

Discussions principales

En tant que leader, il se peut que vous ayez pour mission de mener une discussion sur un sujet important. Apprenez donc les conseils pour mener une discussion engageante et productive !



Dans ce module, vous allez :

1. Comprendre les compétences de base pour animer les discussions
2. Identifier et appliquer les compétences de base pour maintenir la discussion
3. Explorer des techniques de base pour planifier comment mener une discussion
4. Planifier pour animer une discussion

Sujet	Description
Leçon 1 : Engager son public • Techniques d'engagement	Explorez comment vos actions peuvent encourager vos participants à rester engagés et à participer à la discussion.
Leçon 2 : Gérer la discussion • Identifier les thèmes et les compromis	Toutes les conversations ne se dérouleront pas facilement. Une fois que vous commencez la discussion, vous devrez peut-être la faire avancer. Apprenez et pratiquez les compétences de base nécessaires pour maintenir la discussion.
Leçon 3 : Planification et animation de votre discussion • Élaboration de votre agenda	Préparer et planifier votre discussion est une partie importante pour renforcer votre confiance afin de diriger la discussion et de répondre aux questions. Explorez des techniques de base pour planifier comment mener une discussion.

Méthodes de diffusion :

1. Les **activités indépendantes** sont conçues pour que les athlètes puissent les faire seuls ou avec du soutien. Ils peuvent également être inclus dans un programme animé par le personnel.
2. Le **guide de discussion** vise à aider le personnel à animer une discussion via un webinaire. C'est une suite aux activités indépendantes que les athlètes réalisent eux-

mêmes. Cela donnera au personnel et aux athlètes le temps de discuter des activités et d'approfondir leurs sujets. Les **diapositives PowerPoint** doivent servir d'appui visuel pendant la discussion.

Ressources :

- Activités indépendantes
 - Engager votre audience
 - Gestion de la discussion
 - Planification et animation de votre discussion
- Guide de discussion pour les activités indépendantes
- Diapositives PowerPoint