

## Использование вашей истории при рассмотрении ситуаций других людей: упражнение

### Участник 3. Ситуация с ошибками

**Вы ведете курс, и участник поднимает руку.  
Вы звоните ему, и он говорит следующее.**

*«Я понимаю, что мы можем учиться на своих ошибках. Но мы не можем ошибаться! Наша работа важна, и, если мы будем делать ошибки, люди могут оказаться в плохой форме. Я очень беспокоюсь о неудачах и не хочу разочаровывать людей. Однако я хочу попробовать что-то новое. Как мне чувствовать себя комфортнее, делая ошибки?»*

### Ваша задача

Как бы вы ответили на вопрос участника? Вспомните об историях, которые вы создали в ходе предварительной работы. Поможет ли одна из них ответить на вопрос участника?

О чем спрашивает участник?

Какой совет вы бы дали участнику?

Какую историю вы бы рассказали участнику (из собственного опыта), которая могла бы ему помочь?