

Я выбираю иметь чистые руки

I choose to change!



Вот, что я выбираю:

- Всегда мыть руки с мылом.
- Мыть руки с мылом в течение 20 секунд, намыливая ладони сверху и снизу, а также :
 - Между пальцами.
 - Под ногтями.
- Мыть руки с мылом каждый раз:
 - После туалета.
 - После смены подгузников.
 - Перед едой.
- Кашлять и чихать , прикрывая рот не ладонью, а сгибом локтя.

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Я выбираю иметь чистые руки

I choose to change!



Вот, что я выбираю:

- Всегда мыть руки с мылом.
- Мыть руки с мылом в течение 20 секунд, намыливая ладони сверху и снизу, а также :
 - Между пальцами.
 - Под ногтями.
- Мыть руки с мылом каждый раз:
 - После туалета.
 - После смены подгузников.
 - Перед едой.
- Кашлять и чихать , прикрывая рот не ладонью, а сгибом локтя.

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Я выбираю иметь чистые руки

I choose to change!



Вот, что я выбираю

- Всегда мыть руки с мылом.
- Мыть руки с мылом в течение 20 секунд, намыливая ладони сверху и снизу, а также :
 - Между пальцами.
 - Под ногтями.
- Мыть руки с мылом каждый раз:
 - После туалета.
 - После смены подгузников.
 - Перед едой.
- Кашлять и чихать , прикрывая рот не ладонью, а сгибом локтя.

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Я выбираю иметь чистые руки

I choose to change!



Вот, что я выбираю:

- Всегда мыть руки с мылом.
- Мыть руки с мылом в течение 20 секунд, намыливая ладони сверху и снизу, а также :
 - Между пальцами.
 - Под ногтями.
- Мыть руки с мылом каждый раз:
 - После туалета.
 - После смены подгузников.
 - Перед едой.
- Кашлять и чихать , прикрывая рот не ладонью, а сгибом локтя.

Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.