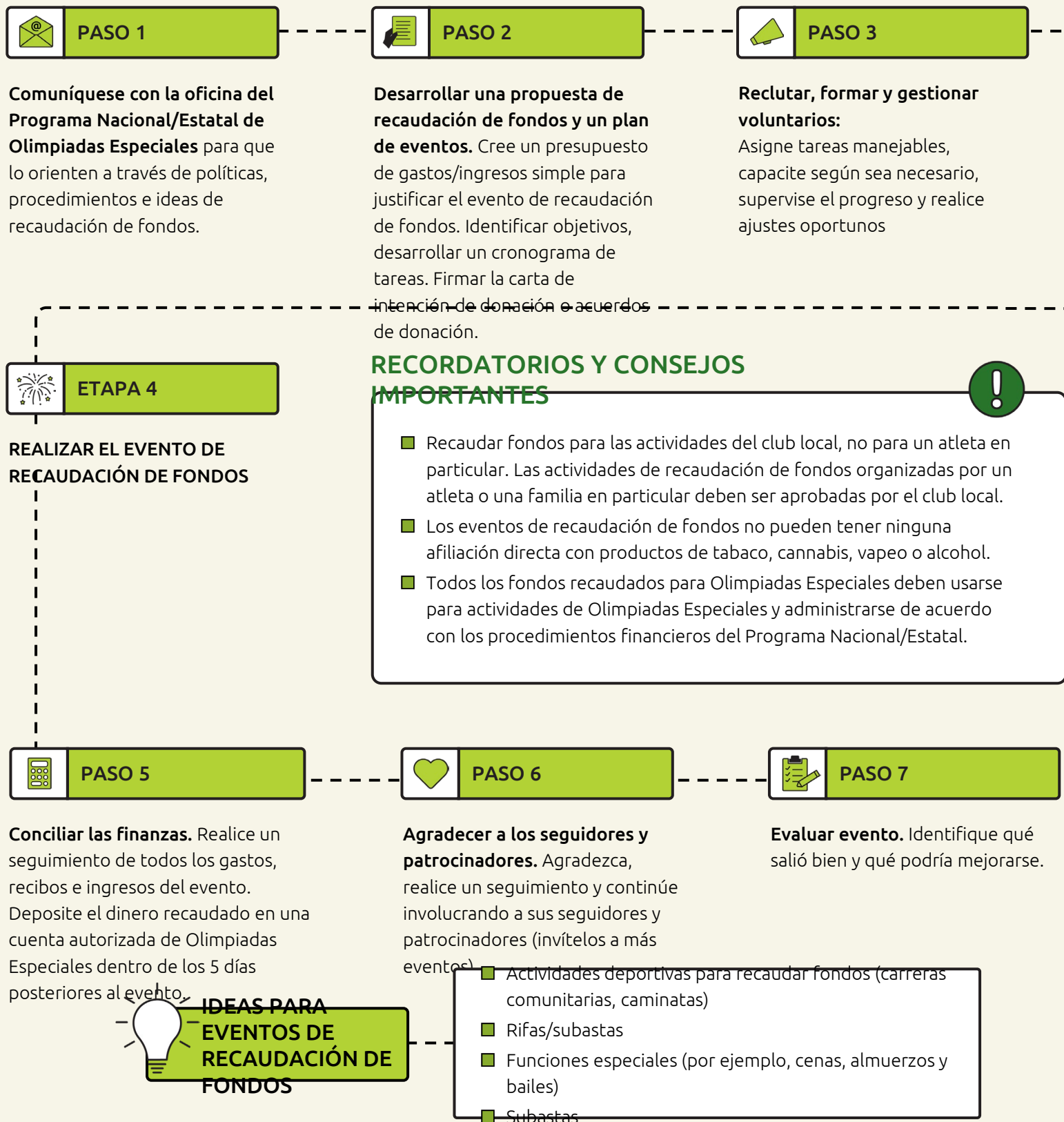
Recaudación de fondos

Special
Olympics



Asegurar los recursos adecuados es vital para el éxito de un Club Local. Se anima a los clubes a recaudar fondos para crear programas sostenibles y mejorar la calidad del entrenamiento deportivo y las oportunidades de competición para los atletas. Hay muchas formas de recaudar fondos: patrocinios, subvenciones, campañas de redacción de cartas, eventos especiales, etc.

A continuación se detallan los pasos a seguir para organizar un evento de recaudación de fondos.



Antes de organizar cualquier evento de recaudación de fondos utilizando el logotipo y la marca de Olimpiadas Especiales, asegúrese de que se cumplan todos los requisitos legales locales (por ejemplo, si un club tiene estatus y/o acreditación de organización benéfica).



CORE FUNCTIONS

Recaudación de fondos



¡Cuanto más fondos tenga su club, más podrá hacer en su comunidad! La recaudación de fondos es el proceso que lleva a cabo su club para asegurar fondos adicionales para actividades especiales como eventos, viajes regionales o al extranjero y nuevos programas o proyectos. Estas son las tres cosas principales que ayudarán a su club a alcanzar sus objetivos de recaudación de fondos.



Formar un comité de recaudación de fondos

El comité de recaudación de fondos tiene dos propósitos:

1. Garantiza un enfoque continuo en la recaudación de fondos (los clubes que tienen más éxito en la recaudación de fondos son aquellos que planifican con al menos 12 meses de antelación), y
2. Comparte la carga en términos de quién hace el trabajo.



Desarrollar y mantener relaciones con Negocio local

Los posibles financiadores individuales y entre pares están en todas partes de su comunidad, pero debe conectarse y formar una relación si desea que apoyen a su club. Piense en la red del equipo directivo de su club, grupos comunitarios o pequeñas empresas locales con las que podría comunicarse o asociarse para recaudar fondos.



Obtenga ayuda del programa nacional/estatal

Existe una amplia gama de agencias gubernamentales o filantrópicas que otorgan subvenciones para apoyar el trabajo de organizaciones de servicio comunitario, como los clubes de Olimpiadas Especiales. Es necesario comprender las necesidades de los financiadores y sus criterios para proporcionar financiación. Coordinar con su Programa Nacional/Estatal para apoyo en investigación y solicitud de subvenciones.

¡Es tan simple como 1 – 2 – 3!

En realidad no lo es. Es por eso que proporcionamos un recorrido más detallado en las siguientes páginas...



CORE FUNCTIONS

Recaudación de fondos



Poniéndolo en práctica...

A continuación encontrará más información sobre los tres aspectos importantes de la gestión de las finanzas de su club.



Formar un comité de recaudación de fondos

- ¿Qué conocimientos, experiencia y conexiones necesita en su comité de recaudación de fondos?
- ¿A quién conoce que sería un verdadero activo para el comité de recaudación de fondos de su club?



- Sea claro y específico sobre lo que hará el comité de recaudación de fondos y cómo lo hará.
- Cree un comité de recaudación de fondos formado por personas que tengan grandes habilidades y redes.



Desarrolle un plan de recaudación de fondos y revise periódicamente las actividades de recaudación de fondos para asegurarse de obtener el mejor valor por su tiempo y esfuerzo.



Desarrollar y mantener relaciones con empresas locales

- ¿Quiénes son los financiadores en su comunidad?
- ¿Cómo puedes conectarte con ellos?
- ¿Cuál es la historia de su club para inspirar a los financiadores a brindar apoyo?



- Haga una lista de todos los posibles financiadores de su comunidad.
- Solicitar pequeñas donaciones (tarjetas de regalo, productos)
- Explique la misión de Olimpiadas Especiales, comparta historias y testimonios personales.
- Proporcionar actualizaciones periódicas a los donantes para mostrar el valor agregado de su apoyo.



Incluso desde el principio, empieza a invitar gente a tus eventos, agradéceles y mantenlos informados sobre el trabajo del club. La recaudación de fondos tiene que ver con las relaciones.



Obtenga ayuda del programa nacional/estatal

- ¿Quién puede financiar su club?
- ¿Qué querría un financiador a cambio de financiar a su club?
- ¿Tiene toda la información que necesita para interactuar con un posible financiador?



- El personal del programa nacional/estatal puede ayudar a identificar posibles oportunidades de subvenciones y financiadores y comprender sus necesidades, restricciones y plazos.
- Puede que exista una asociación a nivel nacional o internacional con una empresa de su comunidad.



Conéctese con el programa nacional/estatal para obtener ayuda para desarrollar un plan de recaudación de fondos, investigar y satisfacer las necesidades de los financiadores.

Consulte los enlaces en la página siguiente para ver ejemplos prácticos.



CORE FUNCTIONS

Recaudación de fondos



Guía de fundamentos de recaudación de fondos de Good Sports



RECURSOS

Kit de herramientas para la recaudación de fondos de base de la Fundación Australiana de Deportes

Nunca tengas miedo de preguntar. Los donantes potenciales no donarán hasta que se les solicite. Invite a un atleta para que le ayude con la "pregunta", o a alguien que conozca bien al posible donante.

Considere las principales organizaciones deportivas, empresas locales, otras organizaciones intergubernamentales y sin fines de lucro (por ejemplo, el Club de Leones, la Cruz Roja), los grupos comunitarios y las escuelas como posibles partidarios.

Considere participar en una recaudación de fondos ya establecida organizada por su programa nacional/estatal. Consulte con ellos para conocer asociaciones nacionales o internacionales con empresas globales representadas en su comunidad.



IDEAS

Solicite ayuda a su programa nacional/estatal para preparar solicitudes de subvenciones, presentaciones de recaudación de fondos o presentaciones para posibles financiadores.

Organice una subasta silenciosa o un festival de Olimpiadas Especiales para crear conciencia y recaudar fondos para su club local.

Diríjase a pequeñas empresas locales (restaurantes, cafeterías, ferreterías, etc.) que puedan realizar pequeñas donaciones o artículos para rifas/subastas, como tarjetas de regalo, y beneficiarse de la visibilidad.

Encuentre un programa nacional/estatal de Olimpiadas Especiales cerca de usted



ENLACES

Acerca de Olimpiadas Especiales

Haga clic en los cuadros de recursos y enlaces para acceder a más información.



LOCAL CLUB IS ESTABLISHED

Desarrollo de clubes



Olimpiadas Especiales se compromete a ofrecer deportes de alta calidad y experiencias de participación para sus miembros y seguidores. A medida que el Club Local se desarrolla y crece, su equipo directivo debe centrarse en ofrecer actividades deportivas y no deportivas de alta calidad.

Para crear más oportunidades para las personas con DI, además de los deportes tradicionales de Olimpiadas Especiales, un Club puede optar por **INTRODUCIR PROGRAMACIÓN ADICIONAL:**



DEPORTES UNIFICADOS

Un programa deportivo inclusivo donde deportistas (personas con DNI) y compañeros (personas sin DNI) entrenan y compiten periódicamente como compañeros de equipo.



ENTRENAMIENTO DE ACTIVIDAD MOTRIZ PROGRAMA (MATP)

Programa de entrenamiento de habilidades motoras no competitivo para deportistas con discapacidades intelectuales (y físicas) importantes.



ATLETAS JÓVENES

Este programa de deportes y juegos para niños de 2 a 7 años con y sin identificación presenta habilidades deportivas básicas, como correr, patear y lanzar.

Para impulsar la **CALIDAD** deportiva, el club debe mantener y trabajar para mejorar:

- ▶ Frecuencia de eventos de entrenamiento y competición.
- ▶ Equipos e instalaciones adecuados.
- ▶ Preparación, desarrollo y mejora de atletas y socios unificados.
- ▶ Preparación y desarrollo del entrenador.
- ▶ Asociaciones deportivas
- ▶ Gestión de competición, seguridad y protocolo
- ▶ Salvaguardia

A medida que el Club Local se desarrolle, debería comenzar a explorar otras oportunidades de programación ofrecidas a través de Olimpiadas Especiales.



LIDERAZGO DE ATLETAS

Cree oportunidades para que los atletas capacitados lideren de forma independiente o con otros en su club como voluntarios, entrenadores, [mensajeros de la salud](#) y Desarrollar **LÍDERES ATLETAS** siguiendo los pasos:

- **INSPIRAR:** educar a los miembros del club y al equipo sobre los beneficios del [Liderazgo Unificado](#).
- **AMPLIAR:** identificar atletas que demuestren habilidades de liderazgo. Identificar y asignar mentores.
- **EMPODERAR:** busque oportunidades de entrenamiento y desarrollo de habilidades para atletas.
- **ACTIVAR:** aprovechar cada oportunidad para involucrar a los atletas en roles de liderazgo dentro del club (por ejemplo, ser parte del equipo directivo, ser entrenador o entrenador asistente, etc.)



SALUD

Comuníquese con su Programa Nacional/Estatad para que lo ayude a comenzar a incorporar la programación de Salud en su club.

Ejemplos de ofertas de **SALUD INCLUSIVA**:

- Involucrar a los atletas en oportunidades continuas de acondicionamiento físico, centrándose en la actividad física, la nutrición y la hidratación, para mejorar la salud, el bienestar y la condición física en general.
- Educar y apoyar a padres y familiares para que cuiden la salud de su hijo con DI a través de Foros de Salud Familiar.
- Enseñe a los atletas sobre temas, como alimentación saludable y mentes fuertes, para ayudarlos a llevar una vida más fuerte y saludable.

Consulte los enlaces en la página siguiente para ver ejemplos prácticos.

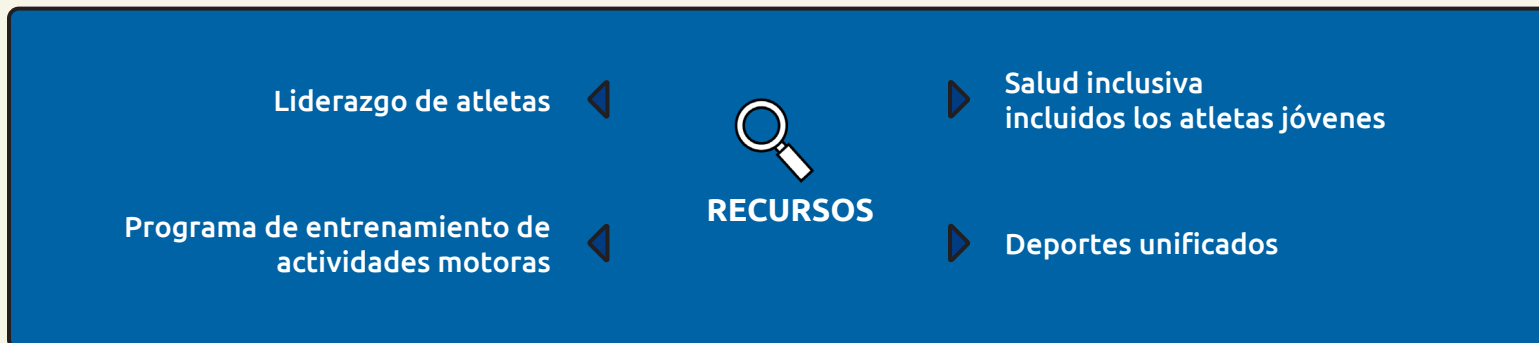


LOCAL CLUB IS ESTABLISHED

Desarrollo de clubes



Dónde encontrar más ayuda



Haga clic en los cuadros de recursos y enlaces para acceder a más información.



LOCAL CLUB IS ESTABLISHED **Sostenibilidad del club**



Los Clubes de Olimpiadas Especiales brindan entrenamiento deportivo y oportunidades de competencia para los atletas locales y son vitales para brindar un sentido de comunidad y pertenencia a sus miembros. Garantizar que su club sea sostenible requiere mucho trabajo y compromiso y depende de una amplia gama de factores relacionados. Estas son las tres cosas principales que ayudarán a garantizar la sostenibilidad de su club.

Personas adecuadas en los roles adecuados

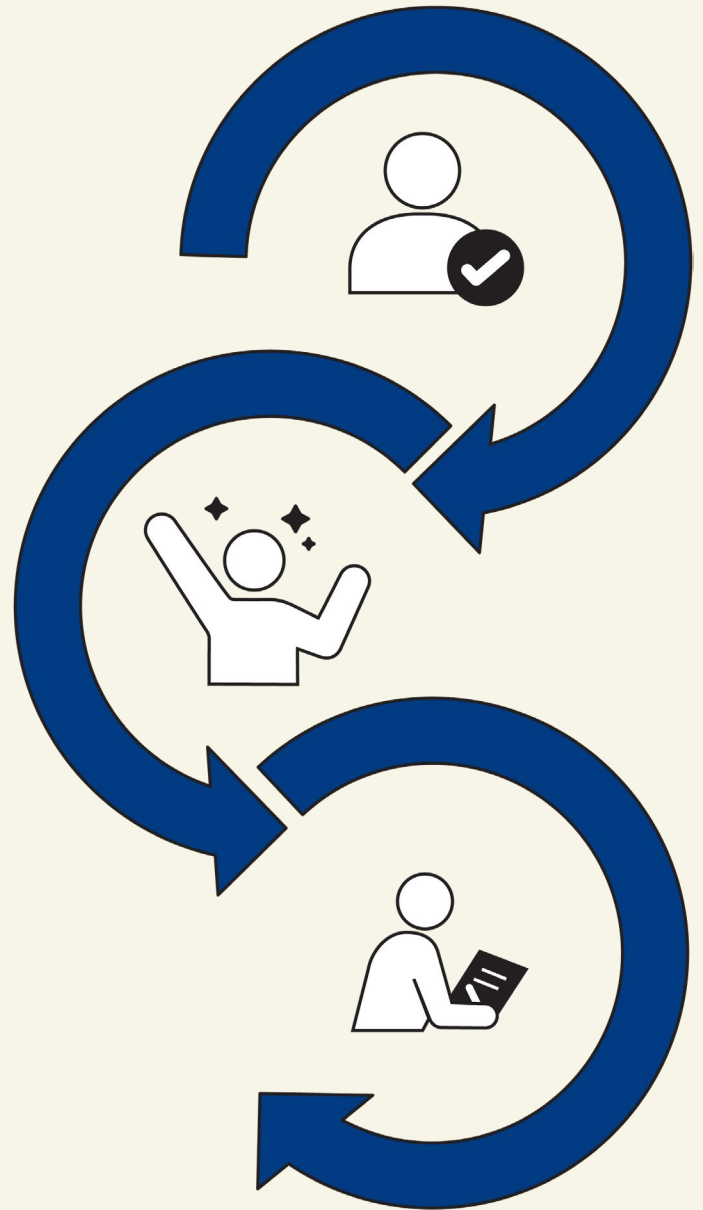
La sostenibilidad de un Club depende del compromiso y dedicación de su equipo directivo. El Club debe asegurarse de contar con personas capacitadas en puestos clave de gobernanza, liderazgo, gestión y ejecución. Involucrar a personas de diversos orígenes para llevar a cabo las actividades del club. Considere las fortalezas y debilidades de los miembros del club y proporcione funciones y responsabilidades claras.

Reconocer las contribuciones de los miembros

Para garantizar la sostenibilidad del club, es importante retener a los socios. Crea un sentido de pertenencia para todos los miembros del equipo y asegúrate de que conozcan y promuevan la misión de tu Club. Asegúrese de reconocer las contribuciones de su equipo directivo y de los voluntarios y agradecerles por su servicio.

¡Tener un plan!

Tenga un plan de sucesión para su equipo de liderazgo central. Otra parte importante de la sostenibilidad es la planificación operativa (a corto plazo) y estratégica (a largo plazo) coherente. Un buen plan identificará cómo trabajará el club para alcanzar sus objetivos. Si el club no tiene muy claro qué hará y quién lo hará, siempre existirá el riesgo de que el club no tenga éxito. La planificación debe realizarse en estrecha colaboración con el equipo del Programa Nacional/Estatal e involucrar a todos los miembros del equipo directivo del Club.



¡Es tan simple como 1 – 2 – 3!

En realidad no lo es. Es por eso que proporcionamos un recorrido más detallado en las siguientes páginas...



LOCAL CLUB IS ESTABLISHED

Sostenibilidad del club



Poniéndolo en práctica...

A continuación se muestran algunos ejemplos de cómo garantizar la sostenibilidad.



Personas adecuadas en los roles adecuados

- ¿Qué funciones se necesitan para que su club tenga éxito en el cumplimiento de sus objetivos?
- ¿Quiénes son las personas que apoyan y trabajan dentro de su club?

- Su club tiene una lista de funciones y responsabilidades que incluye una descripción que muestra claramente las expectativas.
- Su club tiene una lista de seguidores que comprenden sus fortalezas y debilidades.

- Enumere las funciones clave que su club necesita para tener éxito.
- Relacione los roles clave con los seguidores actuales del club e identifique los roles que deben cubrirse



Reconocer las contribuciones de los miembros

- ¿Qué prácticas de retención y reconocimiento tenéis para los deportistas?
- ¿Cómo se pueden reconocer las contribuciones de los voluntarios?

- Ofrecer a los deportistas entrenamientos y competencias regulares. Compartir su progreso personal con las familias.
- Proporcionar oportunidades y reconocimiento para capacitaciones y certificaciones de entrenadores.
- Brinde a los voluntarios formas de progresar y cambiar roles

- Establecer el premio al Entrenador del Año.
- Desarrollar un proceso de agradecimiento a los voluntarios (por ejemplo, tarjetas de agradecimiento)



¡Tener un plan!

- ¿Cuáles son los objetivos del club?
- ¿Cómo conseguirás los objetivos de tu club?

- Cree un plan simple para el próximo año o temporada. Considere eventos deportivos y no deportivos, instalaciones y reclutamiento de miembros y voluntarios.
- Asegúrese de que todos en su club comprendan y apoyen el plan.

- Escriba la visión, los objetivos y las necesidades de su club.
- Obtenga ideas y comentarios sobre el plan de los miembros del club, seguidores y otros clubes.

Consulte los enlaces en la página siguiente para ver ejemplos prácticos.

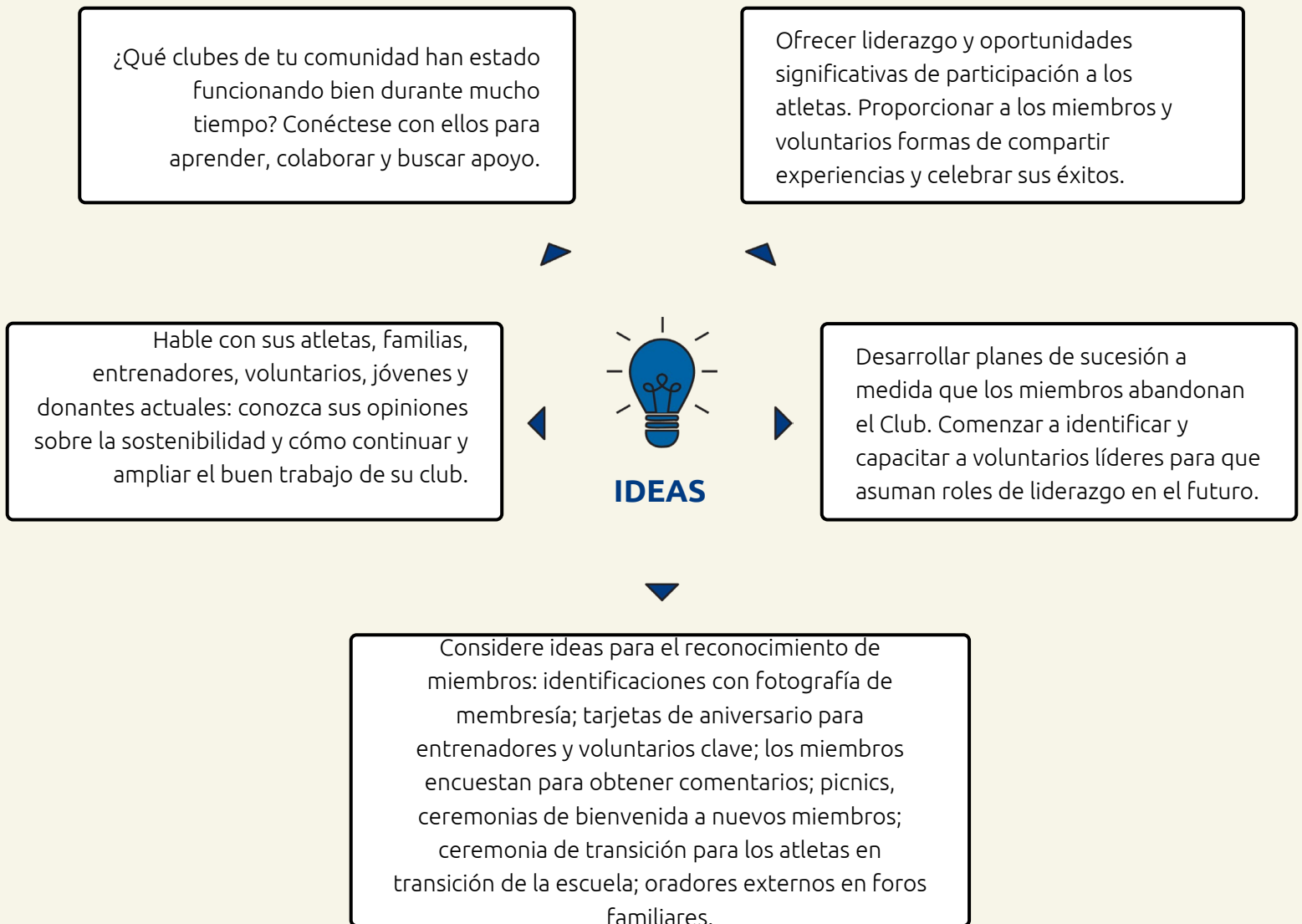


LOCAL CLUB IS ESTABLISHED

Sostenibilidad del club



Dónde encontrar más ayuda



Encuentre un programa nacional/estatal de Olimpiadas Especiales cerca de usted



Acerca de Olimpiadas Especiales

Haga clic en los cuadros de recursos y enlaces para acceder a más información.