

Special Olympics Lebanon Healthy Communities

8th of December 2020



The LAUNCHING

- SOL is considered among SOMENA pioneer programs to launch Healthy Communities for a period of three years.
- On April 21, 2018, Saida and the neighborhood were selected to be the 1st subprogram to implement the HC program.
- April 21, 2019, following the success of the 1st HC event it was decided to expand the program to Beirut and its suburbs.
- May 2020, Based on the results, SOL received SO Healthy Community Recognition in only 2 years time.



HEALTHY SERVICES **offered**



Athletes and their families benefit from SOL HC health services provided:

- ✓ Monthly medical check-ups for athletes : teeth, eye, hearing, nutrition, orthopedic and foot, social emotional wellbeing
- ✓ Fitness sessions offered through joint effort with sports clubs
- ✓ Healthy cooking (Live): Urging associations to include healthy cooking to athletes
- ✓ Run seminars and awareness-raising conferences covering topics of importance as healthy living @ universities and schools
- ✓ Run awareness conferences for families and trainers on food safety and healthy living
- ✓ Sign MoU with the Ministry of Health
- ✓ Sign MoU and partnership with a number of hospitals: to offer in hospital treatment when required
- ✓ Sign MoU with doctors with different specialties
- ✓ Include health awareness campaigns and information on social media

Establish **HEALTHY KITCHEN** run by SOL athletes



Awareness sessions with the **LEBANESE RED CROSS**



In numbers: what has been achieved between April 2018 - April 2020



972

لاعبين تم توفير الرعاية الصحية لهم

559

الكشف الصحي ضمن برنامج صحة اللاعب

451

لاعبين تم تحويلهم لاختصاصيين

331

لاعبين لديهم امكانية لمتابعة الرعاية الصحية

415

لاعبين اكدوا حصولهم على الرعاية الطبية

730

لاعبين ما زالوا يتابعون برامج العافية الصحية

555

لاعبين شركاء - متطوعين يتابعون برامج العافية الصحية

6

دورات تدريبية لاختصاصيين خارج برنامج صحة اللاعب

530

الاهل المشاركين في دورات توعية

37

لاعبين قادة تم تدريبهم كمثلي للصحة

بالاضافة الى عدد كبير من اللاعبين الذي تم ادراجهم بالفحوصات و الكشفات الطبية من خارج المنطقة الجغرافية

SIGNING Memorandum of Understanding



AGREEMENTS with various partners



Partnership Type	Total
N# of private and government hospitals and health centers	12
Private clinics	10
Lebanese Red Cross	1
Schools Universities Scouts	25
Sports Clubs	3
Civil associations	15



Samah story with **WEIGHT LOSS**



1ST SOL HC CONFERENCE under the auspices of the Minister of Health 22-23 of June 2019



In Number:

- More than **400** people attended
- Participation of more than **15** hospitals, clinics, private clinics and health-related universities
- Participation of more than **100** family members in the awareness sessions that were held during the conference.
- Running the **1st Health Messengers** Training
- Conduct more than **200** Athletes health screenings for: eyes, teeth, ear, healthy feet in addition to medical checks for parents
- More than **70** athletes joined the fitness session conducted @ sports club



Covid 19: **prevention guidelines**



- Inform athletes' about Covid 19 using Social Media platforms as: Instagram Facebook and Whats App
- Offer athletes virtual sports training sessions while staying home
- Educate athletes about: healthy nutrition, social emotional wellbeing, and possible coping measures as: developing specific skills, reading, drawing, cooking....

4th of August – port drastic explosion, a nightmare



- Visiting the blast area to check on the health of our athletes,
- Helping in filling in paperwork and lifting the rubble.



Doctors and trainers from SOL HC network:

1st virtual SOL **Lead to Include Youth Summit:**

9-10 September 2020:

66 youth (with and without ID), 10 Mentors



 SPECIAL OLYMPICS
LEAD TO INCLUDE

مؤتمر الشباب الدامج
الأول افتراضياً
10-9 أيلول

مع المدربة سالي وهي
التفريغ عن طريق الضحك
مدربة معتمدة للضحك عن طريق اليوغا

الأولمبياد
الخاص
اللبناني

الأربعاء في 9 أيلول الساعة الواحدة ظهراً بتوقيت بيروت

Meeting ID: 399 070 3423 Passcode: 6ZZKaW

 SPECIAL OLYMPICS
LEAD TO INCLUDE

مؤتمر الشباب الدامج
الأول افتراضياً
٩ - ١٠ - أيلول - ٢٠٢٠

الصحة النفسية
الخوف والتوتر والقلق وطرق المعالجة

دكتور ميسر سري الدين
دكتوراه الفلسفة في علم النفس العميق
خريج معهد باسيفيكا كاليفورنيا

الأولمبياد
الخاص
اللبناني

الخميس ١٠ أيلول الساعة الثانية عشر والنصف ظهراً بتوقيت بيروت

Meeting ID: 399 070 3423 Passcode: 6ZZKaW

 SPECIAL OLYMPICS
LEAD TO INCLUDE

مؤتمر الشباب الدامج
الأول افتراضياً
٩ - ١٠ - أيلول - ٢٠٢٠

صحتك تهمنا
نينا الناتوت
إخصائية تغذية علاجية
التوجيه الغذائي
استشارية معتمدة للصورة

الأولمبياد
الخاص
اللبناني

الخميس ١٠ أيلول الساعة الثانية عشر ظهراً بتوقيت بيروت

Meeting ID: 399 070 3423 Passcode: 6ZZKaW

1st VIRTUAL SOL HC conference : 9-10 October 2020



- **13** professional speakers and trainers
- **2 Athletes Leaders** as moderators
- Family participation
- Students from universities, schools and scouts
- Health partners

With **89** attendees and **850** viewers on Face book



Health professionals Speakers



Special Olympics Health Golisano



الدكتور بلال الزعري
استشاري بأمراض وجراحة
الأنف والأذن والحنجرة
خريج جامعات إسبانيا

الكورونا والرياضة وعلاقتهما
بالأنف والأذن والحنجرة

(الساعة 1:05)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

Special Olympics Health Golisano



الدكتور علي عبد الجواد
إخصائي في أمراض وجراحة العين
رئيس مجلس إدارة
مدير عام مستشفى صيدا الحكومي سابقا

صحة العيون

(الساعة 12:35)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

Special Olympics Health Golisano



الدكتور عبد الرحمن البرزي
استشاري في الطب الباطني و الأمراض المعدية
اللجنة الوطنية للأمراض المعدية
اللجنة الوطنية لمكافحة كوفيد-19
AUB دكتور جامعي بالجامعة الأميركية

أخطار كورونا ومضاعفاته
وكيفية انتشار العدوى من شخص
إلى آخر وطرق الوقاية منه

(الساعة 11:35)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

Special Olympics Health Golisano



الدكتور أديب جابر
امراض العين و جراحته

كلمة مسؤول برنامج صحة اللاعب
SO Lebanon

(الساعة 11:10)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

Special Olympics Health Golisano



الدكتور محمد سعد المصري
طب الأسنان لذوي الاحتياجات الخاصة*
UCL- London ماجستير جامعة -
مؤسس الجمعية العربية لطب الأسنان
لذوي الاحتياجات الخاصة

طب الأسنان لذوي الاحتياجات الخاصة
وأهمية وصولهم إلى الطبابة
في زمن الكورونا

(الساعة 1:30)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

Special Olympics Health Golisano



دكتور اكرم صندقلي
جراحة العظام و المفاصل

الأسباب والمشاكل التي يعاني منها
اللاعبين أثناء قيامهم بالرياضة
وما هي مشاكل العظام وطرق المعالجة ؟

(الساعة 11:00)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

Physical Fitness and Emotional Health Professional Speakers



Special Olympics Health
Golisano

الأستاذة الجامعية
هبة سري الدين
Masters in Nutrition from AUB
Nutrition Instructor at LAU

التغذية الصحية

11:30 (الساعة)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

Special Olympics Health
Golisano

القائدة نتالي أبو زينب

كلمة اللاعب القائد ممثل الصحة

11:05 (الساعة)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

Special Olympics Health
Golisano

الإستاذة رنا الراعي
Food Safety Consultant
Master in Food Technology
Food Safety Consultant in MJ Service Group

النظافة الشخصية وسلامة الغذاء

12:05 (الساعة)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

Special Olympics Health
Golisano

Miss Nayla Nakad
Director of Training at
YOGA 108
Yoga Teacher - E-RYT 500 at
180 Degrees Fitness & Spa

الاسترخاء
Yoga and Mindfulness

12:35 (الساعة)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

Special Olympics Health
Golisano

دكتور ميسر سري الدين
دكتوراه الفلسفة في علم النفس العميق
خريج معهد باسيفيكا كاليفورنيا

الاعراض النفسية الجسدية
(المرونة و كيفية بناء مرونتك)

12:00 (الساعة)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

Special Olympics Health
Golisano

الصليب الأحمر اللبناني
Croix Rouge Libanaise

الأسعافات الأولية

1:00 (الساعة)

الأولمبياد الخاص اللبناني

الأولمبياد الخاص اللبناني
مؤتمر المجتمعات الصحية الافتراضي الأول
10-9 تشرين الأول 2020

SPECIAL OLYMPICS LEBANON'S 1ST VIRTUAL HEALTHY COMMUNITIES WORKSHOP



Special Olympics Lebanon became 1 of the 45 Special Olympics Healthy Communities in September [2019](#). Shortly after the achievement of this key milestone, the program successfully kicked off its activities with the 1st Virtual Healthy Communities Workshop for the Special Olympics Lebanon community.

In the 1st virtual workshop, 89 participants, including athletes, athletes' families, and students from different universities of Lebanon, attended the session via Zoom. On 9 October, the topics covered included history and the upcoming plan for the three Healthy Communities pillars including Health, Fitness, and Wellness, as well as more detailed insights into dental care, mental health, nutrition, vision, ENT, physical fitness & health, personal hygiene, First Aid, and more. On 10 October, aligned to World Mental Health day, an awareness session on mental health was held by Dr. Maysar Sarieeldin, followed by a Yoga & Meditation session and a Health Messengers session.

The two-day workshop was a success thanks to the efforts of the Clinical Directors, Health Messengers, and Speakers that donated their time to create powerful content. The workshop was a great initiation of Special Olympics Lebanon's year-round work as a Healthy Community.



Doctors and trainers from SOL HC lecturing @ Regional Virtual Events



Special Olympics
Middle East / North Africa



Breathing, Destress During Quarantine, & Emotional Wellbeing

Tuesday 19th May at 3pm
(Cairo time)

Dr. Maysar Sarieddine

Ph.D Clinical/ Community
& Liberation Psychology



@somena



Meeting ID: 92613799403
Password: 679965



MAINTAIN STRONG AND HEALTHY TEETH

DR. MOHAMMAD BIZRI

DOCTOR OF DENTAL SURGERY

SUNDAY 17th MAY AT 3 PM CAIRO



@somena



Meeting ID: 91297230593
Password: 624044

Special Olympics
Middle East / North Africa



LIVE AEROBICS DANCE with Coach Sirine El Khalidi

Tuesday 12th May
at **3 pm** (Cairo time)



@somena



Meeting ID: 96130740588
Password: 351332