****

**Mentor del Mensajero de Salud - Descripción de funciones**

Un Mensajero de Salud es un atleta de Olimpiadas Especiales que ha recibido formación para actuar como líder, educador, defensor y modelo de salud y bienestar en su comunidad.

Los objetivos del Programa Mensajero de Salud incluyen:

* proporcionar a los atletas un conjunto de habilidades técnicas que mejoren su capacidad para ser líderes y defensores de sí mismos y de los demás en todos los aspectos de la salud (por ejemplo, salud, estado físico, con los proveedores de atención sanitaria, etc.),
* capacitar a los atletas para que defiendan las necesidades sanitarias de las Personas con discapacidad intelectual, y
* promover el conocimiento de la salud por parte de los atletas y el cambio de conductas saludables.

**Un Mentor de un Mensajero de Salud es alguien que apoya al atleta en su formación como Mensajero de Salud y en su papel de Mensajero de Salud una vez finalizada la formación.**

## Qué hacen los Mentores

* Asistir a la formación de Mensajeros de Salud con el atleta
* Garantizar oportunidades para activar el Mensajero de Salud con el fin de aplicar los aprendizajes.
* Proporcionar comentarios constructivos al Mensajero de Salud y al Programa.
* Coordinar la logística con los cuidadores, si procede.
* Ayudar al atleta a no desviarse de la tarea y a completar las tareas (por ejemplo, deberes durante el entrenamiento, asistencia al entrenamiento, activación).
* Oportunidades de aprendizaje en investigación

## Cómo lo hacen los Mentores

* Reconocer el papel como una verdadera asociación
  + Valorar las opiniones y preferencias del Mensajero de Salud
  + Permitir que el atleta se exprese, ayudarle sólo si no puede hacerlo.
  + Escuchar: la gente quiere saber lo que piensa el atleta, no las ideas del Mentor.
  + Cada tutoría es única y cambia con la relación a lo largo del tiempo; el Mentor puede reducir su ayuda a medida que el Mensajero de Salud se hace más competente y capaz.
* Utiliza las fortalezas complementarias -y probablemente en evolución- que tienen tú y el atleta con el que trabajas.
  + Conocer al atleta ~ estilo de comunicación, necesidades de apoyo, objetivos para convertirse en líder de atletas
  + La coherencia, la fiabilidad y los límites son fundamentales.
  + Céntrate pero sé flexible.
* Aprendizaje personal y profesional
  + Representar a Olimpiadas Especiales de forma profesional
  + Anima siempre, sobre todo antes de un discurso o evento.
  + Infórmese sobre los esfuerzos locales de Olimpiadas Especiales en materia de salud y posibles oportunidades
  + Entender Olimpiadas Especiales y la Salud de Olimpiadas Especiales, es posible gracias a la Fundación Golisano y los CDC en EE.UU.

## Cualificaciones básicas

* Debe tener 21 años o más
* Debe ser un voluntario de clase A aprobado (verificación de antecedentes, clase de conducta protectora)
* Debe completar el curso Liderazgo de Atletas: Curso Mentor en learn.specialolympics.org
* Debe estar disponible para la capacitación "Cómo convertirse en Mensajero de Salud" en la que esté interesado el atleta.
* Debe comprometerse a ser Mentor durante al menos un año.
* Disponibilidad para comprometerse un mínimo de 5 horas al mes en función de las actividades del atleta.