

ATHLETE LEADERSHIP



MONTRER LE CHEMIN



Engagement avec les
autres





ATHLETE LEADERSHIP

Aperçu du module



Leçon 1 : Caractéristiques d'une équipe efficace. Nous discuterons de votre expérience en équipe et des caractéristiques qui rendent une équipe efficace.

Leçon 2 : Mobiliser toutes les opinions. Nous discuterons de la résolution de problèmes en équipe, en incluant les avis de chacun.

Leçon 3 : Développer mes compétences. Nous allons discuter de vos propres compétences et de la manière de devenir un leader d'équipe plus efficace.



ATHLETE LEADERSHIP

Introductions



Parlez-nous de vous :

- Nom
- Décrivez votre équipe préférée et pourquoi c'était votre préférée



ATHLETE LEADERSHIP

Attentes – Pour les athlètes



- Soyez respectueux envers la personne qui parle
- Participez au cours
- Posez des questions
- Minimisez les distractions



ATHLETE LEADERSHIP

Attentes – Pour les mentors



- Soyez attentif
- Soyez prêt à aider les participants athlètes s'ils le demandent
- Ne parlez pas au nom des athlètes ; n'aidez que si l'athlète demande de l'aide
- Ne parlez pas au nom des athlètes et ne supposez pas qu'ils ont besoin d'aide – demandez-leur
- Soyez énergique et positif
- Minimisez les distractions



ATHLETE LEADERSHIP

Attentes – Pour les facilitateurs



- Préparez-vous à enseigner et essayez de répondre aux besoins de tous les athlètes
- Mettez les participants au défi d'apprendre quelque chose de nouveau sur eux-mêmes et sur les autres
- Offrez à chaque athlète des opportunités de réussir et de s'épanouir
- Soutenez et participez à des discussions et des questions qui mènent à l'apprentissage
- Traitez les athlètes et mentors avec respect et soin
- Créez une atmosphère de respect mutuel et de joie d'apprendre

Leçon 1 : Caractéristiques d'une équipe efficace

Dans cette leçon, nous allons :

- Réfléchir à vos expériences passées dans une équipe
- Découvrir les caractéristiques d'une équipe efficace





ATHLETE LEADERSHIP

Caractéristiques d'une équipe efficace



**HEALTHY
CONFLICT**



DIVERSITY



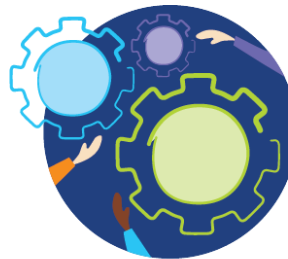
**SHARED
LEADERSHIP**



**POSITIVE
ATMOSPHERE**



**OPEN, CLEAR
COMMUNICATION**



**CLEARLY DEFINED
ROLES**



**COMMON
GOAL**



COLLABORATION



ATHLETE LEADERSHIP

Conflit sain



Cela aide l'équipe à réfléchir de manière créative et productive, à examiner de multiples options et opinions, et à s'assurer que les problèmes et conflits sont traités de manière bienveillante et saine pour atteindre leurs objectifs.





ATHLETE LEADERSHIP

Diversité



Chaque membre de l'équipe possède une variété de compétences, d'expériences, d'idées, de formation et d'opinions qui lui permettent de faire une contribution unique à l'équipe et de l'aider à être efficace.





ATHLETE LEADERSHIP

Leadership partagé



Les membres de l'équipe partagent la responsabilité et la reconnaissance sur la prise de décisions et l'influence partagée entre les membres de l'équipe.





ATHLETE LEADERSHIP

Atmosphère positive



Les membres sont à l'aise pour prendre des risques et reconnaître leurs erreurs ; les membres se font confiance mutuellement, sont prêts à être ouverts, à demander de l'aide et à apporter leur soutien.





ATHLETE LEADERSHIP

Communication ouverte et claire



Les membres de l'équipe se sentent libres d'exprimer leurs pensées et opinions à tout moment, tous reçoivent les mêmes informations pour atteindre leurs objectifs, et cela garantit que tous les messages sont compris par tous.



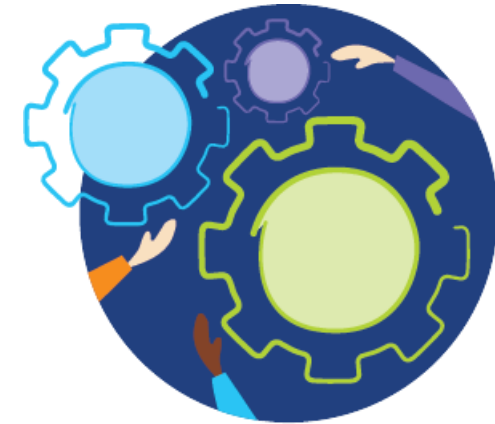


ATHLETE LEADERSHIP

Rôles clairement définis



Cela aide les membres de l'équipe à comprendre leur rôle et à utiliser leurs forces uniques pour aider l'équipe à atteindre ses objectifs.





ATHLETE LEADERSHIP

Objectif commun



C'est le but de l'équipe et cela les aide à savoir quand elle a réussi dans ce qu'elle s'est fixée.





ATHLETE LEADERSHIP

Collaboration



Les membres de l'équipe utilisent les compétences, connaissances et expertise des autres pour améliorer leur travail, et ils cherchent et fournissent des retours constructifs les uns aux autres.





ATHLETE LEADERSHIP

Questions de réflexion



1. Qu'avez-vous aimé dans cette équipe ?
2. Quelle est, selon vous, la caractéristique la plus forte de votre équipe ? Pourquoi ?
3. Quelle est, selon vous, la caractéristique la plus faible de votre équipe ? Pourquoi ?
4. Comment avez-vous aidé votre équipe à réussir ?
5. Y avait-il quelque chose que vous auriez pu faire mieux en tant que membre de l'équipe ?
6. Quelle caractéristique considerez-vous la plus importante pour une équipe efficace ?
Pourquoi ?

Leçon 2 : Mobiliser toutes les opinions

Dans cette leçon, nous allons :

- Discuter de la résolution de problèmes en équipe
- Discuter de la manière d'inclure l'avis de chacun





ATHLETE LEADERSHIP

Activité Pro-Contre



Topic:	
Pro	Con
Possible Solution:	



**PROBLEM
SOLVING**



ATHLETE LEADERSHIP

Sujets Pro-Contre



1. Les athlètes devraient-ils pouvoir participer à plus d'un Jeu mondial ?
2. Qu'est-ce qui est le plus important : la forme physique ou une alimentation saine ?
3. Qu'est-ce qui est le mieux – faire de l'exercice le matin ou le soir ?



ATHLETE LEADERSHIP

Discussion de groupe



1. Identifiez une personne pour prendre des notes. Ce sera elle qui présentera lorsque nous reviendrons au groupe complet.
2. Discutez de ce que chacun de vous avait sur votre liste des « pros ».
3. Discutez de ce que chacun de vous avait sur votre liste des « contre ».
4. Discutez de la solution que chacun de vous a trouvée, puis travaillez en équipe pour prendre une décision finale.



ATHLETE LEADERSHIP

Débriefing du groupe



1. La décision finale de votre groupe a-t-elle été différente de la décision initiale ?
2. Comment a-t-elle changé et pourquoi ?
3. Comment votre groupe a-t-il choisi la solution finale ?



ATHLETE LEADERSHIP

Débriefing de la question de réflexion



1. Pourquoi pensez-vous qu'il est important de réfléchir aux deux côtés d'un sujet ?
2. Qu'est-ce qui a été difficile à explorer pour les deux côtés de votre sujet ?
3. Après avoir exploré les avantages et les inconvénients, votre opinion initiale sur le sujet a-t-elle changé ?
4. Comment pensez-vous pouvoir utiliser cette compétence en tant que leader ?

Leçon 3 : Développer mes compétences

Dans cette leçon, nous allons :

- Réfléchir et évaluer vos compétences
- Apprendre à devenir un chef d'équipe plus efficace





ATHLETE LEADERSHIP

Débriefing de la question de réflexion



1. Quelle(s) caractéristique(s) considérez-vous comme votre point fort ? Pourquoi ?
2. Quelle(s) caractéristique(s) pensez-vous pouvoir améliorer ? Pourquoi ?
3. Quels retours avez-vous reçus d'un membre d'équipe ou d'un mentor sur vos points forts et vos possibles axes d'amélioration ?
4. Si vous dirigiez l'équipe que vous avez identifiée dans la leçon 1, que voudriez-vous faire pour vous concentrer sur la caractéristique que vous pensez que l'équipe doit améliorer ?



ATHLETE LEADERSHIP

Améliorer vos compétences



**HEALTHY
CONFLICT**



DIVERSITY



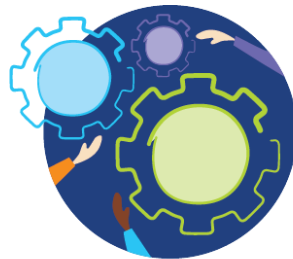
**SHARED
LEADERSHIP**



**POSITIVE
ATMOSPHERE**



**OPEN, CLEAR
COMMUNICATION**



**CLEARLY DEFINED
ROLES**



**COMMON
GOAL**



COLLABORATION



ATHLETE LEADERSHIP

Conclusion du module



- Réfléchir à votre expérience en équipe et à votre rôle vous aidera à améliorer vos futures expériences en équipe.
- Il y a toujours de la place pour progresser. Évaluez continuellement vos compétences et élaborer un plan pour les améliorer.
- En tant que leader, il est important de mobiliser toutes les opinions et d'utiliser ses compétences en résolution de problèmes pour trouver une solution sur laquelle toutes les parties pourraient être d'accord.
- Les membres de l'équipe se sentent valorisés lorsqu'ils ont l'impression que leurs voix sont entendues.

