

# Ich rauche nicht - ich treibe lieber Sport!

I choose to change!



## Darauf achte ich besonders:

- Ich frage meinen Arzt um Hilfe, um mit dem Rauchen aufzuhören.
- Ich frage meine Freunde und Familie um Hilfe, um mit dem Rauchen aufzuhören.
- Ich fange erst gar nicht mit dem Rauchen an.
- Ich bitte Rauchger darum, in meiner Gegenwart nicht zu rauchen.

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

# Ich rauche nicht — ich treibe lieber Sport!

I choose to change!



## Darauf achte ich besonders:

- Ich frage meinen Arzt um Hilfe, um mit dem Rauchen aufzuhören.
- Ich frage meine Freunde und Familie um Hilfe, um mit dem Rauchen aufzuhören.
- Ich fange erst gar nicht mit dem Rauchen an.
- Ich bitte Rauchger darum, in meiner Gegenwart nicht zu rauchen.

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

# Ich rauche nicht ich treibe lieber Sport!

I choose to change!



## Darauf achte ich besonders:

- Ich frage meinen Arzt um Hilfe, um mit dem Rauchen aufzuhören.
- Ich frage meine Freunde und Familie um Hilfe, um mit dem Rauchen aufzuhören.
- Ich fange erst gar nicht mit dem Rauchen an.
- Ich bitte Rauchger darum, in meiner Gegenwart nicht zu rauchen.

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

# Ich rauche nicht — ich treibe lieber Sport!

I choose to change!



## Darauf achte ich besonders:

- Ich frage meinen Arzt um Hilfe, um mit dem Rauchen aufzuhören.
- Ich frage meine Freunde und Familie um Hilfe, um mit dem Rauchen aufzuhören.
- Ich fange erst gar nicht mit dem Rauchen an.
- Ich bitte Rauchger darum, in meiner Gegenwart nicht zu rauchen.

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.