

**¿Qué es la Auto Abogacía?**

1. Defender tus derechos y los de los demás.

2. Que se oiga tu voz.

3. Asegurarse de que sus puntos de vista y opiniones se tengan en cuenta a la hora de tomar decisiones que afectan directamente a su vida.

**¿Por qué es importante la Auto Abogacía?**

Las Personas con discapacidad intelectual se ven perjudicadas por la falta de acceso a atención sanitaria, políticas y programas, por lo que son las personas más indicadas para hablar con los responsables políticos.

**Mensajes clave:**

* Las Personas con discapacidad Intelectual mueren 16 años antes y padecen más enfermedades crónicas que las personas sin discapacidad intelectual.
* La atención sanitaria, los servicios y la educación no incluyen a las Personas con discapacidad intelectual.
* Todas las personas merecen gozar de la mejor salud posible.
* Las Personas con discapacidad intelectual deben tener igualdad de acceso a la atención sanitaria, los servicios y la educación en sus comunidades.
* Los sistemas sanitarios deben tomar medidas para incluir a todas las personas y atender las necesidades de las Personas con discapacidad intelectual.

**Haz oír tu voz:**

La forma más eficaz de influir en los responsables políticos es poner un "rostro humano" al hablar de la inclusión. Esta tabla te ayuda a contar tu historia.