****

**استطلاع ما بعد التدريب**

**استطلاع ما بعد تدريب ممثل الصحة**

**شكرًا لك على المشاركة في تدريب ممثل الصحة للأولمبياد الخاص! سيطرح عليك هذا الاستطلاع أسئلة حول الأشياء التي تفعلها لتكون بصحة جيدة. لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة. يمكنك تخطي أي أسئلة لا تريد الإجابة عليها.**

**اسمك:**

**تاريخ اليوم:\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_**

1. **ما شعورك حيال تدريب ممثل الصحة اللاعب اليوم؟**

 جيد

 لا باس

 ليس جيدًا

1. **ما الدور (الأدوار) القيادية في ممثل الصحة الذي قمت به (حدد كل ما ينطبق)؟**
	* + المتحدث باسم الصحة والمناصرة
		+ منسق برنامج الكشف الصحي
		+ مدرس عادات صحية
		+ قائد لياقة بدنية
		+ آخر: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**الرجاء وضع دائرة حول إجابة لكل سؤال أدناه.**

1. **كم عدد الفواكه والخضروات *التي يجب أن* يأكلها الشخص السليم كل يوم؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 أو أكثر |

****

1. **كم عدد زجاجات الماء التي يجب أن *يشربها الشخص السليم* يوميًا؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 أو أكثر |

1. **كم عدد الأيام التي *يجب أن يؤدي فيها* الشخص السليم التمارين الرياضية في الأسبوع؟**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| يوم واحد | يومان | 3 أيام | 4 أيام | 5 ايام | 6 أيام | 7 أيام |

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **أشعر براحة أكبر عند الحديث عن الأولمبياد الخاص.** | معظم الوقتA picture containing drawing  Description automatically generated | غير متأكد | لا شيء من الوقتA close up of a logo  Description automatically generated |
| **أشعر براحة أكبر عند الحديث عن التحديات الصحية التي يواجهها الأشخاص ذوو الإعاقات الفكرية.** | معظم الوقتA picture containing drawing  Description automatically generated | غير متأكد | لا شيء من الوقتA close up of a logo  Description automatically generated |
| **لديّ فهم أفضل للعمل الصحي للأولمبياد الخاص.** | معظم الوقتA picture containing drawing  Description automatically generated | غير متأكد | لا شيء من الوقتA close up of a logo  Description automatically generated |
| **أريد أن أصبح نموذجًا يحتذى به في الصحة للرياضيين في مجتمعي.** | معظم الوقتA picture containing drawing  Description automatically generated | غير متأكد | لا شيء من الوقتA close up of a logo  Description automatically generated |
| **أعرف كيف أشارك قصتي الصحية.** | معظم الوقتA picture containing drawing  Description automatically generated | غير متأكد | لا شيء من الوقتA close up of a logo  Description automatically generated |
| **أشعر بالاستعداد للقيام بمشروع التدريب العملي الخاص بي عندما أعود إلى المنزل.** | معظم الوقتA picture containing drawing  Description automatically generated | غير متأكد | لا شيء من الوقتA close up of a logo  Description automatically generated |
| **أشعر بالثقة في التحدث إلى اللاعبين في مجتمعي حول تناول الطعام الصحي.** | معظم الوقتA picture containing drawing  Description automatically generated | غير متأكد | لا شيء من الوقتA close up of a logo  Description automatically generated |
| أشعر بالثقة في مساعدة اللاعبين في مجتمعي على أن يكونوا أكثر نشاطًا بدنيًا. | معظم الوقتA picture containing drawing  Description automatically generated | غير متأكد | لا شيء من الوقتA close up of a logo  Description automatically generated |

**يرجى توضيح ما إذا كنت توافق على العبارات التالية. ضع دائرة حول الإجابة لكل منها.**

**ما الجزء المفضل لديك من تدريب ممثل الصحة؟**

**ما الذي يمكننا فعله لتحسين تدريب ممثلي الصحة من اللاعبين؟**

**ما أهم شيء تعلمته في تدريب ممثلي الصحة؟**

**ما الذي من المرجح أن تشاركه مع اللاعبين في مجتمعك؟**