Conectando mi historia con la de los demás: actividad

Participante 1: Hablar sobre la situación

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Estás actuando como facilitador de un curso y un participante levanta la mano. Llamas al participante que dice:**  *“Gracias por hablarnos sobre la importancia de decir lo que pensamos y compartir nuestros puntos de vista. Pero no estoy seguro de que funcione muy bien en mi situación, pues las reuniones a las que asisto suelen estar llenas de mucha gente y la mayoría de las veces son solo 5 o 6 personas las que siempre hablan y comparten sus ideas. Me gustaría compartir mis ideas y creo que ayudarían a realizar nuestros proyectos de una mejor manera. Sin embargo, nunca parece haber tiempo y los demás siempre hablan primero. ¿Cómo puedo encontrar el espacio para hablar y compartir mis ideas cuando todos los demás hablan primero?”* |

**Tu tarea:**

¿Cómo responderías a la pregunta del participante? Piensa en las historias que desarrollaste en el trabajo previo. ¿Alguna de las historias ayudaría a responder las preguntas de los participantes?

**¿Qué es lo que pregunta el participante?**

|  |
| --- |
|  |

**¿Qué consejo le darías al participante?**

|  |
| --- |
|  |

**¿Qué historia le contarías al participante (a partir de tu propia experiencia) que podría ayudarlo?**

|  |
| --- |
|  |