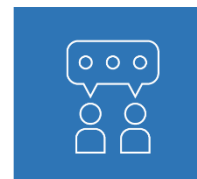




Relacionarse con otros

¿Cómo puedes ser un miembro eficaz del equipo en el movimiento, en tu comunidad o en tu lugar de trabajo? ¿Cuáles son las características importantes para un equipo eficaz?



En este módulo, tú deberás:

1. Aprende qué hace que un equipo sea eficaz.
2. Practica el trabajo en equipo eficaz.
3. Identifica cómo puedes ser un líder de equipo eficaz.

Tema	Descripción
Lección 1: Características de un equipo eficaz • Mi experiencia en un equipo • Características de un equipo eficaz	Reflexiona sobre tu experiencia en equipo, ¿qué fue bien? ¿Qué se podría mejorar? ¿Cómo ayudaste a tu equipo a tener éxito? ¿Cuáles son las características de un equipo eficaz?
Lección 2: Involucrar todas las opiniones • Resolución de problemas en equipo • Involucrando todas las opiniones	Al debatir un tema en equipo, puede que encuentres muchas opiniones diferentes. Practica analizar todas las opciones y formar una solución en la que ambas partes puedan estar de acuerdo.
Lección 3: Desarrollando mis habilidades • Reflexionando y evaluando tus habilidades • Convertirse en un líder de equipo más eficaz	Evalúa tu propia capacidad para trabajar con individuos y ser un líder de equipo eficaz, luego identifica formas de mejorar tus habilidades.

Métodos de administración:

1. Las **actividades** independientes están diseñadas para que los atletas las realicen por su cuenta o con apoyo. También pueden utilizarse como parte de una serie facilitada por el Programa.
2. La **guía de discusión** está destinada a ayudar al equipo a facilitar una discusión mediante un webinar. Es una continuación de las actividades independientes que los atletas realizan por su cuenta. Esto dará tiempo al equipo y a los atletas para debatir las actividades y

dedicar más tiempo a los temas. Las **diapositivas de PowerPoint** se usarán como imagen durante la discusión.

Recursos:

- Actividades independientes
 - Características de un equipo eficaz
 - Involucrando todas las opiniones
 - Desarrollando mis habilidades
- Guía de discusión para actividades independientes
- Diapositivas de PowerPoint