



Что вы можете сделать как

Посланник Здоровья

**Кто такой Посланник Здоровья?**

Посланник здоровья — это атлет Специальной Олимпиады, прошедший обучение для того, чтобы быть **лидером в области здравоохранения и здорового образа жизни, педагогом, защитником и примером для подражания**.

Есть много способов, с помощью которых Посланники Здоровья могут проявлять свою активность. Необязательно выбирать только один!

Ответьте на эти вопросы, чтобы понять, чем вы, возможно, хотели бы заниматься в качестве Посланника Здоровья:

1. Почему вы добровольно согласились стать Посланником Здоровья?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Нравится ли вам учить людей делать то или иное дело?

**Да** **Нет**  **(выберите один ответ)**

Совет: если вы ответили «да», возможно, вам интересно рассказать своим коллегам-атлетам о здоровом образе жизни, лично или в социальных сетях.

1. Умеет ли вы мотивировать членов своей команды?

**Да** **Нет**  **(выберите один ответ)**

Совет: если вы ответили «да», возможно, вам интересно помочь своим коллегам-атлетам установить - и достичь - личные цели в вопросах здоровья.

1. Увлекаетесь ли вы фитнесом или правильным питанием?

**Да** **Нет**  **(выберите один ответ)**

Совет: если вы ответили «да», возможно, вы захотите принять участие в проведении занятий по фитнесу или здоровому питанию на спортивных тренировках, мероприятиях "Здоровые атлеты", Семейных Форумах по здоровью и т.д.!

1. Нравится ли вам говорить с людьми в обществе о том, почему они должны поддерживать Специальную Олимпиаду?

**Да** **Нет**  **(выберите один ответ)**

Совет: если ты ответил «да», возможно, вы захотите принять участие во встречах с партнерами или выступать перед СМИ.

1. Нравится ли вам говорить с людьми, принимающими решения, о том, почему люди с интеллектуальными отклонениями нуждаются в медицинском обслуживании?

**Да** **Нет**  **(выберите один ответ)**

Совет: если вы ответили «да», вы захотите принять участие во встречах с партнерами или выступать перед СМИ.

1. Хотите ли вы, чтобы больше атлетов, участвующих в вашей Программе Специальной Олимпиады проходили скрининги "Здоровые атлеты"?

**Да** **Нет**  **(выберите один ответ)**

Совет: если вы ответили «да», то, возможно, вам можете организовать командные вызовы для участия в скрининге или использовать социальные сети, чтобы заинтересовать свои коллег-атлетов в участии.

1. Есть ли у Вас на примете какой-либо другой вид деятельности, которым Вы хотели бы заняться? Что это, напишите?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_