

Я выбираю спорт — а не курение!

I choose to change!



Вот, что я выбираю:

- Если я курю, я попрошу моего доктора помочь мне бросить курить.
- Если я жую табак, я попрошу моего доктора помочь мне бросить.
- Если я курю или жую табак, я попрошу мою семью и друзей поддержать меня и помочь бросить.
- Если я не курю, я выбираю не начинать.
- Я попрошу людей не курить рядом со мной

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Я выбираю спорт — а не курение!

I choose to change!



Вот, что я выбираю:

- Если я курю, я попрошу моего доктора помочь мне бросить курить.
- Если я жую табак, я попрошу моего доктора помочь мне бросить.
- Если я курю или жую табак, я попрошу мою семью и друзей поддержать меня и помочь бросить.
- Если я не курю, я выбираю не начинать.
- Я попрошу людей не курить рядом со мной

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Я выбираю спорт — а не курение!

I choose to change!



Вот, что я выбираю:

- Если я курю, я попрошу моего доктора помочь мне бросить курить.
- Если я жую табак, я попрошу моего доктора помочь мне бросить.
- Если я курю или жую табак, я попрошу мою семью и друзей поддержать меня и помочь бросить.
- Если я не курю, я выбираю не начинать.
- Я попрошу людей не курить рядом со мной

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Я выбираю спорт — а не курение!

I choose to change!



Вот, что я выбираю:

- Если я курю, я попрошу моего доктора помочь мне бросить курить.
- Если я жую табак, я попрошу моего доктора помочь мне бросить.
- Если я курю или жую табак, я попрошу мою семью и друзей поддержать меня и помочь бросить.
- Если я не курю, я выбираю не начинать.
- Я попрошу людей не курить рядом со мной

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.