Использование вашей истории при рассмотрении ситуаций других людей: упражнение

Участник 1. Ситуация с высказыванием мнения

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Вы ведете курс, и участник поднимает руку. Вы звоните ему, и он говорит следующее.** *«Спасибо, что рассказали нам о важности высказываться и делиться своей точкой зрения. Однако я не уверен, что эту возможность можно будет хорошо использовать в моей ситуации. На собраниях, которые я посещаю, присутствует множество людей, но большую часть времени всегда говорят и делятся своими мыслями только 5 или 6 человек. Я хотел бы поделиться своими идеями и думаю, что они помогли бы нам лучше реализовать наши проекты. Однако на это никогда нет времени, так как другие люди всегда говорят первыми. Как мне найти время, чтобы высказаться и поделиться своими идеями, если все остальные говорят первыми?»* |

**Ваша задача**

Как бы вы ответили на вопрос участника? Вспомните об историях, которые вы создали в ходе предварительной работы. Поможет ли одна из них ответить на вопрос участника?

**О чем спрашивает участник?**

|  |
| --- |
|  |

**Какой совет вы бы дали участнику?**

|  |
| --- |
|  |

**Какую историю вы бы рассказали участнику (из собственного опыта), которая могла
бы ему помочь?**

|  |
| --- |
|  |