

## Использование вашей истории при рассмотрении ситуаций других людей: упражнение

### Участник 1. Ситуация с высказыванием мнения

Вы ведете курс, и участник поднимает руку. Вы звоните ему, и он говорит следующее.

*«Спасибо, что рассказали нам о важности высказываться и делиться своей точкой зрения. Однако я не уверен, что эту возможность можно будет хорошо использовать в моей ситуации. На собраниях, которые я посещаю, присутствует множество людей, но большую часть времени всегда говорят и делятся своими мыслями только 5 или 6 человек. Я хотел бы поделиться своими идеями и думаю, что они помогли бы нам лучше реализовать наши проекты. Однако на это никогда нет времени, так как другие люди всегда говорят первыми. Как мне найти время, чтобы высказаться и поделиться своими идеями, если все остальные говорят первыми?»*

### Ваша задача

Как бы вы ответили на вопрос участника? вспомните об историях, которые вы создали в ходе предварительной работы. Поможет ли одна из них ответить на вопрос участника?

### О чем спрашивает участник?

Какой совет вы бы дали участнику?

Какую историю вы бы рассказали участнику (из собственного опыта), которая могла бы ему помочь?