Использование вашей истории при рассмотрении ситуаций других людей: упражнение

Участник 3. Ситуация с ошибками

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Вы ведете курс, и участник поднимает руку. Вы звоните ему, и он говорит следующее.**  *«Я понимаю, что мы можем учиться на своих ошибках. Но мы не можем ошибаться! Наша работа важна, и, если мы будем делать ошибки, люди могут оказаться в плохой форме. Я очень беспокоюсь о неудачах и не хочу разочаровывать людей. Однако я хочу попробовать что-то новое. Как мне чувствовать себя комфортнее, делая ошибки?»* |

**Ваша задача**

Как бы вы ответили на вопрос участника? Вспомните об историях, которые вы создали   
в ходе предварительной работы. Поможет ли одна из них ответить на вопрос участника?

**О чем спрашивает участник?**

|  |
| --- |
|  |

**Какой совет вы бы дали участнику?**

|  |
| --- |
|  |

**Какую историю вы бы рассказали участнику (из собственного опыта), которая могла   
бы ему помочь?**

|  |
| --- |
|  |