运动员发言人/全球信使

撰写演讲稿

发表演讲

特殊奥林匹克运动会项目的练习工作表

**目标观众练习工作表**

我的目标观众是 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

我想让他们...

|  |
| --- |
|  |

因为…

|  |
| --- |
|  |

**典型目标观众**

* 学校（行政人员、教师、校监）
* 公民俱乐部会员
* 已进入职场的运动员
* 潜在运动员的家人
* 潜在运动员（在学校、群体家庭、走读项目）
* 潜在的融合合作伙伴（在学校、学院、联盟）
* 潜在和/或当前赞助商和捐赠者
* 潜在筹款学员
* 执法火炬接力成员
* 潜在的运动迷
* 潜在志愿者
* 政府/公园和文娱部
* 潜在和/或现任教练

**构建您的演讲练习工作表**

**标题/主题**

**具体目的：** 用一句话告诉我您演讲的目的。

|  |
| --- |
|  |

**开头**

1. （**开场妙语**）这可以是一个故事或者任何您知道的能够吸引观众注意力的内容。

|  |
| --- |
|  |

1. （**揭示主题**）向观众展示您的主题 - 只是您的主题，而不是整篇内容的预览。

|  |
| --- |
|  |

1. （**诚信声明**）回答“我们为什么要听你的演讲？”这个问题提供某类事实性的信息或一些参考，表明您知道自己在说什么。可以是以下实际情况：您上过有关该主题的课程、您做了大量研究、您对该主题有直接体验、您是一名专家等。

|  |
| --- |
|  |

1. （**相关性声明**）告诉您的观众您的主题与他们有什么关联。

|  |
| --- |
|  |

1. （**预览**）简要地揭示您的主题，并说明您的要点。您的预览是您的中心思想/主题句。您可以将上面的中心思想复制并粘贴到此位置。您的中心思想将成为演讲稿的绝佳预览。您的中心思想就是您的预览。

|  |
| --- |
|  |

**正文**

1. （**要点 1**）您的第一个要点在这里 — 它必须是一个完整的句子 — 您的要点必须与您的预览和中心思想保持一致 — 用词相似。

|  |
| --- |
|  |

**证据：**用证据支持您的要点。

|  |
| --- |
|  |

**解释证据：**解释您的证据如何支持您的主张。

|  |
| --- |
|  |

*如果您有更多的证据，重复证据和解释证据。*

1. **（要点 2**）您的第一个要点在这里 — 它必须是一个完整的句子 — 您的要点必须与您的预览和中心思想保持一致 — 用词相似。

|  |
| --- |
|  |

**证据：**用证据支持您的要点。

|  |
| --- |
|  |

**解释证据：**解释您的证据如何支持您的主张。

|  |
| --- |
|  |

*如果您有更多的证据，重复证据和解释证据。*

**结尾**

1. （**总结声明**）总结您的要点。具体而简洁。为每个要点举一个例子。

|  |
| --- |
| MP1 摘要： |

|  |
| --- |
| MP2 摘要： |

1. （ **令人难忘的结语**）给您的观众留下一些思考的东西。一个与开场妙语相呼应的令人难忘的结语可让您的观众产生共鸣。

|  |
| --- |
|  |

**演讲反馈表**

全球信使 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 演讲日期 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

演讲教练 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 观众 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| 内容 | 表现 |
| 介绍* 向观众表示感谢
* 说出姓名
* 说明演讲的目的
* 激发观众的兴趣
* 评论\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

正文：* 保持条理，紧扣主题
* 关于特殊奥林匹克运动会使命的正确事实
* 自身的实际情况；用个人故事来激发观众的兴趣
* 包括目标市场的适当卖点
* 告诉他们为什么他们应该做您要求的事情
* 使用视频或展示和讲述项目
* 评论 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

结尾：* 邀请他们参与进来
* 告诉他们如何参与进来
* 分享资源/信息
* 适当地提出问题并回答问题
* 向观众表示感谢
* 评论 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* 一般评论

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 身体语言：* 穿着打扮得体
* 姿势良好（站直）
* 在观众面前显得轻松自在
* 与观众进行良好的眼神交流和互动
* 积极的面部表情和手势
* 有效地利用笔记
* 妥善使用讲台、麦克风和道具
* 避免噪音干扰
* 评论 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

语音和语言：* 适合房间的音量水平
* 可以清晰地对着麦克风说话
* 语速适度
* 单词发音清晰
* 使用良好的语调和表达
* 不要使用“补充词”（嗯，好吧，那么...）
* 清楚地表达思想和想法
* 认真倾听，捕捉学员的想法以回答问题
* 表现出幽默感
* 能够“随机应变”
* 对演讲教练的提示做出反应
* 评论 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |