

运动员领袖委员会

如果您来自国际特殊奥林匹克运动会成员组织，并且正在考虑筹建运动员领袖委员会 (ALC)，这份指南可以为您的前期准备工作提供帮助。

- 什么是运动员领袖委员会？
- 为什么您应该成立运动员领袖委员会？
- 运动员领袖委员会的目的。
- 为运动员领袖委员会甄选运动员。
- 运动员领袖委员会应该由多少名运动员组成？
- 应该多久召开一次运动员领袖委员会会议？
- 招募运动员领袖委员会辅导员。
- 应该由谁负责主导会议的相关工作？
- 如何培养辅导员？
- 应如何组织 ALC 会议？
- 运动员领袖委员会会议应讨论哪些内容？
- 成员组织是否可以提出议题供运动员讨论？
- 运动员是否可以提出议题供成员组织裁定？
- 需要采取什么后续措施？

什么是运动员领袖委员会？

通过运动员领袖委员会这个组织，运动员可以：

- 向其他运动员和成员组织负责人报告与国际特殊奥林匹克运动会相关的信息。
- 就与国际特殊奥林匹克运动会相关的重要问题发表意见。
- 制定、规划和实施项目。
- 担当国际特殊奥林匹克运动会不同运动项目的协调员，负责提供相关支持和专业咨询。
- 获得领导力培训和相关经验。

为什么您应该成立运动员领袖委员会？

成立运动员领袖委员会，运动员将有机会交流领导技能、担任志愿者、为国际特殊奥林匹克运动会的运营提出宝贵意见并为其他运动员树立榜样。运动员是运动会中不可或缺的成员，让他们有机会参与这些有意义的活动，体现了组织对运动员的尊重和关怀。此外，成员组织负责人还可通过运动员领袖委员会获得宝贵见解，了解成员组织中运动员们的兴趣和动力。这有助于实现组织目标，并能帮助制定相关措施，以留住现有运动员和吸纳更多运动员的加入。ALC 以前称为运动员信息委员会。

ALC 的目的

ALC 可在很多方面为成员组织工作提供支持，下面给出了一些示例：

- 可以推进反歧视性用语运动
- 加强健康教育和促进培养健康习惯
- 以运动员领袖团队身份参加 Polar Plunge 挑战活动
- 参加 LETR（执法人员火炬跑）
- 向成员组织工作人员提出议题并提供反馈
- 安排运动员领袖会议并主持会议
- 在国家和地区层面活动中保有运动员领袖席位

为运动员领袖委员会遴选运动员

ALC 成员应该是展现出领导能力的运动员。当然，这并不是说这些运动员都需要具备出众的领导能力，关键在于他们表达出担当领导角色的意愿。

可以参考以下这些遴选要求：

- 已完成领导力与技能课程核心模块：
 - 1) 运动员领袖计划简介
 - 2) 了解领导力

- 至少有五年参与国际特殊奥林匹克运动会的相关工作经验
 - 1) 目前是注册运动员
 - 2) 参与运动员领导力
 - 3) 在过去五年内参加过体育比赛/成员组织工作
- 对国际特殊奥林匹克运动会有充分的了解
- 具备较强的沟通能力，拥有良好的听说或读写能力
- 能够在会议期间发表意见和看法
- 能够对职位的任期、要求和期望做出承诺

如果运动员在 ALC 任职期间需要帮助和支持，可为他们安排导师。

可参考的甄选流程：

- 公开征集有兴趣参与的运动员，并成立一个由特奥工作人员、教练和运动员组成的评估委员会。
- 成员组织工作人员也可以推荐合适的运动员加入运动员领袖委员会。在初步甄选过程中，应由成员组织秘书长或首席执行官审查和遴选被推荐人员。

每个成员的建议任期为三年。

**参与 ALC 的运动员应该能够代表成员组织的不同区域，并在各个年龄阶层和运动领域都具有代表性。*

运动员领袖委员会应该由多少名运动员组成？

委员会中的运动员人数取决于国际特殊奥林匹克运动会成员组织的规模和需求，既要确保各方意见和观点都得到妥善传达，又要易于管理，以便会议能够顺利高效地开展。建议至少招募 2-3 名运动员组建委员会。随着委员会的发展，可以增加成员，确保涵盖到运动员群体的各个方面。

应该多久召开一次运动员领袖委员会会议？

建议至少每月或每两个月召开一次会议。可以根据 ALC 成员参与项目的情况，提高召开会议的频率。

招募运动员领袖委员会辅导员

如果有志愿者或工作人员组织和主导会议，运动员领袖委员会就能发挥更出色的价值。辅导员可以是有意为委员会提供支持服务的工作人员、教练、志愿者、家属或其他个人。

辅导员的工作就是发挥主导的作用。辅导员需要组织和引导运动员，让他们能够大胆发表意见、集思广益并提出可行的解决方案思路。

应该由谁负责主导会议的相关工作？

优秀的辅导员会认真倾听、引人思考、重新表述并引导会议正常进行。他们的工作并非发表个人观点。他们可以是教师、国际特殊奥林匹克运动会工作人员、家属（与委员会成员无关）、志愿者或组织外部的人员，例如大学生。重要的是，他们要对自己所担任的角色有足够的认识，并充分了解国际特殊奥林匹克运动会，能够对讨论起到辅助的作用。

辅导员应与 ALC 主席合作并与其共同主导会议。有必要提供培训，并观察团体成员与辅导员的互动情况。如果讨论过程中大家都畅所欲言且贴合主题，那就说明辅导员表现不错。如果运动员都沉默不语并希望辅导员发表意见，那就说明这位辅导员可能并不适合担当这个角色。

应如何组织运动员领袖委员会会议？

选定运动员后，就可以开始着手会议的后勤工作了。您可参考以下工作组织清单。

- 选择合适的地点，规划适宜的时间，方便运动员参加会议。
- 确定好时间和地点后，在会议前几周通知运动员领袖委员会成员（和导师），以便他们提前规划出行，或者在必要时向单位领导请假。
- 如果运动员都来自不同地区且相距甚远，可以使用 Skype 或 Zoom 举行会议。尽可能确保运动员每年至少有一次面对面沟通的机会。
- 请运动员思考他们希望在 ALC 中重点讨论的话题。针对与组织目标或战略计划相关的主题，与成员组织负责人和工作人员进行商讨，以确保 ALC 的工作与成员组织目标相契合且富有价值。

以下是召开首次会议的议程示例：

欢迎致辞和自我介绍

辅导员应进行自我介绍，并准备一项暖场活动，让运动员们参与进来，以增进彼此之间的了解。

下面给出几个活动示例：

1. 让运动员们相互提问，并向团队介绍他们的导师。
2. 让每位成员分享一些关于他们自己有意思的事情，然后询问其他人谁说了什么。

运动员领袖委员会的目的是什么？

向运动员简要介绍运动员领袖委员会及其目的。告诉他们，运动员是国际特殊奥林匹克运动会不可或缺的成员，他们的意见至关重要。通过 ALC，他们可以畅所欲言，并能够亲身参与重要决策的制定，为包括他们自己在内的所有运动员以及国际特殊奥林匹克运动会做贡献。

我们取得了哪些进展？未来还有哪些计划？

在这个环节，您需要与运动员展开互动，并讨论他们今年的计划。

- 请运动员写下他们当前所参与的活动，加入的委员会组织及其所担纲的角色，以及他们已完成的运动员领袖培训课程。
- 请运动员为 ALC 创建一份职责清单。其中内容可以包括任用委员会委员、助理教练或管理人员、健康信使、特殊志愿者；规划比赛和活动；开展全球信使培训或者开展运动员希望参与的其他活动或项目。
- 完成后，请运动员将清单内容按照重要程度由高到低进行排序。与团队成员交流他们的想法，并设定切合实际的目标。

计划下一次会议

请运动员思考如何才能让吸引更多运动员参与进来，并安排下次会议的日期和时间。确定下次会议运动员希望讨论的主题清单。

运动员领袖委员会的例行会议应该包含哪些内容？

运动员领袖委员会的组织结构非常简单。它将运动员们汇聚一堂，让他们能够自由发表意见和想法，并让他们有机会与成员组织领袖一起制定领导力活动计划。但会议成果的实现取决于运动员、辅导员以及国际特殊奥林匹克运动会成员组织的需求。随着会议的开展，很多决策会随之制定，因此委员会的目标并非某一场会议就能概括的。下面提供几个建议，您可将其纳入运动员领袖委员会会议内容。**运动员报告/动态：**运动员报告应包括在内，以便向运动员传达信息和收集他们的意见。

- **国际特殊奥林匹克运动会成员组织动态：**成员组织工作人员向成员提供有关成员组织未来目标的信息和动态。
- **领导力培养：**领导力和技能课程中的运动员领袖培训：领导技能、国际特殊奥林匹克运动会角色、个人发展和职业发展。
- **地区性/全国性运动会和比赛：**应该让运动员领袖参与比赛的计划、实施和评估，这一点非常重要。他们可以担任项目协调员、加入比赛组织委员会、承办 Fit 5/健康与体能站、帮助在比赛期间举行不同活动或者参与赞助商鸣谢活动。
- **志愿者活动：**每名运动员都可以参与国际特殊奥林匹克运动会的志愿服务工作。成员可以分享和探讨如何加强和推进志愿服务工作。运动员可以通过组团的形式为各类项目提供支持。
- **选举各职位/管理人员：**主席、副主席或其他领导职务应该通过选举的方式进行任用。委员会的目标是实现自我管理，其领导权应该掌握在运动员领袖手中。

成员组织是否可以提出议题供运动员讨论和发表意见？

可以。运动员领袖委员会的主要目的在于讨论运动员的想法和意见。如果成员组织需要针对某项议题做出决定，他们应该提出议题并在下一次委员会会议上征求意见。

运动员是否可以提出议题供成员组织裁定？

可以。如果运动员领袖委员会遇到成员一致同意且涉及政策或惯例更改的问题，他们可以提出审查该政策的建议，并要求成员组织做出回应。

ALC 的目标是为运动员、志愿者和相关工作人员营造一个和谐的环境，让他们都能携手合作，共同为国际特殊奥林匹克运动会的发展贡献自己的一份力。只有在所有成员都能大胆提出建议，勇于表达想法的情况下，成员组织才能保持积极健康发展的势头。

需要采取什么后续措施？

应针对所有 ALC 会议出具常规报告。还应将这些报告的副本留档保存，以备后续参考之用。在每年年底且必须在各种战略规划实施之前，应该对这些报告进行审查，以评估项目进展情况，并为成员组织的近期和长远发展设定目标。