****

نظرة عامة على ممثل الصحة

# من المقصود بممثل الصحة؟

ممثل الصحة هو أحد اللاعبين في "الأولمبياد الخاص" تلقى تدريبه ليكون **قائدًا للصحة والعافية ومعلمًا ومدافعًا ونموذجًا** يحتذى به في مجتمعه وما هو أبعد من ذلك.

# لماذا هناك حاجة إلى ممثلي للصحة؟

يواجه الأشخاص ذوو الإعاقات الفكرية العديد من العوائق التي تحول دون الوصول إلى الرعاية الصحية والخدمات عالية الجودة. ونتيجة لذلك، فإنهم يواجهون تفاوتات صحية ويموتون في المتوسط 16 إلى 20 عامًا قبل الأشخاص غير المصابين بإعاقات فكرية!

لإنشاء أنظمة صحية شاملة، يجب إشراك الأشخاص ذوي الإعاقات الفكرية في المحادثة.

تشمل الأهداف التدريبية لممثل الصحة ما يلي:

* تزويد اللاعبين بمجموعة من المهارات الفنية التي تعزز قدرتهم على أن يكونوا قادة ومناصرين لأنفسهم والآخرين في جميع جوانب الصحة (مثل الصحة واللياقة البدنية ومقدمي الرعاية الصحية)،
* تمكين اللاعبين من الدفاع عن الاحتياجات الصحية للأشخاص ذوي الإعاقات الفكرية، و
* تعزيز معرفة اللاعبين بالصحة وتغيير السلوكيات الصحية.

# ماذا يشمل التدريب؟

تركز تدريبات ممثلي الصحة الخاص بالأولمبياد الخاص على ثلاث نتائج: **التمكين والقيادة وتأثير المجتمع.** بعد هذه التدريبات، تم تجهيز ممثل الصحة بالكامل لقيادة فرقهم وعائلاتهم وأصدقائهم ومجتمعاتهم لمتابعة أنماط حياة صحية، والدعوة لمقدمي الرعاية الصحية والحكومات لاعتماد سياسات شاملة حول خدمات الصحة والعافية والتعليم والموارد للأشخاص ذوي الإعاقات الفكرية.

يسأل "التقييم الصحي الفردي" (SHE) (ويسأل) في السنوات الماضية عن عدد اللاعبين الذين تم تدريبهم كممثلي صحة
جدد. على عكس المجالات الأخرى لبرامج الصحة للأولمبياد الخاص، لم تصدر شركة SOI إرشادات حول ما يعنيه
تدريب رياضي ليكون ممثلًا جديدًا للصحة. نتيجة لذلك، كان هناك الكثير من الاختلاف في جميع أنحاء العالم.

لضمان حصول جميع اللاعبين الذين تم حسابهم والاعتراف بهم على أنهم ممثلي للصحة على الحد الأدنى من التدريب،
تقوم شركة SOI بتنفيذ ***الحد الأدنى من معايير التدريب الجديدة لممثلي الصحة*** أدناه.

# الحد الأدنى من معايير التدريب الجديدة لممثلي الصحة

**يجب على اللاعبين الذين تم تدريبهم والإبلاغ عنهم كممثلي للصحة جدد في 1 أكتوبر 2022 أو بعده إكمال تدريب يفي بالمعايير الدنيا لتدريب الممثلي الجدد للصحة.** لتمييز هذا التدريب عن التدريبات الأخرى التي قد توفرها البرامج لممثلي الصحة، يمكن أيضًا أن يسمى هذا التدريب "أن تصبح ممثلًا للصحة".

## المتطلب 1 - الوقت

يجب أن يشمل التدريب ما لا يقل عن 8 ساعات من التدريب النشط.

* يمكن أن تكون هذه الساعات شخصية أو افتراضية ولكن لا ينبغي أن تتضمن الأوقات المخصصة لفترات الراحة أو الغداء، ما لم يكن هناك أيضًا عمل يحدث أثناء تلك الجلسات
* لا يلزم عقد ساعات التدريب على التوالي - يمكن تقسيمها على عدد من الأيام أو الأسابيع

## المتطلب 2 - الموضوعات

يجب تغطية الموضوعات التالية لمدة لا تقل عن الفترة الزمنية المذكورة:

يجب تغطية الموضوعات التالية لمدة لا تقل عن الفترة الزمنية المذكورة:

|  |  |
| --- | --- |
| **الموضوع** | **الحد الأدنى من الوقت** |
| مقدمة عن صحة الأولمبياد الخاص ودور ممثل الصحة | 1 ساعة |
| التفاوتات الصحية لذوي الإعاقات الفكرية | 1 ساعة |
| النشاط البدني | 1 ساعة |
| التغذية | 1 ساعة |
| الصحة النفسية | 1 ساعة |
| وسائل التواصل | 1 ساعة |
| المناصرة | 1 ساعة |

ستلاحظ أن هذه الأوقات الدنيا تضيف ما يصل إلى 7 ساعات من التدريب النشط. يترك ذلك ساعة واحدة على الأقل
للبرامج لإضافة المزيد من الوقت أو الموضوعات المصممة لاحتياجات اللاعبين.

## المتطلب 3 - التسجيل

يجب تسجيل جميع ممثلي الصحة المدربة حديثًا في قاعدة بيانات ممثلي الصحة الخاصة بشركة SOI (باستخدام نموذج معلومات Health Messenger) حتى يتمكن البرنامج من اعتبارهم مدربين حديثًا. ستستمر البرامج في الإبلاغ عن عدد المرسلين الصحيين الجدد المدربين على "التقييم الصحي الفردي" (SHE). ستقوم شركة SOI بالتحقق من الأرقام الواردة في SHE مع الأرقام المسجلة في قاعدة بيانات Health Messenger للفترة المقابلة. قد يُطلب من البرامج مراجعة المعلومات الواردة من خلال
رقم SHE أو ضمان تسجيل لاعبيها في قاعدة البيانات.

**يوجد حاليًا نموذج معلومات Health Messenger باللغتين** [**الإنجليزية**](https://app.smartsheet.com/b/form/0e1be8a1b99d41b0b43530771e890c1c) **و**[**الإسبانية**](https://app.smartsheet.com/b/form/dc76b41833774271a02ce27021844508)**.**

## المتطلب 4 - التخطيط للأنشطة

تخطيط التنشيط هو التخطيط لتنشيط برنامج Health Messenger (المتطلب 5). قد يكون التنشيط أقل تفصيلاً / مشاركة من متطلب التدريب العملي السابق، والذي وجده العديد من اللاعبين والبرامج مخيفًا أو ساحقًا.

قد يكون تخطيط التنشيط جزءًا من التدريب أو قد يحدث كمكالمات / اجتماعات منفصلة. يجب أن يشارك موظف من برنامج "الأولمبياد الخاص" الخاص بممثل الصحة في جلسة التخطيط هذه جنبًا إلى جنب مع ممثل الصحة وموجههم. بالنسبة للمراسلين الصحيين الذين لا يفكرون بطريقة معينة يرغبون في تنشيطها، يمكن لموظف "الأولمبياد الخاص" المساعدة في تقديم الأفكار والفرص للتنشيط ضمن الأنشطة المخطط لها للبرنامج و/ أو التوافق مع المجالات ذات الأولوية أو الإستراتيجية.

الفكرة وراء التحول من التدريب العملي إلى التنشيط هي إدراك أن بعض ممثلي الصحة قد لا يشعرون بعد بالاستعداد "لتنظيم الرقص" وقد يفضلون ممارسة مهاراتهم بمزيد من التوجيه والبنية.

**يجب أن تكون البرامج متوخية للحذر للغاية لتجنب الرموز المميزة في وضع خطط للتنشيط. إذا كان اللاعب مستعدًا لوضع خطط للتنشيط الخاص به، فيرجى اتباع تعليمات قائده. إذا كان اللاعب لا يزال يرغب في الحصول على مزيد من الدعم، فيرجى الاستعداد للتحدث عن الخيارات المختلفة حتى تظل الفرصة أمام اللاعب لاختيار الطريقة التي يرغب في تنشيطها.**

## المتطلب 5 - التنشيط

# يجب تنشيط جميع ممثلي الصحة المدربين حديثًا مرة واحدة على الأقل خلال السنة الأولى بعد الانتهاء من التدريب التعليمي. يجب الإبلاغ عن هذا التنشيط إلى SOI باستخدام FORM.

في غضون عام واحد من التدريب، يجب تنشيط كل ممثل صحة. سيعملون بشكل وثيق مع برنامج الأولمبياد الخاص لديهم للقيام بذلك. يمنح التنشيط ممثل الصحة الفرصة لممارسة ما تعلمه في التدريب وإظهار مهاراته القيادية. بعض أمثلة تنشيط ممثل الصحة هي:

* قيادة تحدي اللياقة أو العافية
* استضافة أنشطة الصحة، مثل شرح الطبخ لوصفات صحية وبسيطة
* المشاركة في لقاء مع صناع القرار المتعلق بالصحة
* المشاركة في المقابلات الإعلامية المتعلقة بالصحة لمناقشة مبادرة صحية جديدة

## المتطلب 6 - التقييم

****يجب أن تضمن البرامج أن "ممثلي الصحة" الجدد يكملون نماذج التقييم الثلاثة للتدريب. نماذج التقييم هذه هي:

* [الاختبار الأولي](https://specialolympics.qualtrics.com/jfe/form/SV_eJUs03e5lSIk3VI)،
* [بعد الاختبار مباشرة بعد التدريب](https://specialolympics.qualtrics.com/jfe/form/SV_06tmoK3nMZxKMVo)، و
* [بعد الاختبار لمدة 3 أشهر من التدريب](https://specialolympics.qualtrics.com/jfe/form/SV_ePXcjlINGTRzWom).

يجب إكمال هذه التقييمات إلكترونيًا (عبر الارتباطات أعلاه وعلى صفحة "موارد ممثلي الصحة"). قد تراعي البرامج تكاليف الاستعانة باستشاري لإدخال هذه البيانات في برنامج Health Impact Grant الخاصة بها.

في ظروف محدودة للغاية ولأسباب قاهرة، ستنظر شركة SOI في مساعدة البرامج / المناطق في إدخال البيانات لنماذج التقييم الورقية الممسوحة ضوئيًا. يرجى الاتصال بفريق "الركيزة 4" لمناقشة: healthmessenger@specialolympics.org.

# موارد التدريب

****يمكنك الوصول إلى جميع موارد التدريب على ممثلي الصحة [هنا](https://resources.specialolympics.org/health/health-messenger).

يُظهر الرمز الموجود على اليسار في هذا المستند عند الإشارة إلى مورد تدريب. ترتبط بعض موارد التدريب
مباشرة في هذه الوثيقة.

****

يظهر الرمز باللون الأحمر عندما يجب تنزيل مورد التدريب مباشرة من موقع موارد ممثلي الصحة.