

Yo elijo Tener limpias mis manos

I choose to change!



Estas son las cosas que elijo

- Usar jabón cada vez que me lave las manos.
- Lavar mis manos con jabón durante 20 segundos haciendo abundante espuma. muñecas y :
 - Entre mis dedos y pulgares
 - Bajo mis uñas
- Lavar mis manos con jabón siempre :
 - Después de ir al baño
 - Después de cambiar un pañal.
 - Antes de tocar los alimentos o comer
- Debo toser o estornudar entre mi brazo en lugar de usar mi mano.

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Yo elijo Tener limpias mis manos

I choose to change!



Estas son las cosas que elijo

- Usar jabón cada vez que me lave las manos.
- Lavar mis manos con jabón durante 20 segundos haciendo abundante espuma. muñecas y :
 - Entre mis dedos y pulgares
 - Bajo mis uñas
- Lavar mis manos con jabón siempre :
 - Después de ir al baño
 - Después de cambiar un pañal.
 - Antes de tocar los alimentos o comer
- Debo toser o estornudar entre mi brazo en lugar de usar mi mano.

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Yo elijo Tener limpias mis manos

I choose to change!



Estas son las cosas que elijo

- Usar jabón cada vez que me lave las manos.
- Lavar mis manos con jabón durante 20 segundos haciendo abundante espuma. muñecas y :
 - Entre mis dedos y pulgares
 - Bajo mis uñas
- Lavar mis manos con jabón siempre :
 - Después de ir al baño
 - Después de cambiar un pañal.
 - Antes de tocar los alimentos o comer
- Debo toser o estornudar entre mi brazo en lugar de usar mi mano.

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Yo elijo Tener limpias mis manos

I choose to change!



Estas son las cosas que elijo

- Usar jabón cada vez que me lave las manos.
- Lavar mis manos con jabón durante 20 segundos haciendo abundante espuma. muñecas y :
 - Entre mis dedos y pulgares
 - Bajo mis uñas
- Lavar mis manos con jabón siempre :
 - Después de ir al baño
 - Después de cambiar un pañal.
 - Antes de tocar los alimentos o comer
- Debo toser o estornudar entre mi brazo en lugar de usar mi mano.

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.