

Eu escolho manter as mãos limpas

I choose to change!

Aqui estão atitudes que posso escolher:

- Usar sabonete sempre que lavar minhas mãos.
- Lavar minhas mãos com sabonete por 20 segundos esfregando a parte da frente e a de trás incluindo os pulsos e:
 - Entre os dedos e polegares..
 - Embaixo das unhas.
- Lavar minhas mãos com sabonete sempre:
 - Depois de usar o banheiro
 - Depois de trocar fraldas.
 - Antes de tocar na comida ou comer
- Tossir ou espirrar no meu ombro a invés de minha mão.



Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Eu escolho manter as mãos limpas

I choose to change!

Aqui estão atitudes que posso escolher:

- Usar sabonete sempre que lavar minhas mãos.
- Lavar minhas mãos com sabonete por 20 segundos esfregando a parte da frente e a de trás incluindo os pulsos e:
 - Entre os dedos e polegares..
 - Embaixo das unhas.
- Lavar minhas mãos com sabonete sempre:
 - Depois de usar o banheiro
 - Depois de trocar fraldas.
 - Antes de tocar na comida ou comer
- Tossir ou espirrar no meu ombro a invés de minha mão.



Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Eu escolho manter as mãos limpas

I choose to change!

Aqui estão atitudes que posso escolher:

- Usar sabonete sempre que lavar minhas mãos.
- Lavar minhas mãos com sabonete por 20 segundos esfregando a parte da frente e a de trás incluindo os pulsos e:
 - Entre os dedos e polegares..
 - Embaixo das unhas.
- Lavar minhas mãos com sabonete sempre:
 - Depois de usar o banheiro
 - Depois de trocar fraldas.
 - Antes de tocar na comida ou comer
- Tossir ou espirrar no meu ombro a invés de minha mão.



Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

Eu escolho manter as mãos limpas

I choose to change!

Aqui estão atitudes que posso escolher:

- Usar sabonete sempre que lavar minhas mãos.
- Lavar minhas mãos com sabonete por 20 segundos esfregando a parte da frente e a de trás incluindo os pulsos e:
 - Entre os dedos e polegares..
 - Embaixo das unhas.
- Lavar minhas mãos com sabonete sempre:
 - Depois de usar o banheiro
 - Depois de trocar fraldas.
 - Antes de tocar na comida ou comer
- Tossir ou espirrar no meu ombro a invés de minha mão.



Special Olympics
Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.