

## اخترت الرياضة وليس التدخين

## اخترت ان اتغير

### هذه قائمة يمكنني الاختيار منها:

- إذا كنت أَدخن سأطلب من طبيبي ان يساعدني على الإقلاع عن التدخين
- إذا كنت امضغ التبغ سأطلب من طبيبي ان يساعدني على الإقلاع منه
- إذا كنت أَدخن أو امضغ التبغ سأطلب من أصدقائي وعائلتي مساعدتي للإقلاع منه
- إذا لم استخدم التبغ من قبل لن اجره ابدأ سأطلب من الاخرين ان لا يدخنون حولي

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

## اخترت ان اتغير

## اخترت الرياضة وليس التدخين

### هذه قائمة يمكنني الاختيار منها:

- إذا كنت أَدخن سأطلب من طبيبي ان يساعدني على الإقلاع عن التدخين
- إذا كنت امضغ التبغ سأطلب من طبيبي ان يساعدني على الإقلاع منه
- إذا كنت أَدخن أو امضغ التبغ سأطلب من أصدقائي وعائلتي مساعدتي للإقلاع منه
- إذا لم استخدم التبغ من قبل لن اجره ابدأ سأطلب من الاخرين ان لا يدخنون حولي

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

## اخترت الرياضة وليس التدخين

## اخترت ان اتغير

### هذه قائمة يمكنني الاختيار منها:

- إذا كنت أَدخن سأطلب من طبيبي ان يساعدني على الإقلاع عن التدخين
- إذا كنت امضغ التبغ سأطلب من طبيبي ان يساعدني على الإقلاع منه
- إذا كنت أَدخن أو امضغ التبغ سأطلب من أصدقائي وعائلتي مساعدتي للإقلاع منه
- إذا لم استخدم التبغ من قبل لن اجره ابدأ سأطلب من الاخرين ان لا يدخنون حولي

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

## اخترت ان اتغير

## اخترت الرياضة وليس التدخين

### هذه قائمة يمكنني الاختيار منها:

- إذا كنت أَدخن سأطلب من طبيبي ان يساعدني على الإقلاع عن التدخين
- إذا كنت امضغ التبغ سأطلب من طبيبي ان يساعدني على الإقلاع منه
- إذا كنت أَدخن أو امضغ التبغ سأطلب من أصدقائي وعائلتي مساعدتي للإقلاع منه
- إذا لم استخدم التبغ من قبل لن اجره ابدأ سأطلب من الاخرين ان لا يدخنون حولي

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.