****

Описание роли - «Посланник Здоровья»

# Кто такой Посланник Здоровья?

Посланник здоровья — это атлет Специальной Олимпиады, прошедший обучение для того, чтобы быть **лидером в области здравоохранения и здорового образа жизни, педагогом, защитником и примером для подражания** в своем сообществе и за его пределами.

# Зачем нужны Посланники Здоровья?

Люди с интеллектуальными отклонениями преодолевают множество барьеров, препятствующих доступу к качественному медицинскому обслуживанию и услугам. В результате, они сталкиваются со значительными различиями в здоровье и умирают в среднем на 16-20 лет раньше, чем люди без интеллектуальных отклонений!

Для создания инклюзивных систем здравоохранения необходимо вовлечь в этот процесс людей с интеллектуальными отклонениями.

Цели тренинга "Посланник здоровья" включают:

* предоставление атлетам набора технических навыков, повышающих их способность быть лидером и защитником себя и других во всех аспектах здоровья (например, в вопросах здоровья, фитнеса, общение с медицинскими работниками и т.д.),
* расширение возможностей атлетов для отстаивания интересов людей с интеллектуальными отклонениями в области здравоохранения, а также
* повышение уровня знаний атлетов о здоровье и здоровом образе жизни и изменение поведения в отношении здоровья.

# Что включает в себя тренинг?

Тренинги Специальной Олимпиады Посланников Здоровья направлены на достижение трёх целей: **расширение прав и возможностей, лидерство и влияние на сообщество.** По окончанию тренингов, Посланники Здоровья получают все необходимое для того, чтобы вести свои команды, семьи, друзей и окружение к здоровому образу жизни, а также выступать за то, чтобы медицинские учреждения и правительства принимали инклюзивную политику в области здравоохранения, оздоровительных услуг, образования и ресурсов для людей с интеллектуальными отклонениями.

В рамках Единой оценки здоровья (Single Health Evaluation (SHE)) задается (и задавался в прошлые годы) вопрос о количестве атлетов, прошедших обучение в качестве новых Посланников Здоровья. В отличие от других направлений программ Специальной Олимпиады в области здравоохранения, СОИ не выпускала руководства о том, что нужно для обучения атлета в качестве нового Посланника Здоровья. В результате в разных странах мира наблюдались значительные различия.

Для того чтобы все атлеты, которые учитываются и признаются в качестве "Посланников Здоровья", имели минимальный уровень подготовки, СОИ вводит приведенные ниже **новые** **минимальные стандарты обучения Посланников Здоровья.**

# Новые Минимальные стандарты обучения Посланников здоровья

**Атлеты, прошедшие обучение и заявленные как новые Посланники Здоровья 1 октября 2022 года или позже, должны пройти тренинг, соответствующий новым минимальным стандартам обучения Посланников Здоровья.** Чтобы отличить этот тренинг от других тренингов, которые Программы могут проводить для Посланников Здоровья, его также можно назвать тренингом "Как стать Посланником Здоровья".

## Требование 1 - Время

Обучение должно включать не менее 8 часов активных учебных часов.

* Эти часы могут быть очными или виртуальными, но не должны включать время, отведенное на перерывы или обед, если только во время этих занятий не ведется работа
* Учебные часы необязательно проводить последовательно – их можно разделить на несколько дней или недель

## Требование 2 - Темы

Следующие темы должны быть освещены, в течение, как минимум указанного периода времени:

|  |  |
| --- | --- |
| **Тема** | **Минимальное время** |
| Введение в тему программы Специальной Олимпиады «Здоровье» и роль Посланника Здоровья | 1 час |
| Отличия в здоровье людей с интеллектуальными ограничениями | 1 час |
| Физическая активность | 1 час |
| Питание | 1 час |
| Эмоциональное здоровье | 1 час |
| Общение | 1 час |
| Пропаганда | 1 час |

Вы можете заметить, что 7 часов — это минимальное время активного обучения. Остается минимум 1 час для того, чтобы Программы могли добавить дополнительное время или темы, которые соответствуют потребностям их атлетов.

## Требование 3 - Регистрация

Все новые обученные Посланники Здоровья должны быть зарегистрированы в базе данных SOI Посланники Здоровья (с помощью информационной формы Посланника Здоровья), чтобы программа могла засчитать их. Программы будут продолжать сообщать о количестве обученных новых Посланников Здоровья в Single Health Evalution (SHE). SOI будет перепроверять количество, указанное в SHE, с количеством, зарегистрированных в базе данных "Посланники здоровья" за соответствующий период. Программам может быть предложено пересмотреть информацию, введенную в систему SHE, или обеспечить регистрацию своих атлетов в Базе данных.

**В настоящее время, информационная форма «Посланников Здоровья» есть на [английском](https://app.smartsheet.com/b/form/0e1be8a1b99d41b0b43530771e890c1c) и [испанском](https://app.smartsheet.com/b/form/dc76b41833774271a02ce27021844508) языках.**

## Требование 4 - Планирование участия атлета в качестве Посланника Здоровья

Планирование участия – это планирование участия атлета в качестве Посланника здоровья (Требование 5). Участие может быть менее сложным/запутанным, чем предыдущее требование практики, которое многие атлеты и Программы сочли сложными или непосильными.

Планирование участия может быть частью тренинга или проводится в виде отдельных звонков/встреч. Сотрудник программы СО, должен участвовать в этой сессии планирования вместе с Посланником здоровья и его наставником. Для Посланников Здоровья, у которых нет плана, по которым они хотели бы начать свою деятельность, сотрудник СО может предложить идеи и возможности для участия в рамках запланированных мероприятий программы и/или в соответствии с приоритетными или стратегическими сферами.

Идея перехода от практики к деятельности заключается в том, чтобы признать, что некоторые Посланники здоровья не чувствуют себя «организатором» и могут предпочесть практиковать свои навыки под более четким руководством и структурой.

***Руководство по участию атлета в качестве Посланников Здоровья*** было разработано с учётом потребностей атлетов, чтобы дать представление о видах деятельности, в которых они могут быть заинтересованы. Раздел "***Посланники здоровья в действии"*** на странице "Ресурсы Посланников Здоровья" — это еще одно место, где программы могут почерпнуть идеи - или освещать деятельность своих Посланников Здоровья!

**Программы должны быть очень осторожны, чтобы избежать «символического подхода» при планировании участия. Если атлет готов сам планировать свое участие в качестве Посланника Здоровья, пожалуйста, поддержите его в этом. Если атлет хочет получить дополнительную поддержку, будьте готовы обсудить с ним различные варианты, чтобы у атлета была возможность выбрать, как бы он хотел начать свою деятельность.**

## Требование 5 – Участие атлета в качестве Посланника Здоровья

****Все обученные новые Посланники Здоровья должны быть активными хотя бы один раз в течение первого года после завершения дидактического обучения. Об этой активности необходимо сообщить в SOI с помощью программы [отслеживания активности "Посланников Здоровья"](https://app.smartsheet.com/b/form/793040a8ee0d450d8b912939494ee9d8).

В течение одного года после обучения каждый Посланник Здоровья должен начать свою деятельность. Для этого они будут тесно сотрудничать со своей программой Специальной Олимпиады. Участие дает Посланнику Здоровья возможность применить на практике то, чему они научились во время тренинга, и проявить свои лидерские качества. Примерами активности Посланника Здоровья являются:

* Проведение фитнес или оздоровительных занятий
* Проведение программ по поддержке здорового образа жизни, например, демонстрация приготовления здоровых и простых рецептов
* Участие во встрече с лицами, принимающими решения в области здравоохранения
* Участие в интервью со СМИ, посвященных вопросам здравоохранения, обсуждая новую инициативу в области здравоохранения

## Требование 6 - Оценка

Программы должны обеспечить, чтобы новые Посланники Здоровья заполнили три оценочные формы по итогам тренинга. К этими оценочным формам относятся:

* ****[Опрос перед началом тренингом,](https://specialolympics.qualtrics.com/jfe/form/SV_eJUs03e5lSIk3VI)
* [Опрос после тренинга](https://specialolympics.qualtrics.com/jfe/form/SV_06tmoK3nMZxKMVo), и
* [Последующий опрос через 3 месяца после тренинга](https://specialolympics.qualtrics.com/jfe/form/SV_ePXcjlINGTRzWom).

Эти оценочные формы должны быть заполнены в электронном виде (по ссылкам выше и на странице ресурсов "Посланник Здоровья"). Программы могут рассмотреть расходы на привлечение консультанта для внесения этих данных в свой грант "Влияние на здоровье".

В очень сложных ситуациях (случиях) и при наличии веских причин SOI рассмотрит возможность оказания помощи программам/регионам, в вводе данных отсканированных бумажных оценочных форм в систему . Для обсуждения свяжитесь с командой Компонента 4: healthmessenger@specialolympics.org.

# Учебные ресурсы

[Здесь](https://resources.specialolympics.org/health/health-messenger) вы можете получить доступ ко всем обучающим ресурсам Посланников Здоровья.

Символ слева появляется в этом документе при ссылке на учебные ресурсы. На некоторые учебные ресурсы есть ссылки прямо в этом документе.



Символ отображается красным цветом, когда учебные ресурсы должны быть загружены непосредственно с сайта Health Messenger Resources.