

## اللاعب القائد : ممثل الصحة

برنامج اللاعب القائد ممثل الصحة هو لاعب في الأولمبياد الخاص تم تدريبه ليصبح متحدثاً ورائدًا في مجال الصحة و/أو اللياقة البدنية في مجتمعاتهم القريبة أو المجتمع ككل.

### الخلفية

يهدف إنشاء برامج أكثر فعالية في مجال الصحة العامة، تحسين نظام الصحة وإشراك المجتمع في دعم صحة الأفراد ذوي الإعاقات الفكرية، على البرامج المحلية إعطاء أدوار قيادية للاعبين في هذا المجال. يمكن برنامج اللاعب القائد **ممثل الصحة** | Health Messenger على: تطوير نمط الحياة الصحية، التأثير على اللاعبين ليتبعوا حياة صحية، الاستفادة في مجتمعاتهم من الخدمات الصحية، التشجيع على القيام باللياقة البدنية، الاستفادة من التعليم ومن الموارد المتوفرة كباقي أفراد المجتمع والعمل على تدريب لاعبين فادة للدفاع و التحدث عن الاحتياجات الصحية للأفراد ذوي الاعاقة الفكرية.

**التمكين:** يتم تدريب اللاعب القائد في برنامج الأولمبياد الخاص على البرامج الصحية وعلى تقوية ثقته و قدرته أن يكون قدوى أو مثال يحتذى به بين زملائه و مجتمعه المحلي عبر برامج اللياقة البدنية والصحة الوقائية.

**التأثير المجتمعي:** يفعل اللاعب القائد المواضيع التي تتعلق في اللياقة البدنية والصحة في مجتمعه المحلي ومع زملائه لزيادة الوعي والتأثير على أفراد المجتمع لكي يكونوا أكثر تقبلاً للأفراد ذوي الاعاقة الفكرية ودمجهم في المجتمع.

**القيادة والتوعية:** يحفز **ممثل الصحة** المنظمات الخارجية على العمل و جعل خدماتهم أو برامجهم أو سياساتهم دامجة أكثر.

### الأدوار المتوفرة ل ممثل الصحة

لدى القادة مواهب، خبرات وشغف مختلفة، من خلال برنامج **ممثل الصحة** | Health Messenger، يحدد اللاعبون المدربون حديثاً كيفية القيام بدور القائد. قد يشعرون أنهم مناسيون للعمل في مجال قيادي محدد أو في مجالات متعددة. تشمل الأدوار القيادية النموذجية التي يمكن **لممثل الصحة** القيام بها ما يلي:

- **متحدث رسمي:** يمكن للاعبين القادة التحدث نيابة عن الأفراد ذوي الاعاقة الفكرية عن الاحتياجات الصحية واللياقة البدنية والحوار التي يواجهونها. يحضرون اجتماعات تعقد مع شركاء في مجال الصحة واللياقة البدنية ومع أصحاب النفوذ للتحدث باسم الافراد ذوي الإعاقة الفكرية والدفاع عن حقوقهم.
  - **منسق برنامج صحة اللاعب:** من خلال نشاط برنامج صحة اللاعب، يمكن **لممثل الصحة** المساعدة في الكشوفات الصحية المختلفة وذلك عبر إرشاد، توجيه و تجنيد اللاعبين الى الأماكن المحددة لإجراء هذه الفحوصات. كما يمكنهم العمل على تنقيف زملائهم من خلال محطات الصحة والمساعدة على تقديم الخدمات اللوجستية للكشف الصحي.
  - **اللاعب القائد والعادات الصحية:** العادات الصحية هي عبارة عن محطات التنقيف الصحي التي ينظمها **ممثل الصحة** خلال أي نشاط للأولمبياد الخاص. يمكن **لممثل الصحة** تصميم وتنفيذ النشاط و/ أو المحطات الصحية.
  - **قائد الصحة واللياقة البدنية** هو لاعب ملتزم على تعزيز و نشر نمط الحياة الصحية بين زملائه من اللاعبين، الشركاء، المدربين والأسر من خلال:
- تحديد برنامج تنقيفي دائم في الصحة واللياقة البدنية تكون جزء من نشاطات الأولمبياد الخاص أو تنظم بالتوازي معها. مثلاً: ترؤس وقيادة ناٍ للياقة البدنية، التدريب على نشاطات في اللياقة البدنية، تدريب اللاعبين على كيفية تحديد أهداف الصحة الشخصية ومساعدتهم على تحقيقها؛ تنظيم حلقات في التنقيف الصحي للاعبين الاولمبياد الخاص.

