

ATHLETE LEADERSHIP



ПОКАЗЫВАЯ ПУТЬ



Взаимодействие с
другими





ATHLETE LEADERSHIP

Обзор модуля



Урок 1: Характеристики эффективной команды. Мы обсудим ваш опыт работы в команде и то, какие качества делают команду эффективной.

Урок 2: Учитываем мнение каждого. Мы обсудим, как команда совместно решает проблемы и почему важно учитывать мнение каждого.

Урок 3: Развиваю свои навыки. Мы обсудим ваши навыки и то, как стать более эффективным лидером команды.



ATHLETE LEADERSHIP

Представление участников



Расскажите о себе:

- Имя
- Расскажите о своей любимой команде и почему она вам нравится



ATHLETE LEADERSHIP

Ожидания от атлетов



- Будьте уважительны к тому, кто говорит
- Участвуйте в занятиях
- Задавайте вопросы
- Сведите отвлекающие факторы к минимуму



ATHLETE LEADERSHIP

Ожидания от наставников



- Будьте внимательны
- Будьте готовы помочь атлетам-участникам, если они об этом попросят
- Не говорите за атлетов; помогайте только тогда, когда атлет просит о помощи
- Не говорите за атлетов и не предполагайте, что им нужна помощь — сначала спросите их
- Будьте энергичны и сохраняйте позитивный настрой
- Сведите отвлекающие факторы к минимуму



ATHLETE LEADERSHIP

Ожидания от фасилитаторов



- Будьте готовы проводить занятие и старайтесь учитывать потребности всех атлетов.
- Помогайте участникам узнать что-то новое о себе и других.
- Создавайте возможности для того, чтобы каждый атлет мог добиться успеха и развиваться.
- Поддерживайте обсуждение и задавайте вопросы, которые способствуют обучению.
- Относитесь к атлетам и наставникам с уважением и заботой.
- Создавайте атмосферу взаимного уважения и радости обучения.

Урок 1: Характеристики эффективной команды

На этом занятии мы:

- Поразмышляем о своём предыдущем опыте работы в команде;
- Узнаем, какие качества делают команду эффективной





ATHLETE LEADERSHIP

Характеристики эффективной команды



**HEALTHY
CONFLICT**



DIVERSITY



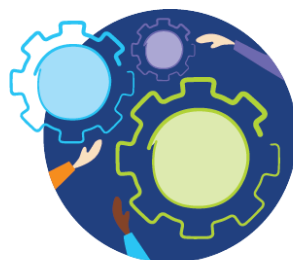
**SHARED
LEADERSHIP**



**POSITIVE
ATMOSPHERE**



**OPEN, CLEAR
COMMUNICATION**



**CLEARLY DEFINED
ROLES**



**COMMON
GOAL**



COLLABORATION



ATHLETE LEADERSHIP

Здоровый конфликт



Он помогает команде мыслить творчески и продуктивно, рассматривать различные варианты и точки зрения, а также обсуждать вопросы и решать проблемы конструктивно, в атмосфере поддержки и взаимного уважения, чтобы достигать общих целей.





ATHLETE LEADERSHIP

Разнообразие



Каждый член команды обладает своими навыками, опытом, знаниями, взглядами и мнениями. Это позволяет каждому вносить уникальный вклад в работу команды и помогает ей эффективно достигать поставленных целей.





ATHLETE LEADERSHIP

Совместное лидерство



Члены команды разделяют ответственность и признание заслуг. Решения принимаются совместно, а каждый член команды имеет возможность влиять на работу команды.





ATHLETE LEADERSHIP

Позитивная атмосфера



Члены команды чувствуют себя комфортно, когда пробуют новое и признают свои ошибки. Они доверяют друг другу, открыто общаются, готовы обращаться за помощью и поддерживать друг друга.





ATHLETE LEADERSHIP

Открытое и ясное общение



Члены команды могут свободно выражать свои мысли и мнения в любое время. Все получают одинаковую информацию, необходимую для достижения общих целей, а сообщения передаются так, чтобы они были понятны каждому члену команды.



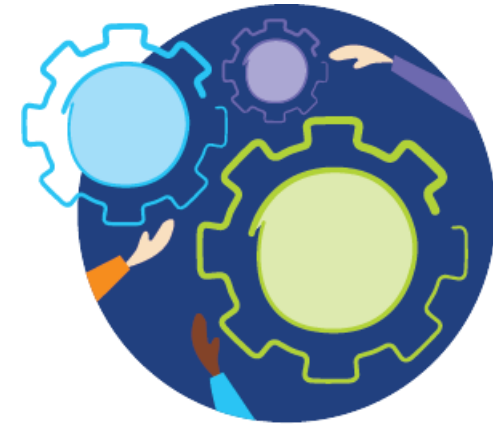


ATHLETE LEADERSHIP

Чётко определённые роли



Это помогает членам команды понимать свою роль и использовать свои сильные стороны, чтобы помочь команде достичь поставленных целей.





ATHLETE LEADERSHIP

Общая цель



Она определяет назначение команды и помогает ей понять, когда поставленные цели достигнуты.





ATHLETE LEADERSHIP

Сотрудничество



Члены команды используют навыки, знания и опыт друг друга, чтобы улучшать результаты своей работы, а также дают и принимают конструктивную обратную связь.





ATHLETE LEADERSHIP

Вопросы для размышлений



1. Что вам понравилось в этой команде?
2. Как вы думаете, какая сильная сторона вашей команды была самой важной? Почему?
3. Как вы думаете, какая слабая сторона вашей команды была наиболее заметной? Почему?
4. Как вы помогли своей команде добиться успеха?
5. Было ли что-то, что вы могли бы сделать лучше как член команды?
6. Какое качество, по вашему мнению, наиболее важно для эффективной команды? Почему?

Урок 2: Учитываем мнение каждого

На этом занятии мы :

- Обсудим, как решать проблемы вместе в команде
- Обсудим, как учитывать мнение каждого.





ATHLETE LEADERSHIP

Упражнение «За и против»



Topic:	
Pro	Con
Possible Solution:	



**PROBLEM
SOLVING**



ATHLETE LEADERSHIP

Темы для обсуждения «За и против»



1. Следует ли разрешить атлетам участвовать более чем в одних Всемирных играх Специальной Олимпиады?
2. Что важнее: хорошая физическая форма или здоровое питание?
3. Что лучше: заниматься физическими упражнениями утром или вечером?



ATHLETE LEADERSHIP

Обсуждение в группе



1. Выберите одного человека, который будет вести записи. Он представит результаты работы вашей группы, когда все участники снова соберутся вместе.
2. Обсудите аргументы «за», которые записал каждый из вас.
3. Обсудите аргументы «против», которые записал каждый из вас.
4. Обсудите решения, предложенные каждым участником, а затем вместе выработайте одно окончательное решение.



ATHLETE LEADERSHIP

Групповой разбор



1. Отличалось ли окончательное решение вашей группы от вашего первоначального решения?
2. Что изменилось и почему?
3. Как ваша группа пришла к окончательному решению?



ATHLETE LEADERSHIP

Вопросы для размышления по итогам обсуждения



1. Почему, по вашему мнению, важно рассматривать обе стороны вопроса?
2. Что было самым сложным при рассмотрении обеих сторон выбранной темы?
3. Изменилось ли ваше первоначальное мнение по этой теме после того, как вы рассмотрели все аргументы «за» и «против»?
4. Как, по вашему мнению, вы сможете использовать этот навык в роли лидера?

Урок 3: Развитие навыков

На этом занятии мы :

- Поразмышляем о своих навыках и оценим их;
- Узнаем, как стать более эффективным лидером команды.





Вопросы для размышления по итогам обсуждения

1. Какое качество, по вашему мнению, является вашей самой сильной стороной? Почему?
2. Какие качества, по вашему мнению, вы могли бы развить? Почему?
3. Какую обратную связь о ваших сильных сторонах и возможностях для развития вы получили от члена команды или наставника?
4. Если бы вы руководили командой, о которой говорили в Уроке 1, что бы вы сделали, чтобы развить качество, которое, по вашему мнению, команде необходимо улучшить?



ATHLETE LEADERSHIP

Развитие своих навыков



**HEALTHY
CONFLICT**



DIVERSITY



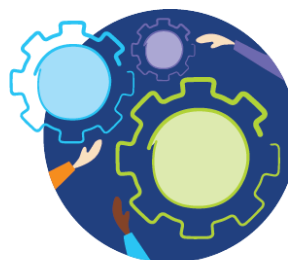
**SHARED
LEADERSHIP**



**POSITIVE
ATMOSPHERE**



**OPEN, CLEAR
COMMUNICATION**



**CLEARLY DEFINED
ROLES**



**COMMON
GOAL**



COLLABORATION



ATHLETE LEADERSHIP

Итог модуля



- Размышления о своём опыте работы в команде и своей роли в ней помогут сделать вашу дальнейшую работу в команде более успешной.
- Всегда есть возможности для роста. Регулярно оценивайте свои навыки и составляйте план их развития.
- Лидеру важно учитывать мнение каждого и использовать навыки решения проблем, чтобы находить решения, которые учитывают интересы всех сторон.
- Члены команды чувствуют, что их ценят, когда знают, что их мнение услышано.

