

我選擇運動 而不是吸煙

I choose to change!



以下是我選擇要做的事情:

- 如果我吸煙,我會要求醫生幫助我戒掉
- 如果我嚼煙草,我會要求醫生幫助我戒掉
- 如果我吸煙或嚼煙草,我會要求家人朋友支持我戒掉
- 如果我從不接觸煙草,我選擇永不沾染惡習
- 我會要求旁人不要在我身邊吸煙

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

我選擇運動 而不是吸煙

I choose to change!



以下是我選擇要做的事情:

- 如果我吸煙,我會要求醫生幫助我戒掉
- 如果我嚼煙草,我會要求醫生幫助我戒掉
- 如果我吸煙或嚼煙草,我會要求家人朋友支持我戒掉
- 如果我從不接觸煙草,我選擇永不沾染惡習
- 我會要求旁人不要在我身邊吸煙

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

我選擇運動 而不是吸煙

I choose to change!



以下是我選擇要做的事情:

- 如果我吸煙,我會要求醫生幫助我戒掉
- 如果我嚼煙草,我會要求醫生幫助我戒掉
- 如果我吸煙或嚼煙草,我會要求家人朋友支持我戒掉
- 如果我從不接觸煙草,我選擇永不沾染惡習
- 我會要求旁人不要在我身邊吸煙

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

我選擇運動 而不是吸煙

I choose to change!



以下是我選擇要做的事情:

- 如果我吸煙,我會要求醫生幫助我戒掉
- 如果我嚼煙草,我會要求醫生幫助我戒掉
- 如果我吸煙或嚼煙草,我會要求家人朋友支持我戒掉
- 如果我從不接觸煙草,我選擇永不沾染惡習
- 我會要求旁人不要在我身邊吸煙

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.