

رؤيتي، الأهداف والعادات الصحية

الاسم اللاعب القائد | ممثل الصحة: _____

رؤيتي

أهدافي

لتحقيق رؤيتي سوف أحدد الهدف او
الأهداف التالية

عاداتي الصحية

سوف أحقق هدفي | أهدافي في حال حافظت على إتباع العادات الصحية التالية