

ATHLETE LEADERSHIP



MOSTRANDO EL CAMINO



Relacionarse con otros





ATHLETE LEADERSHIP

Resumen del módulo



Lección 1: Características de un equipo eficaz. Hablaremos de tu experiencia en un equipo y de qué características hacen que un equipo sea eficaz.

Lección 2: Involucrar todas las opiniones. Hablaremos sobre cómo resolver problemas en equipo e incluir las opiniones de todos.

Lección 3: Desarrollando mis habilidades. Hablaremos sobre tus propias habilidades y cómo convertirte en un líder de equipo más eficaz.



ATHLETE LEADERSHIP

Introducciones



Cuéntanos sobre ti:

- Nombre
- Describe tu equipo favorito y por qué fue tu favorito



ATHLETE LEADERSHIP

Expectativas – Para los atletas



- Sé respetuoso con la persona que habla
- Participa
- Haz preguntas
- Minimiza las distracciones



ATHLETE LEADERSHIP

Expectativas – Para mentores



- Estar atento
- Prepárate para ayudar a los atletas si te lo piden
- No hables en nombre de los atletas; Da ayuda solo si el atleta está pidiendo ayuda
- No hables en nombre de los atletas ni des por hecho que necesitan ayuda: pregúntales
- Sé energético y positivo
- Minimiza las distracciones



ATHLETE LEADERSHIP

Expectativas – Para facilitadores



- Prepárate para enseñar e intenta satisfacer las necesidades de todos los atletas
- Desafía a los participantes a aprender algo nuevo sobre sí mismos y sobre los demás
- Ofrecer oportunidades para que cada atleta tenga éxito y crezca
- Apoya y participa en discusiones y cuestionamientos que conduzcan al aprendizaje
- Trata a atletas y mentores con respeto y cuidado
- Crea un ambiente de respeto mutuo y alegría de aprender

Lección 1: Características de un equipo eficaz

En esta lección haremos lo siguiente:

- Piensa en tus experiencias previas en un equipo
- Infórmate sobre las características de un equipo eficaz





ATHLETE LEADERSHIP

Características de un equipo eficaz



**CONFLICTO
SALUDABLE**



DIVERSIDAD



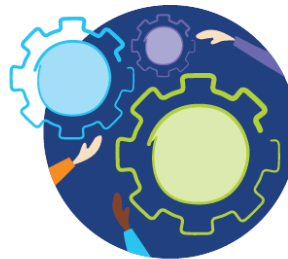
**LIDERAZGO
COMPARTIDO**



**AMBIENTE
POSITIVO**



**COMUNICACIÓN
CLARA Y ABIERTA**



**ROLES CLARAMENTE
DEFINIDOS**



**OBJETIVO EN
COMÚN**



COLABORACIÓN



ATHLETE LEADERSHIP

Conflicto saludable



Esto ayuda al equipo a pensar de forma creativa y productiva, a analizar múltiples opciones y opiniones, y a asegurarse de que los problemas se aborden de manera positiva y saludable para alcanzar los objetivos.





ATHLETE LEADERSHIP

Diversidad



Cada miembro del equipo posee una variedad de habilidades, experiencias, pensamientos, formación y opiniones que les permiten aportar una contribución única al equipo y ayudarlo a ser eficaz.





ATHLETE LEADERSHIP

Liderazgo compartido



Los miembros del equipo comparten la responsabilidad y el reconocimiento con la toma de decisiones y la influencia compartida entre ellos.





ATHLETE LEADERSHIP

Ambiente positivo



Los miembros se sienten cómodos asumiendo riesgos y reconociendo errores; Los miembros confían unos en otros, están dispuestos a ser abiertos, pedir ayuda y ofrecer apoyo.





ATHLETE LEADERSHIP

Comunicación abierta y clara



Los miembros del equipo pueden expresar sus pensamientos y opiniones en cualquier momento, todos reciben la misma información para alcanzar sus objetivos y se aseguran de que todos los mensajes sean comprendidos.



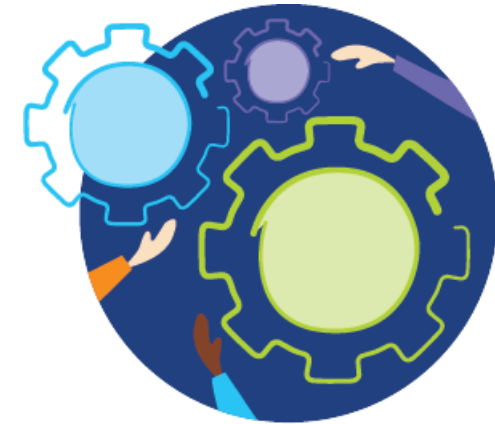


ATHLETE LEADERSHIP

Roles claramente definidos



Esto ayuda a los miembros del equipo a comprender su papel y a utilizar sus fortalezas únicas para ayudar al equipo a alcanzar sus objetivos.





ATHLETE LEADERSHIP

Objetivo común



El propósito del equipo y ayuda a que el equipo sepa cuándo ha tenido éxito en lo que se propuso.





ATHLETE LEADERSHIP

Colaboración



Los miembros del equipo utilizan las habilidades, conocimientos y experiencia de los demás para mejorar su trabajo y buscan y proporcionan retroalimentación constructiva entre sí.





ATHLETE LEADERSHIP

Preguntas de reflexión



1. ¿Qué te gustó de estar en ese equipo?
2. ¿Cuál crees que fue la característica más fuerte de tu equipo? ¿Por qué?
3. ¿Cuál crees que fue la característica más débil de tu equipo? ¿Por qué?
4. ¿Cómo ayudaste a tu equipo a tener éxito?
5. ¿Hubo algo que pudieras haber hecho mejor como miembro del equipo?
6. ¿Qué característica crees que es la más importante para un equipo eficaz? ¿Por qué?

Lección 2: Involucrar todas las opiniones

En esta lección haremos lo siguiente:

- Habla sobre la resolución de problemas en equipo
- Habla sobre cómo incluir la opinión de todos





ATHLETE LEADERSHIP

Actividad Pro-Con



Topic:	
Pro	Con
Possible Solution:	



**PROBLEM
SOLVING**



ATHLETE LEADERSHIP

Temas Pro-Contras



1. ¿Deberían los atletas poder participar en más de solo unos Juegos Mundiales?
2. ¿Qué es más importante: el fitness o comer sano?
3. ¿Qué es mejor: hacer ejercicio por la mañana o por la noche?



ATHLETE LEADERSHIP

Discusión en grupo



1. Identifica a una persona para que tome notas. Será él quien presente cuando volvamos al grupo completo.
2. Hablen sobre qué tenían cada uno en su lista de pros.
3. Hablen sobre qué tenían cada uno en su lista de cons.
4. Hablen sobre qué solución idearon cada uno y luego trabajen en equipo para llegar a una decisión final.



ATHLETE LEADERSHIP

Conclusión del grupo



1. ¿La decisión final de tu grupo fue diferente a la que decidiste inicialmente?
2. ¿Cómo cambió y por qué?
3. ¿Cómo decidió el grupo la solución final?



ATHLETE LEADERSHIP

Conclusión de preguntas de reflexión



1. ¿Por qué crees que es importante pensar en ambos lados de un tema?
2. ¿Qué fue lo difícil de explorar ambos lados de tu tema?
3. Después de explorar los pros y los contras, ¿cambió tu opinión inicial sobre el tema?
4. ¿Cómo crees que puedes usar esta habilidad como líder?

Lección 3: Desarrollando mis habilidades

En esta lección haremos lo siguiente:

- Reflexiona y evalúa tus habilidades
- Aprende cómo convertirte en un líder de equipo más eficaz





ATHLETE LEADERSHIP

Preguntas de reflexión



1. ¿Cuál crees que es tu característica más fuerte? ¿Por qué?
2. ¿Qué característica crees que puedes mejorar? ¿Por qué?
3. ¿Qué comentarios recibiste de un miembro o mentor del equipo sobre tus fortalezas y tus posibles áreas de mejora?
4. Si estuvieras liderando el equipo que identificaste en la lección 1, ¿qué te gustaría hacer para centrarte en la característica que crees que el equipo necesita mejorar?



ATHLETE LEADERSHIP

Mejorando tus habilidades



**CONFLICTO
SALUDABLE**



DIVERSIDAD



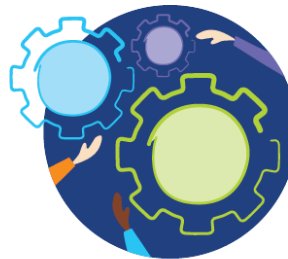
**LIDERAZGO
COMPARTIDO**



**AMBIENTE
POSITIVO**



**COMUNICACIÓN
CLARA Y ABIERTA**



**ROLES CLARAMENTE
DEFINIDOS**



**OBJETIVO EN
COMÚN**



COLABORACIÓN



ATHLETE LEADERSHIP

Conclusión del módulo



- Reflexionar sobre tu experiencia en equipo y tu rol te ayudará a mejorar tus futuras experiencias en equipo.
- Siempre hay margen para crecer. Evalúa continuamente tus habilidades y desarrolla un plan para mejorarlas.
- Como líder, es importante tomar en cuenta todas las opiniones y utilizar habilidades de resolución de problemas para encontrar una solución en la que todas las partes puedan estar de acuerdo.
- Los miembros del equipo se sienten valorados cuando sienten que su voz es escuchada.

