

Conectando mi historia con la de los demás: actividad

Participante 1: Hablar sobre la situación

Estás actuando como facilitador de un curso y un participante levanta la mano. Llamas al participante que dice:

“Gracias por hablarnos sobre la importancia de decir lo que pensamos y compartir nuestros puntos de vista. Pero no estoy seguro de que funcione muy bien en mi situación, pues las reuniones a las que asisto suelen estar llenas de mucha gente y la mayoría de las veces son solo 5 o 6 personas las que siempre hablan y comparten sus ideas. Me gustaría compartir mis ideas y creo que ayudarían a realizar nuestros proyectos de una mejor manera. Sin embargo, nunca parece haber tiempo y los demás siempre hablan primero. ¿Cómo puedo encontrar el espacio para hablar y compartir mis ideas cuando todos los demás hablan primero?”

Tu tarea:

¿Cómo responderías a la pregunta del participante? Piensa en las historias que desarrollaste en el trabajo previo. ¿Alguna de las historias ayudaría a responder las preguntas de los participantes?

¿Qué es lo que pregunta el participante?

¿Qué consejo le darías al participante?

¿Qué historia le contarías al participante (a partir de tu propia experiencia) que podría ayudarlo?