

## Eu escolho os esportes não o cigarro

I choose to change!



Aqui estão opções que posso escolher para fazer:

- Se eu fumo, pedirei ajuda para meu médico para parar.
- Se eu mastigo tabaco, pedirei ajuda para meu médico para parar.
- Se eu fumo ou mastigo tabaco, pedirei ajuda para meus amigos ou parentes para me apoiarem.
- Se eu não faço o uso do tabaco, eu escolho não começar..

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

## Eu escolho os esportes não o cigarro

I choose to change!



Aqui estão opções que posso escolher para fazer:

- Se eu fumo, pedirei ajuda para meu médico para parar.
- Se eu mastigo tabaco, pedirei ajuda para meu médico para parar.
- Se eu fumo ou mastigo tabaco, pedirei ajuda para meus amigos ou parentes para me apoiarem.
- Se eu não faço o uso do tabaco, eu escolho não começar..

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

## Eu escolho os esportes não o cigarro

I choose to change!



Aqui estão opções que posso escolher para fazer:

- Se eu fumo, pedirei ajuda para meu médico para parar.
- Se eu mastigo tabaco, pedirei ajuda para meu médico para parar.
- Se eu fumo ou mastigo tabaco, pedirei ajuda para meus amigos ou parentes para me apoiarem.
- Se eu não faço o uso do tabaco, eu escolho não começar..

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

## Eu escolho os esportes não o cigarro

I choose to change!



Aqui estão opções que posso escolher para fazer:

- Se eu fumo, pedirei ajuda para meu médico para parar.
- Se eu mastigo tabaco, pedirei ajuda para meu médico para parar.
- Se eu fumo ou mastigo tabaco, pedirei ajuda para meus amigos ou parentes para me apoiarem.
- Se eu não faço o uso do tabaco, eu escolho não começar..

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.