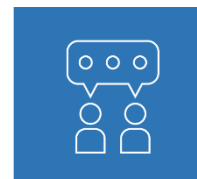


Engagement avec les autres

Comment pouvez-vous être un membre efficace de l'équipe dans le mouvement, votre communauté ou votre lieu de travail ?! Quelles sont les caractéristiques importantes pour une équipe efficace ?



Dans ce module, vous allez :

1. Apprendre ce qui fait une équipe efficace.
2. Pratiquer un travail d'équipe efficace.
3. Identifier comment vous pouvez être un chef d'équipe efficace.

Sujet	Description
Leçon 1 : Caractéristiques d'une équipe efficace • Mon expérience en équipe • Caractéristiques d'une équipe efficace	Réfléchissez à votre expérience en équipe, qu'est-ce qui s'est bien passé ? Qu'est-ce qui pourrait être amélioré ? Comment avez-vous aidé votre équipe à réussir ? Quelles sont les caractéristiques d'une équipe efficace ?
Leçon 2 : Mobiliser toutes les opinions • Résolution de problèmes en équipe • Mobiliser toutes les opinions	En discutant d'un sujet en équipe, vous constaterez peut-être qu'il existe de nombreuses opinions différentes. Entraînez-vous à examiner toutes les options et à trouver une solution sur laquelle les deux parties pourraient être d'accord.
Leçon 3 : Développer mes compétences • Réfléchir et évaluer vos compétences • Devenir un chef d'équipe plus efficace	Évaluez votre propre capacité à travailler avec des individus et à être un leader d'équipe efficace, puis identifiez des moyens d'améliorer vos compétences.

Méthodes de diffusion :

1. Les **activités indépendantes** sont conçues pour que les athlètes puissent les faire seuls ou avec du soutien. Elles peuvent également être utilisées dans le cadre d'une série facilitée par le Programme.
2. Le **guide de discussion** vise à aider le personnel à animer une discussion via un webinaire virtuel. C'est une suite aux activités indépendantes que les athlètes réalisent eux-mêmes.

Cela donnera au personnel et aux athlètes le temps de discuter des activités et de consacrer plus de temps aux sujets. Les **diapositives PowerPoint** doivent servir d'appui visuel pendant la discussion.

Ressources :

- Activités indépendantes
 - Caractéristiques d'une équipe efficace
 - Mobiliser toutes les opinions
 - Développer mes compétences
- Guide de discussion pour les activités indépendantes
- Diapositives PowerPoint