

Je choisis le sport et non le tabac

I choose to change!

Voici ce que je peux choisir de faire:

- Si je fume, je demanderai à mon médecin de m'aider à y mettre fin.
- Si je chique du tabac, je demanderai à mon médecin de m'aider à y mettre fin..
- Si je fume ou chique du tabac je demanderai à mes amis et à ma famille de m'aider à y mettre fin.
- Si je ne fume pas du tabac, je choisis de ne pas m'y mettre.
- Je demanderai aux gens de ne pas fumer autour de moi..



Special Olympics
Health Promotion



Je choisis le sport et non le tabac

I choose to change!

Voici ce que je peux choisir de faire:

- Si je fume, je demanderai à mon médecin de m'aider à y mettre fin.
- Si je chique du tabac, je demanderai à mon médecin de m'aider à y mettre fin..
- Si je fume ou chique du tabac je demanderai à mes amis et à ma famille de m'aider à y mettre fin.
- Si je ne fume pas du tabac, je choisis de ne pas m'y mettre..
- Je demanderai aux gens de ne pas fumer autour de moi.



Special Olympics
Health Promotion



Je choisis le sport et non le tabac

I choose to change!

Voici ce que je peux choisir de faire:

- Si je fume, je demanderai à mon médecin de m'aider à y mettre fin.
- Si je chique du tabac, je demanderai à mon médecin de m'aider à y mettre fin...
- Si je fume ou chique du tabac je demanderai à mes amis et à ma famille de m'aider à y mettre fin.
- Si je ne fume pas du tabac, je choisis de ne pas m'y mettre.
- Je demanderai aux gens de ne pas fumer autour de moi



Special Olympics
Health Promotion



Je choisis le sport et non le tabac

I choose to change!

Voici ce que je peux choisir de faire:

- Si je fume, je demanderai à mon médecin de m'aider à y mettre fin.
- Si je chique du tabac, je demanderai à mon médecin de m'aider à y mettre fin...
- Si je fume ou chique du tabac je demanderai à mes amis et à ma famille de m'aider à y mettre fin.
- Si je ne fume pas du tabac, je choisis de ne pas m'y mettre.
- Je demanderai aux gens de ne pas fumer autour de moi



Special Olympics
Health Promotion



